

Open Hanmadang 2020



18 April 2020
Campus Blairon 800,
2300 Turnhout



STAD Turnhout



Taekwondo.be



ORGANISATIE

Studenten van de Thomas More Hogeschool Turnhout, onder auspiciën van Taekwondo Vlaanderen met medewerking van de stad Turnhout.

LICENTIE

Belgische deelnemers dienen in het bezit te zijn van een geldige taekwondolicentie afgeleverd door één van de regionaal erkende en gesubsidieerde unisportfederaties.

Buitenlandse deelnemers moeten in het bezit zijn van een geldige licentie van een erkende taekwondo federatie die WT taekwondo aanbiedt.

Geen geldige licentie (met pasfoto/identiteitskaart) betekent geen deelname.

AANSPRAKELIJKHEID

Elke deelnemer neemt deel op eigen verantwoordelijkheid.

TOEGANG

Toeschouwers: 5 € pp • onder 12 jaar gratis

Reglement voor toeschouwers: zie RIO TKDV en Reglement voor bemiddeling en rechtspraak

Coaches: 0-9 deelnemers : 1 coach gratis
10-14 deelnemers : 2 coaches gratis
> 15 deelnemers : 3 coaches gratis

Iedere extra coach betaalt inkomgeld.

LOCATIE

Campus Blairon 800, 2300 Turnhout

INLICHTINGEN

I.v.m. wedstrijdorganisatie en registraties:

hanmadangbelgianopen@gmail.com

sporttechnisch@taekwondo.be • +32 11 87 09 18 (Nele Schouterden)

recreatie@taekwondo.be • +32 11 87 09 19 (Annelies Van Hoofstat)

REGLEMENTEN

TKDV/WT-reglementering: www.taekwondo.be • downloads • competitie

Elke atleet neemt deel op eigen verantwoordelijkheid.

Sommige reglementen in deze uitschrijving kunnen afwijken van het officiële Kukkiwon Hanmadang Reglement, de aanpassingen werden goedgekeurd door de Hanmadangcommissie. Voor elke discipline moet een minimum van 4 deelnemers, paren of teams aanwezig zijn. Indien dit niet het geval is, kunnen groepen in bepaalde disciplines worden samengevoegd.

CATEGORIEËN

Alle leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het geboortjaar. Bv: iemand die geboren is op 31/12/2005 wordt in 2020 15 jaar en zal op 18/04/2020 deelnemen in de klasse 15-17 jaar.

Er kan deelgenomen worden in meerdere categorieën (individueel, paar, groep).

Individuele Disciplines	
≤9j	Junior I
10-12j	Junior II
13-15j	Junior III
16-18j	Junior IV
19-29j	Senior I
30-39j	Senior II
40-49j	Senior III
50-59j	Master I
60j en ouder	Master II

Paar- en groepsdisciplines	
≤9j	Junior I
10-12j	Junior II
13-15j	Junior III
16-18j	Junior IV
19-29j	Senior I
30j en ouder	Senior II

DISCIPLINES

De Open Hanmadang 2020 zal bijna alle officiële Hanmadang disciplines bevatten.

- **Individueel authorized poomsae:** reglementen volgens het officieel poomsae reglement. Taegeuks/poomsaes zelf te kiezen. Slechts 1 voorronde!
- **Paar authorized poomsae:** geslacht al dan niet gemengd, reglementen volgens het officieel poomsae reglement. Taegeuks/Poomsaes zelf te kiezen. Slechts 1 voorronde!
- **Team authorized poomsae:** 3-5 deelnemers, geslacht niet opgelegd. Er kunnen dus teams bestaande uit enkel dames uitkomen tegen teams bestaande uit enkel heren binnen dezelfde categorie. Reglementen volgens het officieel poomsae reglement. Taegeuks/Poomsaes zelf te kiezen. Slechts 1 voorronde.
- **Creative poomsae:** in paar, geslacht al dan niet gemengd, of in groep, 3-5 deelnemers, duur tussen 70 en 80 seconden. Bij voorkeur op muziek. Volgende technieken zijn verplicht om tijdens deze discipline te tonen en dienen te worden uitgevoerd door iedereen:
 - 2_x_2 of meer yeops
 - 2 gesprongen yeops
 - 2 dwits
 - 2 gedraaide trappen (=tolken=dolgaechagi=tornado kick)
 - 2 momdollyos (=spinning kick)
 - Optioneel: 2 gesprongen momdollyo 540° (NIET voor -12j); deze techniek is NIET verplicht en dient NIET door iedereen uitgevoerd te worden
- **Krachtbreektesten:**
 - Min. 18j en min. 6^{de} KUP
 - Krachtbreektest uit te voeren binnen de 20sec na aanvang
 - Krachtbreektest meshand wordt uitgevoerd met tegelpannen
 - Krachtbreektest vuist wordt uitgevoerd met tegelpannen
 - Krachtbreektest met voet (yeop chage en dwit chagi) wordt uitgevoerd met houten planken van 2 cm
 - Er is geen voorselectie, iedere deelnemer neemt onmiddellijk deel aan de finale
- **All-round breaking:** breektesten uitgevoerd door één persoon, gedurende maximum 50 seconden waarbij een min. aantal van 10 en een max. aantal van 15 planken van 1 cm moeten gebroken worden. Maximum 15 assistenten mogen het breekmateriaal vasthouden.

