

Open District West Poomsae & Freestyle Kampioenschappen 2026

A/B/C/D & Para-Tkd Categorie (M/V)

Uitschrijving

Promotor Taekwondo Bond Nederland

Organisatie District West
Wilma van Velzen - E-mail: wilma.kors@hotmail.nl
Tel: 06 21446522

Plaats Sporthal De Paperclip
Parkzichtlaan 203
3451 GX Utrecht (Leidsche Rijn)

Datum Zaterdag 20 juni 2026

Programma **A/A-Open/B/C/D / Para-tkd en Freestyle klasse**
08:30 - 09:30 uur: Registratie (Pupillen, Aspiranten en Cadetten)
10:00 - 13:00 uur: Start wedstrijden (Voorronden + Finales)
11:00 - 11:30 uur: Registratie (Junioren, Senioren, Para en Freestyle)
13:15 - 16:00 uur: Start wedstrijden (Voorronden + Finales)
Prijsuitreiking direct na afronden van de poule

Het programma kan middels inschrijvingen worden gewijzigd.
Clubs/verenigingen worden hierover ingelicht.

Er zal op 3 velden gestreden worden en eventueel 4 velden
1 veld voor de Freestyle, A-klasse en Para klasse met 5 juryleden
2/3 velden voor de B, C en D klasse met 5 of 3 juryleden

Informatie Taekwondo Bond Nederland, District West
Wilma van Velzen - E-mail: Wilma.kors@hotmail.nl
Tel: 06 21446522

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Wedstrijdleiding	Dhr. Sylvestro van der Kooye Tel.: 06 15510110 E-mail: choidokwan@hotmail.com
Wedstrijdregels	Volgens WT / TBN Poomsae & Freestyle reglement (1 januari 2026).
Loting (Art-7 / B)	Bij ODK vindt Geen loting voor alle klassen, deelnemers mogen zelf kiezen conform de tabel. Veranderen poomsae/taegeuks keuze na sluiting van de uitschrijving of op de wedstrijddag zelf is NIET toegestaan.
Wedstrijden	Poomsae: Individueel (1), Teams (3 personen), Paar (2 personen). Freestyle: Individueel (1), Paar (2 personen), Gemengd (5 personen) (3 v +2 m of 2 v + 3 m). Poomsae: Para Individueel (1).
Methoden	Cut off systeem alle categorieën (afsnijding systeem) 1 t/m 8 deelnemers direct naar de finale; 9 t/m 19 deelnemers direct naar de 2e ronde; vanaf 20 deelnemers beginnen bij de 1e ronde. Bij een poule van 9 deelnemers gaat men direct naar de finale
Prijzen	Individueel: 1e , 2e en 3e prijswinnaars ontvangen elk een medaille. Synchroon en paren teamleden ontvangen elk een medaille. Clubklassement: 1e , 2e en 3e plaats.

FREESTYLE COMPETITIE

De FreeStyle competitie is officieel erkend door de WT en vastgelegd in de “WT poomsae competition rules & interpretation”. Hieronder een overzicht van de regels welke gevolgd moeten worden.

A. Individuele: hierbij nemen mannen en vrouwen apart deel aan de wedstrijd.

B. Paar: 1 paar bestaat uit twee (2) deelnemers, een man en een vrouw of jongen en meisje

C. Mixed team: dit team dient te bestaan uit vijf (5) deelnemers. Dit team dient te bestaan uit 2 mannen en 3 vrouwen of 2 vrouwen en 3 mannen. Het team mag bestaan uit deelnemers van verschillende clubs.

D. Een deelnemer mag in elke categorie slechts één keer(1).

E. Individuele; Paar divisie: alle Dan-/Poomgraad (A): (t/m 17 jr) en (plus 18 jr).

Mixed team divisie: alle Dan-/Poomgraad (A): (t/m 17 jr) en (plus 18 jr).

Individuele; Paar divisie: alle Geupgraad(B,C,D): (t/m 17 jr) en (plus 18 jr).

