

Championnat de France Sélection Normandie

Cadets / Juniors / Seniors

Coupe de Normandie

Benjamins / Minimes / Masters



14 DÉCEMBRE LES ANDELYS

Gymnase Daniel Houssays
20 Rue Lavoisier 27700 Les Andelys

Plastrons Electroniques et Pitaines Génération 2 pour toutes les catégories
Casques Electroniques pour les catégories Cadets Juniors Séniors



9h00 - 18h00

Entrée Gratuite

Buvette sur place



RÉGION
NORMANDIE



1985-2025

40 ANS DE TAEKWONDO EN NORMANDIE

CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS

L'âge de référence pour toute la saison sportive est l'âge du licencié au 31/12 de l'année civile qui suit le début de saison.

Benjamins : nés en 2017 & 2018 - exécution 3x1mn et 30 sec de repos

Masculins: -21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / +49kg
Féminins: -17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / +44kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, casque, gants (mitaines) et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied et du poing au plastron

Minimes : nés en 2015 & 2016 - exécution 3x1mn et 30 sec de repos

Masculins: -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / +57kg
Féminins: -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, casque, gants (mitaines) et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied et du poing au plastron

ATTENTION

- **Cadets / Juniors / Seniors seront équipés de casques électroniques**
- **Double Protège-Dents obligatoire pour les porteurs d'appareil dentaire**

Cadets : nés en 2012 - 2013 & 2014 – exécution 3x1mn30sec et 1mn de repos

Masculins: -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg
Féminins: -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, **casque électronique avec visière** fournie par la Ligue et protège dents, gants (mitaines), et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied au plastron et au casque à bulle, touches du poing au plastron

Juniors : nés en 2009 - 2010 & 2011 - exécution 3x2mn et 1 mn de repos

Masculins: -45kg / -48 kg / -51 kg / -55 kg / -59 kg / -63 kg / -68 kg / -73 kg / -78 kg / +78 kg
Féminins: -42 kg / -44 kg / -46 kg / -49 kg / -52 kg / -55 kg / -59 kg / -63 kg / -68 kg / +68 kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, **casque électronique**, gants (mitaine), protège-dents et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

Seniors : nés en 2008 & avant - 3x2mn et 1 mn de repos

Masculins: -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / -74kg / -80kg / -87kg / +87kg
Féminins: -46kg / -49kg / -53kg / -57kg / -62kg / -67kg / -73kg / +73 kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, **casque électronique**, gants (mitaine), protège-dents et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

Masters 1: nés en 1992 à 1996 /2: nés en 1987 à 1991 /3: nés en 1986 & avant 3x1mn30sec et 30sec de repos

Masculins: -58 kg / -68kg / -80 kg / +80 kg
Féminins: -49 kg / -57 kg / -67 kg / +67 kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, casque à bulles, gants (mitaines) et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied au plastron et au casque à bulle, touches du poing au plastron

Tenues : Dobok blanc avec col blanc pour les Keup - Dobok avec col noir pour les Dan
Ceinture correspondant au grade

IMPORTANT

- **Les plastrons électroniques, les casques électroniques et les visières pour les cadets seront fournis par la ligue**
- **Les combattants doivent se munir de pitaines électroniques Daedo Génération 2 (non fournies par la Ligue)**

REGLEMENT

Le règlement FFTDA disponible sur www.fftda.fr et adressé à tous les clubs affiliés s'appliquera dans tous les cas.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Chaque club doit être affilié à la FFTDA pour la saison 2025-2026 à la date d'inscription
- Chaque combattant devra être accompagné d'un coach.
- Les combats se dérouleront avec plastrons électroniques Daedo. **Tous les combattants doivent être équipés de pitaines Daedo G2 (non fournies par la Ligue). Aucune pitaine Daedo ne sera vendue sur place.**
- Droits d'engagement : **20€ par combattant et coach**
- Licence 2025-2026 / certificat médical sur passeport / autorisation parentale sur passeport
- Carte d'identité française pour les catégories juniors, seniors
- Suppression de l'obligation de la nationalité française pour les cadets/cadettes aux championnats de France et leurs qualifications régionales. Un justificatif d'identité en cours de validité reste obligatoire.
- Les combattants se présenteront à la pesée par club, munis de leur passeport sportif à jour.

ARBITRES

- Chaque club devra mettre à disposition de l'organisation **un arbitre**
- Tous les arbitres doivent se positionner par mail adressé à arbitrage.tkd.normandie@gmail.com au moins 2 semaines avant la compétition.
- Les repas des arbitres et des bénévoles sont pris en charge par la Ligue.
- Tenue des arbitres : Pantalon noir, chemise blanche, cravate sombre, veste, chaussures blanches de taekwondo ou de sport (baskets, tennis propres)

COACHS

- Un responsable par club se présentera à l'accréditation pour y retirer les étiquettes avec tous les **passeports sportifs à jour** de ses combattants.

INSCRIPTIONS

- Les inscriptions se font sur le site Martial Events : <https://www.martial.events/fr> au plus tard le **samedi 6 décembre 2025 à minuit**.

