

Super Liga Nacional PORTKD

Combates | Poomsaes | Freestyle

2021 / 2022



FEDERAÇÃO
PORTUGAL
TAEKWONDO

9 DE ABRIL DE 2022 – VENDAS NOVAS

ver.: 1.3

Ficha Técnica

Promotor oficial: Federação Portugal Taekwondo – PORTKD, U.P.

Apoio Institucional: PTN – Portugal Taekwondo Norte
PTC – Portugal Taekwondo Centro
PTSI - Portugal Taekwondo Sul e Ilhas
Câmara Municipal de Vendas Novas

Apoio Logístico: Câmara Municipal de Vendas Novas
Associação de Taekwondo de Lisboa - ATLx

Organizador: ATVN – Associação de Taekwondo de Vendas Novas

Diretor da prova: Hugo Serrão

Local: Pavilhão Gimnodesportivo de Vendas Novas

Morada: Avenida 25 de Abril – Vendas Novas

Coordenadas GPS: 38.674252, -8.461484

Data: 9 de Abril de 2022

Coordenação e controlo do Torneio

Departamento Técnico da Federação Portugal Taekwondo - PORTKD.

Gestão e Coordenação da Arbitragem

Conselho de Arbitragem da Federação Portugal Taekwondo - PORTKD.

Programa da Competição

(sujeito a alterações consoante o número de atletas em prova)

DIRIGENTES / TREINADORES / ATLETAS / ÁRBITROS

Dia	Hora	Atividade
Sábado 09/04	8h30	Credenciação dos atletas e pesagens
	8h30	Reunião de Árbitros
	9h30	Final das Pesagens
	9h30	Início da competição de Poomsaes Kups e Dans
	10h00	Início da competição de Combates Cadetes
	12h00	Início da competição de Freestyle
	13h00	Pausa para almoço
	14h00	Recomeço da competição de Combates Juniores, Seniores e Masters
	17h00	Final da competição e entrega de prémios
	18h00	Encerramento dos trabalhos

SUPER LIGA NACIONAL PORTKD – COMBATES – 2021/2022

FORMA DE COMPETIÇÃO DE COMBATES

A **SUPER LIGA NACIONAL PORTKD DE COMBATES** é uma prova de combates disputada no formato de combate olímpico com 8 ou 10 categorias de peso, segundo as regras da WT e, em modelo de repescagem na primeira eliminatória.

Atletas Participantes

Podem participar na prova, atletas de **nacionalidade portuguesa** e estrangeiros com residência em Portugal, com seguro desportivo válido na época 2021/2022, regularmente inscritos na Federação Portugal Taekwondo PORTKD e que tenham competido no seu regional.

Idades:

- Cadetes – nascidos em 2008, 2009 e 2010
- Juniores – nascidos em 2005, 2006 e 2007
- Seniores – nascidos entre 1986 e 2005
- Masters A – nascidos entre 1978 e 1985
- Masters B – nascidos em 1977 ou antes

Categorias de Peso

Cadetes

- Masculino: -33kg; -37kg; -41kg; -45kg; -49kg; -53kg; -57kg; -61kg; -65kg; +65kg
- Feminino: -29kg; -33kg; -37kg; -41kg; -44kg; -47kg; -51kg; -55kg; -59kg; +59kg

Júnior

- Masculino: -45kg; -48kg; -51kg; -55kg; -59kg; -63kg; -68kg; -73kg; -78kg; +78kg
- Feminino: -42kg; -44kg; -46kg; -49kg; -52kg; -55kg; -59kg; -63kg; -68kg; +68kg

Sénior

- Masculino: -54kg; -58kg; -63kg; -68kg; -74kg; -80kg; -87kg; +87kg
- Feminino: -46kg; -49kg; -53kg; -57kg; -62kg; -67kg; -73kg; +73kg

Masters

- Masculino: -54kg; -58kg; -63kg; -68kg; -74kg; -80kg; -87kg; +87kg

- Feminino: -46kg; -49kg; -53kg; -57kg; -62kg; -67kg; -73kg; +73kg

Pormenores de Arbitragem

As regras a utilizar na competição são as da WT à exceção dos tempos e duração de combate.

Estará disponível o sistema de “Vídeo Replay”.

Serão utilizados, **capacetes e coletes eletrónicos PSS-DAEDO Gen1 e Gen2.**

Será permitido a utilização de pés eletrónicos GEN2.

Duração dos Combates:

Cadetes, Juniores, Seniores e Masters – três assaltos de 90 segundos com 45 segundos de intervalo.

