

## DOSSIER INFORMATIONS 2025/2026

# COUPE DE FRANCE POOMSAE



**품새**  
COUPE DE FRANCE 04.04.26  
**POOM SAE**  
05.04.26 GAMES  
COMPLEXE SPORTIF SAINT EXUPERY  
24 BD GAMBETTA · 76000 ROUEN

f @ x v d | FFTDA.FR

Crédit photo: FFTDA - Alexandre LARSEN, Denis HERREY et GALE TARDIVON - © Laurent GUYONNET - SHERAZO

# PROGRAMME PREVISIONNEL

## JEUDI 2 AVRIL 2026 – BRIEFING

- 20h00 : Briefing des coachs (en visioconférence)

## VENDREDI 3 AVRIL 2026 – COMPLEXE SPORTIF SAINT EXUPERY - IMPASSE GAUMONT A ROUEN (76000)

- 12h : fin des accréditations (dématérialisées)
- 19h30 à 20h00 : Briefing Juges

## SAMEDI 4 AVRIL 2026

- 7h15 : Ouverture du Complexe Sportif
- 8h00 : Présentation et informations aux compétiteurs
- 8h15 : Début de la compétition Poomsae - Suivi du concours Free Style

## INSCRIPTIONS



*TOUS LES COMPÉTITEURS DEVRONT S'INSCRIRE SUR LE SITE [HTTP://WWW.MARTIAL.EVENT.FR](http://www.martial.event.fr)*

- Les compétiteurs et coachs devront régler les droits d'inscription afférents de 40€ par compétiteur pour l'ensemble de sa participation à la compétition.



*LES CLUBS FERONT LE NÉCESSAIRE POUR ENREGISTRER LEURS COMPÉTITEURS **AVANT LE 23 MARS 2026**, DATE LIMITE D'INSCRIPTION.*

- Aucune inscription ne sera validée sans le versement des droits d'engagement par paiement en ligne directement sur le site Martial.Events

## CONDITIONS D'ACCÈS :

- Chaque club devra s'être acquité de la cotisation fédérale 2025/2026
- Les compétiteurs devront présenter :
  - un passeport sportif à jour et en règle,
  - la licence 2025/2026
  - leur certificat médical en cours
  - une autorisation parentale pour les mineurs

## ACCÉRÉDITATIONS

- Les accréditations se feront de façon dématérialisée.
- Lors de l'inscription sur martial.events, les compétiteurs devront bien noter le mail qui servira à l'envoi du lien pour l'accréditation.
- Les accréditations devront être complétées **avant le jeudi 2 avril 12h**



Les compétiteurs et coachs devront présenter leur accréditation (QR Code) à l'entrée du site, à la table de contrôle et de surface de compétition.

# COMPÉTITION

\* **SYSTÈME DE COMPÉTITION :** Cutt Off (par tour)

\* **CATEGORIES MASCULINES ET FEMINIES**

## INDIVIDUEL :

- **Minimes** : 10, 11 ans (2015, 2016)
- **Cadets** : 12, 13, 14 ans (2012, 2013, 2014)
- **Juniors** : 15, 16, 17 ans (2011, 2010, 2009)
- **U30 ans** : 18 à 30 ans (2008 à 1996)
- **U40 ans** : 31 à 40 ans (1995 à 1986)
- **U50 ans** : 41 à 50 ans (1985 à 1976)
- **U60 ans** : 51 à 60 ans (1975 à 1966)
- **U65 ans** : 61 à 65 ans (1965 à 1961)
- **O65 ans** : 65 ans et + (1960 et avant)

## EQUIPE ET PAIRE (M/F)\* :

- **Minimes** : 10, 11 ans (2015, 2016)
- **Cadets** : 12, 13, 14 ans (2012, 2013, 2014)
- **Juniors** : 15, 16, 17 ans (2011, 2010, 2009)
- **U30 ans** : 18 à 30 ans (2008 à 1996)
- **U50 ans** : 41 à 50 ans (1985 à 1976)
- **U60 ans** : 51 à 60 ans (1975 à 1966)
- **U65 ans** : 61 à 65 ans (1965 à 1961)
- **O65 ans** : 65 ans et + (1960 et avant)

*\*Les « équipes masculines », les « équipes féminines » ou « paires » peuvent être composées d'athlètes licenciés dans des clubs issus de différentes ligues (cf. : dispositions particulières art.2.2. Règlement Compétition Poomsae FFTDA).*

\* **POOMSAE DE REFERENCE**

- **Minimes** : de T3 à T8
- **Cadets à O65** : c.f. art. 3.3 du règlement Poomsae FFTDA

## INSCRIPTION :

**Lien** : <https://www.martial.events/fr>

**Date limite** : 23 Mars 2026

#FAIR-PLAY #HUMILITÉ #LOYAUTÉ #MAITRISE DE SOI #RESPECT #PERSÉVÉRANCE



# COMMUNICATION

## \* RETROUVEZ LES ACTUS, PHOTOS, VIDEOS, INFOS SUR NOS COMPTES OFFICIELS

- Site : [www.fftdda.fr](http://www.fftdda.fr)
- Facebook : [FFTDAOfficiel](https://www.facebook.com/FFTDAOfficiel)
- Instagram : [FFTaekwondo](https://www.instagram.com/FFTaekwondo)
- TikTok : [ffttaekwondo](https://www.tiktok.com/@ffttaekwondo)
- Youtube FFTDA : [@FFTDACOMPETITION](https://www.youtube.com/@FFTDACOMPETITION)
- LinkedIn : [FFTDA](https://www.linkedin.com/company/FFTDA)

## \* STREAMING

- Le streaming des compétitions sera proposé gratuitement sur les comptes Youtube de la FFTDA si les conditions techniques des lieux de compétition le permettent.



Lors des dernières compétitions, des sites similaires ont proposé illégalement un service de streaming payant. Il s'agissait en réalité de tentatives de piratage destinées à récupérer vos informations bancaires (numéros de carte).

# SIGNALEMENT

## STOP AUX VIOLENCES !

VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCE, DE HARCÈLEMENT OU DE DISCRIMINATIONS? PARLEZ-EN ! NE RESTEZ PAS SEUL(E).



FAIRE UN  
SIGNALEMENT  
A LA FFTDA



EN CAS  
D'URGENCE



POUR SIGNALER DES  
SITUATIONS  
D'ENFANCE EN  
DANGER



POUR LES  
CYBERVIOLENCES  
ET LE HARCÈLEMENT  
EN LIGNE

3114

POUR LA  
PRÉVENTION  
DU SUICIDE

