

Recognized Poomsae Dames - Individueel - C 12-14 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Malak Sbai <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,0	2,8	2,4	2,6	2,7	0,0	0,0	6,367
			R1	P	4,2	3,6	3,8	3,6	3,6	0,0	0,0	
				A	3,0	2,7	2,4	2,5	2,8	0,0	0,0	6,367
			R2	P	4,0	3,7	3,6	3,4	3,8	0,0	0,0	
												6,367
2	linsey le <i>pal-jang</i>	NED		A	2,8	2,8	2,6	2,6	2,8	0,0	0,0	6,400
			R1	P	3,8	3,5	3,6	3,6	3,8	0,0	0,0	
				A	2,7	2,8	2,8	2,2	2,7	0,0	0,0	6,266
			R2	P	3,8	3,5	3,7	3,2	3,4	0,0	0,0	
												6,333
3	Nisanur Devrim <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,9	2,9	2,6	2,6	2,6	0,0	0,0	6,300
			R1	P	4,0	3,1	4,0	3,5	3,3	0,0	0,0	
				A	3,0	2,9	2,9	2,3	2,6	0,0	0,0	6,300
			R2	P	3,8	3,4	4,0	3,3	3,3	0,0	0,0	
												6,300
4	estrella Cabollet <i>Leslyssportstudio</i>	NED		A	2,9	2,7	2,6	2,6	2,7	0,0	0,0	6,200
			R1	P	3,9	3,4	3,4	3,6	3,6	0,0	0,0	
				A	2,8	2,5	2,5	2,7	2,7	0,0	0,0	6,233
			R2	P	3,7	3,5	3,6	3,6	3,6	0,0	0,0	
												6,217
5	Yerusalem Bokretsien <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,8	2,8	2,6	2,4	2,5	0,0	0,0	6,066
			R1	P	3,8	3,5	3,4	3,1	3,4	0,0	0,0	
				A	2,6	2,9	2,8	2,4	2,7	0,0	0,0	6,200
			R2	P	3,5	3,5	3,5	3,3	3,5	0,0	0,0	
												6,133
6	Sarah van Dinther <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	2,9	2,7	2,7	2,5	2,7	0,0	0,0	6,167
			R1	P	3,9	3,3	3,5	3,4	3,5	0,0	0,0	
				A	2,2	2,8	2,7	2,3	2,7	0,0	0,0	6,067
			R2	P	3,4	3,5	3,6	3,2	3,6	0,0	0,0	
												6,117
7	Yara Akil <i>Sportschool American Fitness</i>	NED		A	2,7	2,8	2,8	2,4	2,7	0,0	0,0	6,200
			R1	P	3,5	3,4	3,5	3,2	3,6	0,0	0,0	
				A	2,2	2,6	2,6	2,2	2,7	0,0	0,0	5,934
			R2	P	3,3	3,5	3,6	3,1	3,6	0,0	0,0	
												6,067
8	Lorin Azra Ari <i>Taekwondo Ki-Sa</i>	NED		A	2,6	2,5	2,6	2,5	2,7	0,0	0,0	6,034
			R1	P	3,7	3,5	3,4	3,4	3,5	0,0	0,0	
				A	2,1	2,6	2,6	2,5	2,7	0,0	0,0	6,067
			R2	P	3,5	3,6	3,4	3,4	3,6	0,0	0,0	
												6,051

Final Rounds

Rank Name		NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
9	Lana Alfares <i>Sportschool American Fitness</i>	NED		A	2,6	2,8	2,7	2,6	2,7	0,0	0,0	6,134	5,984	
			R1	P	3,5	3,3	3,5	3,5	3,4	0,0	0,0			
				A	2,3	2,5	2,5	2,3	2,7	0,0	0,0	5,833		
			R2	P	3,4	3,4	3,6	3,2	3,4	0,0	0,0			
10	Nova ten Rouwenaar <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED		A	2,0	2,9	2,6	2,6	2,5	0,0	0,0	5,834	5,701	
			R1	P	3,1	3,2	3,6	3,5	3,1	0,0	0,0			
				A	1,9	2,7	2,6	2,3	2,5	0,0	0,0	5,567		
			R2	P	3,0	3,2	3,5	3,0	3,1	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Dames - Individueel - C 9-11 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
1	Nova van Os <i>Sportcentre Reflex</i>	NED	R1	A	3,1	2,9	3,1	2,5	2,6	0,0	0,0	6,900	6,900
				P	4,3	4,3	3,9	3,9	3,8	0,0	0,0		
			R2	A	3,2	3,0	3,0	2,5	2,5	0,0	0,0	6,900	
				P	4,5	4,4	3,9	3,9	3,6	0,0	0,0		
2	megan nguyen <i>pal-jang</i>	NED	R1	A	2,9	2,3	3,1	3,2	2,6	0,0	0,0	6,767	6,700
				P	4,0	4,2	3,3	4,1	3,6	0,0	0,0		
			R2	A	2,9	2,6	3,1	2,6	2,5	0,0	0,0	6,633	
				P	4,1	4,2	4,0	3,7	3,5	0,0	0,0		
3	Kyra Wazirali <i>Taekwondo Ki-Sa</i>	NED	R1	A	2,8	2,8	3,0	2,7	2,6	0,0	0,0	6,567	6,534
				P	3,8	3,9	3,7	4,2	3,7	0,0	0,0		
			R2	A	3,0	2,5	2,9	2,3	2,7	0,0	0,0	6,500	
				P	4,2	4,0	3,6	3,7	3,7	0,0	0,0		
4	Veeksha Reetesh <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED	R1	A	3,1	2,6	2,9	2,9	2,7	0,0	0,0	6,666	6,517
				P	4,2	3,9	3,5	3,9	3,7	0,0	0,0		
			R2	A	2,9	2,3	2,9	2,5	2,4	0,0	0,0	6,367	
				P	4,0	3,9	3,6	3,8	3,4	0,0	0,0		
5	Aiyshiyara Doekhie <i>TC Soekandar</i>	NED	R1	A	2,6	2,8	3,1	1,9	2,3	0,0	0,0	6,300	6,183
				P	3,8	4,0	4,0	3,4	3,2	0,0	0,0		
			R2	A	2,2	2,7	2,9	1,7	2,4	0,0	0,0	6,066	
				P	3,4	3,9	3,8	3,4	3,7	0,0	0,0		
6	Rashida Cetin <i>Taekwondo Tapia</i>	NED	R1	A	2,7	2,7	2,9	2,4	2,2	0,0	0,0	6,167	6,167
				P	3,7	3,8	3,6	3,4	2,8	0,0	0,0		
			R2	A	2,7	2,6	2,7	2,5	2,5	0,0	0,0	6,167	
				P	3,8	3,6	3,5	3,6	3,3	0,0	0,0		
7	Helin Meva Ari <i>Taekwondo Ki-Sa</i>	NED	R1	A	3,0	1,7	2,9	2,3	2,2	0,0	0,0	6,100	6,117
				P	4,1	3,1	3,4	3,9	3,6	0,0	0,0		
			R2	A	2,7	2,3	2,9	2,3	2,3	0,0	0,0	6,133	
				P	3,9	3,7	3,6	3,7	3,7	0,0	0,0		
8	Olivia Fortes <i>Ata Olympic</i>	NED	R1	A	2,7	2,5	2,5	2,0	2,0	0,0	0,0	5,700	5,750
				P	3,8	3,5	3,3	3,3	3,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,6	2,5	2,5	2,0	2,2	0,0	0,0	5,800	
				P	3,9	3,7	3,3	3,2	3,1	0,0	0,0		

Final Rounds

Rank Name		NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
9	Olivia Chainska Popera <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED		A	2,0	0,5	2,2	2,1	2,0	0,0	0,0	5,333	5,600	
			R1	P	3,2	3,4	2,7	3,4	3,3	0,0	0,0			
				A	2,7	1,6	2,5	2,4	2,5	0,0	0,0	5,867		
			R2	P	3,8	3,4	3,0	3,4	3,4	0,0	0,0			
10	Sarah Fortes <i>Ata Olympic</i>	NED		A	2,8	2,9	2,6	2,0	2,2	0,0	0,0	5,733	5,450	
			R1	P	3,6	3,4	3,2	3,0	2,9	0,0	0,0			
				A	2,2	1,2	2,1	2,0	1,7	0,0	0,0	5,166		
			R2	P	3,8	3,5	2,8	3,1	3,1	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Heren - Individueel - B 9-11 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Djavar Verhezen <i>Leslyssportstudio</i>	NED		A	2,3	2,4	2,0	2,6	3,1	0,0	0,0	5,800
			R1	P	3,7	3,6	3,0	3,0	3,5	0,0	0,0	
				A	2,2	2,4	2,2	2,7	2,9	0,0	0,0	5,966
			R2	P	3,5	3,6	3,0	3,5	3,6	0,0	0,0	
2	Dantae Tapia <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,7	2,3	2,2	2,6	3,1	0,0	0,0	5,966
			R1	P	3,9	3,4	3,2	3,3	3,6	0,0	0,0	
				A	2,5	2,3	2,2	2,6	2,6	0,0	0,0	5,800
			R2	P	3,8	3,4	3,3	3,3	3,3	0,0	0,0	
3	Jayden Chao <i>TKD Kawarmala Holland</i>	NED		A	2,4	2,5	2,0	2,7	3,0	0,0	0,0	6,100
			R1	P	4,0	3,6	3,0	3,2	3,9	0,0	0,0	
				A	2,2	2,1	2,0	2,5	2,9	0,0	0,0	5,567
			R2	P	3,8	3,2	3,1	3,2	3,5	0,0	0,0	
4	TobiaS Tjonadi <i>TKD Kawarmala Holland</i>	NED		A	2,5	2,5	2,2	2,5	2,7	0,0	0,0	5,900
			R1	P	3,7	3,7	3,1	3,2	3,3	0,0	0,0	
				A	1,8	2,4	2,1	2,5	2,3	0,0	0,0	5,567
			R2	P	3,5	3,5	3,2	3,2	3,0	0,0	0,0	
5	Emilio Tapia <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,9	2,1	2,1	2,4	3,1	0,0	0,0	5,800
			R1	P	4,0	3,1	3,0	3,3	3,6	0,0	0,0	
				A	2,4	2,1	2,0	2,3	2,3	0,0	0,0	5,400
			R2	P	3,8	3,2	3,1	3,2	3,0	0,0	0,0	
6	Ruben Janssen <i>Chin Hûng Meijel</i>	NED		A	2,0	2,1	2,2	2,2	2,7	0,0	0,0	5,334
			R1	P	3,7	3,2	3,0	3,0	3,3	0,0	0,0	
				A	1,7	2,2	2,2	2,6	2,6	0,0	0,0	5,533
			R2	P	3,4	3,3	3,0	3,0	3,3	0,0	0,0	
7	Nick Mandersloot <i>Chon-ji-kwan Martial Arts Centre Uden</i>	NED		A	2,3	2,1	2,2	2,2	2,8	0,0	0,0	5,600
			R1	P	3,5	3,2	3,0	3,4	3,5	0,0	0,0	
				A	1,8	2,0	2,2	2,0	1,8	0,0	0,0	5,066
			R2	P	3,4	3,0	3,2	3,2	2,7	0,0	0,0	
8	Bjorn Janssen <i>Chin Hûng Meijel</i>	NED		A	1,6	1,9	2,0	2,1	2,6	0,0	0,0	5,000
			R1	P	3,0	2,9	3,0	3,0	3,0	0,0	0,0	
				A	1,4	2,0	2,0	2,1	2,3	0,0	0,0	4,966
			R2	P	2,7	3,0	3,1	3,0	2,8	0,0	0,0	

Recognized Poomsae Heren - Individueel - B 9-11 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	TobiaS Tjonadi <i>TKD Kawarmala Holland</i>	NED		A	2,7	2,2	2,4	2,7	2,6	0,0	0,0	6,000
			R1	P	4,1	3,2	3,6	3,5	3,0	0,0	0,0	
				A	2,7	2,5	2,4	2,7	2,4	0,0	0,0	6,100
			R2	P	4,0	3,5	3,7	3,5	2,9	0,0	0,0	
2	Jayden Chao <i>TKD Kawarmala Holland</i>	NED		A	2,7	2,5	2,6	2,4	2,7	0,0	0,0	6,233
			R1	P	4,2	3,5	3,8	3,4	3,6	0,0	0,0	
				A	2,2	2,3	2,4	2,5	2,6	0,0	0,0	5,767
			R2	P	3,5	3,3	3,8	3,3	3,3	0,0	0,0	
3	Dantae Tapia <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,7	2,3	2,5	2,6	2,8	0,0	0,0	6,067
			R1	P	4,2	3,1	3,8	3,2	3,4	0,0	0,0	
				A	2,5	2,3	2,5	2,6	2,7	0,0	0,0	5,933
			R2	P	3,8	3,2	3,8	3,2	3,2	0,0	0,0	
4	Emilio Tapia <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,6	2,4	2,6	2,3	3,0	0,0	0,0	6,133
			R1	P	3,9	3,4	3,8	3,4	3,6	0,0	0,0	
				A	1,5	1,7	1,8	2,2	2,4	0,0	0,0	5,067
			R2	P	3,5	2,8	3,5	3,0	3,0	0,0	0,0	
5	Nick Mandersloot <i>Chon-ji-kwan Martial Arts Centre Uden</i>	NED		A	2,4	2,3	2,5	2,7	2,9	0,0	0,0	6,033
			R1	P	3,5	3,4	3,7	3,5	3,5	0,0	0,0	
				A	1,9	1,9	1,8	2,4	1,9	0,0	0,0	5,133
			R2	P	3,3	2,9	3,4	3,4	3,0	0,0	0,0	
6	Bjorn Janssen <i>Chin Hùng Meijel</i>	NED		A	2,4	2,4	2,0	2,6	2,5	0,0	0,0	5,700
			R1	P	3,8	3,3	3,5	3,0	3,0	0,0	0,0	
				A	2,3	2,5	2,0	1,9	2,1	0,0	0,0	5,400
			R2	P	3,4	3,4	3,4	3,0	2,9	0,0	0,0	
7	Djavar Verhezen <i>Leslyssportstudio</i>	NED		A	2,4	2,1	1,7	2,0	2,1	0,0	0,0	5,267
			R1	P	3,6	3,0	4,3	3,0	2,8	0,0	0,0	
				A	2,7	2,0	2,2	2,0	2,5	0,0	0,0	5,466
			R2	P	3,7	3,0	3,9	3,0	2,9	0,0	0,0	
8	Ruben Janssen <i>Chin Hùng Meijel</i>	NED		A	2,2	2,2	1,2	1,7	2,1	0,0	0,0	5,167
			R1	P	3,5	3,2	3,3	3,0	2,7	0,0	0,0	
				A	2,3	2,3	2,1	1,8	2,5	0,0	0,0	5,533
			R2	P	3,4	3,3	3,6	3,0	3,2	0,0	0,0	

