

Championnat & Coupe **NORMANDIE**

Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors / Masters

9h00 - 18h00

Entrée Gratuite
Buvette sur place



www.taekwondo-normandie.com

 Taekwondo Ligue Normandie



**8 DÉCEMBRE
2024**

VAL DE REUIL
Gymnase Alphonse Allais
Route des lacs 27100 Val de Reuil

Plastrons Electroniques et Pitaines Génération 2 pour toutes les catégories
Casques Electroniques pour les catégories Cadets Juniors Séniors

TAEKWONDO

CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS

L'âge de référence pour toute la saison sportive est l'âge du licencié au 31/12 de l'année civile qui suit le début de saison.

Benjamins : nés en 2016 & 2017 - exécution 3x1mn et 30 sec de repos

Masculins: -21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / +49kg
Féminins: -17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / +44kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, casque, gants (mitaines) et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied et du poing au plastron

Minimes : nés en 2014 & 2015 - exécution 3x1mn et 30 sec de repos

Masculins: -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / +57kg
Féminins: -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, casque, gants (mitaines) et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied et du poing au plastron

ATTENTION

- **Cadets / Juniors / Seniors seront équipés de casques électroniques**
- **Double Protège-Dents obligatoire pour les porteurs d'appareil dentaire**

Cadets : nés en 2011 - 2012 & 2013 – exécution 3x1mn30sec et 1mn de repos

Masculins: -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg
Féminins: -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, **casque électronique avec visière** fournie par la Ligue et protège dents, gants (mitaines), et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied au plastron et au casque à bulle, touches du poing au plastron

Juniors : nés en 2008 - 2009 & 2010 - exécution 3x2mn et 1 mn de repos

Masculins: -45kg / -48 kg / -51 kg / -55 kg / -59 kg / -63 kg / -68 kg / -73 kg / -78 kg / +78 kg
Féminins: -42 kg / -44 kg / -46 kg / -49 kg / -52 kg / -55 kg / -59 kg / -63 kg / -68 kg / +68 kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, **casque électronique**, gants (mitaine), protège-dents et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

Seniors : nés en 2007 & avant - 3x2mn et 1 mn de repos

Masculins: -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / -74kg / -80kg / -87kg / +87kg
Féminins: -46kg / -49kg / -53kg / -57kg / -62kg / -67kg / -73kg / +73 kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, **casque électronique**, gants (mitaine), protège-dents et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

Masters 1: nés en 1991 à 1995 /2: nés en 1986 à 1990 /3: nés en 1985 & avant 3x1mn30sec et 30sec de repos

Masculins: -58 kg / -68kg / -80 kg / +80 kg
Féminins: -49 kg / -57 kg / -67 kg / +67 kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, casque à bulles, gants (mitaines) et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied au plastron et au casque à bulle, touches du poing au plastron

Tenues : Dobok blanc avec col blanc pour les Keup - Dobok avec col noir pour les Dan
Ceinture correspondant au grade

IMPORTANT

- **Les plastrons électroniques, les casques électroniques et les visières pour les cadets seront fournis par la ligue**
- **Les combattants doivent se munir de pitaines électroniques Daedo Génération 2 (non fournies par la Ligue)**

REGLEMENT

Le règlement FFTDA disponible sur www.fftda.fr et adressé à tous les clubs affiliés s'appliquera dans tous les cas.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Chaque club doit être affilié à la FFTDA pour la saison 2024-2025 à la date d'inscription
- Chaque combattant devra être accompagné d'un coach.
- Les combats se dérouleront avec plastrons électroniques Daedo. **Tous les combattants doivent être équipés de pitaines Daedo G2 (non fournies par la Ligue). Aucune pitaine Daedo ne sera vendue sur place.**
- Droits d'engagement : **15€ par combattant et coach**
- Licence 2024-2025 / certificat médical sur passeport / autorisation parentale sur passeport
- Carte d'identité française pour les catégories cadets, juniors, seniors
- Les combattants se présenteront à la pesée par club, munis de leur passeport sportif à jour.

ARBITRES

- Chaque club devra mettre à disposition de l'organisation **un arbitre pour cinq combattants**
- Tous les arbitres doivent se positionner par mail adressé à arbitrage.tkd.normandie@gmail.com au moins 1 semaine avant la compétition.
- Les repas des arbitres et des bénévoles sont pris en charge par la Ligue.
- Tenue des arbitres : Pantalon noir, chemise blanche, cravate sombre, veste, chaussures blanches de taekwondo ou de sport (baskets, tennis propres)

COACHS

- Un responsable par club se présentera à l'accréditation pour y retirer les étiquettes avec tous les **passeports sportifs à jour** de ses combattants.

