

Para Poomsae Dames - Individueel -Para -11 jaar
Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025
As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Iliana Gremmen	NED		A 2,9	2,6	3,5	2,5	3,2	0,0	0,0		
	<i>Taekwondo Tapia</i>		R1	P 4,3	3,7	5,4	3,2	5,2	0,0	0,0	7,300	
				A 3,0	2,8	3,1	2,9	3,2	0,0	0,0		7,417
			R2	P 4,4	4,1	6,0	3,5	5,1	0,0	0,0	7,533	

Para Poomsae Dames - Individueel - Para 12-14 jaar
Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025
As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Samrawit Kiflemariam <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,4	2,7	3,4	3,6	2,6	0,0	0,0	7,267
			R1	P	5,0	4,1	3,3	4,3	3,9	0,0	0,0	
				A	3,2	2,8	3,0	3,6	2,2	0,0	0,0	7,167
			R2	P	4,4	4,4	3,7	5,0	3,6	0,0	0,0	
												7,217

Para Poomsae Heren - Individueel - Para 12-14 jaar
Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025
As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Finn Vos <i>Choi-Do-Kwan</i>	NED		A	2,8	2,3	2,9	2,6	2,4	0,0	0,0	6,167
			R1	P	4,2	3,4	3,1	3,0	4,5	0,0	0,0	
				A	2,8	2,4	2,8	2,8	2,2	0,0	0,0	6,267
			R2	P	4,1	3,5	3,2	3,1	4,3	0,0	0,0	
												6,217

Para Poomsae Heren - Individueel - Para 18+ jaar
Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025
As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Sjoerd Miltenburg <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	3,6	3,3	3,2	2,7	3,4	0,0	0,0	8,167
			R1	P	5,3	5,1	4,5	3,7	5,0	0,0	0,0	
				A	3,5	3,5	3,1	2,8	3,2	0,0	0,0	7,967
			R2	P	5,3	5,3	3,6	4,0	4,8	0,0	0,0	
												8,067
2	Jelle Gatzen <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	2,9	2,9	3,2	3,0	3,1	0,0	0,0	7,333
			R1	P	4,3	4,6	3,8	4,1	4,8	0,0	0,0	
				A	2,8	3,3	3,2	3,0	3,4	0,0	0,0	7,834
			R2	P	4,0	5,2	5,8	4,2	4,6	0,0	0,0	
												7,584
3	Omer Aslanpay <i>Sportschool American Fitness</i>	NED		A	2,8	2,5	2,8	2,8	3,1	0,0	0,0	6,733
			R1	P	4,2	3,7	3,4	3,9	4,9	0,0	0,0	
				A	2,8	2,7	3,0	2,8	3,0	0,0	0,0	6,967
			R2	P	4,2	4,1	3,6	4,0	5,1	0,0	0,0	
												6,850
4	Edwin Hus <i>Taekwondo Vereniging Lisse-Bollenstreek</i>	NED		A	2,9	2,9	2,8	2,7	3,6	0,0	0,0	6,767
			R1	P	4,2	4,3	3,0	3,2	4,7	0,0	0,0	
				A	2,9	3,0	2,9	2,7	3,1	0,0	0,0	6,933
			R2	P	4,3	4,3	3,4	3,2	4,4	0,0	0,0	
												6,850
5	Machiel Grishaver <i>pal-jang</i>	NED		A	2,8	2,5	3,0	2,7	2,8	0,0	0,0	6,700
			R1	P	4,3	3,4	3,7	3,8	4,3	0,0	0,0	
				A	2,9	2,5	3,0	2,8	2,3	0,0	0,0	6,500
			R2	P	3,9	3,5	3,6	3,8	4,0	0,0	0,0	
												6,600
6	Wouter van Kints <i>Taekwondo Vereniging Lisse-Bollenstreek</i>	NED		A	2,7	3,0	3,0	2,8	3,0	0,0	0,0	6,866
			R1	P	3,9	4,5	3,3	3,4	4,9	0,0	0,0	
				A	2,5	2,4	2,9	2,9	2,8	0,0	0,0	6,233
			R2	P	3,5	3,7	3,3	3,3	4,4	0,0	0,0	
												6,400

Para Poomsae Dames - Individueel - Para 18+ jaar
Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025
As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Dana Davies	NED		A 3,2	3,4	3,1	2,9	3,3	0,0	0,0		
	<i>Chang moo kwan saja</i>		R1	P 4,6	5,0	4,0	4,0	4,3	0,0	0,0	7,500	
				A 3,2	2,9	3,2	3,0	3,2	0,0	0,0		
			R2	P 4,7	4,3	4,0	4,1	4,4	0,0	0,0	7,400	
												7,450