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
9	Sam Rutten <i>Chin Hûng Meijel</i>	NED											
			R1	A	1,9	2,1	1,9	2,1	1,7	0,0	0,0	5,167	5,251
				P	3,3	3,3	3,5	3,0	2,3	0,0	0,0		
			R2	A	2,5	2,1	2,1	1,6	2,3	0,0	0,0	5,334	
				P	3,6	3,1	3,4	3,0	3,0	0,0	0,0		
			10	Louaï el Adouli <i>Taekwondo Almere</i>	NED								
R1	A	2,5				1,8	2,0	1,8	2,3	0,0	0,0	5,166	5,116
	P	3,7				2,7	3,5	3,0	2,9	0,0	0,0		
R2	A	1,9				1,7	1,9	2,0	2,3	0,0	0,0	5,066	
	P	3,3				2,7	3,4	3,1	3,0	0,0	0,0		
11	Danylo Kavatsyuk <i>KTA Groningen</i>	NED											
			R1	A	2,4	1,6	1,9	2,1	1,9	0,0	0,0	5,000	4,800
				P	3,4	2,7	3,5	3,0	2,7	0,0	0,0		
			R2	A	2,3	1,5	1,4	1,6	1,7	0,0	0,0	4,600	
				P	3,3	2,7	3,3	3,0	2,5	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Heren - Individueel - C 9-11 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Sean Fabon <i>Taekwondo Almere</i>	NED		A	3,0	2,7	3,0	2,6	2,6	0,0	0,0	6,434
			R1	P	3,6	3,8	3,6	3,2	3,9	0,0	0,0	
				A	3,1	2,8	3,1	2,7	2,7	0,0	0,0	6,467
			R2	P	3,5	3,7	3,6	3,3	3,9	0,0	0,0	
2	remy le <i>pal-jang</i>	NED		A	2,7	2,4	2,9	2,8	3,0	0,0	0,0	6,167
			R1	P	3,3	3,2	3,6	3,2	3,6	0,0	0,0	
				A	2,8	2,3	2,9	2,7	3,1	0,0	0,0	6,133
			R2	P	3,3	3,2	3,5	3,2	3,6	0,0	0,0	
3	Emir Ordukaya <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,6	2,5	2,6	2,3	2,8	0,0	0,0	5,800
			R1	P	3,2	3,4	3,2	2,8	3,3	0,0	0,0	
				A	2,6	2,5	2,4	2,5	2,6	0,0	0,0	5,733
			R2	P	3,2	3,5	3,1	3,0	3,3	0,0	0,0	
4	Jimmy Thijs Risakotta <i>Sidokwan</i>	NED		A	2,6	2,4	3,0	2,4	2,4	0,0	0,0	5,734
			R1	P	3,0	3,3	3,5	2,9	3,6	0,0	0,0	
				A	2,5	2,4	2,6	2,4	1,7	0,0	0,0	5,700
			R2	P	3,0	3,3	3,5	3,0	3,6	0,0	0,0	
5	Damian Streekstra <i>Taekwondo Center Purmerend</i>	NED		A	2,5	2,3	2,6	2,3	2,9	0,0	0,0	5,600
			R1	P	3,2	3,1	3,1	2,9	3,3	0,0	0,0	
				A	2,6	2,2	2,4	2,4	3,1	0,0	0,0	5,434
			R2	P	3,0	3,0	2,9	2,9	3,3	0,0	0,0	
6	Noah Meziyane <i>Sportschool American Fitness</i>	NED		A	2,4	2,3	1,8	2,3	2,5	0,0	0,0	5,166
			R1	P	2,8	3,1	2,5	2,7	3,0	0,0	0,0	
				A	2,5	2,2	2,5	2,4	2,0	0,0	0,0	5,234
			R2	P	2,8	3,3	2,8	2,7	3,0	0,0	0,0	
7	Jénoah Goercham <i>SportInstituut Yeshua Warriors</i>	NED		A	2,4	2,3	2,4	2,3	2,2	0,0	0,0	5,133
			R1	P	2,8	3,2	2,8	2,8	2,7	0,0	0,0	
				A	2,1	2,3	2,3	2,4	2,3	0,0	0,0	5,133
			R2	P	2,8	3,1	2,8	2,9	2,7	0,0	0,0	
8	Mousa ElmHassani <i>Sportschool American Fitness</i>	NED		A	2,3	2,4	2,2	2,1	2,8	0,0	0,0	5,100
			R1	P	2,7	3,5	2,5	2,7	3,0	0,0	0,0	
				A	2,3	2,4	2,3	2,2	2,5	0,0	0,0	5,133
			R2	P	2,7	3,4	2,6	2,7	3,0	0,0	0,0	

Recognized Poomsae Heren - Individueel - C 9-11 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Sean Fabon <i>Taekwondo Almere</i>	NED	R1	A 3,0	2,8	2,7	2,5	2,1	0,0	0,0	6,334	6,501
			P	3,9	3,9	3,4	3,1	3,7	0,0	0,0		
			R2	A 3,1	2,9	2,9	2,8	3,2	0,0	0,0	6,667	
			P	3,9	4,1	3,5	3,2	3,7	0,0	0,0		
2	remy le <i>pal-jang</i>	NED	R1	A 2,8	2,6	2,4	2,7	2,6	0,0	0,0	6,033	6,050
			P	3,4	3,6	2,7	3,2	3,6	0,0	0,0		
			R2	A 2,8	2,6	2,4	2,8	3,1	0,0	0,0	6,066	
			P	3,1	3,6	2,7	3,3	3,6	0,0	0,0		
3	Emir Ordukaya <i>Taekwondo Tapia</i>	NED	R1	A 2,9	2,7	2,8	2,2	2,8	0,0	0,0	6,100	6,050
			P	3,6	3,7	3,3	2,6	3,1	0,0	0,0		
			R2	A 2,9	2,7	2,7	2,4	2,9	0,0	0,0	6,000	
			P	3,5	3,7	3,2	2,8	3,0	0,0	0,0		
4	Jimmy Thijs Risakotta <i>Sidokwan</i>	NED	R1	A 2,8	2,7	2,6	2,4	3,0	0,0	0,0	5,833	5,783
			P	3,6	3,8	3,0	2,8	2,4	0,0	0,0		
			R2	A 2,6	2,6	2,7	2,5	2,8	0,0	0,0	5,733	
			P	3,2	3,3	3,2	2,9	2,4	0,0	0,0		
5	Damian Streekstra <i>Taekwondo Center Purmerend</i>	NED	R1	A 2,7	2,7	2,5	2,4	2,9	0,0	0,0	5,833	5,733
			P	3,2	3,5	2,9	2,8	3,6	0,0	0,0		
			R2	A 2,5	2,3	2,7	2,4	3,2	0,0	0,0	5,633	
			P	3,1	3,1	3,1	2,9	3,3	0,0	0,0		
6	Jénoah Goercharn <i>SportInstituut Yeshua Warriors</i>	NED	R1	A 2,8	2,7	2,3	2,6	2,8	0,0	0,0	5,733	5,583
			P	3,4	3,7	2,8	2,9	2,4	0,0	0,0		
			R2	A 2,7	2,5	2,3	2,5	2,5	0,0	0,0	5,433	
			P	3,2	3,3	2,6	3,0	2,5	0,0	0,0		
7	Noah Meziyane <i>Sportschool American Fitness</i>	NED	R1	A 2,7	2,3	2,3	2,0	2,9	0,0	0,0	5,366	5,450
			P	3,3	3,0	2,8	2,5	3,0	0,0	0,0		
			R2	A 2,6	2,5	2,4	2,2	3,0	0,0	0,0	5,533	
			P	3,2	3,2	2,9	2,6	3,0	0,0	0,0		
8	Mousa ElmHassani <i>Sportschool American Fitness</i>	NED	R1	A 2,5	2,6	2,5	2,1	3,0	0,0	0,0	5,433	5,434
			P	3,0	3,6	2,9	2,6	2,8	0,0	0,0		
			R2	A 2,5	2,6	2,6	2,2	3,1	0,0	0,0	5,434	
			P	2,8	3,6	3,0	2,7	2,8	0,0	0,0		

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
9	Kamran Nordin <i>Taekwondo Ki-Sa</i>	NED	R1	A	2,8	2,6	2,1	2,2	2,8	0,0	0,0	5,400
				P	3,3	3,6	2,6	2,6	2,7	0,0	0,0	
			R2	A	2,5	2,7	2,3	2,2	2,5	0,0	0,0	5,300
				P	3,1	3,5	2,8	2,6	2,7	0,0	0,0	
												5,350
10	Michaeil Rutte <i>Sportschool American Fitness</i>	NED	R1	A	2,6	2,3	2,1	2,2	3,1	0,0	0,0	5,200
				P	2,9	3,4	2,6	2,6	3,0	0,0	0,0	
			R2	A	2,5	2,4	2,3	2,1	3,2	0,0	0,0	5,267
				P	2,9	3,4	2,6	2,6	3,1	0,0	0,0	
												5,234
11	Emirali Sik <i>Chon-ji-kwan Martial Arts Centre Uden</i>	NED	R1	A	2,4	2,6	2,3	2,4	2,7	0,0	0,0	5,267
				P	2,8	3,3	2,8	2,8	2,6	0,0	0,0	
			R2	A	2,3	2,1	2,0	2,4	1,3	0,0	0,0	4,800
				P	2,7	3,2	2,5	2,8	2,2	0,0	0,0	
												5,034
12	Ensar Saritas <i>Sportschool American Fitness</i>	NED	R1	A	2,5	2,5	2,2	2,1	2,8	0,0	0,0	5,200
				P	2,9	3,4	2,6	2,6	2,9	0,0	0,0	
			R2	A	1,8	2,3	1,6	1,6	1,7	0,0	0,0	4,167
				P	3,0	2,7	2,3	2,4	2,3	0,0	0,0	
												4,684

Recognized Poomsae Dames - Individueel - B 12-14 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Hadia el Mhassani <i>Sportschool American Fitness</i>	NED		A	2,7	2,9	2,8	2,9	2,7	0,0	0,0	6,667
			R1	P	3,9	3,8	3,8	4,0	3,9	0,0	0,0	
				A	2,3	2,9	2,7	3,0	2,8	0,0	0,0	6,600
			R2	P	3,6	3,8	3,7	4,1	3,9	0,0	0,0	
												6,634
2	Sarah Hermans <i>Yoo Sin</i>	NED		A	2,8	2,8	2,8	2,3	2,6	0,0	0,0	6,466
			R1	P	4,0	3,6	3,7	3,8	3,7	0,0	0,0	
				A	2,7	2,8	2,7	2,4	2,6	0,0	0,0	6,367
			R2	P	3,8	3,7	3,7	3,7	3,5	0,0	0,0	
												6,417
3	Jasmijn Jochem <i>Budovereniging Hantei</i>	NED		A	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	0,0	0,0	6,433
			R1	P	3,8	3,7	3,6	3,8	3,7	0,0	0,0	
				A	2,5	2,7	2,6	2,6	2,6	0,0	0,0	6,300
			R2	P	3,7	3,7	3,6	3,7	3,7	0,0	0,0	
												6,367
4	Suna Bandhoe <i>TC Soekandar</i>	NED		A	1,8	2,5	2,3	2,4	2,8	0,0	0,0	6,067
			R1	P	3,4	3,7	3,6	3,7	3,7	0,0	0,0	
				A	2,4	2,8	2,6	2,6	2,6	0,0	0,0	6,233
			R2	P	3,6	3,8	3,6	3,5	3,7	0,0	0,0	
												6,150
5	Roos Teeuwen <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,8	2,8	2,6	3,0	2,8	0,0	0,0	6,400
			R1	P	3,6	3,5	3,6	3,6	3,7	0,0	0,0	
				A	2,2	2,6	2,4	2,2	2,5	0,0	0,0	5,867
			R2	P	3,5	3,5	3,6	3,4	3,5	0,0	0,0	
												6,134
6	Lisa Fleskens <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED		A	2,4	2,6	2,6	2,5	2,4	0,0	0,0	6,067
			R1	P	3,6	3,5	3,6	3,8	3,4	0,0	0,0	
				A	2,5	2,5	2,5	2,3	2,5	0,0	0,0	6,067
			R2	P	3,6	3,5	3,6	3,6	3,3	0,0	0,0	
												6,067
7	Lotte Niessen <i>TKD School Lelystad</i>	NED		A	2,5	2,8	2,5	2,7	2,5	0,0	0,0	6,100
			R1	P	3,5	3,7	3,4	3,6	3,5	0,0	0,0	
				A	2,2	2,7	2,5	2,2	2,6	0,0	0,0	5,933
			R2	P	3,5	3,6	3,5	3,4	3,5	0,0	0,0	
												6,017
8	Ai Vi Huynh <i>TKD School Lelystad</i>	NED		A	2,6	2,6	2,6	2,4	2,5	0,0	0,0	6,100
			R1	P	3,2	3,6	3,6	3,4	3,6	0,0	0,0	
				A	2,2	2,4	2,3	2,1	2,4	0,0	0,0	5,667
			R2	P	3,3	3,4	3,5	3,2	3,4	0,0	0,0	
												5,884

