

## Stævne INFO No 3 – Esbjerg +Cup 2023



### Program for dagen (med forbehold for ændringer):

Kl.7.30: Hallen åbner

Kl.8.45: Holdledermøde

Kl.9.00: Stævnestart

Kl.12.00 – 13.00: Frokostpause

Kl.13.00 - SLUT

### Kamptiderne bliver:

Senior A: 3 x 2 min med 30 sek pause

Senior B og Junior A + B: 3 x 1,5 min med 30 sek pause

Cadet A + B og Børn A + B: 3 x 1 min med 30 sek pause

Veteran 3 x 1 min med 30 sek pause

### Kontakt:

Ved kontakt til stævneadministrator (før stævnet) og stævneleder (under stævnet) skal henvendelser gå via gennem holdleder, og ikke direkte fra kæmpere eller forældre.

### Dommerleder:

David Coupar

### Stævneleder:

Carsten Stigers

### Stævneadministrator:

Heidi Atiadevey

### Med sportslig hilsen

Heidi Atiadevey

staevnadm@taekwondo.dk