

Open Hanmadang 2020



18 April 2020
Campus Blairon 800,
2300 Turnhout



ORGANISATION

Les étudiants de Thomas More Hogeschool, sous les auspices de Taekwondo Vlaanderen avec la coopération de la ville Turnhout.

LICENSE

Les participants belges doivent être en possession d'une licence de taekwondo valable délivrée par une des fédérations de taekwondo régionales reconnues et subsidiées.

Les participants étrangers doivent être en possession d'une licence valable d'une fédération de taekwondo reconnue qui offre WT taekwondo.

Pas de licence valable (avec photo d'identité ou carte d'identité) signifie pas de participation.

RESPONSABILITÉ

Chaque participant participe sous sa propre responsabilité.

ACCÈS

Spectateurs : 5 € pp • gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

Règlement pour les visiteurs: RIO TKDV et Reglement voor bemiddeling en rechtspraak

Coache : 0-9 participants : 1 coach gratuit
10-14 participants : 2 coach gratuit
> 15 participants : 3 coach gratuit

Chaque entraîneur supplémentaire paie les frais d'entrée.

LIEU

Campus Blairon 800, 2300 Turnhout

INFORMATION

Concernant l'organisation et les inscriptions :

hanmadangbelgianopen@gmail.com

sporttechnisch@taekwondo.be • +32 11 87 09 18 (Nele Schouterden)

recreatie@taekwondo.be • +32 11 87 09 19 (Annelies Van Hoofstat)

RÈGLEMENT

TKDV/WT-règles: www.taekwondo.be • downloads • competitie

Chaque participant participe sous sa propre responsabilité.

Certaines règles peuvent dévier de la réglementation officielle de Kukkiwon Hanmadang, tout changement a été approuvé par la commission Hanmadang. Chaque discipline doit compter au moins 4 participants, duos ou équipes. Dans le cas contraire, des partenaires peuvent être imposés.

CATÉGORIES

Toutes les catégories d'âge sont basées sur l'année de naissance. Exemple : si une personne est née en 2005, elle aura 15 ans en 2020 et participera le 18/04/2020 dans la catégorie 15-17 ans.

Il est possible de participer au plusieurs catégories (individuel, pair, équipe).

Disciplines individuelles	
≤9j	Junior I
10-12j	Junior II
13-15j	Junior III
16-18j	Junior IV

19-29j	Senior I
30-39j	Senior II
40-49j	Senior III
50-59j	Master I
60j en ouder	Master II

Disciplines duo et équipe	
≤9j	Junior I
10-12j	Junior II
13-15j	Junior III
16-18j	Junior IV
19-29j	Senior I
30j en ouder	Senior II

DISCIPLINES

La journée Open Hanmadang 2020 propose presque toutes les disciplines officielles Hanmadang.

