

DOSSIER D'INFORMATION

27^{ème} OPEN DE FEYZIN

Dimanche 02 Juin 2024

Cosec de Feyzin

Chemin sous le Fort

69320 Feyzin

Entrée public gratuite

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Tous les clubs doivent être obligatoirement affiliés à la FFTDA pour la saison 2023-2024

Tous les compétiteurs devront avoir leur passeport fédéral en règle : licence, certificat médical et autorisation parentale pour les mineurs.

Une vérification du passeport sera faite avant la compétition.

CATEGORIES : Babies, Pupilles, Benjamins, Masculins et Féminins

BABIES (Nés en 2019,2020 et 2021)

PUPILLES (Nés en 2017 et 2018)

BENJAMINS (Nés en 2015 et 2016)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : LE 25 MAI 2024

- 1) Les inscriptions doivent se faire sur Martial Events : <https://www.martial.events/fr>
- 2) Les frais d'engagements devront être payés directement sur la plateforme Martial Events 10€ par compétiteurs

Attention : toute inscription est due.

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

REGLES ET METHODES DE LA COMPETITION

EPREUVE COMBAT ASSAUT :

Combats selon les règles initiation, 2 coups de pieds sans touche à tour de rôle.
Système de poules permettant d'effectuer plusieurs combats et phase à élimination directe pour les finales.

Aires de combat de 25m² (5m x 5m) ,3 reprises de 30 secondes avec 15 secondes de repos.

EPREUVE COUP DE PIED SAUTE :

Coup de pied « ciseau » sur une cible avec 2 tentatives par tour.

EPREUVE REFLEX :

Duel de reflex, 30 secondes sur des pods lumineux (Blazepod).

EPREUVE « TUG OF WAR »:

Duel de rapidité et de puissance à élimination directe sur plastron électronique (Zemita), 30 secondes.

PROGRAMME

Dimanche 02 Juin 2024

- 08h00: Accueil des équipes
- 8h30 : début de la compétition Babies masculins et féminins et Pupilles féminins
- 12h00- 12h30 : Remise des récompenses Babies masculins et féminins et Pupilles féminins
- 12h30-13h30: Pause déjeuner
- 13h: accueil des Pupilles masculins et Benjamins masculins et féminins
- 13h30 : début de la compétition Pupilles masculins et Benjamins masculins et féminins
- 15h : Tirage au sort de la tombola
- 17h30: Remise des récompenses combattants et classement clubs

ATTENTION : pour le bon déroulement de la compétition, nous demandons à tous les clubs et compétiteurs de bien vouloir respecter les horaires.

Possibilité de se restaurer sur place (buvette, barbecue...)

Le Taekwondo Club Feyzin se réserve le droit de modifier le déroulement de la compétition.

CONTACT TAEKWONDO CLUB FEYZIN

Pour tout renseignement
Responsable de la compétition : Lahcen El Ouarzaz
Email : tkd.feyzin@gmail.com Tel : 07 68 22 50 41