


# Championnat de Belgique 2024

## Poomsae

### LIEU ET DATE

**Date** **Samedi 18/05/2024**  
**Hall omnisport** Complexe sportif La Garenne  
**Adresse** Rue des Olympiades, 2 – 6000 Charleroi


### ORGANISATION

**Organisateurs**  Association Belge Francophone de Taekwondo (ABFT asbl)

**Contact** ABFT  
[championnatdebelgique@abft.be](mailto:championnatdebelgique@abft.be)  
+32 472 45 33 55

**Délégué technique** Dehiles Ramdane

**Promoteur**  Association Belge Francophone de Taekwondo (ABFT asbl)  
 Rue Victor Allard, 88/4  
1180 Uccle - Belgique  
[www.abft.be](http://www.abft.be)

**Accès**  La compétition est accessible aux clubs affiliés dans une fédération membre de la Belgian Taekwondo Federation (membre de la World Taekwondo).  
⇒ La compétition n'est accessible qu'aux athlètes de nationalité belge ou résidant en Belgique.  
⇒ Chaque compétiteur doit être en mesure de prouver sa nationalité belge ou sa résidence en Belgique.

### INSCRIPTIONS

**Date limite d'inscription** ⇒ Aucune inscription n'est possible après le **12/05/2024 à 23h59**.

**Inscription en ligne** ⇒ Les inscriptions se font uniquement sur [www.martial.events](http://www.martial.events)



**Places disponibles** ⇒ **300** places maximum

**Droit d'inscription** ⇒ **Individuel** : 20 € / compétiteur  
⇒ **Couple** : 30 € / couple  
⇒ **Équipe** : 40 € / équipe  
⇒ **Family** : 0 € / participant  
⇒ A payer avant le **12/05/2024 à 23h59**.  
⇒ Uniquement par virement bancaire sur le compte

---

**BE16 3400 0897 6174**  
**Association Belge Francophone de Taekwondo**  
**BIC : BBRUBEBB**

⇒ Avec la communication

**CB 2024 + Poomsae + NOM DU CLUB**

⇒ Merci de nous envoyer une preuve de paiement (capture d'écran de la transaction) à [championnatdebelgique@abft.be](mailto:championnatdebelgique@abft.be)

⇒ Les droits d'inscription doivent être payés pour tous les compétiteurs inscrits.

⇒ Passé la date limite d'inscription, aucun remboursement n'est possible.

⇒ Aucune inscription n'est faite le jour de la compétition.

---

**Coach**

⇒ L'entrée est gratuite pour un coach par tranche de 5 compétiteurs.

- De 1 à 5 : 1 coach
- De 6 à 10 : 2 coachs
- De 11 à 15 : 3 coachs
- ...

⇒ Chaque **coach supplémentaire** coûte **10 €**.

⇒ Le coach doit avoir plus de 18 ans.

⇒ Il doit être en vêtements de sport (training et chaussures de sport) pour coacher.

⇒ Il doit être en possession de sa carte d'identité ou de son passeport.

⇒ Le coach doit être en possession de sa licence-assurance valide pour l'année en cours.

---

**Spectateurs**

⇒ **8 €** / personne

⇒ Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans.

---

**COMPETITION**

**Sport éthique**

Chaque participant à cette compétition s'engage à respecter les règles de son sport, la charte ABFT des bons comportements sportifs en compétition et la charte du mouvement sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles : <https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/>

---

**Type**

Système cut-off

1<sup>er</sup> tour : dès 20 participants

2<sup>e</sup> tour : 9 à 19 participants

3<sup>e</sup> tour (finale) : maximum 8 participants

---

**Terrains**

3 à 4 terrains équipés de marquoirs électroniques.

---

**Règles de compétition**

Le dernier règlement de compétition de la WT et les adaptations reprises dans ce document.

---

**Arbitres**

Arbitres internationaux (IR-WT) et nationaux

---

**Récompenses individuelles**

⇒ Les 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> de chaque catégorie reçoivent une médaille d'or, d'argent et de bronze respectivement.

- 
- ⇒ Une seule 3<sup>ème</sup> place.
  - ⇒ Les médailles sont remises en fin de passage.

---

**Récompenses par équipe** ⇒ Les 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> clubs reçoivent une coupe.

---

**Contestation** Seul le coach principal peut porter réclamation immédiatement après la fin du passage. Il remplira le formulaire fourni par l'organisateur. **Une somme de 100 € sera payée pour chaque contestation.** Cette somme sera remboursée si le coach a gain de cause. La décision de l'arbitre principal est la seule valide. Règlement de compétition et fiche de contestation : <https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/>

---

## DISCIPLINES ET CATEGORIES

### Individuel

#### Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B : 4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup
- C : 8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup
- D : 10<sup>e</sup> – 9<sup>e</sup> keup

#### Catégories d'âge

- Débutant : jusqu'à 8 ans : né en 2016 et après
- Minime : 9-11 ans : né entre 2015 et 2013
- Cadet : 12-14 ans : né entre 2012 et 2010
- Junior : 15-17 ans : né entre 2009 et 2007
- Senior 1 : 18-30 ans : né entre 2006 et 1994
- Senior 2 : 31-40 ans : né entre 1993 et 1984
- Master 1 : 41-50 ans : né entre 1983 et 1974
- Master 2 : 51-60 ans : né entre 1973 et 1964
- Master 3 : 61-65 ans : né entre 1963 et 1959
- Master 4 : ≥66 ans : né en 1958 et avant

