



# CHAMPIONNATS DE FRANCE TAEKWONDO FREE STYLE

**DIMANCHE 18 JUIN  
2023  
MONTPELLIER**

**FDI STADIUM - 1000 avenue du Val Montferrand - 34090 MONTPELLIER**

## CONDITIONS D'ACCES

Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2022/2023

Passport sportif : Les compétiteurs devront présenter un passeport sportif à jour et en règle : licence 2022/2023, certificat médical en cours, autorisation parentale (pour mineurs) et une pièce d'identité (carte nationale d'identité, passeport international attestant de la nationalité française ou une déclaration de nationalité française délivrée par le tribunal d'instance.

## QUALIFICATIONS

Répondre aux conditions de l'article 3.1.1.2 et 3.1.1.3 du règlement des compétitions F.F.T.D.A.  
Pas de qualifications régionales.

## CATEGORIES MASCULINES ET FEMININES

### Individuel masculin et féminin :

- +12 ans et - de 17 ans
- + de 17 ans

## INSCRIPTIONS

Tous les compétiteurs devront s'inscrire via le site : <http://www.martial.events.fr> et régler les droits d'inscription afférents de 12€ par compétiteur.

Les clubs feront le nécessaire pour enregistrer leurs compétiteurs,  
Avant la date limite d'inscription, le **30 MAI 2023 à 23h59**.

Aucune inscription ne sera validée, sans le versement des droits d'engagement  
par paiement paypal directement sur le site Martial Events.

## ACCREDITATIONS

Les compétiteurs devront se présenter avec leur passeport sportif à jour, en règle et muni de leur pièce d'identité, vendredi 16 juin 2023 au FDI STADIUM entre 17h et 20h30 ou le samedi 17 juin 2023 entre 14h30 et 16h pour récupérer leurs étiquettes d'accréditations et confirmer leurs participations.

## REGLEMENT DE LA COMPETITION

**Poumsé Free-Style** : Se référer au règlement des compétitions F.F.T.D.A

- Le Poumsé Free-Style est une forme d'enchaînements libres qui met notamment en pratique les positions et gestes spécifiques et artistiques du Taekwondo.
- Extrait article 3.3.4 : Le Poumsé Free-Style exécuté est d'une durée comprise entre 90 et 100 s.
- Il est accompagné d'une bande instrumentale enregistrée sur Clés USB fournie par le compétiteur. **Clés USB sous format ORIGINAL ou UNIVERSEL MP3**
- La musique et la chorégraphie sont au choix des compétiteurs.

La musique en USB (son sans paroles) ne doit PAS contenir de contenu politique, social, religieux ou autre qui pourrait nuire, discriminer ou menacer la vie des gens ou tout contenu susceptible de nuire, de discriminer ou d'offenser autrui.

## DIVERS

Les compétiteurs devront présenter leur accréditation, à l'entrée du site, à la table de contrôle et de l'aire de compétition.

## PROGRAMME PREVISIONNEL

### FDI STADIUM à MONTPELLIER

#### Vendredi 16 JUIN 2023

- 17h00 à 20h30 : Accréditations
- 19h00 à 20h30 : Briefing des juges

#### Samedi 17 JUIN 2023

- 8h00 : Présentation et informations aux compétiteurs
- 8h30 : COMPETITION POUmse INDIVIDUEL
- 14h30 à 16h00 : Accréditations pour le dimanche
- 17h00 : DEMONSTRATION ENVOL
- 17h30 : Remise des Récompenses Pouse Individuel

#### Dimanche 18 JUIN 2023

- 8h00 : Présentation et informations aux compétiteurs
- 8h30 : COMPETITION POUmse PAR EQUIPE (Masculine/Féminine/Paire)
- 11h00 : Remise des récompenses POUmse PAR EQUIPE
- 11h30 : Compétition CHALLENGE BODY TAEKWONDO et CHAMPIONNAT FREE STYLE
- 12h30 : DEMONSTRATION SABRE COREEN
- 13h00 : Remise des Récompenses CHALLENGE BODY TAEKWONDO et CHAMPIONNAT FREE STYLE
- 14h00 : CRITERIUM NATIONAL BENJAMINS / MINIMES