INSCRIPTIONS

- Les inscriptions se font sur le site Martial Events : <https://www.martial.events/fr> au plus tard le **dimanche 1^{er} décembre 2024 à minuit.**
- Le paiement des inscriptions se fait en ligne sur le site Martial Events

NOTES AUX CLUBS

« Le titre de champion régional est attribué au vainqueur de chaque catégorie cadets, juniors, séniors ayant remporté au moins un combat »

Pas de combats arrangés pour les catégories orphelines

- Ne seront acceptés que les clubs ayants réglé leurs inscriptions au plus tard le dimanche 1er décembre 2024 à minuit. Aucun paiement ne sera accepté le jour de la compétition.
- Le coach devra être majeur, titulaire d'un passeport sportif à jour et ne pourra combattre le même jour comme le stipule le règlement fédéral.
- Nous rappelons aux clubs qu'il est impératif d'arriver à 8h00 afin de pouvoir débiter les pesées, accréditations et la compétition aux horaires indiqués.
- Il serait souhaitable que les responsables de clubs s'assurent de la catégorie et du poids de leurs athlètes.
- Une buvette sera mise à votre disposition
- (Sandwichs, café, boissons, confiseries...) à des tarifs raisonnables.

Réclamations

En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table du jury après avoir acquitté la somme de 100€. Temps limite de réclamation : 10 minutes après le combat.

Pesées

Les pesées se feront le jour et sur le lieu de la compétition à partir de 8h

Nudité interdite lors des pesées pour toutes les catégories

- **Benjamins, Minimes : 1 seule pesée autorisée**
Les combattants peuvent monter de catégorie mais ne peuvent pas descendre.
- **Cadets, Juniors : 2 pesées autorisées**
Les combattants peuvent monter de catégorie mais ne peuvent pas descendre.
- **Séniors, Masters : 2 pesées**
Les combattants ne peuvent pas changer de catégorie

Programme du Dimanche 8 décembre 2024

Horaires prévisionnels (La ligue se réserve le droit de modifier le programme ci-dessous)

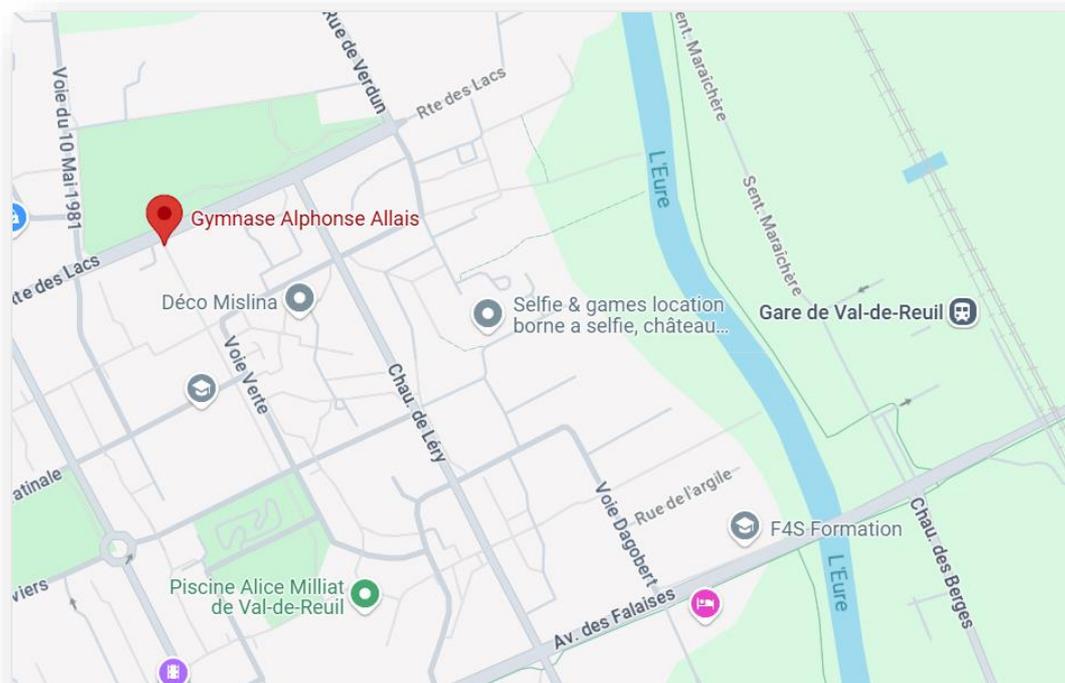
- Pesée & Accréditations Benjamins Minimes : 8h00 – 9h00
- Pesée & Accréditations Cadets Juniors Seniors Masters : 9h00 – 10h00
- Début de la Compétition Benjamins Minimes : 9h00
- Début de la Compétition Cadets Juniors Seniors Masters : 10h00
- Remise des médailles : 17h30
- Fin de la compétition : 18h00

Stage d'arbitrage : Samedi 7 décembre 2024 à Val de Reuil (à partir de 14h).

Gymnase Alphonse Allais – Route des Lacs 27100 Val de Reuil

Stage dirigé par Alain Clément (RAL Normandie) : Nouvelles règles et système électronique G2

Localisation : Gymnase Alphonse Allais – Route des Lacs 27100 Val de Reuil



<https://www.taekwondo-normandie.com>

Ligue de taekwondo de Normandie

Mail contact : secretaire.tkd.normandie@gmail.com