Recognized Poomsae Dames - Individueel - B 12-14 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Semi-Final Rounds

Competition Results													
Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
1	Sarah Hermans <i>Yoo Sin</i>	NED	R1	A	2,8	2,8	2,6	2,8	2,8	0,0	0,0	6,500	6,467
				P	3,8	3,5	3,6	3,8	3,7	0,0	0,0		
			R2	A	2,8	2,8	2,8	2,6	2,5	0,0	0,0	6,433	
				P	3,9	3,6	3,7	3,8	3,5	0,0	0,0		
2	Hadia el Mhassani <i>Sportschool American Fitness</i>	NED	R1	A	2,7	2,7	2,8	3,0	2,7	0,0	0,0	6,500	6,217
				P	3,9	3,7	3,7	4,1	3,5	0,0	0,0		
			R2	A	1,5	2,5	2,6	2,0	2,6	0,0	0,0	5,934	
				P	3,3	3,5	3,7	3,8	3,5	0,0	0,0		
3	Jasmijn Jochem <i>Budovereniging Hantei</i>	NED	R1	A	2,8	2,7	2,7	2,4	2,7	0,0	0,0	6,267	6,217
				P	3,9	3,5	3,6	3,5	3,6	0,0	0,0		
			R2	A	2,4	2,8	2,5	2,6	2,3	0,0	0,0	6,167	
				P	3,7	3,7	3,6	3,7	3,4	0,0	0,0		
4	Suna Bandhoe <i>TC Soekandar</i>	NED	R1	A	2,3	2,6	2,7	2,7	2,7	0,0	0,0	6,234	6,201
				P	3,2	3,6	3,5	3,8	3,6	0,0	0,0		
			R2	A	2,2	2,4	2,7	2,6	2,8	0,0	0,0	6,167	
				P	3,4	3,7	3,6	3,7	3,5	0,0	0,0		
5	Roos Teeuwen <i>Taekwondo Tapia</i>	NED	R1	A	2,8	2,8	2,6	2,6	2,7	0,0	0,0	6,300	6,100
				P	3,6	3,5	3,6	3,6	3,6	0,0	0,0		
			R2	A	2,4	2,5	2,3	1,9	2,4	0,0	0,0	5,900	
				P	3,6	3,6	3,6	3,4	3,4	0,0	0,0		
6	Ai Vi Huynh <i>TKD School Lelystad</i>	NED	R1	A	2,6	2,2	2,6	2,5	2,6	0,0	0,0	6,067	5,967
				P	3,6	3,4	3,5	3,5	3,5	0,0	0,0		
			R2	A	2,3	2,6	2,6	2,1	2,5	0,0	0,0	5,867	
				P	3,4	3,6	3,4	3,3	3,4	0,0	0,0		
7	Lisa Fleskens <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED	R1	A	2,4	2,7	2,8	2,6	2,5	0,0	0,0	6,033	5,900
				P	3,4	3,5	3,7	3,4	3,4	0,0	0,0		
			R2	A	2,0	2,3	2,7	2,7	2,3	0,0	0,0	5,766	
				P	3,3	3,3	3,6	3,3	3,4	0,0	0,0		
8	Lotte Niessen <i>TKD School Lelystad</i>	NED	R1	A	2,4	2,7	2,7	2,5	2,5	0,0	0,0	6,000	5,850
				P	3,4	3,3	3,6	3,5	3,4	0,0	0,0		
			R2	A	2,3	2,6	2,3	2,1	2,5	0,0	0,0	5,700	
				P	3,3	3,4	3,6	3,3	3,3	0,0	0,0		

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total					
9	Benthe Kluten <i>Sportcentre Reflex</i>	NED	R1	A	1,5	2,2	2,4	2,3	2,6	0,0	0,0	5,800	5,817				
				P	3,3	3,5	3,5	3,6	3,5	0,0	0,0						
			R2	A	2,2	2,4	2,5	2,1	2,4	0,0	0,0	5,833					
				P	3,5	3,5	3,5	3,5	3,4	0,0	0,0						
			10	Alicia Ieperen <i>Yoo Sin</i>	NED	R1	A	2,2	2,5	2,6	2,5	2,3		0,0	0,0	5,833	5,733
							P	3,5	3,5	3,4	3,3	3,2		0,0	0,0		
R2	A	2,2				2,4	2,6	2,1	2,4	0,0	0,0	5,633					
	P	3,1				3,3	3,4	3,2	3,4	0,0	0,0						
11	Aureliya Nienhuis <i>Taekwondo School Henk Meijer</i>	NED				R1	A	2,2	2,5	2,6	1,9	2,4	0,0	0,0	5,734	5,717	
							P	3,4	3,5	3,4	3,3	3,3	0,0	0,0			
			R2	A	1,9	2,4	2,4	2,2	2,5	0,0	0,0	5,700					
				P	3,3	3,4	3,5	3,3	3,4	0,0	0,0						
			12	Rowena Oost <i>Taekwondo Rosmalen</i>	NED	R1	A	2,4	2,4	2,6	2,6	2,4	0,0	0,0	5,767		5,584
							P	3,4	3,3	3,4	3,2	3,2	0,0	0,0			
R2	A	1,8				2,4	2,2	2,0	2,3	0,0	0,0	5,400					
	P	3,3				3,3	3,4	3,1	3,1	0,0	0,0						
13	Lisa Hoekstra <i>TKD School Lelystad</i>	NED				R1	A	2,0	2,2	2,2	2,2	2,3	0,0	0,0	5,467	5,317	
							P	3,3	3,3	3,3	3,2	3,1	0,0	0,0			
			R2	A	1,6	2,0	2,1	1,9	2,3	0,0	0,0	5,167					
				P	2,8	3,2	3,3	3,1	3,2	0,0	0,0						
			14	Megan Rooij, van <i>Yoo Sin</i>	NED	R1	A	1,4	2,1	2,2	2,1	2,3	0,0	0,0	5,366		5,300
							P	3,2	3,1	3,3	3,4	3,2	0,0	0,0			
R2	A	1,8				2,1	2,3	1,8	2,2	0,0	0,0	5,233					
	P	3,2				3,3	3,3	3,0	3,1	0,0	0,0						
15	Megan Reijntjes <i>Taekwondo Istanto Zoetermeer</i>	NED				R1	A	1,6	2,2	2,2	1,8	2,4	0,0	0,0	5,100	5,050	
							P	2,8	3,2	3,3	2,6	3,1	0,0	0,0			
			R2	A	1,6	2,3	2,1	1,7	2,1	0,0	0,0	5,000					
				P	2,9	3,1	3,3	2,7	3,1	0,0	0,0						
			16	Ronja Marissen <i>Sidokwan</i>	NED	R1	A	0,4	2,3	2,2	1,8	2,3	0,0	0,0	5,200		4,983
							P	2,6	3,3	3,3	2,8	3,2	0,0	0,0			
R2	A	1,0				2,4	1,9	1,1	2,2	0,0	0,0	4,766					
	P	2,6				3,3	3,3	2,7	3,1	0,0	0,0						

Recognized Poomsae Dames - Individueel - B -8 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Jaylinn Tweehuijzen	NED		A 3,1	2,5	3,3	2,4	2,2	0,0	0,0		
	<i>Taekwondo Tapia</i>		R1	P 4,3	3,9	4,1	4,1	3,7	0,0	0,0	6,700	
				A 2,8	2,7	3,1	1,6	2,1	0,0	0,0		
			R2	P 4,1	4,4	4,0	4,0	3,8	0,0	0,0	6,566	
												6,633

Recognized Poomsae Dames - Individueel - B 9-11 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Kyara Tweehuijzen <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	1,9	2,4	2,4	2,8	2,8	0,0	0,0	6,066
			R1	P	3,5	3,6	3,5	3,5	3,7	0,0	0,0	
				A	2,5	2,1	2,4	2,8	2,2	0,0	0,0	5,800
			R2	P	3,6	3,2	3,5	3,6	3,0	0,0	0,0	
												5,933
2	Romaysa Seddouki <i>TKD School Lelystad</i>	NED		A	2,3	2,4	2,2	2,3	2,6	0,0	0,0	5,500
			R1	P	3,4	3,5	3,0	3,0	3,1	0,0	0,0	
				A	1,9	2,4	2,1	1,7	2,4	0,0	0,0	5,266
			R2	P	3,4	3,4	3,0	3,0	2,8	0,0	0,0	
												5,383

Recognized Poomsae Dames - Individueel - D 9-11 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	bilge kueuk <i>pal-jang</i>	NED		A	2,6	2,5	2,8	2,3	2,5	0,0	0,0	5,566
			R1	P	2,8	3,5	3,0	2,8	3,3	0,0	0,0	
				A	2,3	2,4	2,8	2,3	2,8	0,0	0,0	5,733
			R2	P	2,8	3,5	3,6	2,9	3,3	0,0	0,0	
												5,650
2	Lilly Suijskens <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	2,7	2,3	2,5	2,2	3,1	0,0	0,0	5,600
			R1	P	2,9	3,4	3,6	2,6	3,0	0,0	0,0	
				A	2,3	2,5	2,4	2,3	3,4	0,0	0,0	5,433
			R2	P	2,7	3,4	3,6	2,7	3,0	0,0	0,0	
												5,517
3	Sophia van Perge <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	2,7	2,2	2,5	2,1	2,6	0,0	0,0	5,433
			R1	P	3,1	3,2	3,3	2,4	2,7	0,0	0,0	
				A	2,4	2,3	2,2	2,2	2,5	0,0	0,0	5,167
			R2	P	2,8	3,1	3,6	2,6	2,7	0,0	0,0	
												5,300
4	Elif Lina Erdogan <i>Ata Olympic</i>	NED		A	2,3	2,2	2,4	2,2	2,7	0,0	0,0	5,167
			R1	P	2,8	3,0	3,6	2,8	2,7	0,0	0,0	
				A	2,1	2,1	2,4	2,1	2,2	0,0	0,0	4,933
			R2	P	2,7	3,0	3,6	2,7	2,7	0,0	0,0	
												5,050

Recognized Poomsae Dames - Individueel - C -8 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Amariah Wijnaldum	NED		A 2,7	2,8	2,8	2,3	2,3	0,0	0,0		
	<i>SportInstituut Yeshua Warriors</i>		R1	P 3,9	3,8	3,4	4,0	3,2	0,0	0,0	6,300	
				A 2,8	2,9	2,9	1,9	2,5	0,0	0,0		6,367
			R2	P 4,0	3,9	3,5	3,7	3,5	0,0	0,0	6,433	

Recognized Poomsae Heren - Individueel - D -8 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Jordan Chan	NED		A 2,3	1,8	1,9	1,5	1,8	0,0	0,0		
	<i>Taekwondo Tapia</i>		R1	P 3,3	2,9	2,9	3,0	2,7	0,0	0,0	4,766	
				A 2,2	1,7	1,9	2,0	2,3	0,0	0,0		4,833
			R2	P 3,2	2,7	2,9	3,0	2,7	0,0	0,0	4,900	

Recognized Poomsae Heren - Individueel - D 9-11 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Alaatin Gunes	NED		A	2,0	2,3	2,6	2,1	2,6	0,0	0,0	
	<i>Sportschool American Fitness</i>		R1	P	2,6	2,8	3,6	2,4	2,7	0,0	0,0	5,033
				A	2,3	2,3	2,2	2,3	3,1	0,0	0,0	
			R2	P	2,8	3,2	3,0	2,7	2,7	0,0	0,0	5,133
												5,083

Recognized Poomsae Heren - Individueel - B 12-14 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Anas Seddouki <i>TKD School Lelystad</i>	NED		A	2,2	2,5	2,4	2,5	2,6	0,0	0,0	5,934
			R1	P	3,6	3,7	3,4	3,4	3,3	0,0	0,0	
				A	2,3	2,4	2,3	2,3	2,5	0,0	0,0	5,700
			R2	P	3,5	3,4	3,3	3,4	3,0	0,0	0,0	
												5,817
2	Joost Thijmen Knol <i>Sidokwan</i>	NED		A	1,8	2,3	2,2	2,5	2,8	0,0	0,0	5,666
			R1	P	3,3	3,4	3,0	3,3	3,6	0,0	0,0	
				A	2,2	2,5	2,2	2,4	2,7	0,0	0,0	5,800
			R2	P	3,4	3,6	3,2	3,5	3,4	0,0	0,0	
												5,733
3	Yindee Kemerink op Schiphorst <i>Budovereniging Hantei</i>	NED		A	2,1	2,5	2,3	2,0	2,3	0,0	0,0	5,600
			R1	P	3,5	3,7	3,3	3,3	3,3	0,0	0,0	
				A	2,3	2,3	2,2	2,5	3,0	0,0	0,0	5,734
			R2	P	3,3	3,4	3,0	3,4	3,6	0,0	0,0	
												5,667
4	Daan Meeusen <i>Sidokwan</i>	NED		A	2,1	1,8	2,0	2,2	2,4	0,0	0,0	5,133
			R1	P	3,2	2,9	3,0	3,1	3,0	0,0	0,0	
				A	2,0	2,0	1,9	2,4	2,2	0,0	0,0	5,067
			R2	P	3,0	3,0	3,1	3,0	2,9	0,0	0,0	
												5,100

