

## **COUPE REGIONALE GRAND EST**

**Attention : compétition limitée à 280 compétiteurs**

*Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans*

**Dimanche 24 novembre 2019**

Gymnase du canal  
Rue du canal 68110 ILLZACH

### **1) Catégories (kg) et Modalités de compétition :**

<b>Surface de combat :</b> 8mx 8m	
<b>Tenue :</b> Dobok col blanc pour les Keups, col rouge/noir pour les Pooms et col noir pour les Dans	
<b>Système :</b> Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron	
<b>Protections :</b> Tibiales, <u>pitaines électroniques Daedo</u> , cubitales, génitales, mitaines casques, protège dents (obligatoire pour les juniors, seniors), plastron électronique (mis à disposition par l'organisation)	
<b>BENJAMINS : né(e)s en 2012 &amp; 2011</b>	
<b>Temps d'exécutions :</b> 3 x 1mn avec 30s de repos Touches du pied et du poing au plastron uniquement	
<b>Masculins</b>	-21Kg/24Kg/ -27Kg /-30 Kg /-33 Kg /-37 Kg / -41 Kg /-45 Kg /-49 Kg /+49 Kg
<b>Féminines</b>	-17 Kg / -20 Kg/ -23 Kg / -26 Kg /-29 Kg / -33 Kg /-37 Kg /-41 Kg /-44 Kg /+44 Kg
<b>MINIMES : né(e)s en 2010 &amp; 2009</b>	
<b>Temps d'exécutions :</b> 3 x 1mn avec 30s de repos Touches du pied et du poing au plastron uniquement	
<b>Masculins</b>	-27Kg /-30 Kg /-33 Kg /-37 Kg /-41 Kg / -45 Kg /-49 Kg /-53 Kg /-57 Kg /+57 Kg
<b>Féminines</b>	-23 Kg / -26 Kg/ -29 Kg / -33 Kg /-37 Kg / -41 Kg /-44 Kg /-47 Kg /-51 Kg /+51 Kg
<b>CADETS : né(e)s en 2008, 2007 &amp; 2006</b>	
<b>Temps d'exécutions :</b> 3 x 1mn30 avec 1mn de repos Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
<b>Masculins</b>	-33Kg /-37 Kg /-41Kg /-45 Kg /-49 Kg / -53 Kg /-57 Kg /-61 Kg /-65Kg /+65 Kg
<b>Féminines</b>	-29 Kg / -33 Kg/ -37 Kg / -41 Kg /-44 Kg / -47 Kg /-51 Kg /-55 Kg /-59 Kg /+59 Kg
<b>JUNIORS né(e)s en 2005, 2004, 2003</b>	
Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
<b>Temps d'exécutions :</b> 3 x 2mn avec 1mn de repos	
<b>Masculins</b>	-48 Kg /-55 Kg /-63 Kg /-73kg /+73 Kg
<b>Féminines</b>	-44 Kg/ -49 Kg /-55 Kg /-63 Kg /+63 Kg
<b>SENIORS né(e)s en 2002 et avant</b>	
Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
<b>Temps d'exécutions :</b> 3 x 2mn avec 1mn de repos	
<b>Masculins</b>	-58 Kg /-68 Kg /-80 Kg /+80Kg
<b>Féminines</b>	-49 Kg /-57 Kg /-67 Kg /+67 Kg
<b>VETERANS nés en 1990 et avant</b>	
Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
<b>Temps d'exécutions :</b> 3 x 1mn30 avec 30s de repos	
<b>Masculins</b>	-58 Kg /-68 Kg /-80 Kg /+80Kg
<b>Féminines</b>	-49 Kg /-57 Kg /-67 Kg /+67 Kg

### **2) Conditions de participation :**

Tous les clubs français doivent obligatoirement être affiliés à la FFTDA et à jour de leur cotisation.

Les clubs étrangers doivent être affiliés à leur fédération nationale affiliée à la WTF.

Tous les compétiteurs devront avoir en leur possession leur passeport fédéral en règle : licence, certificat médical et autorisation parentale (pour les mineurs), fiches de grades.

### **3) Les inscriptions :**

Les inscriptions sont à faire **au plus tard vendredi 15 novembre via le site <https://www.martial.events/fr>**

Les frais d'engagement de 15 € par compétiteur et par coach  
Spectateurs : entrée 2€ ; Gratuit pour les licencié FFTDA

**Nouveau : le paiement devra être effectué uniquement sur le site internet « MARTIAL EVENTS »**

### **4) Coach :**

Les coaches devront obligatoirement porter **un survêtement et des chaussures de sport**, posséder un passeport sportif à jour, avoir + de 18 ans. Les coaches sont munis d'une bouteille d'eau transparente + serviette blanche.

Les combattants ne pourront pas faire office de coach.

### **5) Arbitres :**

Les repas des arbitres sont pris en charge par l'organisation à condition d'avoir inscrits les arbitres auprès du Responsable Arbitrage, M. EL KAMEL (elkamel\_75@yahoo.fr).

### **6) Contestation :**

Seul le coach officiel a l'autorité de contester immédiatement après la fin du combat (dans les 10 minutes). Une pénalité de 200€ sera payée pour déposer réclamation.

### **7) Récompenses :**

Une médaille pour les 1<sup>er</sup> ; 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> ex aequo par catégorie ! Les récompenses seront remises à l'issue de chaque finales.

### **8) Pitaines électroniques :**

Des pitaines seront vendues sur place.

## Accréditation et Programme :

### Dimanche 24 novembre 2019:

<b>8h à 9h :</b>	<b>Pesées benjamins/minimes/cadets et retrait des accréditations</b>
<b>9h30 :</b>	<b>Présentation des Equipes et consignes d'arbitrage.</b>
<b>10h :</b>	<b>Début des combats pour les Catégories benjamins/minimes/cadets</b>
<b>13h à 14h :</b>	<b>Pesées Juniors/Seniors/Vétérans</b>
<b>14h :</b>	<b>Fin des combats benjamins/minimes/cadets</b>
<b>14h15 :</b>	<b>Présentation des Equipes et consignes d'arbitrage.</b>
<b>14h30</b>	<b>Début des combats pour les Catégories Juniors/Seniors/Vétérans</b>
<b>19h30</b>	<b>Fin des combats et remises des médailles Juniors/Seniors/Vétérans</b>