

DOSSIER INFORMATIONS 2025/2026

# COUPE DE FRANCE FREE STYLE



**품새**  
COUPE DE FRANCE 04.04.26  
**POOM SAE**  
05.04.26 GAMES  
COMPLEXE SPORTIF SAINT EXUPERY  
24 BD GAMBETTA · 76000 ROUEN

FFTDA

FFTDA

# PROGRAMME PREVISIONNEL

## JEUDI 2 AVRIL 2026 – BRIEFING

- 20h00 : Briefing des coaches (en visioconférence)

## VENDREDI 3 AVRIL 2026 – COMPLEXE SPORTIF SAINT EXUPERY - IMPASSE GAUMONT A ROUEN (76000)

- 12h : fin des accréditations (dématérialisées)
- 19h30 à 20h00 : Briefing Juges

## SAMEDI 4 AVRIL 2026

- 7h15 : Ouverture du Complexe Sportif
- 8h00 : Présentation et informations aux compétiteurs
- 8h15 : Début de la compétition Poomsae - Suivi du concours Free Style

## INSCRIPTIONS

TOUS LES COMPÉTITEURS DEVRONT S'INSCRIRE SUR LE SITE [HTTP://WWW.MARTIAL.EVENT.FR](http://www.martial.event.fr)

- Les compétiteurs et coaches devront régler les droits d'inscription afférents de 40€ par compétiteur pour l'ensemble de sa participation à la compétition.

LES CLUBS FERONT LE NÉCESSAIRE POUR ENREGISTRER LEURS COMPÉTITEURS **AVANT LE 23 MARS 2026**, DATE LIMITE D'INSCRIPTION.

- Aucune inscription ne sera validée sans le versement des droits d'engagement par paiement en ligne directement sur le site Martial.Events

## CONDITIONS D'ACCÈS :

- Chaque club devra s'être acquité de la cotisation fédérale 2025/2026
- Ouvert à l'ensemble des licenciés de la FFTDA et des fédérations affiliées à la WT
- Les compétiteurs devront présenter :
  - un passeport sportif à jour et en règle,
  - la licence 2025/2026
  - leur certificat médical en cours
  - une autorisation parentale pour les mineurs

## ACCRÉDITATIONS

- Les accréditations se feront de façon dématérialisée.
- Lors de l'inscription sur martial.events, les compétiteurs devront bien noter le mail qui servira à l'envoi du lien pour l'accréditation.
- Les accréditations devront être complétées **avant le jeudi 2 avril 12h**

Les compétiteurs et coaches devront présenter leur accréditation (QR Code) à l'entrée du site, à la table de contrôle et de surface de compétition.

# COMPÉTITION

## \* RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION :

- Se référer à l'Art. 8 et suivants du règlement des compétitions Poomsae de la F.F.T.D.A.
- Le Poomsae Free Style est une forme d'enchaînements libres qui met notamment en pratique les positions et gestes spécifiques et artistiques du Taekwondo.
- Le Poomsae Free Style exécuté est d'une durée comprise entre 90 et 100 s.
- Le Poomsae est accompagné d'une bande instrumentale enregistrée fournie par le compétiteur.
- La musique et la chorégraphie sont au choix des compétiteurs.
- La musique (son sans paroles) ne doit pas contenir de contenu politique, social, religieux ou autre qui pourrait nuire, discriminer ou menacer la vie des gens ou tout contenu susceptible de nuire, de discriminer ou d'offenser autrui.
- **Le compétiteur doit envoyer par mail, au plus tard 15 jour avant le début de la compétition, sa musique de façon dématérialisée en format universel au responsable de la compétition : alexandre.chazal@fftda.fr en indiquant avec précision le nom et prénom du compétiteur / la ou les catégorie(s) dans laquelle ou lesquelles le compétiteur est inscrit** (merci de prévoir votre musique en clé USB le jour de la manifestation en cas de problème technique).

## \* CATEGORIES INDIVIDUELLES ET PAIRES

- **FS Individuel Masculin et Féminine :**
  - U17 (12-17 ans) (2012 à 2009)
  - O17 (18 ans et plus) (2008 et avant)
- **FS Paire Masculin et Féminine :**
  - U17 (12-17 ans) (2012 à 2009)
  - O17 (18 ans et plus) (2008 et avant)
- **FS Equipe Mixte :**
  - U17 (12-17 ans) (2012 à 2009)
  - O17 (18 ans et plus) (2008 et avant)

*\*Les « équipes masculines », les « équipes féminines » ou « paires » peuvent être composées d'athlètes licenciés dans des clubs issus de différentes ligues (cf. : dispositions particulières art.2.2. Règlement Compétition Poomsae F.F.T.D.A.).*

## INSCRIPTION :

Lien : <https://www.martial.events/fr>

Date limite : 23 Mars 2026

#FAIR-PLAY #HUMILITÉ #LOYAUTÉ #MAITRISE DE SOI #RESPECT #PERSÉVÉRANCE



# COMMUNICATION

## \* RETROUVEZ LES ACTUS, PHOTOS, VIDEOS, INFOS SUR NOS COMPTES OFFICIELS

- Site : [www.fftdda.fr](http://www.fftdda.fr)
- Facebook : [FFTDAOfficiel](https://www.facebook.com/FFTDAOfficiel)
- Instagram : [FFTaekwondo](https://www.instagram.com/FFTaekwondo)
- TikTok : [ffttaekwondo](https://www.tiktok.com/@ffttaekwondo)
- Youtube FFTDA : [@FFTDACOMPETITION](https://www.youtube.com/@FFTDACOMPETITION)
- LinkedIn : [FFTDA](https://www.linkedin.com/company/FFTDA)

## \* STREAMING

- Le streaming des compétitions sera proposé gratuitement sur les comptes Youtube de la FFTDA si les conditions techniques des lieux de compétition le permettent.

Lors des dernières compétitions, des sites similaires ont proposé illégalement un service de streaming payant. Il s'agissait en réalité de tentatives de piratage destinées à récupérer vos informations bancaires (numéros de carte).

# SIGNALEMENT

## STOP AUX VIOLENCES !

VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCE, DE HARCÈLEMENT OU DE DISCRIMINATIONS? PARLEZ-EN ! NE RESTEZ PAS SEUL(E).



FAIRE UN  
SIGNALEMENT  
A LA FFTDA



EN CAS  
D'URGENCE



POUR SIGNALER DES  
SITUATIONS  
D'ENFANCE EN  
DANGER



POUR LES  
CYBERVIOLENCES  
ET LE HARCÈLEMENT  
EN LIGNE

3114

POUR LA  
PRÉVENTION  
DU SUICIDE

**F.F.T.D.A**  
11 RUE SAINT MAXIMIN  
69003 LYON  
[WWW.FFTDA.FR](http://WWW.FFTDA.FR)

  
**MINISTÈRE  
DES SPORTS,  
DE LA JEUNESSE  
ET DE LA VIE  
ASSOCIATIVE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

 **AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT**

**Crédit  Mutuel**

  
**Dae do**  
INTERNATIONAL

**YZ**  
YALOUZ.COM