

Recognized Poomsae Paar - C 12-14 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Bram / Sarah <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	2,8	2,7	2,7	2,6	2,6	0,0	0,0	6,300
			R1	P	4,0	3,5	3,7	3,7	3,5	0,0	0,0	
				A	2,6	2,8	2,8	2,5	2,7	0,0	0,0	6,367
			R2	P	3,8	3,7	3,7	3,5	3,6	0,0	0,0	
												6,334
2	Lorin Azra / Giovanni <i>Taekwondo Ki-Sa</i>	NED		A	2,0	2,8	2,4	2,5	2,2	0,0	0,0	5,834
			R1	P	3,3	3,6	3,6	3,5	2,8	0,0	0,0	
				A	2,0	2,7	2,5	2,7	2,4	0,0	0,0	5,966
			R2	P	3,3	3,6	3,6	3,4	3,1	0,0	0,0	
												5,900

Recognized Poomsae Paar - B 12-14 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Joost Thijmen / Ronja <i>Sidokwan</i>	NED		A	2,3	2,7	2,6	2,4	2,7	0,0	0,0	6,100
			R1	P	3,4	3,6	3,6	3,1	3,6	0,0	0,0	
				A	1,6	2,5	2,2	2,2	2,6	0,0	0,0	5,833
			R2	P	3,5	3,6	3,6	3,0	3,5	0,0	0,0	
												5,967

Recognized Poomsae Paar - B -11 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Dantae / Kyara <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,1	2,5	2,3	2,2	2,7	0,0	0,0	5,666
			R1	P	3,3	3,6	3,2	3,4	3,3	0,0	0,0	
				A	1,3	2,2	2,2	2,0	2,5	0,0	0,0	5,300
			R2	P	3,2	3,2	3,1	3,3	3,1	0,0	0,0	
												5,483
2	Emilio / Jaylinn <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,3	2,1	2,4	2,3	2,7	0,0	0,0	5,666
			R1	P	3,7	3,2	3,5	3,0	3,3	0,0	0,0	
				A	1,5	1,9	2,1	2,0	2,1	0,0	0,0	5,100
			R2	P	3,2	2,9	3,1	3,5	3,0	0,0	0,0	
												5,383
3	Djavar / Mei ying <i>Leslyssportstudio</i>	NED		A	1,7	2,3	2,2	2,2	2,9	0,0	0,0	5,433
			R1	P	3,0	3,4	3,2	3,1	3,3	0,0	0,0	
				A	1,3	2,1	2,1	2,0	2,3	0,0	0,0	5,134
			R2	P	2,7	3,2	3,2	3,0	3,0	0,0	0,0	
												5,284

Recognized Poomsae Paar - B 31+ jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Chris / Sylvia <i>Taekwondo Istanto Zoetermeer</i>	NED		A	2,1	2,4	2,6	2,3	2,9	0,0	0,0	5,500
			R1	P	3,1	3,3	3,6	2,8	2,7	0,0	0,0	
				A	2,2	1,4	2,6	1,7	1,8	0,0	0,0	4,467
			R2	P	2,6	2,2	2,6	2,5	2,6	0,0	0,0	
												4,984
2	Cassandra / Paul <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,1	2,4	2,3	2,5	2,2	0,0	0,0	5,167
			R1	P	2,8	3,3	2,3	3,0	2,8	0,0	0,0	
				A	1,7	1,3	2,2	2,2	1,3	0,0	0,0	4,300
			R2	P	2,4	2,7	2,2	2,6	2,7	0,0	0,0	
												4,734

Recognized Poomsae Paar - C -11 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Rashida / Emir <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,8	3,1	2,8	2,5	3,1	0,0	0,0	6,867
			R1	P	3,9	4,0	3,9	4,1	4,0	0,0	0,0	
				A	2,9	2,8	2,8	2,4	2,9	0,0	0,0	6,766
			R2	P	4,0	3,8	3,8	4,0	4,0	0,0	0,0	
												6,817
2	Kamran / Helin Meva <i>Taekwondo Ki-Sa</i>	NED		A	2,7	2,7	2,9	2,2	2,9	0,0	0,0	6,634
			R1	P	3,9	3,8	3,9	3,9	3,6	0,0	0,0	
				A	2,8	2,4	2,7	2,5	2,8	0,0	0,0	6,567
			R2	P	4,0	3,8	3,8	4,0	3,9	0,0	0,0	
												6,601

Recognized Poomsae Paar - A 15-17 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Ho Yin / Ching Yi	NED		A	1,6	2,1	2,1	2,2	2,2	0,0	0,0	
	<i>Taekwondo Center Purmerend</i>		R1	P	3,0	3,9	3,0	3,3	3,6	0,0	0,0	5,433
				A	1,4	1,8	1,6	2,3	2,0	0,0	0,0	
			R2	P	3,0	3,5	2,9	3,1	3,6	0,0	0,0	5,000
												5,217

Recognized Poomsae Paar - A 31+ jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Theo / Louise <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,1	2,9	3,5	3,3	3,0	0,0	0,0	7,466
			R1	P	4,3	4,3	4,4	4,7	4,1	0,0	0,0	
				A	3,1	3,2	3,2	3,3	3,1	0,0	0,0	7,667
			R2	P	4,5	4,6	3,9	4,5	4,5	0,0	0,0	
												7,567
2	Agata / John <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	2,5	2,1	2,8	2,7	3,0	0,0	0,0	6,667
			R1	P	4,0	3,5	3,9	4,1	4,5	0,0	0,0	
				A	2,6	3,0	2,7	2,7	2,7	0,0	0,0	6,667
			R2	P	4,0	3,9	3,9	4,1	4,0	0,0	0,0	
												6,667

Recognized Poomsae Paar - A 18-30 jaar

Nederlands Kampioenschap en Nationaal Poomsae Toernooi 2025

As of 21 DEC 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Dewi / Joël <i>Taekwondo Tapia</i>	NED		A	3,2	3,1	3,4	2,9	3,2	0,0	0,0	7,767
			R1	P	4,6	4,7	4,7	4,5	4,4	0,0	0,0	
				A	3,2	3,3	3,4	3,2	3,1	0,0	0,0	7,866
			R2	P	4,7	4,8	4,7	4,5	4,4	0,0	0,0	
												7,817
2	Rawi / Shamaira <i>Ata Olympic</i>	NED		A	2,8	2,5	2,6	1,9	2,7	0,0	0,0	6,433
			R1	P	4,2	3,9	3,6	3,8	3,8	0,0	0,0	
				A	3,1	3,2	3,0	3,0	2,8	0,0	0,0	7,300
			R2	P	4,3	4,4	4,2	4,2	4,3	0,0	0,0	
												6,867
3	Emma / Ruben <i>Sportcentre Reflex</i>	NED		A	2,8	2,0	2,4	1,6	2,9	0,0	0,0	6,233
			R1	P	4,3	3,8	3,6	3,8	3,9	0,0	0,0	
				A	3,0	3,2	3,0	2,9	2,7	0,0	0,0	7,100
			R2	P	4,2	4,2	3,8	4,0	4,2	0,0	0,0	
												6,667
4	Gaurish / Sherani <i>Taekwondo Ki-Sa</i>	NED		A	2,3	1,6	2,5	1,5	2,8	0,0	0,0	5,800
			R1	P	3,7	3,5	3,6	3,7	4,0	0,0	0,0	
				A	2,7	2,8	2,4	2,6	2,7	0,0	0,0	6,534
			R2	P	3,9	4,5	3,4	3,8	3,9	0,0	0,0	
												6,167