- Le paiement des inscriptions se fait en ligne sur le site Martial Events

NOTES AUX CLUBS

« Le titre de champion régional est attribué au vainqueur de chaque catégorie cadets, juniors, seniors ayant remporté au moins un combat »

Pas de combats arrangés pour les catégories orphelines

- Ne seront acceptés que les clubs ayants réglé leurs inscriptions **au plus tard le samedi 6 décembre 2025 à minuit**. Aucun paiement ne sera accepté le jour de la compétition.
- Le coach devra être majeur, titulaire d'un passeport sportif à jour et ne pourra combattre le même jour comme le stipule le règlement fédéral.
- Nous rappelons aux clubs qu'il est impératif d'arriver à 8h00 afin de débiter les accréditations et la compétition aux horaires indiqués.
- Il serait souhaitable que les responsables de clubs s'assurent de la catégorie et du poids de leurs athlètes.
- Une buvette sera mise à votre disposition
- (Sandwichs, café, boissons, confiseries...) à des tarifs raisonnables.

Réclamations

En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table du jury après avoir acquitté la somme de 100€. Temps limite de réclamation : 10 minutes après le combat.

Pesées

Les pesées se feront le samedi 13 décembre 2025 de 15h à 17h00 aux Andelys

Gymnase Daniel Houssays - 20 Rue Lavoisier 27700 Les Andelys

Nous vérifions la possibilité de mettre en place des pesées décentralisées sur Caen et Rouen le samedi 13 décembre 2025 de 10h à 12h. Nous vous informerons par mail prochainement.

Nudité interdite lors des pesées pour toutes les catégories

- **Benjamins, Minimes : 1 seule pesée autorisée**
Les combattants peuvent monter de catégorie mais ne peuvent pas descendre.
- **Cadets, Juniors : 2 pesées autorisées**
Les combattants peuvent monter de catégorie mais ne peuvent pas descendre.
- **Séniors, Masters : 2 pesées**
Les combattants ne peuvent pas changer de catégorie

<https://www.taekwondo-normandie.com>

Ligue de taekwondo de Normandie

Mail contact : contact.tkd.normandie@gmail.com

Programme du Dimanche 14 décembre 2025

Horaires prévisionnels (La ligue se réserve le droit de modifier le programme ci-dessous)

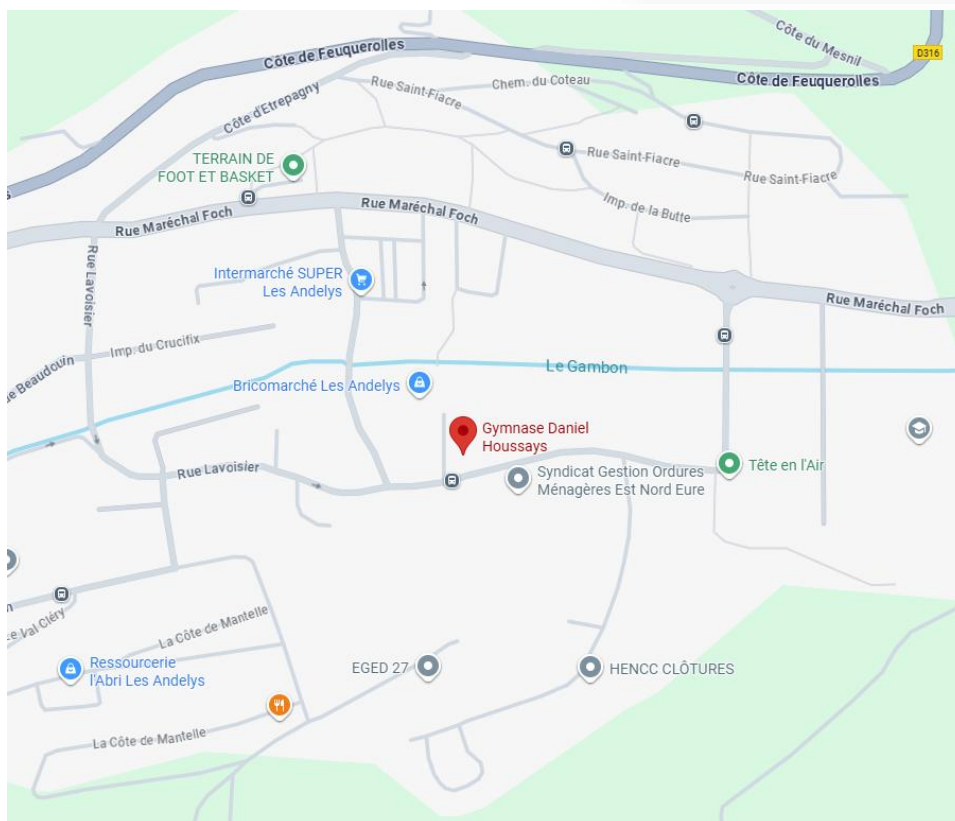
- Accréditations : 8h00
- Début de la Compétition : 9h00
- Célébration des 40 ans du Taekwondo en Normandie : 12h
- Remise des médailles : 18h00

Stage d'arbitrage : Samedi 13 décembre 2025 aux Andelys (à partir de 14h)

Gymnase Daniel Houssays - 20 Rue Lavoisier 27700 Les Andelys

Stage dirigé par Alain Clément (RAL Normandie) : Nouvelles règles et système électronique G2

Localisation : Gymnase Daniel Houssays - 20 Rue Lavoisier 27700 Les Andelys



<https://www.taekwondo-normandie.com>

Ligue de taekwondo de Normandie

Mail contact : contact.tkd.normandie@gmail.com