Recognized Poomsae Heren - Individueel - C -8 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Aiden Hernandez <i>Taekwondo Rosmalen</i>	NED		A	2,8	2,7	2,6	2,5	2,5	0,0	0,0	6,367
			R1	P	3,9	3,7	3,2	3,7	4,2	0,0	0,0	
				A	2,7	2,4	2,7	1,8	2,4	0,0	0,0	6,233
			R2	P	3,9	3,7	3,5	3,6	4,0	0,0	0,0	
												6,300
2	Wojciech Stachowiak <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,6	2,8	2,6	2,4	1,9	0,0	0,0	6,233
			R1	P	3,7	3,5	3,2	3,9	3,9	0,0	0,0	
				A	2,5	2,6	2,4	2,2	2,0	0,0	0,0	6,100
			R2	P	3,8	3,6	3,0	3,8	3,9	0,0	0,0	
												6,167
3	Dex Peijnenburg <i>Chin Hûng Meijel</i>	NED		A	2,4	1,7	2,4	2,0	1,9	0,0	0,0	5,533
			R1	P	3,5	3,2	3,0	3,6	3,7	0,0	0,0	
				A	2,6	2,7	2,6	2,4	2,1	0,0	0,0	6,366
			R2	P	3,8	3,9	3,1	3,8	3,9	0,0	0,0	
												5,950

Recognized Poomsae Heren - Individueel - C 12-14 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Bram van Perge <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	3,0	3,0	2,8	2,8	2,6	0,0	0,0	6,800
			R1	P	4,1	3,8	3,8	3,9	4,3	0,0	0,0	
				A	2,9	3,1	2,9	2,2	2,3	0,0	0,0	6,667
			R2	P	4,0	4,0	3,9	3,7	4,1	0,0	0,0	
												6,734
2	Giovanni Molai <i>Taekwondo Ki-Sa</i>	NED		A	2,5	3,2	2,8	2,3	2,0	0,0	0,0	6,266
			R1	P	3,6	4,0	3,8	3,6	3,8	0,0	0,0	
				A	2,6	2,3	2,6	2,3	1,8	0,0	0,0	6,033
			R2	P	3,8	3,5	3,6	3,6	3,7	0,0	0,0	
												6,150
3	Mats Leussink <i>Budovereniging Hantei</i>	NED		A	2,6	2,3	2,4	1,8	2,0	0,0	0,0	5,900
			R1	P	3,8	3,7	3,6	3,6	3,7	0,0	0,0	
				A	2,4	2,6	2,6	2,2	2,2	0,0	0,0	5,933
			R2	P	3,6	3,5	3,5	3,4	3,9	0,0	0,0	
												5,917
4	Cain Dillen <i>Chon-ji-kwan Martial Arts Centre Uden</i>	NED		A	2,8	2,1	2,6	2,5	2,0	0,0	0,0	5,967
			R1	P	3,9	3,5	3,3	3,3	3,9	0,0	0,0	
				A	2,8	1,7	2,6	1,8	2,3	0,0	0,0	5,800
			R2	P	3,9	3,3	3,5	3,3	4,0	0,0	0,0	
												5,884

Recognized Poomsae Dames - Individueel - C 15-17 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Bana Alfares <i>Sportschool American Fitness</i>	NED		A	2,6	2,6	2,2	2,1	2,5	0,0	0,0	5,666
			R1	P	3,4	3,7	3,0	3,0	3,3	0,0	0,0	
				A	2,0	2,3	2,1	2,1	2,4	0,0	0,0	5,300
			R2	P	3,0	3,4	3,0	3,0	3,4	0,0	0,0	
												5,483
2	Zeynep Yilmaz <i>Yoo Sin</i>	NED		A	2,6	2,0	2,1	2,0	2,2	0,0	0,0	5,100
			R1	P	3,4	3,0	3,0	3,0	2,8	0,0	0,0	
				A	2,4	2,0	2,0	1,9	2,3	0,0	0,0	5,067
			R2	P	3,2	3,0	2,9	3,0	2,9	0,0	0,0	
												5,084

Recognized Poomsae Heren - Individueel - A 66+ jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Othmar Verveer <i>Taekwondo Club Papendrecht</i>	NED		A	2,6	2,8	2,5	3,0	2,8	0,0	0,0	6,466
			R1	P	3,7	4,0	3,5	3,9	3,6	0,0	0,0	
				A	2,4	2,4	2,7	2,9	2,6	0,0	0,0	6,200
			R2	P	3,5	3,7	3,7	3,9	3,5	0,0	0,0	
												6,333
2	Robert Poublon <i>Sportschool American Fitness</i>	NED		A	2,5	2,3	2,9	3,1	2,9	0,0	0,0	6,333
			R1	P	3,7	3,3	3,5	4,0	3,5	0,0	0,0	
				A	2,5	2,6	2,6	3,0	3,0	0,0	0,0	6,333
			R2	P	3,6	3,6	3,4	3,9	3,6	0,0	0,0	
												6,333
3	Martin Smit <i>Tkd Zoetermeer</i>	NED		A	2,6	2,6	2,4	3,2	2,8	0,0	0,0	6,334
			R1	P	3,8	3,6	3,6	4,1	3,6	0,0	0,0	
				A	2,3	2,3	2,7	3,1	2,8	0,0	0,0	6,133
			R2	P	3,4	3,4	3,7	3,9	3,5	0,0	0,0	
												6,234
4	Lourens Bonthuis <i>TKD Oude Luttikhuis</i>	NED		A	1,7	2,1	2,4	3,1	2,8	0,0	0,0	5,966
			R1	P	3,3	3,2	3,7	4,0	3,6	0,0	0,0	
				A	1,4	1,7	2,3	3,0	2,6	0,0	0,0	5,533
			R2	P	3,0	2,9	3,5	3,9	3,5	0,0	0,0	
												5,750

Recognized Poomsae Dames - Individueel - C 18-30 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Radhika Rakhan <i>Leslyssportstudio</i>	NED		A	2,8	3,0	3,0	2,7	2,7	0,0	0,0	6,733
			R1	P	3,9	3,8	4,0	4,2	3,5	0,0	0,0	
				A	2,6	2,8	2,8	2,4	2,8	0,0	0,0	6,566
			R2	P	3,9	3,7	3,9	4,0	3,6	0,0	0,0	
												6,649
2	Simay ODABASI <i>V.A.S. Arashi</i>	NED		A	2,9	3,1	2,5	2,7	2,6	0,0	0,0	6,500
			R1	P	3,9	3,9	3,5	4,0	3,5	0,0	0,0	
				A	2,8	2,4	2,7	2,2	2,5	0,0	0,0	6,200
			R2	P	3,9	3,7	3,5	3,8	3,5	0,0	0,0	
												6,350
3	Sima Ebadi <i>Ata Olympic</i>	NED		A	2,9	2,6	2,6	2,1	2,6	0,0	0,0	6,367
			R1	P	4,0	3,5	3,6	3,8	3,9	0,0	0,0	
				A	2,7	2,2	2,6	2,1	2,4	0,0	0,0	6,133
			R2	P	3,9	3,5	3,6	3,8	3,8	0,0	0,0	
												6,250
4	Stoutjesdijk Tamara <i>V.A.S. Arashi</i>	NED		A	2,4	2,0	2,6	2,0	2,6	0,0	0,0	5,566
			R1	P	3,4	3,0	3,1	3,8	3,2	0,0	0,0	
				A	2,6	2,3	2,4	1,9	2,6	0,0	0,0	5,700
			R2	P	3,6	3,2	3,1	3,4	3,2	0,0	0,0	
												5,633

Recognized Poomsae Heren - Individueel - A 31-40 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Hamid Varnosfaderami <i>Sportschool American Fitness</i>	NED		A	2,9	2,5	3,1	2,7	3,0	0,0	0,0	6,834
			R1	P	4,1	4,0	3,9	4,0	3,7	0,0	0,0	
				A	2,6	2,5	3,0	2,7	2,7	0,0	0,0	6,567
			R2	P	4,0	4,3	3,8	3,9	3,8	0,0	0,0	
												6,701
2	Theo van de Molengraft <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,5	2,9	2,8	2,6	2,6	0,0	0,0	6,567
			R1	P	3,9	4,1	3,8	3,9	3,9	0,0	0,0	
				A	2,8	2,8	2,9	2,8	2,9	0,0	0,0	6,733
			R2	P	4,0	4,2	3,8	3,7	3,9	0,0	0,0	
												6,650
3	Oscar Freriks <i>Ilyo Grathem</i>	NED		A	2,3	2,1	2,7	2,6	2,5	0,0	0,0	6,167
			R1	P	3,5	3,8	3,7	3,8	3,6	0,0	0,0	
				A	2,6	2,5	3,0	2,5	2,6	0,0	0,0	6,234
			R2	P	3,6	3,9	3,8	3,6	3,6	0,0	0,0	
												6,201
4	Mels van Broekhoven <i>ESTV Ilyeo</i>	NED		A	1,7	1,8	2,5	2,2	2,4	0,0	0,0	5,600
			R1	P	3,3	3,4	3,7	3,4	3,6	0,0	0,0	
				A	2,4	2,6	2,6	2,3	2,6	0,0	0,0	6,100
			R2	P	3,3	3,6	3,6	3,5	3,7	0,0	0,0	
												5,850

Recognized Poomsae Heren - Individueel - B 15-17 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Final Round													
Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
1	Sjoerd de Brouwer <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED	R1	A	2,5	2,6	2,7	3,0	3,2	0,0	0,0	6,400	6,267
				P	3,5	3,7	4,2	3,7	3,3	0,0	0,0		
			R2	A	2,4	2,2	2,6	2,7	3,3	0,0	0,0	6,134	
				P	3,3	3,6	4,1	3,6	3,5	0,0	0,0		
2	Tijn van der Steenhoven <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED	R1	A	2,2	2,6	2,9	2,8	3,2	0,0	0,0	6,200	6,267
				P	3,0	3,5	4,0	3,5	3,3	0,0	0,0		
			R2	A	2,7	2,5	2,8	2,8	3,0	0,0	0,0	6,334	
				P	3,6	3,6	3,9	3,5	3,3	0,0	0,0		
3	Jens de Brouwer <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED	R1	A	2,6	2,5	2,6	2,6	3,0	0,0	0,0	6,033	5,967
				P	3,5	3,5	3,9	3,3	3,3	0,0	0,0		
			R2	A	2,7	2,3	2,4	2,4	2,6	0,0	0,0	5,900	
				P	3,6	3,4	3,6	3,1	3,3	0,0	0,0		
4	Robert Parepa <i>Taekwondo Ki-Sa</i>	NED	R1	A	2,3	2,2	2,7	2,2	3,0	0,0	0,0	5,700	5,700
				P	3,1	3,2	3,9	2,8	3,6	0,0	0,0		
			R2	A	2,4	2,2	2,6	2,3	3,0	0,0	0,0	5,700	
				P	3,3	3,2	3,9	2,8	3,3	0,0	0,0		
5	Romayo Matulessy <i>TKD Oude Luttikhuis</i>	NED	R1	A	2,1	2,4	2,5	2,4	3,3	0,0	0,0	5,566	5,600
				P	2,8	3,3	3,6	2,7	3,3	0,0	0,0		
			R2	A	2,5	2,4	1,8	2,2	2,9	0,0	0,0	5,634	
				P	3,2	3,3	3,3	2,6	3,3	0,0	0,0		
6	Gijs Hommels <i>Budovereniging Hantei</i>	NED	R1	A	2,2	2,3	2,8	2,4	2,3	0,0	0,0	5,466	5,567
				P	2,9	3,2	3,6	2,8	3,3	0,0	0,0		
			R2	A	2,5	2,5	2,7	2,2	2,4	0,0	0,0	5,667	
				P	3,1	3,2	3,8	2,8	3,3	0,0	0,0		
7	Lionel van Elck <i>Taekwondo Rosmalen</i>	NED	R1	A	2,1	2,3	2,4	2,2	3,0	0,0	0,0	5,267	5,084
				P	2,7	3,1	3,9	2,8	3,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,4	1,8	2,2	1,8	1,8	0,0	0,0	4,900	
				P	3,0	2,9	3,6	2,5	3,0	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Dames - Individueel - B 15-17 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Linde Jochem <i>Budovereniging Hantei</i>	NED		A	2,6	2,3	2,2	2,6	2,6	0,0	0,0	5,933
			R1	P	3,5	3,5	3,3	3,4	3,4	0,0	0,0	
				A	2,6	2,3	2,4	2,6	2,7	0,0	0,0	5,933
			R2	P	3,5	3,5	3,2	3,4	3,3	0,0	0,0	
2	Yente Ickenroth <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	2,2	2,7	2,3	2,7	2,5	0,0	0,0	5,867
			R1	P	3,2	3,9	3,2	3,5	3,4	0,0	0,0	
				A	2,4	2,7	2,4	2,5	2,7	0,0	0,0	5,900
			R2	P	3,3	3,9	3,3	3,4	3,4	0,0	0,0	
3	Fatima Bouyaddu <i>Sportschool American Fitness</i>	NED		A	2,3	2,5	2,3	1,7	2,3	0,0	0,0	5,567
			R1	P	3,4	3,6	3,2	3,0	3,2	0,0	0,0	
				A	2,1	2,3	2,3	1,8	2,4	0,0	0,0	5,517
			R2	P	3,4	3,3	3,2	3,0	3,2	0,0	0,0	
4	Seray van Aesch <i>TKD Ijselland</i>	NED		A	2,1	1,9	2,4	1,9	2,6	0,0	0,0	5,366
			R1	P	3,3	2,9	3,4	3,0	3,4	0,0	0,0	
				A	2,3	2,2	2,3	2,4	2,5	0,0	0,0	5,633
			R2	P	3,4	3,2	3,3	3,3	3,3	0,0	0,0	
5	Mirthe Nomden <i>Budovereniging Hantei</i>	NED		A	2,3	2,0	2,3	2,4	2,1	0,0	0,0	5,300
			R1	P	3,1	3,0	3,3	3,1	3,0	0,0	0,0	
				A	2,3	2,2	2,6	2,5	2,5	0,0	0,0	5,600
			R2	P	3,1	3,3	3,5	3,1	3,1	0,0	0,0	
6	Nisa Aslanpay <i>Sportschool American Fitness</i>	NED		A	2,4	2,3	2,2	2,1	2,4	0,0	0,0	5,500
			R1	P	3,4	3,5	3,0	3,2	3,0	0,0	0,0	
				A	2,0	2,1	2,2	2,0	2,4	0,0	0,0	5,300
			R2	P	3,3	3,2	3,1	3,1	3,3	0,0	0,0	
7	Kara Asruf <i>Taekwondo Almere</i>	NED		A	2,2	2,2	2,4	1,8	2,6	0,0	0,0	5,367
			R1	P	3,0	3,2	3,4	3,0	3,1	0,0	0,0	
				A	2,1	2,2	2,3	1,9	2,4	0,0	0,0	5,400
			R2	P	3,0	3,3	3,3	3,0	3,3	0,0	0,0	
8	Maria denisa Velicu <i>TKD School Lelystad</i>	NED		A	2,0	1,7	2,2	2,1	2,3	0,0	0,0	5,167
			R1	P	3,0	2,8	3,1	3,1	3,2	0,0	0,0	
				A	1,7	2,1	2,2	2,1	2,2	0,0	0,0	5,200
			R2	P	2,9	3,2	3,0	3,0	3,3	0,0	0,0	

