

# 2024 OPEN



## TAEKWONDO

KIURUGUI | POOMSAE | FREESTYLE  
4 e 5 de maio

Escola Básica e Secundária Mestre Domingos Saraiva  
Algueirão



ALGUEIRÃO  
MEM MARTINS  
JUNTA DE FREGUESIA

# OPEN SINTRA - KIURUGUI – 05 MAIO DE 2024

## 1. Ficha Técnica

**Promotor oficial:** Taebaek Triângulo Taekwondo

**Apoio Institucional:** Federação Portugal Taekwondo

Câmara Municipal de Sintra

Junta de Freguesia de Algueirão Mem-Martins

**Apoio Logístico:** Câmara Municipal de Sintra

**Organizador:** Taebaek Triângulo Taekwondo

**Diretor da prova:** Tarik El Jamri

**Local:** Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Básica e Secundária Mestre Domingos Saraiva

**Morada:** Rua Dr. Coutinho Pais 14, 2725-043 Algueirão-Mem Martins

**Coordenadas:** 38.801872111860284, -9.350078011381818

**Data:** 5 de Maio de 2024

**Coordenação e controlo do Torneio:** Taebaek Triângulo Taekwondo

**Gestão e Coordenação da Arbitragem:** Taebaek Triângulo Taekwondo

## 2. Programa da Competição

(sujeito a alterações consoante o número de atletas em prova)

DIRIGENTES / TREINADORES / ATLETAS / ÁRBITROS		
Dia	Hora	Atividade
Sábado 04/05	20h30	Credenciação dos atletas e pesagens
	22h00	Final das Pesagens
Domingo 05/05	08h00	Reunião de Árbitros
	08h00	Credenciação dos atletas e pesagens
	09h00	Final das Pesagens
	09h30	Início da competição de Combates Benjamins e Infantis
	13h00	Pausa para almoço
	13h30	Recomeço da competição de combates, Iniciados, Veteranos,
	18h00	Final da competição entrega de prémios
19h00	Encerramento dos trabalhos	

### 3. Forma de Competição de Kiurugui

O **Open Sintra de Kiurugui** é uma prova de combates disputada no formato de combate olímpico com 8 ou 10 categorias de peso, segundo as regras da WT e, em modelo de repescagem na primeira eliminatória.

### 4. Atletas Participantes

Podem participar na prova, atletas de **nacionalidade portuguesa ou estrangeira**.

### 5. Idades

Benjamins - 6 e 7 anos (2017 e 2018)	Infantis - 8 e 9 anos (2015 e 2016)
Iniciados - 10 e 11 anos (2013 e 2014)	Masteres A - nascidos entre 1990 e 1981
Masteres B - nascidos em 1979 ou antes	

### 6. Categorias de Peso

#### Benjamins

- Masculino -16Kg; -17Kg; -18 Kg; -20Kg; -22Kg; -25Kg; -28Kg;-31Kg;-34Kg; +34Kg
- Feminino: -16Kg; -17Kg; -18 Kg; -20Kg; -22Kg; -25Kg; -28Kg;-31Kg;-34Kg; +34Kg

#### Infantis

- Masculino -20Kg; -22Kg; -24Kg; -27Kg;-33Kg;-36Kg; -40Kg;-44Kg +44Kg
- Feminino: --18 Kg; -20Kg; -22Kg; -24Kg; -27Kg;-30Kg;-33Kg; -36Kg; -39Kg; +39Kg

#### Iniciados

- Masculino -28Kg;-31Kg;-34Kg; -37Kg;-40Kg;-43Kg ;-46Kg;-49Kg; -52Kg; +52Kg
- Feminino: -25Kg; -27Kg; -29Kg;-31Kg;-34Kg; -37Kg; -40Kg; -43Kg; -46Kg; +46Kg

#### Master A e Master B

- Masculino : -54kg; -58kg; -63kg; -68kg; -74kg; -80kg; -87kg; +87kg
- Feminino : -46kg; -49kg; -53kg; -57kg; -62kg; -67kg; -73kg; +73kg

### 7. Pormenores de Arbitragem

As regras a utilizar na competição são as da WT em vigor.

No escalão de **Benjamins não será permitido** pontuar à cabeça.