Mixed team divisie: alle Geupgraad(B,C,D): (t/m 17 jr) en (plus 18 jr).

Richtlijnen voor het FreeStyle: zie artikel-11 ; pagina 11.

De Freestyle moet bestaan uit taekwondo technieken in combinatie met muziek (zonder woorden) en een choreografie. Verzoek de USB-stick voor de aanvang van wedstrijden af te geven aan de organisatie.

De duur van de Freestyle wedstrijd: individuele, paar en gemengd team: minimaal 90 en maximaal 100 seconden.

A-categorie: Geen loting voor alle klassen, deelnemers mogen zelf kiezen conform de tabel en vermelden bij inschrijving op Martial Events.

1^e: 1 taegeuks/poomsae (zie tabel A)

2^e ronde & 3^e ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae (zie tabel A)

2^e en 3^e ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae (wachtijd is 30 seconden).

Er worden twee keer punten per vorm gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks/poomsae bekend gemaakt.

Tabel Individueel A-klasse

Tabel A-klasse vanaf 1e Dan/Poom en hoger verplichte Taegeuk/Poomsae

Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	Taegeuk/Poomsae 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk/Poomsae 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon
18 - 30 jaar	Taegeuk/Poomsae 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin,
31 - 40 jaar	Jitae
41 - 50 jaar	Taegeuk/Poomsae 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
51 - 60 jaar	Poomsae Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon,
61 - 65 jaar	Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
plus 66 jaar	

Tabel Paar & Teams A-klasse

Tabel A-klasse vanaf 1e Dan/Poom en hoger verplichte Taegeuk/Poomsae

Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk/Poomsae 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk/Poomsae 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon
18 - 30 jaar	Taegeuk 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae
31 + jaar	Taegeuk/Poomsae 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu

B-categorie: Deelnemers mogen indien gewenst 2 x dezelfde taegeuks lopen

1^e: 1 taegeuks (zie tabel B)

2^e ronde & 3^e ronde (finale): 2 taegeuks (zie tabel B)

2^e en 3^e ronde (finale): 2 taegeuks (wachtijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per vorm gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

Tabel Individueel B-klasse

Tabel B-klasse vanaf 4e geup t/m 1e geup verplichte Taegeuk

Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang

Junioren 15 – 17 jaar	} Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
18 - 30 jaar	
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	
51 - 60 jaar	
61 - 65 jaar plus 66 jaar	

Tabel Paar & Teams B-klasse

Tabel B-klasse vanaf 4e geup t/m 1e geup verplichte Taegeuk

Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	} Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
Junioren 15 – 17 jaar	
18 – 30 jaar Plus 31 jaar	

C-categorie: Deelnemers mogen indien gewenst 2x dezelfde taegeuks lopen

1^e en 2^e ronde: 1 Taegeuks (zie tabel)

3^e ronde (finale): 2 Taegeuks (zie tabel)

3^e ronde (finale): 2 taegeuks (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per vorm gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

Tabel Individueel C-klasse

Tabel C-klasse vanaf 8e geup t/m 5e geup verplichte Taegeuks

Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4 Jang
Aspiranten 9 t/m 11 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang
Cadetten 12 – 14 jaar Junioren 15 - 17 jaar 18 - 30 jaar 31 - 40 jaar 41 – 50 jaar 51 - 60 jaar 61 - 65 jaar plus 66 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 jang

Tabel Paar & Teams C-klasse

Tabel C-klasse vanaf 8e geup t/m 5e geup verplichte Taegeuks

Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1,2, 3, 4, 5 jang
Cadetten 12 – 14 jaar Junioren 15 - 17 jaar 18 - 30 jaar plus 31 jaar	Taegeuk 1, 2 ,3, 4, 5, 6 jang

D-categorie: Deelnemers lopen alle 3 de rondes dezelfde taegeuk

1^e en 2^e ronde: 1 Taegeuk (zie tabel)