Recognized Poomsae Heren - Individueel - A 15-17 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Gino van Leeuwen <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,1	3,1	2,8	2,7	2,8	0,0	0,0	7,067
			R1	P	4,6	4,6	4,0	3,8	3,9	0,0	0,0	
				A	3,2	2,9	3,0	2,8	3,2	0,0	0,0	7,300
			R2	P	4,5	4,5	4,2	4,0	4,1	0,0	0,0	
												7,184
2	Raf Ickenroth <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	2,9	2,7	2,8	2,8	2,8	0,0	0,0	6,867
			R1	P	4,3	4,3	3,8	3,9	4,0	0,0	0,0	
				A	3,0	2,7	2,8	2,8	3,0	0,0	0,0	6,934
			R2	P	4,2	4,4	4,0	4,0	4,0	0,0	0,0	
												6,901
3	Thomas Kampmeijer <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	2,6	2,4	2,6	2,5	2,3	0,0	0,0	6,233
			R1	P	4,0	3,8	3,7	3,7	3,7	0,0	0,0	
				A	2,8	2,8	2,8	2,9	2,8	0,0	0,0	6,700
			R2	P	4,1	4,0	3,9	3,8	3,8	0,0	0,0	
												6,467
4	Ho Yin Tang <i>Taekwondo Center Purmerend</i>	NED		A	1,0	1,8	2,5	1,8	2,1	0,0	0,0	5,167
			R1	P	2,8	3,4	3,4	3,0	3,8	0,0	0,0	
				A	1,6	1,6	2,2	2,3	2,4	0,0	0,0	5,233
			R2	P	2,8	3,1	3,3	3,2	3,6	0,0	0,0	
												5,200

Recognized Poomsae Heren - Individueel - B 18-30 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Danilo Di Gennaro <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	2,4	2,6	2,3	2,3	3,4	0,0	0,0	5,700
			R1	P	3,3	3,6	3,6	2,7	2,9	0,0	0,0	
				A	2,3	2,6	2,4	2,5	3,3	0,0	0,0	5,933
			R2	P	3,6	3,6	3,6	2,9	3,1	0,0	0,0	
												5,817
2	Jop Van der laan <i>Sportschool American Fitness</i>	NED		A	2,3	1,7	2,2	2,2	2,6	0,0	0,0	5,500
			R1	P	3,2	3,3	3,3	2,6	3,3	0,0	0,0	
				A	2,2	2,4	2,1	2,4	3,1	0,0	0,0	5,500
			R2	P	3,0	3,2	3,3	2,8	3,4	0,0	0,0	
												5,500
3	Jose Andres Pratdesaba Lopez <i>V.A.S. Arashi</i>	NED		A	2,6	2,5	2,7	2,7	3,3	0,0	0,0	6,034
			R1	P	3,5	3,4	4,2	3,1	3,2	0,0	0,0	
				A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,500
			R2	P	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	0,0	0,0	
												3,767

Recognized Poomsae Dames - Individueel - A 15-17 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Robin Leewis <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,1	3,0	2,2	2,8	2,9	0,0	0,0	6,967
			R1	P	4,9	4,4	3,3	3,9	3,9	0,0	0,0	
				A	3,1	3,1	3,0	3,0	3,0	0,0	0,0	7,300
			R2	P	4,8	4,8	4,0	4,0	4,0	0,0	0,0	
2	Anna My Giebels <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,8	3,0	2,6	2,8	2,8	0,0	0,0	6,733
			R1	P	4,0	4,4	3,7	3,9	3,9	0,0	0,0	
				A	2,8	2,8	3,0	2,9	3,0	0,0	0,0	6,933
			R2	P	4,1	4,2	4,0	4,0	4,0	0,0	0,0	
3	Ching Yi Tang <i>Taekwondo Center Purmerend</i>	NED		A	2,1	2,6	2,6	2,7	2,6	0,0	0,0	6,333
			R1	P	3,7	4,3	3,6	3,4	3,9	0,0	0,0	
				A	2,5	2,7	2,9	2,9	2,7	0,0	0,0	6,734
			R2	P	3,7	4,2	4,0	4,0	3,9	0,0	0,0	
4	Noa Caris <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,3	1,9	2,7	2,9	1,5	0,0	0,0	5,933
			R1	P	3,6	3,6	3,7	3,9	3,6	0,0	0,0	
				A	2,7	2,6	2,7	2,9	2,8	0,0	0,0	6,466
			R2	P	3,7	3,7	3,6	4,0	3,8	0,0	0,0	
5	Sandee Kemerink op Schiphorst <i>Budovereniging Hantei</i>	NED		A	1,5	1,8	2,1	2,7	2,4	0,0	0,0	5,633
			R1	P	3,6	3,4	3,4	3,6	3,7	0,0	0,0	
				A	2,7	2,6	2,7	2,8	2,6	0,0	0,0	6,367
			R2	P	4,0	3,6	3,8	3,6	3,7	0,0	0,0	
6	Hanneke Frankenmolen <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED		A	1,9	2,4	2,4	2,2	2,3	0,0	0,0	5,767
			R1	P	3,5	3,5	3,4	3,1	3,7	0,0	0,0	
				A	2,5	2,3	2,7	2,6	2,8	0,0	0,0	6,167
			R2	P	3,6	3,4	3,8	3,5	3,6	0,0	0,0	
7	Isis Kuiper <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	1,7	2,1	1,9	2,3	1,9	0,0	0,0	5,334
			R1	P	3,6	3,3	3,2	3,2	3,7	0,0	0,0	
				A	2,7	2,3	2,7	2,6	2,4	0,0	0,0	6,067
			R2	P	3,3	3,4	3,7	3,4	3,8	0,0	0,0	
8	Meggy Kersten <i>Yoo Sin</i>	NED		A	1,5	1,4	2,0	2,2	1,3	0,0	0,0	4,933
			R1	P	3,2	3,3	3,3	3,3	3,6	0,0	0,0	
				A	2,3	2,1	2,6	2,6	2,5	0,0	0,0	6,034
			R2	P	3,5	3,5	3,7	3,6	3,6	0,0	0,0	

Recognized Poomsae Dames - Individueel - C 31-40 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Jetske Dijkstra <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	2,1	2,5	2,2	1,9	2,3	0,0	0,0	5,233
			R1	P	2,9	3,1	3,2	3,0	3,0	0,0	0,0	
				A	1,5	2,2	2,2	2,0	1,9	0,0	0,0	4,866
			R2	P	2,7	2,7	3,2	3,0	2,8	0,0	0,0	
												5,050
2	Annelieke Roest <i>KTA Groningen</i>	NED		A	2,4	2,3	2,1	1,3	2,0	0,0	0,0	5,133
			R1	P	3,0	2,8	3,0	3,0	3,0	0,0	0,0	
				A	2,1	2,2	2,1	1,5	1,8	0,0	0,0	4,933
			R2	P	3,0	2,8	2,9	2,9	3,0	0,0	0,0	
												5,033
3	Lakeisha Jermin <i>Yoo Sin</i>	NED		A	2,6	2,4	2,0	2,0	1,9	0,0	0,0	5,066
			R1	P	3,3	2,8	2,9	3,0	2,9	0,0	0,0	
				A	2,3	2,2	2,0	2,0	1,7	0,0	0,0	4,967
			R2	P	3,0	2,7	2,9	3,0	2,8	0,0	0,0	
												5,017

Recognized Poomsae Heren - Individueel - B 41-50 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Faisal Lutter <i>Taekwondo Istanto Zoetermeer</i>	NED		A	1,5	2,1	2,5	2,0	2,1	0,0	0,0	5,067
			R1	P	2,9	3,1	3,0	3,3	2,9	0,0	0,0	
				A	2,2	2,0	1,9	1,8	2,3	0,0	0,0	4,966
			R2	P	3,0	3,0	2,7	3,0	2,8	0,0	0,0	
												5,017
2	Paul Gremmen <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	1,5	1,9	1,7	1,4	2,1	0,0	0,0	4,467
			R1	P	2,6	2,7	2,4	3,0	3,0	0,0	0,0	
				A	0,8	1,9	1,9	1,5	1,3	0,0	0,0	4,334
			R2	P	2,3	2,8	2,6	3,0	2,9	0,0	0,0	
												4,401

Recognized Poomsae Heren - Individueel - C 18-30 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Ali Kalbiyev V.A.S. Arashi	NED		A	2,8	2,8	3,0	3,4	2,4	0,0	0,0	6,934
			R1	P	4,0	4,2	4,0	4,3	3,6	0,0	0,0	
				A	2,9	2,8	2,7	2,3	2,9	0,0	0,0	6,767
			R2	P	4,0	4,2	3,8	4,1	3,8	0,0	0,0	
												6,851

Recognized Poomsae Heren - Individueel - C 41-50 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Ewoud Mastenbroek <i>Taekwondo Ki-Sa</i>	NED		A	2,2	2,4	2,7	2,6	3,1	0,0	0,0	5,434
			R1	P	2,8	2,9	3,6	2,9	2,6	0,0	0,0	
				A	2,1	2,4	2,2	2,4	2,7	0,0	0,0	5,233
			R2	P	2,7	3,2	3,6	2,8	2,7	0,0	0,0	
												5,334
2	Halid Nordin <i>Taekwondo Ki-Sa</i>	NED		A	2,1	2,1	2,8	2,4	2,9	0,0	0,0	5,233
			R1	P	2,7	2,9	3,6	2,8	2,7	0,0	0,0	
				A	2,1	2,3	2,2	1,9	3,1	0,0	0,0	5,000
			R2	P	2,8	2,9	3,3	2,5	2,7	0,0	0,0	
												5,117

Recognized Poomsae Dames - Individueel - C 41-50 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Monique van Elck	NED		A 2,1	2,1	2,1	1,7	2,1	0,0	0,0		
	<i>Taekwondo Rosmalen</i>		R1	P 2,9	3,0	2,5	3,0	2,8	0,0	0,0	5,000	
				A 1,6	2,1	1,8	1,1	2,1	0,0	0,0		4,817
			R2	P 2,7	3,0	2,4	2,8	2,9	0,0	0,0	4,633	

Recognized Poomsae Heren - Individueel - B 31-40 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Tommy Zhou <i>Taekwondo School Henk Meijer</i>	NED		A	2,6	2,7	2,8	2,7	2,9	0,0	0,0	6,533
			R1	P	3,8	3,7	3,9	3,6	4,0	0,0	0,0	
				A	2,2	2,2	2,8	2,4	2,7	0,0	0,0	6,200
			R2	P	3,7	3,6	3,9	3,7	3,9	0,0	0,0	
												6,367
2	Geoffrey Reijntjes <i>Taekwondo Istanto Zoetermeer</i>	NED		A	2,5	1,8	2,6	1,7	2,7	0,0	0,0	6,000
			R1	P	3,7	3,2	3,8	3,6	4,0	0,0	0,0	
				A	2,5	2,4	2,7	2,4	2,7	0,0	0,0	6,266
			R2	P	3,8	3,4	3,9	3,6	3,8	0,0	0,0	
												6,133

Recognized Poomsae Heren - Individueel - B 51-60 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Chris Wareman	NED		A 2,3	2,2	2,5	2,5	1,6	0,0	0,0		
	<i>Taekwondo Istanto Zoetermeer</i>		R1	P 3,3	3,4	3,6	3,2	3,2	0,0	0,0	5,633	
				A 2,4	2,2	2,2	2,5	2,1	0,0	0,0		5,567
			R2	P 3,5	3,2	3,0	3,2	3,3	0,0	0,0	5,500	