Proteções obrigatórias:

Todas as proteções regulamentares são obrigatórias.

É obrigatório o uso do protetor de pé eletrónico da Daedo Gen1 ou Gen2. A proteção de dentes deverá ser obrigatoriamente de cor branca ou transparente.

A organização fornecerá capacetes eletrónicos com viseira para o escalão de Cadetes.

SUPER LIGA NACIONAL PORTKD – POOMSAES / FREESTYLE – 2021/2022

FORMA DE COMPETIÇÃO DE POOMSAE

A SUPER LIGA NACIONAL PORTKD DE POOMSAE KUP's, DAN's e FREESTYLE é uma prova disputada no formato de competição Individual, pares e trios, segundo as regras da WT e no modelo de cut off system.

Atletas Participantes

Podem participar na prova, atletas de **nacionalidade portuguesa e estrangeiros com residência em Portugal**, com seguro desportivo válido na época 2021/2022, regularmente inscritos na Federação Portugal Taekwondo PORTKD e que tenham competido no seu regional.

Escalões

Escalão DAN's – Para atletas que possuam graduação de 1º Poom/1º Dan ou superior, reconhecida pela Kukkiwon.

Escalão de KUP's – Para atletas que possuam a graduação de 8º Kup ou superior.

Escalão FREESTYLE – Para atletas que possuam graduação de 2º Kup ou superior.

Categorias Competição de KUP's

1. INDIVIDUAIS Masculinos e Femininos

SUB14 – de 12 a 14 anos (nascidos em 2010 a 2008)

SUB17 – de 15 a 17 anos (nascidos em 2007 a 2005)

SUB 30 – de 18 a 30 anos (nascidos em 2004 a 1992)

SUB 40 – de 31 a 40 anos (nascidos em 1991 a 1982)

SUB 50 – 41 anos ou mais (nascidos em 1981 e 1972)

Mais 50 – 51 anos ou mais (nascidos em 1971 ou antes)

2. PARES (1 atleta feminino e 1 atleta masculino)

1º PAR – de 12 a 14 anos (nascidos entre 2010 e 2008)

2º PAR – de 15 a 17 anos (nascidos entre 2007 e 2005)

3º PAR – de 18 a 30 anos (nascidos entre 2004 e 1992)

4º PAR – 31 anos ou mais (nascidos em 1991 ou antes)

3. EQUIPAS Masculinas / Femininas (3 elementos do mesmo sexo)

- 1º TRIO – de 12 a 14 anos (nascidos entre 2010 e 2008)
- 2º TRIO – de 15 a 17 anos (nascidos entre 2007 e 2005)
- 3º TRIO – de 18 a 30 anos (nascidos entre 2004 e 1992)
- 4º TRIO – 31 anos ou mais (nascidos em 1991 ou antes)

Competição de DAN's

1. INDIVIDUAIS Masculinos e Femininos

- SUB14 – de 12 a 14 anos (nascidos em 2010 a 2008)
- SUB17 – de 15 a 17 anos (nascidos em 2007 a 2005)
- SUB 30 – de 18 a 30 anos (nascidos em 2004 a 1992)
- SUB 40 – de 31 a 40 anos (nascidos em 1991 a 1982)
- SUB 50 – de 41 a 50 anos (nascidos em 1981 e 1972)
- SUB 60 – de 51 a 60 anos (nascidos entre 1971 e 1962)
- SUB 65 – de 61 a 65 anos (nascidos entre 1963 e 1957)
- Mais 65 – 66 anos ou mais (nascidos em 1956 ou antes)

2. PARES (1 atleta feminino e 1 atleta masculino)

- 1º PAR – de 12 a 14 anos (nascidos entre 2010 e 2008)
- 2º PAR – de 15 a 17 anos (nascidos entre 2007 e 2005)
- 3º PAR – de 18 a 30 anos (nascidos entre 2004 e 1992)
- 4º PAR – 31 anos ou mais (nascidos em 1991 ou antes)

3. Masculinas e Femininas (3 atletas do mesmo género)

- 1º TRIO – de 12 a 14 anos (nascidos entre 2010 e 2008)
- 2º TRIO – de 15 a 17 anos (nascidos entre 2007 e 2005)
- 3º TRIO – de 18 a 30 anos (nascidos entre 2004 e 1992)
- 4º TRIO – 31 anos ou mais (nascidos em 1991 ou antes)