3^e ronde (finale): 2 Taegeuks (zie tabel)

3^e ronde (finale): 2 taegeuks (voor wachtd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per vorm gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

Tabel Individueel D-klasse

Tabel D-klasse vanaf 10e geup t/m 9e geup

Pupillen t/m 8 jaar
Aspiranten 9 - 11 jaar
Cadetten 12 - 14 jaar
Junioren 15 – 17 jaar
18 - 30 jaar
31 - 40 jaar
41 - 50 jaar
51 - 60 jaar
61 - 65 jaar
plus 66 jaar

Taegeuk 1, 2, 3 lang

Tabel Paar & Teams D-klasse

Tabel D-klasse vanaf 10de geup t/m 9e geup

Pup. & Asp. t/m 11 jaar
Cadetten 12 - 14 jaar
Junioren 15 – 17 jaar
18 - 30 jaar
plus 31 jaar

Taegeuk 1, 2, 3, 4 jang

Para-categorie: Deelnemers lopen 1 ronde en mogen zelf kiezen conform tabel. Dit mag eventueel dezelfde taegeuk/poomsae zijn.

1^e ronde (finale): 2 Taegeuks (zie tabel)

Er worden twee keer punten per vorm gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

Tabel Para Individueel Klassen

Tabel Para-klasse alle dan/poom en Geupgraden

Vrije keus voor alle deelnemers zie tabel

Para-tkd t/m 11 jaar

Para-tkd 12 - 14 jaar (cadetten)

Para-tkd 15 – 17 jaar (junioren)

Para-tkd 18 jaar en ouder

Taegeuk 1,2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360

2003 EJ Haarlem, Nederland

www.taekwondobond.nl

info@taekwondobond.nl



Deelname-voorwaarden	Bondspaspoort en geldig contributiebetaalbewijs 2026 welk elk lid dient uit te draaien vanuit het ledenadministratie systeem voorzien van actuele graduatie én geldig identiteitsbewijs dienen te worden getoond bij de registratie. <u>Let op</u> : bij ontbrekende gegevens volgt onherroepelijk uitsluiting van deelname! Alle deelnemers(sters) worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. De deelnemers dragen tijdens wedstrijden en prijsuitreiking geen sieraden, horloges en dergelijke en zijn uitsluitend gekleed in een witte of poomsae dobok!	
Coach / teamleider	1 coach/teamleider per 5 deelnemers. (maximaal 3) Alléén deelnemers en coaches worden op de wedstrijdvelden toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart. De coach dient bondslid en tenminste 18 jaar oud te zijn en dient sportkleding (incl. sportschoenen) te dragen. Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen.	
Registratie	De coach of clubverantwoordelijke is verantwoordelijk voor de registratie welke per team dient plaats te vinden. U dient bij registratie van uw team alle documenten te overhandigen. Betaalbewijs van lopend contributiejaar per lid en/of teamlijst met betaalstatus vanuit de ledenadministratie. Al uw deelnemers dienen voor aanvang aanwezig te zijn.	
Deelname	Alléén TBN-leden.	
Sluitng	14 juni 2026 Inschrijvingen ná deze datum worden niet meer geaccepteerd. Mutaties kunnen uitsluitend online via Martial Events behandeld worden. Mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld.	
Inschrijvingen	Uitsluitend online via: Martial Events	
Inschrijfgeld	Individueel en freestyle	€ 22,50
	Paren (samen) en Teams (samen)	€ 25,00
	Para-Tkd alle klassen	€ 10,00
	Gelijktijdig met de inschrijving dient betaling van het inschrijfgeld plaats te vinden op IBAN NL70INGB0004857490 t.n.v. Taekwondo Bond Nederland met vermelding van ODK West Stijl juni 2026 en het TBN aansluitnummer van de club. <u>Het is niet mogelijk om inschrijfgeld tijdens de registratie te voldoen.</u>	
Entree	GRATIS <u>neem je vrienden, familie en kennissen mee!</u>	