Recognized Poomsae Dames - Individueel - A 51-60 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Marion Hartlieb <i>TS Hilversum</i>	NED		A	2,7	2,4	3,1	3,0	3,0	0,0	0,0	6,800
			R1	P	4,0	3,8	3,8	3,9	4,0	0,0	0,0	
				A	2,7	2,8	3,0	2,8	3,0	0,0	0,0	6,767
			R2	P	4,0	3,7	3,8	3,9	4,1	0,0	0,0	
												6,784
2	Agnes van Oosterum <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED		A	2,5	2,5	3,0	2,7	2,6	0,0	0,0	6,267
			R1	P	3,6	3,7	3,9	3,7	3,6	0,0	0,0	
				A	2,3	1,8	2,4	2,4	2,6	0,0	0,0	5,900
			R2	P	3,5	3,5	3,7	3,2	3,6	0,0	0,0	
												6,084
3	Renate Reefman <i>TKD Oude Luttikhuis</i>	NED		A	1,4	2,0	2,3	2,6	2,4	0,0	0,0	5,433
			R1	P	2,9	3,0	3,6	3,3	3,3	0,0	0,0	
				A	0,8	1,2	2,0	2,2	1,8	0,0	0,0	4,667
			R2	P	2,4	2,8	3,2	3,0	3,3	0,0	0,0	
												5,050

Recognized Poomsae Dames - Individueel - B 51-60 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Cassandra de Lima <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,3	2,5	2,1	2,3	2,4	0,0	0,0	5,333
			R1	P	3,1	3,3	3,0	2,9	2,6	0,0	0,0	
				A	2,1	2,5	2,1	2,4	2,1	0,0	0,0	5,300
			R2	P	3,0	3,5	3,3	3,0	2,5	0,0	0,0	
												5,317
2	Sylvia van Schaik <i>Taekwondo Istanto Zoetermeer</i>	NED		A	2,1	1,5	2,0	2,1	1,3	0,0	0,0	4,600
			R1	P	2,7	2,8	3,0	2,7	2,7	0,0	0,0	
				A	2,5	2,3	2,0	2,4	2,1	0,0	0,0	5,100
			R2	P	2,9	2,9	2,7	2,9	2,7	0,0	0,0	
												4,850

Recognized Poomsae Heren - Individueel - C 31-40 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Walid Ossaily	NED		A 2,7	2,7	2,6	2,9	2,7	0,0	0,0		
	<i>Taekwondo Istanto Zoetermeer</i>		R1	P 3,7	3,5	3,8	3,5	3,2	0,0	0,0	6,267	
				A 2,9	2,7	2,6	2,4	2,7	0,0	0,0		6,284
			R2	P 3,9	3,6	3,7	3,6	3,4	0,0	0,0	6,300	

Recognized Poomsae Dames - Individueel - A 9-11 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Famke Lighaam <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,1	3,0	2,9	2,6	3,2	0,0	0,0	7,000
			R1	P	4,1	4,0	3,5	3,9	4,1	0,0	0,0	
				A	2,9	2,5	2,9	2,7	3,3	0,0	0,0	6,700
			R2	P	4,0	3,7	3,7	3,9	4,0	0,0	0,0	
												6,850
2	Thien-Y Tong <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,0	2,8	2,9	2,4	3,2	0,0	0,0	6,800
			R1	P	4,1	3,7	3,5	3,9	4,5	0,0	0,0	
				A	2,9	2,4	2,8	2,7	3,1	0,0	0,0	6,633
			R2	P	4,0	3,6	3,6	3,9	4,2	0,0	0,0	
												6,717

Recognized Poomsae Dames - Individueel - B 41-50 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Ana Kontic <i>Shijak Taekwondo Haaglanden</i>	NED		A	2,4	2,5	2,9	2,8	2,7	0,0	0,0	6,634
			R1	P	4,0	3,9	4,0	4,2	3,9	0,0	0,0	
				A	2,5	2,6	2,7	2,6	2,3	0,0	0,0	6,467
			R2	P	4,0	3,8	3,9	4,1	3,0	0,0	0,0	
												6,551
2	Gwen Vos <i>Choi-Do-Kwan</i>	NED		A	2,1	1,2	2,3	2,0	2,6	0,0	0,0	5,400
			R1	P	3,3	3,0	3,2	3,3	3,3	0,0	0,0	
				A	1,5	0,5	1,8	1,3	1,6	0,0	0,0	4,134
			R2	P	2,4	2,8	2,8	3,0	2,4	0,0	0,0	
												4,767

Recognized Poomsae Heren - Individueel - A 9-11 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Seungbin Han	NED		A 2,1	2,5	2,7	2,0	2,1	0,0	0,0		
	<i>Taekwondo Eindhoven</i>		R1	P 2,9	3,3	3,4	3,1	3,0	0,0	0,0	5,366	
				A 2,1	2,1	1,6	2,2	2,3	0,0	0,0		5,266
			R2	P 3,0	3,1	2,8	3,6	3,0	0,0	0,0	5,166	

Recognized Poomsae Dames - Individueel - A 12-14 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Final Round													
Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
1	Gabriella Davids <i>Taekwondo School Henk Meijer</i>	NED	R1	A	3,0	3,1	2,8	2,8	3,2	0,0	0,0	6,900	6,867
				P	3,8	4,0	3,6	4,0	4,4	0,0	0,0		
			R2	A	2,9	2,8	3,0	2,9	3,0	0,0	0,0	6,833	
				P	3,9	3,8	3,9	3,9	4,0	0,0	0,0		
2	Brechje Visser <i>Sportcentre Reflex</i>	NED	R1	A	3,3	2,9	2,8	2,6	3,3	0,0	0,0	6,967	6,817
				P	4,1	3,9	3,7	3,9	4,6	0,0	0,0		
			R2	A	3,3	2,6	2,8	2,7	2,9	0,0	0,0	6,667	
				P	3,9	3,8	3,8	3,9	4,3	0,0	0,0		
3	Annabelle Teeuwen <i>Taekwondo Tapia</i>	NED	R1	A	2,8	2,8	3,0	2,5	3,4	0,0	0,0	6,667	6,484
				P	3,8	3,7	3,8	3,9	3,8	0,0	0,0		
			R2	A	2,7	2,6	2,8	2,6	2,6	0,0	0,0	6,300	
				P	3,4	3,7	3,7	3,9	3,6	0,0	0,0		
4	Sofia Janssen <i>Taekwondo Tapia</i>	NED	R1	A	2,8	2,7	2,9	2,8	3,1	0,0	0,0	6,633	6,467
				P	3,6	4,0	3,7	3,9	3,8	0,0	0,0		
			R2	A	2,6	2,6	2,7	2,7	2,8	0,0	0,0	6,300	
				P	3,7	3,6	3,5	3,9	3,6	0,0	0,0		
5	Lynn Steenbergen <i>Sportcentre Reflex</i>	NED	R1	A	3,0	2,6	2,7	2,7	3,0	0,0	0,0	6,567	6,434
				P	3,8	3,5	3,6	3,9	3,9	0,0	0,0		
			R2	A	2,7	2,7	2,4	2,6	3,0	0,0	0,0	6,300	
				P	3,5	3,6	3,5	3,9	3,8	0,0	0,0		
6	Lynn Kunnekes <i>KTA Groningen</i>	NED	R1	A	2,7	3,0	2,8	2,4	3,2	0,0	0,0	6,466	6,233
				P	3,7	3,8	3,6	3,6	3,5	0,0	0,0		
			R2	A	2,5	2,8	2,3	2,6	2,5	0,0	0,0	6,000	
				P	3,2	3,9	3,4	3,6	3,4	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Heren - Individueel - A 12-14 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Brandon Chan <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,2	2,9	3,0	2,7	3,2	0,0	0,0	6,866
			R1	P	4,1	3,9	3,6	3,6	4,0	0,0	0,0	
				A	3,0	2,5	3,0	2,8	2,6	0,0	0,0	6,567
			R2	P	3,9	3,4	3,7	3,7	3,9	0,0	0,0	
												6,716
2	Sebastian Tjonadi <i>TKD Kawarmala Holland</i>	NED		A	2,9	3,0	2,9	3,0	3,3	0,0	0,0	6,600
			R1	P	3,8	3,6	3,5	3,6	3,7	0,0	0,0	
				A	2,5	2,2	2,4	2,9	2,3	0,0	0,0	6,067
			R2	P	3,8	3,8	3,2	3,6	3,6	0,0	0,0	
												6,334
3	Alec Berden <i>Leslyssportstudio</i>	NED		A	2,7	2,7	2,8	2,5	2,9	0,0	0,0	6,233
			R1	P	3,7	3,6	3,3	3,4	3,5	0,0	0,0	
				A	1,3	2,3	1,8	2,6	1,4	0,0	0,0	5,100
			R2	P	3,0	3,4	3,0	3,4	3,4	0,0	0,0	
												5,667

Recognized Poomsae Dames - Individueel - B 18-30 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Elisa Riesewijk <i>Budovereniging Hantei</i>	NED		A	2,8	2,6	2,6	2,4	2,8	0,0	0,0	6,234
			R1	P	3,5	3,5	3,7	3,4	3,7	0,0	0,0	
				A	2,5	2,6	2,6	2,4	2,5	0,0	0,0	5,866
			R2	P	3,3	3,3	3,8	3,4	3,0	0,0	0,0	
												6,050
2	Eline Bron <i>Taekwondo Center Purmerend</i>	NED		A	2,4	2,7	2,2	2,5	2,8	0,0	0,0	6,000
			R1	P	3,4	3,4	3,4	3,8	3,6	0,0	0,0	
				A	2,4	2,6	2,3	2,5	2,4	0,0	0,0	5,833
			R2	P	3,4	3,3	3,5	3,5	3,3	0,0	0,0	
												5,917
3	Ashiana Hoesenie <i>Taekwondo Ki-Sa</i>	NED		A	2,5	2,6	2,1	2,6	2,8	0,0	0,0	6,034
			R1	P	3,4	3,5	3,2	3,5	3,7	0,0	0,0	
				A	1,9	2,6	2,3	2,2	2,5	0,0	0,0	5,700
			R2	P	3,3	3,5	3,4	3,4	3,3	0,0	0,0	
												5,867
4	Wendi Liang <i>Yoo Sin</i>	NED		A	2,6	2,7	2,5	2,4	2,2	0,0	0,0	5,867
			R1	P	3,4	3,4	3,5	3,3	3,0	0,0	0,0	
				A	2,5	2,6	2,4	2,4	2,3	0,0	0,0	5,800
			R2	P	3,4	3,3	3,5	3,4	2,8	0,0	0,0	
												5,834
5	Niki Wu <i>ESTV Ilyeo</i>	NED		A	2,3	2,6	2,4	2,6	2,0	0,0	0,0	5,800
			R1	P	3,3	3,3	3,5	3,5	2,7	0,0	0,0	
				A	2,3	2,5	2,4	2,5	2,2	0,0	0,0	5,733
			R2	P	3,2	3,4	3,5	3,4	3,0	0,0	0,0	
												5,767
6	Brynn van der Wal <i>Taekwondo Club Papendrecht</i>	NED		A	2,6	2,6	2,2	2,2	2,2	0,0	0,0	5,666
			R1	P	3,6	3,4	3,4	3,2	3,0	0,0	0,0	
				A	2,2	2,5	2,2	2,3	2,3	0,0	0,0	5,567
			R2	P	3,4	3,4	3,4	3,1	3,0	0,0	0,0	
												5,617
7	Nynke ter Heide <i>Budovereniging Hantei</i>	NED		A	2,3	2,4	2,3	2,2	2,4	0,0	0,0	5,633
			R1	P	3,3	3,3	3,4	3,1	3,3	0,0	0,0	
				A	2,1	2,3	2,2	2,2	2,5	0,0	0,0	5,466
			R2	P	3,2	3,3	3,4	3,2	3,0	0,0	0,0	
												5,550
8	Olivia Abbo <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED		A	1,8	2,6	2,1	2,0	2,7	0,0	0,0	5,466
			R1	P	3,2	3,4	3,2	3,0	3,3	0,0	0,0	
				A	2,3	2,2	2,1	2,0	2,2	0,0	0,0	5,334
			R2	P	3,2	3,3	3,1	3,2	3,1	0,0	0,0	
												5,400

Recognized Poomsae Dames - Individueel - B 18-30 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Elisa Riesewijk <i>Budovereniging Hantei</i>	NED		A	2,5	2,6	2,4	2,6	2,8	0,0	0,0	6,067
			R1	P	3,5	3,4	3,5	3,8	3,5	0,0	0,0	
				A	2,6	2,7	2,3	2,6	2,6	0,0	0,0	6,067
			R2	P	3,5	3,4	3,5	3,6	3,0	0,0	0,0	
												6,067
2	Wendi Liang <i>Yoo Sin</i>	NED		A	2,3	2,6	3,1	1,9	2,6	0,0	0,0	5,967
			R1	P	3,6	3,5	3,5	3,0	3,4	0,0	0,0	
				A	2,0	2,7	3,0	2,2	2,1	0,0	0,0	5,700
			R2	P	3,5	3,5	3,6	3,1	3,1	0,0	0,0	
												5,834
3	Ashiana Hoesenie <i>Taekwondo Ki-Sa</i>	NED		A	2,4	2,4	2,0	2,6	2,9	0,0	0,0	5,867
			R1	P	3,3	3,4	3,1	3,5	3,6	0,0	0,0	
				A	2,1	2,5	2,1	2,3	2,5	0,0	0,0	5,733
			R2	P	3,5	3,5	3,2	3,5	3,3	0,0	0,0	
												5,800
4	Eline Bron <i>Taekwondo Center Purmerend</i>	NED		A	2,4	2,5	2,2	2,3	2,5	0,0	0,0	5,700
			R1	P	3,3	3,3	3,5	3,3	3,2	0,0	0,0	
				A	2,4	2,5	2,2	2,4	2,5	0,0	0,0	5,866
			R2	P	3,4	3,5	3,5	3,4	3,3	0,0	0,0	
												5,783
5	Brynn van der Wal <i>Taekwondo Club Papendrecht</i>	NED		A	2,2	2,6	2,3	2,0	2,6	0,0	0,0	5,767
			R1	P	3,4	3,5	3,6	3,0	3,3	0,0	0,0	
				A	2,4	2,6	2,2	2,3	2,2	0,0	0,0	5,633
			R2	P	3,3	3,3	3,4	3,4	2,8	0,0	0,0	
												5,700
6	Nynke ter Heide <i>Budovereniging Hantei</i>	NED		A	2,5	2,4	2,3	2,3	2,4	0,0	0,0	5,534
			R1	P	3,4	3,1	3,4	3,0	3,0	0,0	0,0	
				A	2,2	2,4	2,1	2,1	2,3	0,0	0,0	5,400
			R2	P	3,3	3,4	3,3	3,0	3,0	0,0	0,0	
												5,467
7	Olivia Abbo <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED		A	2,3	2,6	2,0	1,7	2,7	0,0	0,0	5,533
			R1	P	3,3	3,4	3,0	3,0	3,4	0,0	0,0	
				A	2,2	2,4	2,1	2,2	2,4	0,0	0,0	5,334
			R2	P	3,2	3,4	3,0	3,0	3,0	0,0	0,0	
												5,434
8	Niki Wu <i>ESTV Ilyeo</i>	NED		A	2,3	2,6	2,0	2,3	2,3	0,0	0,0	5,433
			R1	P	3,3	3,4	3,0	3,1	3,0	0,0	0,0	
				A	2,3	2,1	2,0	2,3	2,2	0,0	0,0	5,400
			R2	P	3,3	3,2	3,1	3,4	3,0	0,0	0,0	
												5,417