Escalões e categorias do Freestyle

1. INDIVIDUAIS Masculinos e Femininos

- SUB17 – dos 12 aos 17 anos (nascidos entre 2010 e 2005)
- Mais 18 – mais de 18 anos (em 2004 ou antes)

2. PARES (1 atleta feminino e 1 atleta masculino)

- SUB17 – dos 12 aos 17 anos (nascidos entre 2010 e 2005)
- Mais 18 – mais de 18 anos (em 2004 ou antes)

3. EQUIPAS (5 Elementos com pelo menos dois rapazes e/ou duas raparigas)

- SUB17 – dos 12 aos 17 anos (nascidos entre 2010 e 2005)
- Mais 18 – mais de 18 anos (em 2004 ou antes)

Pormenores de Arbitragem

A SUPER LIGA NACIONAL PORTKD DE POOMSAE, na categoria de **DAN's** será avaliada segundo o modelo da WT através do sistema de pontuação manual ou outro. Os atletas, executarão duas poomsaes sorteadas do quadro obrigatório, nas eliminatórias, meias-finais e finais. Não é permitida a participação de equipas mistas (compostas por atletas de diferentes clubes). Será utilizado o Cut Off Elimination System.

A SUPER LIGA NACIONAL PORTKD DE POOMSAE, nas categorias de **Kup's**, será avaliada segundo o modelo da WT através do sistema de pontuação eletrónico.

- A competição é estruturada para que todos os participantes executem 2 Taeguks de seguida, sendo-lhes atribuída uma nota final que é o somatório das 2.
- A graduação mínima para participar nesta competição é 8º kup (cinto amarelo).
- Os Kups escolherão as Taegeuks que querem realizar entre a T1 (II) e a T8 (Pal) e não as poderão repetir. Atleta que não inicie a execução de qualquer uma das Taeguks será desclassificado.

A SUPER LIGA NACIONAL PORTKD DE POOMSAE, nas categorias de **FREESTYLE** será avaliada segundo o modelo da WT através do sistema de pontuação manual. Os atletas, executarão uma coreografia da sua autoria, acompanhada de música.

- Podem participar na categoria individual, par ou equipa
- Não é permitida a participação de pares ou de equipas mistas (compostas por atletas de diferentes clubes).
- A graduação mínima para participar nesta competição é 2º kup (cinto vermelho).
- Música e coreografia devem ser escolhidas por cada participante. No entanto, nelas não devem estar contidas nenhuma mensagem política, social ou religiosa.
- Deve trazer uma PEN USB com a música em formato MP3, a mesma deve ser entregue à Organização na mesa central antes da competição começar.
- Performance e as técnicas devem ter ligação ao taekwondo.

Duração da apresentação de Freestyle

Individual, Par e equipa competem de 90 segundos a 100 segundos.

0,3 pontos serão deduzidos se o tempo de apresentação for menos de 90 segundos ou mais de 100 segundos.

Poomsaes Reconhecidas (Quadro de poomsaes obrigatórias)

Divisões		Poomsaes
Sub 14		Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
Sub 17		Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
Sub 30		Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Shipjin
Sub 40		
Sub 50		Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Sub 60		Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
Sub 65		
Mais 65		
Pares	12 a 14 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
	15 a 17 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
	18 a 30 anos	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Shipjin
	Mais de 31 anos	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Trios	12 a 14 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
	15 a 17 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
	18 a 30 anos	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Shipjin

COMPETIÇÃO DE POOMSAE FREESTYLE

Em baixo encontra-se um pequeno resumo das regras:

➤ **Critério de pontuação**

- A pontuação será atribuída de acordo com os critérios da WT.
- Os tipos de pontapé são de acordo com a seguinte sequência:

➤ **Altura do salto** – Pontapé lateral em salto (nos casos de competição em par e em equipa, todos os membros devem executar este movimento obrigatoriamente.).

➤ **Número de pontapés num só salto** – Pontapé frontal em salto (pelo menos um dos participantes deve executar este movimento).

➤ **Gradiente de voltas num pontapé em rotação** – Pontapé em gancho com rotação ou pontapé em rotação (pelo menos um dos participantes deve executar este movimento).

➤ **Nível de Performance numa sequência de pontapés** – Os pontapés na parte do Kyorugi são limitados a um máximo de (5) (pelo menos um dos participantes deve executar este movimento), (*3 a 5 steps são obrigatório e devem ser executados no mesmo local antes de executar sequencia de pontapés de kyorugi).