Serão utilizados **coletes hero**. **O fornecimento dos capacetes (de criança) é da responsabilidade dos clubes.**

A não comparência ou peso errado na pesagem implica a desqualificação do atleta.

## **8. Duração dos Combates**

- **Benjamins** - dois assaltos de 60 segundos com 30 segundos de intervalo.
- **Infantis e Iniciados** – três assaltos de 60 segundos com 30 segundos de intervalo.
- **Master** – três assaltos de 90 segundos com 45 segundos de intervalo.

Serão utilizados, **capacetes e coletes electrónicos PSS-DAEDO**

## **9. Proteções obrigatórias**

Todas as proteções regulamentares são obrigatórias.

**É obrigatório o uso do protetores de pé electrónicos da marca Daedo.**

A organização fornecerá capacetes electrónicos, salvo para as crianças, para as quais o fornecimento é da responsabilidade dos clubes.

## **10. Classificações**

A classificação coletiva é atribuída aos clubes da seguinte forma:

- 1º Lugar – 7 pontos
- 2º Lugar – 3 pontos
- 3º Lugar – 1 ponto

Apenas as categorias com um mínimo de dois atletas inscritos pontuam, as categorias que só tenham um atleta inscrito a competir apenas atribuem um ponto à classificação coletiva. Os atletas desclassificados não pontuam para a classificação coletiva.

## **11. Vencedor e Prémios coletivos**

Será atribuída uma taça às três primeiras equipas com maior número de pontos obtidos, Masculino e Feminino.

## **12. Empates**

Em caso de empate, vencerá a equipa que:

- Obter o maior número de primeiros lugares;
- Obter o maior número de segundos lugares;
- A equipa com maior número de combates ganhos;
- A equipa menos numerosa.

### 13. Acções Disciplinares

Só poderão ter acesso às pesagens, atletas previamente inscritos, portadores de documento identificativo e que reúnam todas as condições regulamentares para o efeito.

Peso incorreto ou a não comparência à pesagem implica a desqualificação.

### 14. Inscrições

O prazo limite de inscrição na prova é até 25 de Abril de 2024

Para que possam ser regularmente inscritos nesta prova, devem os responsáveis técnicos:

- seleccionar a prova em questão e realizar o registo completo.
- Proceder ao pagamento da inscrição através de transferência bancária para a Taebaek Triângulo Taekwondo no valor total da inscrição:

BANCO: Millennium BCP

IBAN: PT50-0033-0000-45470086467-05

A taxa de inscrição e de 20 € por atleta, **Benjamins, Infantis, Iniciados**.

A taxa de inscrição e de 30 € por atleta, **Master**

O pagamento da inscrição deverá ser feito por transferência bancária para *Taebaek Triângulo Taekwondo – Associação Juvenil de Sintra*, para a seguinte conta:

**Contactos:** Tarik El Jamri (Telem.: 00351 91 885 67 36)

Email: [sintrataekwondo@gmail.com](mailto:sintrataekwondo@gmail.com)

### 15. Assistência Médica

A organização, disponibilizará os meios médicos necessários à realização do torneio.

### 16. Casos Omissos

A equipa que durante o torneio não tiver um comportamento adequado por parte dos atletas ou treinadores será desqualificada.

Os casos omissos serão regulados por uma comissão composta pelo representante da Portugal Taekwondo Centro, pelo diretor da arbitragem e pelo diretor da prova.

## DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

O clube/escola que participa no **OPEN SINTRA DE KIURUGUI**,

Ao inscrever a sua equipa automaticamente o Delegado de Equipa declara que:

- Tomou conhecimento e aceitou o conteúdo integral do Regulamento desta prova;
- Ao inscrever os atletas por intermédio do Clube que o representam, os Delegados assumem que os mesmos reúnem as condições necessárias para essa participação, nomeadamente: seguro desportivo válido; atestado médico desportivo.
- É responsável por todos os atos praticados pelos atletas e elementos da comitiva, acidentes ocorridos extracompetição, assim como o acompanhamento do atleta acidentado ao estabelecimento hospitalar em situações não classificadas como emergência médica.
- O preenchimento da ficha de inscrição e a veracidade da informação que nesta consta é da inteira responsabilidade do delegado de equipa.