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
9	Yasmina Amri <i>TKD Ijselland</i>	NED		A	2,2	2,6	2,3	2,0	2,1	0,0	0,0	5,400
			R1	P	3,2	3,3	3,2	3,0	3,2	0,0	0,0	
				A	2,0	2,4	2,2	1,9	2,7	0,0	0,0	5,400
			R2	P	3,2	3,1	3,5	3,0	3,3	0,0	0,0	
												5,400
10	Fabienne Crans <i>ESTV Ilyeo</i>	NED		A	2,2	2,6	2,0	1,6	2,5	0,0	0,0	5,400
			R1	P	3,2	3,3	3,0	3,0	3,4	0,0	0,0	
				A	1,9	2,2	2,0	1,9	1,8	0,0	0,0	5,033
			R2	P	3,2	3,3	3,1	3,0	2,8	0,0	0,0	
												5,217
11	Halima Sabrina Amri <i>TKD Ijselland</i>	NED		A	1,8	2,1	1,9	2,0	2,1	0,0	0,0	5,000
			R1	P	3,1	3,2	2,9	3,0	2,8	0,0	0,0	
				A	2,0	2,0	1,9	2,1	2,6	0,0	0,0	5,133
			R2	P	3,1	3,2	2,9	3,0	3,2	0,0	0,0	
												5,067

Recognized Poomsae Heren - Individueel - A 51-60 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Rob Janssen <i>Chin Hûng Meijel</i>	NED		A	3,2	3,2	3,1	3,0	3,4	0,0	0,0	7,100
			R1	P	4,1	3,9	3,8	3,6	4,8	0,0	0,0	
				A	2,5	2,8	3,2	3,2	2,8	0,0	0,0	6,800
			R2	P	3,9	3,7	3,9	3,8	4,5	0,0	0,0	
												6,950
2	Pieter Hermans <i>Yoo Sin</i>	NED		A	2,9	3,1	3,2	3,2	3,4	0,0	0,0	6,934
			R1	P	3,9	3,7	3,7	3,7	4,0	0,0	0,0	
				A	2,8	2,8	3,1	3,3	3,4	0,0	0,0	6,900
			R2	P	3,9	3,5	3,7	3,9	3,9	0,0	0,0	
												6,917
3	Patrick Vroegindeweij <i>Taekwondo Istanto Zoetermeer</i>	NED		A	2,6	2,7	2,9	3,1	3,2	0,0	0,0	6,467
			R1	P	3,5	3,3	3,6	3,6	3,7	0,0	0,0	
				A	2,7	2,8	2,9	3,1	3,2	0,0	0,0	6,633
			R2	P	3,8	3,5	3,7	3,6	3,8	0,0	0,0	
												6,550
4	Anand Haryallsingh <i>Shijak Taekwondo Haaglanden</i>	NED		A	2,6	2,9	3,0	3,1	2,8	0,0	0,0	6,533
			R1	P	3,7	3,4	3,6	3,6	3,8	0,0	0,0	
				A	2,6	2,6	2,8	3,2	3,1	0,0	0,0	6,500
			R2	P	3,8	3,4	3,5	3,8	3,7	0,0	0,0	
												6,517
5	Maziar Ebrahimi <i>TKD School Lelystad</i>	NED		A	2,7	2,9	3,0	3,1	2,6	0,0	0,0	6,534
			R1	P	3,8	3,6	3,8	3,6	3,5	0,0	0,0	
				A	2,6	2,7	2,8	3,1	3,3	0,0	0,0	6,367
			R2	P	3,7	3,4	3,5	3,6	3,4	0,0	0,0	
												6,451
6	Merdan Kaya <i>TKD Ijselland</i>	NED		A	2,0	2,5	2,6	3,1	2,8	0,0	0,0	5,833
			R1	P	3,1	3,1	3,2	3,6	3,3	0,0	0,0	
				A	2,2	1,9	2,6	2,7	3,0	0,0	0,0	5,733
			R2	P	3,3	3,1	3,2	3,3	3,2	0,0	0,0	
												5,783
7	Robin Bakker <i>TKD Oude Luttikhuis</i>	NED		A	2,1	2,2	2,5	3,0	2,2	0,0	0,0	5,600
			R1	P	3,5	3,1	3,3	3,6	3,0	0,0	0,0	
				A	2,2	2,2	2,6	2,9	2,5	0,0	0,0	5,666
			R2	P	3,4	3,1	3,2	3,5	3,0	0,0	0,0	
												5,633

Recognized Poomsae Heren - Individueel - A 61-65 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Ata Alavi <i>Ata Olympic</i>	NED		A	2,9	2,6	3,2	2,6	3,0	0,0	0,0	6,800
			R1	P	4,4	3,7	4,1	3,5	4,1	0,0	0,0	
				A	2,7	2,5	3,0	2,7	2,6	0,0	0,0	6,700
			R2	P	4,4	3,8	4,1	3,4	4,2	0,0	0,0	
												6,750
2	John van de Coolwijk <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,6	2,4	2,4	2,4	2,6	0,0	0,0	6,100
			R1	P	3,9	3,6	3,6	3,5	3,7	0,0	0,0	
				A	2,4	2,3	2,3	2,6	2,1	0,0	0,0	5,833
			R2	P	3,7	3,6	3,4	3,4	3,5	0,0	0,0	
												5,967

Recognized Poomsae Dames - Individueel - A 31-40 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Louise van der Vhee <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,0	2,9	3,0	2,7	3,1	0,0	0,0	7,300
			R1	P	4,5	4,6	3,9	3,6	4,7	0,0	0,0	
				A	2,8	3,1	3,1	2,7	2,9	0,0	0,0	7,366
			R2	P	4,6	4,7	4,2	3,9	4,5	0,0	0,0	
												7,333
2	Hazel Brunola <i>Taekwondo School Henk Meijer</i>	NED		A	1,9	1,7	2,1	1,5	1,7	0,0	0,0	5,100
			R1	P	3,6	3,7	3,1	3,0	3,3	0,0	0,0	
				A	1,0	1,2	1,0	1,6	1,8	0,0	0,0	4,500
			R2	P	3,3	3,4	2,7	3,0	3,5	0,0	0,0	
												4,800

Recognized Poomsae Heren - Individueel - A 18-30 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Joël van der Weide <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,4	3,1	3,4	3,4	3,3	0,0	0,0	7,800
			R1	P	4,5	4,2	4,6	4,2	4,8	0,0	0,0	
				A	3,3	3,1	3,5	3,5	3,8	0,0	0,0	7,800
			R2	P	4,4	4,2	4,5	4,2	4,8	0,0	0,0	
												7,800
2	Thom Geerts <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,2	2,7	2,9	3,3	3,4	0,0	0,0	7,200
			R1	P	4,1	4,0	4,1	3,9	4,3	0,0	0,0	
				A	3,3	2,8	3,3	3,4	3,2	0,0	0,0	7,334
			R2	P	4,1	3,9	4,2	3,9	4,2	0,0	0,0	
												7,267
3	Vinnie De Kruyff <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED		A	3,1	3,1	2,9	3,4	3,6	0,0	0,0	7,233
			R1	P	4,0	4,2	3,8	3,9	4,3	0,0	0,0	
				A	3,1	2,9	3,2	3,2	3,5	0,0	0,0	7,034
			R2	P	3,9	3,9	4,2	3,6	3,8	0,0	0,0	
												7,134
4	Mika Van haren <i>TKD School Lelystad</i>	NED		A	3,1	2,9	2,7	3,3	3,2	0,0	0,0	6,900
			R1	P	4,0	3,9	3,7	3,8	3,8	0,0	0,0	
				A	3,1	2,8	3,3	3,2	3,4	0,0	0,0	7,167
			R2	P	3,9	3,9	4,1	3,7	4,3	0,0	0,0	
												7,034
5	Rawi Chandrikasingh <i>Ata Olympic</i>	NED		A	2,8	2,7	2,9	3,3	3,2	0,0	0,0	6,767
			R1	P	3,8	3,9	3,7	3,9	3,6	0,0	0,0	
				A	3,0	2,5	2,8	3,4	3,4	0,0	0,0	6,834
			R2	P	3,9	3,6	3,8	4,0	3,6	0,0	0,0	
												6,801
6	Ruben Godschalk <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	2,9	2,7	2,6	3,1	3,4	0,0	0,0	6,667
			R1	P	3,8	3,9	3,8	3,7	3,2	0,0	0,0	
				A	3,0	2,8	3,0	3,1	3,2	0,0	0,0	6,733
			R2	P	3,7	3,8	4,0	3,6	3,4	0,0	0,0	
												6,700
7	Dani Seirul-Lo Ament <i>Taekwondoschool van Esch</i>	NED		A	2,9	2,8	2,6	3,0	3,4	0,0	0,0	6,600
			R1	P	3,7	3,9	3,8	3,6	3,3	0,0	0,0	
				A	2,9	2,8	2,6	3,1	3,2	0,0	0,0	6,666
			R2	P	3,8	3,9	3,7	3,7	3,1	0,0	0,0	
												6,633
8	Billy Dekkers <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED		A	3,1	2,8	2,6	3,0	2,8	0,0	0,0	6,600
			R1	P	3,9	3,9	3,7	3,6	3,4	0,0	0,0	
				A	2,9	2,8	3,2	2,9	3,1	0,0	0,0	6,567
			R2	P	3,8	3,6	3,6	3,6	3,5	0,0	0,0	
												6,584

Recognized Poomsae Heren - Individueel - A 18-30 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Joël van der Weide <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,3	3,1	3,4	3,5	3,5	0,0	0,0	7,700
			R1	P	4,2	4,2	4,5	4,1	4,8	0,0	0,0	
				A	3,3	3,1	3,5	3,5	3,5	0,0	0,0	7,766
			R2	P	4,4	4,2	4,4	4,2	4,7	0,0	0,0	
												7,733
2	Thom Geerts <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,1	2,8	3,3	3,4	3,1	0,0	0,0	7,100
			R1	P	4,0	3,9	3,8	3,9	4,5	0,0	0,0	
				A	2,9	2,6	3,3	3,3	3,4	0,0	0,0	7,134
			R2	P	3,8	3,6	4,3	3,8	4,4	0,0	0,0	
												7,117
3	Vinnie De Kruyff <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED		A	3,1	2,9	3,1	3,3	3,3	0,0	0,0	7,134
			R1	P	4,0	3,9	4,0	3,8	4,0	0,0	0,0	
				A	3,1	2,7	3,2	3,3	3,4	0,0	0,0	7,100
			R2	P	3,8	3,8	4,0	3,9	4,2	0,0	0,0	
												7,117
4	Mika Van haren <i>TKD School Lelystad</i>	NED		A	3,1	2,9	3,0	3,2	3,1	0,0	0,0	6,900
			R1	P	4,0	3,9	3,9	3,7	3,7	0,0	0,0	
				A	3,1	2,6	3,2	3,1	3,3	0,0	0,0	6,966
			R2	P	3,9	3,9	3,7	3,7	3,9	0,0	0,0	
												6,933
5	Rawi Chandrikasingh <i>Ata Olympic</i>	NED		A	2,7	2,8	3,1	3,4	3,1	0,0	0,0	6,767
			R1	P	3,6	3,8	4,0	3,9	3,2	0,0	0,0	
				A	2,7	2,6	3,1	3,3	3,2	0,0	0,0	6,767
			R2	P	3,6	3,8	3,8	3,9	3,7	0,0	0,0	
												6,767
6	Dani Seirul-Lo Ament <i>Taekwondoschool van Esch</i>	NED		A	2,9	2,9	2,5	3,1	3,2	0,0	0,0	6,667
			R1	P	3,7	3,9	3,7	3,7	3,3	0,0	0,0	
				A	3,0	2,8	3,0	3,2	2,7	0,0	0,0	6,700
			R2	P	3,7	3,9	4,1	3,7	3,2	0,0	0,0	
												6,684
7	Ruben Godschalk <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	2,9	2,8	2,9	3,1	3,4	0,0	0,0	6,700
			R1	P	3,9	3,9	3,6	3,7	3,3	0,0	0,0	
				A	3,0	2,7	2,7	3,2	3,0	0,0	0,0	6,600
			R2	P	3,8	3,7	3,7	3,6	3,7	0,0	0,0	
												6,650
8	Billy Dekkers <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED		A	3,0	2,9	2,8	2,8	3,1	0,0	0,0	6,667
			R1	P	3,9	4,1	3,8	3,4	3,6	0,0	0,0	
				A	2,9	2,8	2,9	3,0	2,4	0,0	0,0	6,534
			R2	P	3,8	4,0	3,6	3,6	3,6	0,0	0,0	
												6,601

