



CUP
Poomsae
SATURDAY
9 NOVEMBER 2019



hall omnisport Point du jour - Rue de la gare 24 - 4990 Lierneux



Organisateurs et éditeurs responsables : Gathy Yong Academy ASBL - 0032-478 34 64 41 - brunomarc7@proximus.be

ARDENNES CUP 2019

POOMSAE

1 ORGANISATION	
1.1 Organisateur 	Nom du club : Gathy Yong Academy ASBL Adresse administrative : Grand Sart 50 4990 LIERNEUX BELGIQUE
1.2 Promoteur communautaire 	Association Belge Francophone de Taekwondo (ABFT asbl) Rue Beeckman, 53 1180 Uccle Belgique www.abft.be
1.3 Personne de contact	Directeur de la compétition : Frédéric GATHY Gsm : +32-0471/21.30.82 E-mail : gathyfrederic4664@gmail.com Site web : https://gya.kalisport.com/
1.4 Coordinateur	Bruno MARC Gsm : +32-478/34.64.41 E-mail : brunomarc7@proximus.be Page Facebook de l'événement : https://www.facebook.com/ArdenneCup/
1.5 Accès	La compétition est accessible aux compétiteurs de nationalité belge en possession d'une licence de Taekwondo valide pour 2019 délivrée par l'une des fédérations régionales. La compétition est accessible aux participants étrangers en possession d'une licence d'une fédération de Taekwondo reconnue par la WTF.
1.6 Sport Ethique	Chaque participant à cette compétition s'engage à respecter les règles de son sport, la charte ABFT des bons comportements sportifs en compétition et la charte du mouvement sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

2 LIEU ET DATE	
2.1 Hall omnisport	Hall Omnisport – Point du jour
2.2 Adresse	Rue de la gare 24 – 4990 LIERNEUX
2.3 Date	09/11/2019

3 COMPETITION

3.1 Type	Cut-off système 1 ^{er} Tour : dès 20 participants 2 ^{ème} Tour : 9 à 19 participants 3 ^{ème} Tour (Finale) : maximum 8 participants
3.2 Règles de compétition	Le dernier règlement de compétition Poomsae de la WTF du 19/03/2014 et les éventuelles adaptations de l'ABFT.
3.3 Poomsae à présenter	Pour la catégorie A, un tirage au sort des poomsae à présenter sera fait le 03/11/2019 et affiché sur Martial Event. Les compétiteurs des catégories B et C doivent choisir des poomsae différents pour chaque tour (voir tableau en annexe), sauf les -11ans C qui peuvent faire deux fois le même poomsae à deux tours différents.
3.4 Aires de combat	2 aires de combats sont installées et équipées de marquoirs électroniques
3.5 Récompenses individuelles	Les 1 ^{er} , 2 ^{ème} et 3 ^{ème} de chaque catégorie reçoivent une médaille d'or, d'argent et de bronze respectivement. Trois coupes seront décernées : <ul style="list-style-type: none">- La coupe du fair-play (club)- La coupe du meilleur arbitre- La coupe pour le club vainqueur de la catégorie interclub
3.6 Récompenses par équipe	Les 1 ^{er} , 2 ^{ème} et 3 ^{ème} club reçoivent une coupe.

4. LES COMPETITEURS

4.1 Grades	A : A partir de 1 ^{er} dan/poom B : 4 ^è – 1 ^{er} keup C : 8 ^è – 5 ^è keup D : 10 ^è – 9 ^è keup
4.2 Catégories d'âge	Individuel (Homme/Femme séparés): A, B, C, D jusque 8 ans : né en 2011 et après. 9-11 ans : né entre 2010 et 2008 12-14 ans : né entre 2007 et 2005 15-17 ans : né entre 2005 et 2002 18-30 ans : né entre 2001 et 1989 31-40 ans : né entre 1988 et 1979 41-50 ans : né entre 1978 et 1969 51-60 ans : né entre 1968 et 1959 61-65 ans : né entre 1958 et 1954 ≥66 ans : né en 1953 et avant