- **L'authorized pousse individuel** : selon la réglementation officielle pousse.
Taegeuks/pousses à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!!
- **L'authorized pousse duo**: sexe mixte ou pas, selon la réglementation officielle pousse.
Taegeuks/pousses à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!!
- **L'authorized pousse équipe**: 3 à 5 équipiers, mixité sexe non imposé. Une équipe féminine peut ainsi se confronter à une équipe masculine dans une même catégorie, selon la réglementation officielle pousse. Taegeuks/pousses à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!!
- **Pousse creative**: en paire, sexe mixte ou pas, ou des équipes composées de 3 à 5 équipiers, durée entre 70 et 80 secondes. De préférence sur la musique. Les techniques suivantes sont à présenter obligatoirement par tous les équipiers durant la démonstration:
 - 2 x 2 ou plus de yeops.
 - 2 yeops sautés.
 - 2 dwits
 - 2 coups de pied circulaires (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
 - 2 momdollyos (= spinning kick).
 - 2 momdollyos sautés à 540° (pas pour les moins de 12 ans); tous les membres de l'équipe ne doivent pas exercer cette technique!
- **Tests de la casse**:
 - 18 ans et 6e cup au minimum.
 - Test de la casse à exercer dans les 20 secondes après le départ.
 - Test de la casse avec le tranchant de la main est à réaliser sur des ardoises.
 - Test de la casse avec poing est à réaliser sur des tuiles.
 - Test de la casse avec le pied (yeop chagi en dwit chagi) est à réaliser sur des planches en bois de 2 cm.
 - Pas d'éliminatoire, tous les inscrits participeront d'office à la finale.
- **All-round breaking**: Tests de casse à réaliser par une personne durant 50 secondes maximum pour casser entre 10 planches minimum et 15 planches maximum de 1 cm. Jusqu'à 15 assistants sont autorisés pour tenir le matériel de casse.
- **Le self-défense**: 3 à 7 équipiers. C'est du hosinsul de groupe à réaliser dans la minute. La musique est permis.
- **Taekwondo aerobics**: 3 à 9 équipiers. Il s'agit de techniques en harmonie entre le mouvement et la musique. Les techniques suivantes sont à présenter obligatoirement durant la démonstration:
 - 2 x 2 ou plus de yeops.
 - 2 yeopchagi's sauté
 - 2 dollyos à hauteur de tête.

- 2 dwits.
- 2 coups de pied circulaires (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
- 2 momdollyos (= spinning kick). 2 mouvements acrobatiques. Tous les membres de l'équipe ne doivent pas exercer cette technique!
- **Recording contests**
 - Saut en hauteur: casser une planche d'un centimètre à une hauteur maximum. 3 tentatives sont accordées.
 - Saut en longueur: casser une planche en l'air positionnée le plus loin possible de l'obstacle à sauter. 3 tentatives sont accordées.
 - Momdollyo: casser un maximum de planches de 1 cm en technique momdollyo chagi dans les 20 secondes.
- **Compétition d'équipe:** 4 à 11 équipiers. Sept disciplines différentes sont à réaliser par l'équipe sur une période de 5 minutes 30 secondes. L'ordre de disciplines n'est pas imposé, mais doit être communiqué à l'organisation à l'avance. Les disciplines suivantes sont à effectuer :
 - Poms créatives
 - Self-défense
 - Single jump breaking
 - Multi-target breaking (= moving multi-direction breaking)
 - Spinning breaking (horizontal et vertical)
 - Freestyle team breaking
 - Power breaking

→ Des vidéos démonstratives sont à retrouver via ce lien: [page web](#). Vous pouvez aussi suivre notre page facebook: [page facebook hanmadang](#).

HORAIRE

08:00 - 09:00	Inscription (Les participants qui sont en retard seront rejetés)
10:00	Compétition

INSCRIPTIONS

Site web	Taekwondo Vlaanderen – www.taekwondo.be
Deadline	Chaque participant peut participer à un maximum de deux disciplines. Vendredi 10/04/2020 jusqu'à 23:59
Prix d'inscription	<ul style="list-style-type: none"> - Paiement par virement bancaire pour : <ul style="list-style-type: none"> ○ Authorized poomsae individuel: 15€/personne ○ Authorized poomsae duo et poomsae créative: 25€/duo ○ Team disciplines (authorized poomsae, poomsae créative, self-défense, taekwondo aeobic, team demo): 35€/team ○ Test de casse: 15€/personne ○ All-round breaking en recording contests: 20€/personne <p>Le prix inclus le matériel de casse. Le montant doit être sur le compte au plus tard un jour avant la compétition. Envoyez une preuve de paiement à hanmadangbelgianopen@gmail.com</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paiement sur place n'est PAS POSSIBLE. <p>Il est obligatoire de payer pour tous les athlètes qui sont inscrites. Aucun remboursement possible.</p>
Compte bancaire	<p>Taekwondo Vlaanderen IBAN: BE32 0682 3723 0402 BIC: GKCCBEBB Référence : Open Hanmadang 2020 + nom de club</p>

PRIX

Individueel: 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} place.