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
9	Dani van den Berg <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,9	2,8	3,1	2,7	2,5	0,0	0,0	6,633
			R1	P	3,9	4,2	4,0	3,6	3,6	0,0	0,0	
				A	2,8	2,6	2,6	2,9	2,6	0,0	0,0	6,367
			R2	P	3,6	3,9	4,0	3,6	3,5	0,0	0,0	
												6,500
10	Gaurish Dahoe <i>Taekwondo Ki-Sa</i>	NED		A	2,8	2,8	2,9	2,8	2,9	0,0	0,0	6,500
			R1	P	3,6	3,9	4,0	3,5	3,3	0,0	0,0	
				A	2,3	2,6	2,4	2,9	2,1	0,0	0,0	6,000
			R2	P	2,8	3,8	3,8	3,5	3,4	0,0	0,0	
												6,250

Recognized Poomsae Dames - Individueel - A 41-50 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Shoko Jin <i>Taekwondo School Henk Meijer</i>	NED		A	2,4	2,7	2,4	2,5	2,7	0,0	0,0	6,500
			R1	P	4,0	4,3	3,7	3,8	4,1	0,0	0,0	
				A	2,5	2,8	2,5	2,3	2,9	0,0	0,0	6,533
			R2	P	4,2	4,1	3,5	3,7	4,0	0,0	0,0	
												6,517
2	Cathelijne Zilverberg-Kats <i>Taekwondo Rosmalen</i>	NED		A	2,5	2,4	2,3	2,5	2,6	0,0	0,0	6,200
			R1	P	4,3	3,7	3,4	3,8	3,7	0,0	0,0	
				A	2,4	2,4	2,0	2,2	2,4	0,0	0,0	6,000
			R2	P	3,9	4,0	3,1	3,6	3,5	0,0	0,0	
												6,100
3	Agata Duraj <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,3	2,2	2,3	2,1	2,1	0,0	0,0	5,700
			R1	P	3,6	3,5	3,4	3,4	3,6	0,0	0,0	
				A	2,5	2,0	2,4	2,3	2,2	0,0	0,0	5,767
			R2	P	3,8	3,5	3,5	3,3	3,4	0,0	0,0	
												5,734
4	Dorothee Wasserberg <i>TKD Oude Luttikhuis</i>	NED		A	1,9	2,3	2,2	2,0	2,5	0,0	0,0	5,567
			R1	P	3,4	3,9	3,3	3,4	3,4	0,0	0,0	
				A	2,3	2,3	2,2	2,2	1,9	0,0	0,0	5,733
			R2	P	3,6	3,7	3,3	3,6	3,1	0,0	0,0	
												5,650

Recognized Poomsae Heren - Individueel - A 41-50 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Yance Deflers <i>Taekwondo Voorne Putten</i>	NED		A	3,1	3,1	3,3	3,0	3,1	0,0	0,0	7,433
			R1	P	4,5	4,3	4,5	4,0	4,2	0,0	0,0	
				A	3,3	3,0	3,2	3,4	2,9	0,0	0,0	7,434
			R2	P	4,6	4,3	4,3	4,2	3,9	0,0	0,0	
												7,434
2	Ronald Tielen <i>Taekwondo Eindhoven</i>	NED		A	2,9	3,2	3,2	3,4	3,1	0,0	0,0	7,467
			R1	P	4,1	4,4	4,3	4,4	4,2	0,0	0,0	
				A	2,7	3,3	3,2	3,3	3,0	0,0	0,0	7,367
			R2	P	4,1	4,4	4,3	4,2	4,1	0,0	0,0	
												7,417
3	sebastiaan sprengers <i>TKD School Lelystad</i>	NED		A	2,8	2,9	3,5	3,3	3,0	0,0	0,0	7,334
			R1	P	4,3	4,3	4,6	4,2	4,1	0,0	0,0	
				A	3,0	3,2	3,3	3,5	3,1	0,0	0,0	7,467
			R2	P	4,2	4,3	4,5	4,3	4,1	0,0	0,0	
												7,401
4	Michael Rosa <i>Taekwondo Centrum Alkmaar</i>	NED		A	2,7	2,9	3,1	3,3	2,4	0,0	0,0	7,033
			R1	P	4,2	4,1	4,1	4,3	3,8	0,0	0,0	
				A	2,6	2,8	3,0	3,2	2,7	0,0	0,0	6,933
			R2	P	4,2	4,0	4,1	4,2	3,8	0,0	0,0	
												6,983
5	Andrew Istanto <i>Taekwondo Istanto Zoetermeer</i>	NED		A	2,6	2,6	3,2	3,2	2,6	0,0	0,0	7,000
			R1	P	4,1	4,2	4,4	4,3	3,9	0,0	0,0	
				A	2,7	2,7	3,0	2,7	2,5	0,0	0,0	6,733
			R2	P	4,0	4,4	4,2	3,9	3,8	0,0	0,0	
												6,867
6	Michiel Stoop <i>Yoo Sin</i>	NED		A	2,6	2,3	3,0	2,8	2,5	0,0	0,0	6,633
			R1	P	4,0	3,8	4,2	4,2	3,8	0,0	0,0	
				A	3,0	2,5	2,8	3,4	2,9	0,0	0,0	6,900
			R2	P	4,1	3,9	4,0	4,5	3,9	0,0	0,0	
												6,767

Recognized Poomsae Dames - Individueel - A 18-30 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Dewi van der Weide <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,2	3,4	3,4	3,4	3,1	0,0	0,0	7,933
			R1	P	4,5	4,6	4,6	4,6	4,6	0,0	0,0	
				A	3,3	3,1	3,4	3,5	3,3	0,0	0,0	7,966
			R2	P	4,7	4,5	4,7	4,7	4,4	0,0	0,0	
2	Helene Hu <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,1	3,4	3,1	3,3	3,1	0,0	0,0	7,467
			R1	P	4,3	4,5	4,2	4,4	4,1	0,0	0,0	
				A	2,9	2,9	2,8	3,0	3,1	0,0	0,0	7,300
			R2	P	4,3	4,5	4,0	4,4	4,4	0,0	0,0	
3	Lynn Wiggers <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	3,0	3,1	2,9	2,9	3,1	0,0	0,0	7,200
			R1	P	4,3	4,2	4,1	4,0	4,4	0,0	0,0	
				A	3,1	3,0	3,0	3,0	3,2	0,0	0,0	7,233
			R2	P	4,3	4,4	4,2	3,9	4,1	0,0	0,0	
4	Shamaira Bhagwandas <i>Ata Olympic</i>	NED		A	3,1	3,0	2,9	3,1	2,7	0,0	0,0	7,200
			R1	P	4,4	4,2	4,0	4,5	3,7	0,0	0,0	
				A	3,0	3,1	3,0	3,3	3,0	0,0	0,0	7,233
			R2	P	4,2	4,3	4,1	4,6	4,0	0,0	0,0	
5	Emma Huizinga <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	3,1	3,0	2,7	3,1	2,9	0,0	0,0	7,100
			R1	P	4,2	4,3	3,9	4,1	4,0	0,0	0,0	
				A	3,1	3,2	3,0	3,2	3,1	0,0	0,0	7,300
			R2	P	4,2	4,2	4,1	4,3	4,0	0,0	0,0	
6	Anna Mae van de Peut <i>V.A.S. Arashi</i>	NED		A	3,1	2,6	3,1	3,2	3,1	0,0	0,0	7,300
			R1	P	4,2	4,1	3,9	4,3	4,4	0,0	0,0	
				A	2,8	2,9	3,1	2,9	3,0	0,0	0,0	6,933
			R2	P	4,0	4,1	4,2	3,9	3,9	0,0	0,0	
7	Chantal Huizenga <i>KTA Groningen</i>	NED		A	2,9	2,8	2,6	3,0	2,9	0,0	0,0	6,934
			R1	P	4,1	4,0	4,1	4,3	4,0	0,0	0,0	
				A	2,9	3,2	3,0	2,9	3,2	0,0	0,0	7,133
			R2	P	4,2	4,1	4,1	4,0	4,1	0,0	0,0	
8	Kayleigh Teeuwen <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,6	2,8	2,9	2,7	3,0	0,0	0,0	6,933
			R1	P	4,0	4,2	4,1	4,2	4,1	0,0	0,0	
				A	2,6	2,6	2,9	2,7	2,9	0,0	0,0	6,666
			R2	P	3,9	4,0	4,0	3,9	3,7	0,0	0,0	

Recognized Poomsae Dames - Individueel - A 18-30 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Dewi van der Weide <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,2	3,1	3,3	3,4	3,1	0,0	0,0	7,800
			R1	P	4,6	4,6	4,6	4,8	4,4	0,0	0,0	
				A	3,3	3,2	3,4	3,1	2,9	0,0	0,0	7,733
			R2	P	4,7	4,5	4,7	4,4	4,2	0,0	0,0	
												7,767
2	Helene Hu <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,2	3,0	3,3	3,0	3,0	0,0	0,0	7,400
			R1	P	4,5	4,2	4,6	4,3	4,2	0,0	0,0	
				A	3,2	3,0	3,0	3,0	2,7	0,0	0,0	7,367
			R2	P	4,6	4,3	4,4	4,4	4,3	0,0	0,0	
												7,384
3	Kayleigh Teeuwen <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,9	2,7	3,1	3,4	3,0	0,0	0,0	7,333
			R1	P	4,2	4,0	4,3	4,5	4,6	0,0	0,0	
				A	3,0	2,7	2,9	2,9	2,8	0,0	0,0	7,034
			R2	P	4,3	4,1	4,2	4,0	4,2	0,0	0,0	
												7,184
4	Anna Mae van de Peut <i>V.A.S. Arashi</i>	NED		A	2,7	2,4	3,3	3,0	3,1	0,0	0,0	7,166
			R1	P	4,2	4,2	4,6	4,2	4,3	0,0	0,0	
				A	2,7	3,1	3,0	3,0	3,0	0,0	0,0	7,167
			R2	P	4,1	4,1	4,3	4,0	4,3	0,0	0,0	
												7,167
5	Lynn Wiggers <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	2,9	2,9	3,1	3,2	3,0	0,0	0,0	7,200
			R1	P	4,1	4,1	4,2	4,4	4,3	0,0	0,0	
				A	3,0	3,1	2,9	2,9	3,1	0,0	0,0	7,133
			R2	P	4,2	4,2	4,0	3,9	4,4	0,0	0,0	
												7,167
6	Chantal Huizenga <i>KTA Groningen</i>	NED		A	2,7	2,9	2,9	3,3	2,9	0,0	0,0	7,067
			R1	P	4,0	4,1	4,3	4,4	4,1	0,0	0,0	
				A	2,8	3,2	2,9	3,0	2,8	0,0	0,0	7,133
			R2	P	4,1	4,2	4,3	4,3	4,2	0,0	0,0	
												7,100
7	Shamaira Bhagwandas <i>Ata Olympic</i>	NED		A	2,7	2,9	3,0	3,0	2,9	0,0	0,0	7,066
			R1	P	4,1	4,0	3,9	4,3	4,3	0,0	0,0	
				A	3,0	3,2	2,9	2,8	3,1	0,0	0,0	7,133
			R2	P	4,3	4,1	4,0	4,0	4,4	0,0	0,0	
												7,100
8	Emma Huizinga <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	2,9	2,7	2,9	3,0	2,9	0,0	0,0	6,967
			R1	P	4,2	4,0	4,0	4,2	4,0	0,0	0,0	
				A	3,0	3,1	2,5	2,9	3,0	0,0	0,0	7,134
			R2	P	4,3	4,3	3,6	4,1	4,1	0,0	0,0	
												7,051

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total					
9	Caitlin van der Zee <i>Taekwondo School Henk Meijer</i>	NED	R1	A	2,6	2,6	3,2	3,1	2,8	0,0	0,0	7,066	7,033				
				P	4,0	4,2	4,4	4,4	4,1	0,0	0,0						
			R2	A	2,8	2,7	2,9	2,7	2,9	0,0	0,0	7,000					
				P	4,2	4,2	4,2	3,9	4,2	0,0	0,0						
			10	Sharon Huizenga <i>KTA Groningen</i>	NED	R1	A	2,9	2,6	2,7	3,0	2,9		0,0	0,0	6,900	7,017
							P	4,1	4,1	4,0	4,4	4,0		0,0	0,0		
R2	A	3,0				3,1	2,8	3,1	2,8	0,0	0,0	7,134					
	P	4,3				4,2	4,0	4,3	4,0	0,0	0,0						
11	Anna Reefman <i>TKD Oude Luttikhuis</i>	NED				R1	A	2,7	2,3	2,8	2,9	3,1	0,0	0,0	6,767	6,667	
							P	3,9	4,0	4,0	3,9	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	2,3	2,4	2,8	2,7	2,8	0,0	0,0	6,566					
				P	3,8	3,9	4,0	3,9	4,0	0,0	0,0						
			12	Sherani Karia <i>Taekwondo Ki-Sa</i>	NED	R1	A	2,6	2,6	2,8	3,0	2,8	0,0	0,0	6,666		6,483
							P	4,0	3,9	3,9	3,9	4,4	0,0	0,0			
R2	A	2,2				2,4	2,5	2,7	2,6	0,0	0,0	6,300					
	P	3,8				3,8	3,6	3,8	4,4	0,0	0,0						