Couple (1 Homme + 1 Femme ensemble) : A, B, C, D

Jusque 8 ans : né en 2011 et après

9-11 ans : né entre 2010 et 2008

12-14 ans : né entre 2007 et 2005

15-17 ans : né entre 2005 et 2002

18-30 ans : né entre 2001 et 1989

Plus de 31 ans : né en 1988 et avant

Equipe (3 Hommes ou 3 Femmes ensemble, non mélangés) : A, B, C, D

Jusque 11 ans : né en 2008 et après

12-14 ans : né entre 2007 et 2005

15-17 ans : né entre 2005 et 2002

18-30 ans : né entre 2001 et 1989

Plus de 31 ans : né en 1988 et avant

G-Taekwondo (Para) – Individuel (Homme/Femme séparés): A et B+C+D
(1 groupe)

Jusque 17 ans : né en 2002 et après

Plus de 18 ans : né en 2001 et avant

Family – participants de la même famille

Pas de limitation de nombre, de grade, d'âge

Poomsae : libre choix de deux poomsae à présenter

Pour cette catégorie, l'inscription se fait à part sur :

brunomarc7@proximus.be

Interclub – En marge de la compétition traditionnelle, une

compétition interclub sera organisée. Chaque club désireux de

participer désignera ses 4 représentants de -17 ans grade A, B, C

ou D le jour de la compétition.

Le premier représentant de chaque club passera devant le jury en

présentant le poomsae de son choix. Un classement provisoire

sera ainsi établi. Le second représentant de chaque club passe

ensuite devant le jury et le classement évolue. Idem pour les

3èmes et 4^{ème} représentants.

5. PROGRAMME

5.1 Enregistrement de 08h30 à 09h30

5.2 Briefing des arbitres De 9h30 à 10h00

5.3 Discours de bienvenue à 9h45

5.4 Début de la compétition à 10h00

6 RESPONSABILITE

6.1 Fédération

6.2 Compétiteurs

- ⇒ Chaque compétiteur doit être en possession de sa licence assurance en ordre pour 2019.
- ⇒ Les compétiteurs doivent être en possession de leur carte d'identité ou de leur passeport (sans carte d'identité/passeport pas de compétition).
- ⇒ Chaque compétiteur participe à cette compétition à ses propres risques.
- ⇒ Le club organisateur et l'ABFT déclinent toute responsabilité en cas de dommages physiques, de faits de violence, de blessures et de vols.

6.3 Coach

- ⇒ L'entrée est gratuite pour un coach par tranche de 5 compétiteurs.
 - De 1 à 5 : 1 coach
 - De 6 à 10 : 2 coaches
 - De 11 à 15 : 3 coaches
- ⇒ Il y a maximum 3 coaches par équipe.
- ⇒ Chaque coach supplémentaire coûte 5 €.
- ⇒ Le coach doit être en vêtement de sport pour coacher.
- ⇒ Le coach doit avoir plus de 18 ans.
- ⇒ Il doit être en possession de sa carte d'identité ou de son passeport.
- ⇒ Le coach doit être en possession de sa licence-assurance 2019.

6.4 Premiers soins

Un médecin est présent tout le long de la compétition.

6.6 Contestation

Seul le coach principal peut porter réclamation immédiatement après la fin du passage. Il remplira le formulaire fourni par l'organisateur. Une somme de 50 € sera payée pour chaque contestation. Cette somme sera remboursée si le coach a gain de cause. La décision de l'arbitre responsable est la seule valide.

7 INSCRIPTION

7.1 Date limite d'inscription

Aucune inscription n'est possible après le **01/11/2019**
Aucune inscription n'est faite le jour de la compétition

7.2 Inscription en ligne

Les inscriptions se font uniquement sur

7.3 Nombre de compétiteurs

200 compétiteurs maximum sont acceptés pour cette compétition.

7.4 Droit d'inscription

Individuel : **20 €** pour chaque compétiteur
Couple : **25 €** pour le couple
Equipe : **30 €** pour l'équipe
Family : **5 €** par participant
Interclub : **gratuit**
Aucun remboursement ne sera fait.

7.5 Paiement

Les droits d'inscriptions doivent être payés sur le compte
BE61 0018 5051 9217
avant le **31/10/2019** avec la communication : **nombre de
compétiteurs + (nom du club)**.
La preuve de paiement doit être remise lors de l'enregistrement.