➤ **Ações Acrobáticas** – Baseado na dificuldade técnica de todas as ações acrobáticas (com pontapé de taekwondo) executado na parte gímnica. (pelo menos um dos participantes deve executar este movimento).

➤ Cada técnica de perna deve ser executada com menos de três passadas de balanço. (por cada passada excedida será deduzido - 0,1 pontos)

➤ Cada uma das seguintes posições base, deve estar incluída na apresentação, pelo uma vez:

- Dwit kubi
- Beom-sogi
- Hakdari-sogi

Troféus e Classificações

A classificação coletiva dos combates é atribuída da seguinte forma:

- 1º Lugar – 7 pontos – medalha de ouro
- 2º Lugar – 3 pontos – medalha de prata
- 3º Lugar – 1 ponto – medalha de bronze

Todas as categorias pontuam mesmo que só tenham um atleta inscrito/a competir. Os atletas desclassificados não pontuam para a classificação coletiva.

Pontuação da Competição de Poomsaes:

A classificação individual do atleta atribui pontos à tabela classificativa do seu escalão (ranking), de acordo com a seguinte forma:

- Um (1) Ponto de base a cada concorrente individual que após a credenciação válida, se apresente em competição, executando duas Poomsaes.
- Um (1) Ponto de base a cada equipa (par ou trio) que após a credenciação válida, se apresente em competição, executando duas Poomsaes.

Pela classificação final da categoria:

- 1º Lugar – 7 pontos
- 2º Lugar – 3 pontos
- 3º Lugar – 1 ponto

Vencedor

A equipa com maior número de pontos na prova de combates (em todos os escalões e categorias) será a vencedora da prova de Combates.

A equipa com maior número de pontos na prova de Poomsae (em todos os escalões e categorias) será a vencedora da prova de Poomsaes.

Empates

Em caso de empate, vencerá a equipa que:

1. Obtiver o maior número de primeiros lugares;
2. Obtiver o maior número de segundos lugares;
3. A equipa com maior número de combates ganhos;
4. A equipa menos numerosa.

Ações Disciplinares

Só poderão ter acesso às pesagens, e credenciação atletas previamente inscritos, portadores de documento identificativo e que reúnam todas as condições regulamentares para o efeito. Peso incorreto ou a não comparência à pesagem implica a desqualificação.

Inscrições

O prazo limite de inscrição na prova é até 6 de Abril de 2022.

Para que possam ser regularmente inscritos nesta prova, devem os responsáveis técnicos:

- Proceder ao pagamento da inscrição através de transferência bancária para a FEDERAÇÃO PORTUGAL TAEKWONDO – PORTKD no valor total da inscrição:

BANCO: Caixa Geral de Depósitos

IBAN: PT50 0035 0740 00019246 930 96

BIC SWIFT: CGDIPTPL

- Proceder às inscrições na Plataforma Martial Events
<https://www.martial.events/en>
- Enviar comprovativo de transferência para o email: geral@portkd.com
- Valor das inscrições: 10,00€ (atletas que participem em Junior e Senior ou em diferentes vertentes obriga a dupla inscrição) para Associados Federação Portugal Taekwondo – PORTKD.

Assistência Médica

A ATVN - Associação de Taekwondo de Vendas Novas, disponibilizará os meios médicos necessários à realização do torneio.

Casos Omissos

A equipa que durante o torneio não tiver um comportamento adequado por parte dos atletas ou treinadores será desqualificada.

Os casos omissos serão regulados por uma comissão composta pelo representante da Federação Portugal Taekwondo, pelo diretor da arbitragem e pelo diretor da prova.

DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

O clube/escola que participa na **SUPER LIGA NACIONAL PORTKD 2021/2022**.

Ao inscrever a sua equipa automaticamente o Delegado de Equipa declara que:

1. Tomou conhecimento e aceitou o conteúdo integral do Regulamento desta prova;
2. Ao inscrever os atletas por intermédio do Clube que o representam, os Delegados assumem que os mesmos reúnem as condições necessárias para essa participação, nomeadamente: seguro desportivo válido; atestado médico desportivo.
3. É responsável por todos os atos praticados pelos atletas e elementos da comitiva, acidentes ocorridos extracompetição, assim como o acompanhamento do atleta acidentado ao estabelecimento hospitalar em situações não classificadas como emergência médica.
4. O preenchimento da ficha de inscrição e a veracidade da informação que nesta consta é da inteira responsabilidade do delegado de equipa.
5. Permite a captação de imagens durante a competição.