- **Zelfverdediging:** 3-7 deelnemers. Dit is hosinsul als groepsdiscipline binnen een tijd van maximum 1 minuut. Muziek is toegelaten.
- **Taekwondo aerobics:** 3-9 deelnemers. Bij voorkeur op muziek. Dit zijn taekwondotechnieken in harmonie met turnoefeningen en muziek. Volgende technieken moeten verplicht getoond worden:
 - 2x2 of meer yeops
 - 2 gesprongen yeopchagi's
 - 2 dollyo's op hoofdhoogte
 - 2 dwits
 - 2 gedraaide trappen (=tolken=dolgaechagi=tornado kick)
 - 2 momdollyo's (=spinning kick)
 - 2 acrobatische bewegingen. Deze moeten NIET door iedereen uitgevoerd worden.
- **Recording contests:**
 - Hoogtesprong: zo hoog mogelijk een plankje van 1 cm breken. Men krijgt 3 pogingen.
 - Vertesprong: zo ver mogelijk een plankje breken terwijl men in de lucht hangt, nadat men over een hindernis is gesprongen. Men krijgt drie pogingen.
 - Momdollyo: zoveel mogelijk plankjes van 1 cm breken met momdollyo chagi binnen een periode van 20 seconden. De plank moet hoger zijn dan het bekken.
- **Team competitie:** 4 – 11 deelnemers. Zeven verschillende disciplines moeten door het team worden uitgevoerd binnen een tijdsbestek van 5 minuten en 30 seconden. De volgorde van de disciplines is willekeurig, maar moet wel op voorhand door het team aan de organisatie worden bezorgd.
Volgende disciplines moeten worden uitgevoerd:
 - Creatieve poomse.
 - Zelfverdediging.
 - Single jump breaking.
 - Multi-target breaking (= moving multi-direction breaking).
 - Spinning breaking (horizontaal én verticaal).
 - Freestyle team breaking (vroeger creative breaking genoemd).
 - Power breaking.

→ Filmpjes van voorbeelden zijn terug te vinden via deze [webpagina](#). Volg ook de [facebookpagina hanmadang](#).

TIJDSCHEMA

08:00 - 09:00	Registratie (teams die laattijdig aanmelden worden geweigerd)
10:00	Start wedstrijd

INSCHRIJVINGEN

Website	Taekwondo Vlaanderen – www.taekwondo.be
Deadline	Iedere deelnemer kan MAXIMAAL deelnemen aan TWEE disciplines
Inschrijvingsgeld	Vrijdag 10/04/2020 tot 23:59 (OF tot inschrijvingen vol zitten. Max. 250) - Voorafbetaling via bankoverschrijving voor <ul style="list-style-type: none"> ○ Individueel authorized poomsae: 15€/individu ○ Paar authorized en creatieve poomsae: 25€/paar ○ Team disciplines (authorized poomsae, creative poomsae, zelfverdediging, taekwondo aeoobic, team demo): 35€/team ○ Krachtbreektesten: 15€/individu ○ All-round breaking en recording contests: 20€/individu De prijs is inclusief het breekmateriaal.

Het bedrag moet uiterlijk een dag voor de wedstrijd op de rekening staan.

Mail uw betalingsbewijs naar 'hanmadangbelgianopen@gmail.com'

- Geen betaling ter plaatse mogelijk

Er moet betaald worden voor alle aangemelde atleten, er is geen restitutie mogelijk.

Bankgegevens

Taekwondo Vlaanderen

IBAN: BE32 0682 3723 0402

BIC: GKCCBEBB

Vermelding: Open Hanmadang 2020 + naam van de club

PRIJZEN

Individueel: 1^{ste} -2^{de} -3^{de} plaats.