**Attention : Lors du paiement sur place, tous les prix
sont majorés de 5 €.**

7.6 Spectateurs

5 € par personne adulte
Gratuit € par enfants de moins de 10 ans

8 PARTENAIRES



9 LES POOMSAE : catégorie A (A partir de 1^{er} Dan/Poom)

Tableau catégorie A (A partir de 1^{er} Dan/Poom) : Tirage au sort
 Les poomsae à présenter seront dès le 02/11/2019 affichés sur le site Martial Event

1^{er} tour : 1 forme - 2^{ème} tour : 1 forme - Finale : 2 formes

INDIVIDUEL	
Ages	Poomsae requis
Jusque 8 ans	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
9-11	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
12-14	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
15-17	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18-30	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
31-40	
41-50	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
51-60	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
61-65	
≥66	

COUPLE	
Âge	Poomsae requis
Jusque 11 ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
12-14	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
15-17	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18-30	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
≥ 31	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

EQUIPE	
Âge	Poomsae requis
Jusque 11 ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
12-14	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
15-17	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18-30	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
≥ 31	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

10 LES POOMSAE : Catégorie B

Tableau Catégorie B - 4^e jusque 1^{er} keup : Au choix

Les poomsae doivent être choisis avant le 09/02/2019 sur le site abft.be

- **Le même Poomsae ne pourra pas être présenté 2 fois**

1^{er} tour : 1 forme - 2^{ème} tour : 1 forme - Finale : 2 formes

INDIVIDUEL	
Âge	Poomsae requis
Jusque 8 ans	Taegeuk 1,2,3,4 jang
9-11	
12-14	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7 jang
15-17	
18-30	
31-40	
41-50	
51-60	
61-65	
≥66	

COUPLE	
Âge	Poomsae requis
Jusque 11 ans	Taegeuk 1,2,3,4 jang
12-14	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7 jang
15-17	
18-30	
≥ 31	

EQUIPE	
Âge	Poomsae requis
Jusque 11 ans	Taegeuk 1,2,3,4 jang
12-14	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7 jang
15-17	
18-30	
≥ 31	

11 LES POOMSAE : Catégorie C

Tableau Catégorie C - 8^e jusque 5^e keup : Au choix

Les poomsae doivent être choisis avant le 09/02/2019 sur le site abft.be

8^e Keup : le même Poomsae peut être présenté plusieurs fois

7^e Keup : le même Poomsae peut être présenté 2 fois, sauf en finale

6^e/5^e Keup : le même Poomsae peut être présenté deux fois, sauf en finale

1^{er} tour : 1 forme - 2^{ème} tour : 1 forme - Finale : 2 formes

INDIVIDUEL	
Âge	Poomsae requis
Jusque 8 ans	Taegeuk 1,2,3 jang
9-11	
12-14	Taegeuk 1,2,3,4,5 jang
15-17	
18-30	
31-40	
41-50	
51-60	
61-65	
≥66	

COUPLE	
Âge	Poomsae requis
Jusque 8 ans	Taegeuk 1,2,3 jang
9-11	
12-14	Taegeuk 1,2,3,4,5 jang
15-17	
18-30	
≥ 31	

EQUIPE	
Âge	Poomsae requis
Jusque 8 ans	Taegeuk 1,2,3 jang
9-11	
12-14	Taegeuk 1,2,3,4,5 jang
15-17	
18-30	
≥ 31	

12 LES POOMSAE : Catégorie D

Tableau Catégorie D - 10^e jusque 9^e keup : Au choix
Les poomsae doivent être choisis avant le **09/02/2019** sur le site abft.be

1^{er} tour : 1 forme - 2^{ème} tour : 1 forme - Finale : 1 forme

INDIVIDUEL	
Âge	Poomsae requis
Jusque 8 ans	Taegeuk 1,2 jang
9-11	
12-14	
15-17	
18-30	
31-40	
41-50	
51-60	
61-65	
≥66	

COUPLE	
Âge	Poomsae requis
Jusque 8 ans	Taegeuk 1,2 jang
9-11	
12-14	
15-17	
18-30	
≥ 31	

EQUIPE	
Âge	Poomsae requis
Jusque 8 ans	Taegeuk 1,2 jang
9-11	
12-14	
15-17	
18-30	
≥ 31	