#### Catégories de genre

- Homme
- Femme

---

### Paires

#### Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B : 4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup
- C : 8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup
- D : 10<sup>e</sup> – 9<sup>e</sup> keup

#### Catégories d'âge

- Jusqu'à 11 ans : né en 2013 et après
- 12-14 ans : né entre 2012 et 2010
- 15-17 ans : né entre 2009 et 2007
- 18-30 ans : né entre 2006 et 1994
- De 31 ans à plus : né en 1993 et avant

#### Catégories de genre

- 1 homme et 1 femme

#### Remarque

---

- 
- Dans une même paire, un des participants peut être d'une catégorie d'âge **et/ou** de grade supérieure (une seule catégorie). Cette paire concourt alors dans la catégorie d'âge **et/ou** de grade la plus élevée.
- 

**Team**Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B : 4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup
- C : 8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup
- D : 10<sup>e</sup> à 9<sup>e</sup> keup

Catégories d'âge

- Jusqu'à 11 ans : né en 2013 et après
- 12-14 ans : né entre 2012 et 2010
- 15-17 ans : né entre 2009 et 2007
- 18-30 ans : né entre 2006 et 1994
- De 31 ans à plus : né en 1993 et avant

Catégories de genre

- 3 hommes
- 3 femmes

Remarque

- Dans une même Team, un seul des participants peut être d'une catégorie d'âge **et/ou** de grade supérieure (une seule catégorie). Cette Team concourt alors dans la catégorie d'âge **et/ou** de grade la plus élevée.
- 

**Family**Catégorie

- Pas de limitation de nombre, de grade, d'âge.
- Participants de la même famille

Remarque

- Libre choix de deux Poomsae à présenter.
  - Pour cette catégorie, l'inscription se fait à part via : [tkdane@hotmail.com](mailto:tkdane@hotmail.com)
- 

**Para Taekwondo  
Individuel**Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B : (4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup), C (8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup) et D (10<sup>e</sup> – 9<sup>e</sup> keup)

Catégorie d'âge

- 17 ans et moins : né en 2007 et après
- 18 ans et plus : né en 2006 et avant

Catégorie de genre

- Homme
  - Femme
- 

**Free Style - Individuel**Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B : (4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup), C (8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup) et D (10<sup>e</sup> – 9<sup>e</sup> keup)

Catégorie d'âge

- 17 ans et moins : né en 2007 et après
- 18 ans et plus : né en 2006 et avant

Catégorie de genre

---

- 
- Homme
  - Femme
- 

---

**Free Style - Couple**Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B (4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup), C (8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup) et D (10<sup>e</sup> – 9<sup>e</sup> keup)

Catégorie d'âge

- 17 ans et moins : né en 2007 et après
- 18 ans et plus : né en 2006 et avant

Catégorie de genre

- 1 homme et 1 femme
- 

**Free Style - Equipe mixte**Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B (4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup), C (8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup) et D (10<sup>e</sup> – 9<sup>e</sup> keup)

Catégorie d'âge

- Tous les âges

Catégorie de genre

- 2 hommes et 3 femmes
- 3 hommes et 2 femmes

Remarque

- Musique de minimum 60 sec et de maximum 100 sec. (sur CD ou clé USB).
  - Positions imposées : Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari seogi
- 

**POOMSÆ****Catégorie A**

- Voir Tableau A (ci-dessous)
  - Tirage au sort
  - Les Poomsae à présenter seront affichés dès le **15/05/2024** à l'adresse suivante :  
<https://www.martial.events/fr/events/championnat-de-belgique-2024-poomsae>
    - 1er tour : 1 forme
    - 2ème tour : 1 forme
    - Finale : 2 formes
-

Âge	A		
	Individuel	Pair	Team
... - 8	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo
9 - 11	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo		
12 - 14	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang
15 - 17	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek
18-30	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin
31 - 40	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon
41 - 50	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon		
51-60	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansoo		
61 - 65	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansoo		
66 - ...	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansoo		

#### Catégorie B

- Voir Tableau B (ci-dessous)
- Au choix :
  - 1er tour : 1 forme
  - 2ème tour : 1 forme
  - Finale : 2 formes

#### Catégorie C

- Voir Tableau C (ci-dessous)
- Au choix :
  - 1er tour : 1 forme
  - 2ème tour : 1 forme
  - Finale : 2 formes

#### Remarque

Les compétiteurs gradés 7<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> keup peuvent réaliser deux fois le même Poomsae sur les 3 tours sauf en finale (où les Poomsae sont obligatoirement différents).

Exemple de programme autorisé :

- 1<sup>er</sup> tour : Taegeuk 1, 2<sup>ème</sup> tour : Taegeuk 2 et finale : Taegeuk 1 et 2

Exemples de programmes non-autorisés :

- 1<sup>er</sup> tour : Taegeuk 1, 2<sup>ème</sup> tour : Taegeuk 1 et finale : Taegeuk 1 et 2
- 1<sup>er</sup> tour : Taegeuk 1, 2<sup>ème</sup> tour : Taegeuk 2 et finale : Taegeuk 1 et 1

**Catégorie D**

- Voir Tableau D (ci-dessous)
- Au choix :
  - 1er tour : 1 forme
  - 2ème tour : 1 forme
  - Finale : 1 forme
- Les compétiteurs peuvent présenter 3 fois le même Poomsae

Âge	B			C			D		
	Individuel	Pair	Team	Individuel	Pair	Team	Individuel	Pair	Team
... - 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
9 - 11	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
12 - 14	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
15 - 17	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
18 - 30	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
31 - 40	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
41 - 50	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
51 - 60	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
61 - 65	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
66 - ...	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		