



# COUPE DE FRANCE TAEKWONDO FREE STYLE

**DIMANCHE 26 MARS  
2023  
SURESNES**

**CENTRE SPORTIF du BELVEDERE - 65 bis rue Gambetta - 92150 SURESNES**

## CONDITIONS D'ACCES

- Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2022/2023.
- **Passeport sportif** : Les compétiteurs devront présenter un passeport sportif à jour et en règle : licence 2022/2023, certificat médical en cours, autorisation parentale (pour les mineurs). Ouvert à l'ensemble des licenciés de la FFTDA selon les catégories ci-dessous.

## CATÉGORIES FREE STYLE :

- Individuel masculin et féminin :
  - - de 15 ans
  - + de 15 ans

## INSCRIPTIONS :

TOUS LES COMPETITEURS DEVRONT S'INSCRIRE SUR LE SITE :  
<http://www.martial.events/fr> et régler les droits d'inscriptions afférents, de 12 € par compétiteur.

Les clubs feront le nécessaire pour enregistrer leurs compétiteurs,  
avant le **16 Mars 2023**, date limite d'inscription.

Aucune inscription ne sera validée, sans le versement des droits d'engagement  
par paiement paypal directement sur le site Martial Events.

## ACCREDITATIONS

Les compétiteurs devront se présenter avec leur **passeport sportif à jour, en règle le samedi 25 mars 2023 au Centre Sportif entre 17h00 et 18h30 pour récupérer leurs étiquettes d'accréditations et confirmer leurs participations.**

## REGLEMENT DE LA COMPETITION

**Poumsé Free-Style** : Se référer au règlement des compétitions F.F.T.D.A

- Le Poumsé Free-Style est une forme d'enchaînements libres qui met notamment en pratique les positions et gestes spécifiques et artistiques du Taekwondo.
- Critères de notation : (Cf annexe)
- Extrait article 3.3.4 : Le Poumsé Free-Style exécuté est d'une durée comprise entre 90 et 100 s.
- Il est accompagné d'une bande instrumentale enregistrée sur Clés USB fournie par le compétiteur. **Clés USB sous format ORIGINAL ou UNIVERSEL MP3**
- La musique et la chorégraphie sont au choix des compétiteurs.
- La musique en USB (son sans paroles) ne doit PAS contenir de contenu politique, social, religieux ou autre qui pourrait nuire, discriminer ou menacer la vie des gens ou tout contenu susceptible de nuire, de discriminer ou d'offenser autrui.

## DIVERS

Les compétiteurs devront présenter leur accréditation, à l'entrée du site, à la table de contrôle et de l'aire de combat.

*Inscription en ligne sur [martial.events.fr](http://martial.events.fr)*

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

**CENTRE SPORTIF du BELVEDERE – 65 bis rue Gambetta – 92150 SURESNES**

### Samedi 25 MARS 2023

- 17h00 à 18h30 : Accréditations
- 18h00 à 19h00 : Briefing Juges
- 19h00 à 19h30 : Briefing Coaches

### Dimanche 26 MARS 2023

- 8h00 : Présentation et informations aux compétiteurs
- 8h15 : Coupe de France Individuel Poumsé  
Suivront Concours des paires et équipes, puis Free Style

La F.F.T.D.A se réserve le droit de modifier les paramètres ou le programme ci-dessus.  
Pour des raisons de sécurité seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du site