

L'Open challenge de Libourne

16 MAI 2026

Accessible à tous !

De Pupille a Master / Catégories Débutant et Confirmé



Contact : Fanny ALBASINI
06-64-48-71-20
albasini.fanny@gmail.com



Gymnase des DAGUEY
Rue Léo Lagrange
33500 Libourne

Association
Challengers Taekwondo-club Main Ho



L'Open challenge de Libourne

16 Mai 2026

Public concerné :

Pupille : 2019/2020 (si des enfants de la catégorie Babies année 2021/2022 souhaitent participer une dérogation peut être faite pour les inscrire en pupilles)

Benjamin : 2017/2018

Minime : 2015/2016

Cadet : 2012/2013/2014

Junior : 2009/2010/2011

Senior et plus : à partir de 2008 (nous nous réservons le droit de séparer senior et master selon le nombre d'inscrit).

Déroulé pour les deux catégories	Remise des récompenses prévu
<ul style="list-style-type: none">- 8h30-8h45 : convocation Senior – Master- 9h : Début compétition<ul style="list-style-type: none">- individuel- équipe- épreuve Zémita	11h
<ul style="list-style-type: none">- 9h30-9h45 : convocation pupille- 10h : Début compétition<ul style="list-style-type: none">- individuel- zémita /parcours	12h
<ul style="list-style-type: none">- 10h30-10h45: convocation Junior - Cadet- 11h : Début compétition<ul style="list-style-type: none">- individuel- équipe- zémita /parcours	13h
<ul style="list-style-type: none">- 13h30-13h45 : convocation Benjamin-minime- 14h : Début compétition<ul style="list-style-type: none">- individuel- équipe- zémita / parcours	17h

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés selon les inscriptions

La compétition se compose de trois épreuves :

Pour toutes les catégories :

- Une épreuve technique avec présentation de poomsaes défini selon catégories (voir le tableau ci dessous)
- Une épreuve de rapidité : le plus grand nombre de frappes comptabilisé dans un temps donné par l'équipe sur plastron Zémita

Pour les catégories de pupilles à Cadet en équipe

- un parcours : un relais, faire le meilleur temps

Pour les catégories Junior et Senior en équipe:

- Une épreuve de jeu de « tir à la corde électronique » sur plastron Zémita. L'équipe tirant la corde vers soi par ses coups de pied remporte l'épreuve.

Récompenses pour les épreuves :

Pour l'épreuve technique individuelle : un podium où les trois premiers de chaque catégories recevront une coupe.

Pour l'épreuve technique en équipe : un podium où chaque personnes de l'équipe recevra une médaille. Les trois première équipe sont récompensées.

Pour les épreuves par équipe zémita et parcours : une médaille sera remise à chacun, ainsi qu'un diplôme.

Présentation des épreuves

Epreuve technique

Individuelle :

DEBUTANT

Chaque compétiteur effectuera **2 poomsaes** consécutifs par tour.

Le choix des poomsaes se fera parmi les propositions du tableau ci-dessous.

Le même poomsae peut être choisi deux fois et présenté à chaque tour. **Aussi, même un junior ou senior ne connaissant que le premier poomsae peut participer.**

Un compétiteur ne choisissant que le 1^{er} poomsae peut demander à le faire avec une aide à suivre.

Il y aura au maximum trois tours, selon le nombre de personnes. Voir dans le tableau ci-dessous. Selon le nombre d'inscrit et de compétiteur dans chaque catégorie nous nous réservons le droit de faire des modifications.

	1^{er} tour	2^{ème} tour (8 participants)	Final (5 participants)
Pupille	A suivre ou seul : 6 premières techniques du premier poomsae		
Benjamin	Choisir entre les 4 premiers poomsae		
Minime	Choisir entre les 5 premiers poomsae		
Cadet	Choisir entre les 6 premiers poomsae		
Junior	Choisir entre les 7 premiers poomsae		
Senior et Master	Choisir entre les 8 premiers poomsae		

- ✚ Les candidats seront jugés avec une note technique et une note performance sur chaque poomsae. Le cumul des notes fera la note finale.
- ✚ Pour chaque catégorie, les compétiteurs seront jugés sur la qualité de leurs techniques et non sur le poomsae présenté.
- ✚ Un enfant demandant une aide (pour le 1^{er} poomsae dans toute catégorie) ne sera pas pénalisé dans sa note.
- ✚ Les garçons et les filles seront jugés séparément.

CONFIRME

Les poomsae sont imposés selon le tableau suivant

	1 ^{er} tour	2 ^{ème} tour (8 participants)	Final (5 participants)
Cadet	Sam jang Youk jang	Sa jang Tchil jang	Oh jang Pal jang
Junior	Sa jang Tchil jan	Oh jang Pal jang	Youk jang Koryo
Senior et Master	Oh jang Pal jang	Youk jang Koryo	Tchil jang Taebeck

Les règles de passage et de notation sont les mêmes que pour la catégorie B

Equipe uniquement sur le choix de tableau catégorie B:

Les équipes pourront être constitué de 2 à 5 personnes. Mixte ou non.

Les catégories sont : - benjamin-minime
- cadet – junior
- senior –master

- ✚ Le principe des choix des poomsae reste le même que celui du tableau individuel, des catégories B deux catégorie d'âge étant mélangées, libre à vous de choisir selon vos équipes .
- ✚ Le critère le plus important de notation pour les équipes sera la synchronisation.

Epreuve Zémitta : aux nombres de frappes (pour tous)

Deux équipes seront constituées en amont, filles et garçons seront mélangés de façon le plus équitable possible.

L'épreuve se terminera dès que l'ensemble des participants sera passé deux fois sur la cible.

Ils devront chacun leur tour pendant 30 secondes, faire le plus de frappes possible.

C'est le cumul des frappes de l'équipe qui définit le classement.

Epreuve parcours : en relais (pupille à cadet)

Les équipes seront les même que pour l'épreuve Zémitta.

Les compétiteurs devront franchir un parcours avec précision avant de passer le relais au suivant.

Si les compétiteurs ne font pas le parcours avec toutes les demandes, il pourra y avoir des pénalités de temps et /ou faire refaire le passage en question.

2 passages pour chaque compétiteur sont prévus. Toutefois, selon le nombre de participants, cela pourra être ramené à un passage.

Epreuve Zémitta : tirage de corde (junior à master)

Chaque équipe se relaie pour donner les coups de pieds permettant de « tirer la corde électronique » à soi sur les plastrons électronique. L'équipe réussissant à tirer la corde à soi gagnera.

Selon la rapidité des équipes, plusieurs manches seront peut-être organisées.

Déroulement de la compétition

Les compétiteurs devront être en Dobok col blanc pour les ceintures blanches et col noir pour les ceintures noires.

Les Doboks de compétitions techniques sont autorisés.

Les compétiteurs devront se présenter aux accréditations, aux heures définies dans le tableau en page précédente. Toutefois, si un club souhaite réaliser toutes les accréditations en même temps, cela est possible.

Toute personnes majeure accompagnantes peut être coach, merci à celui-ci d'être en jogging.

Les compétiteurs commenceront par l'épreuve poomsae, puis poursuivront sur l'épreuve Zémitta et sur l'épreuve parcours.

Les récompenses de l'ensemble des épreuves seront remises à la fin des 3 épreuves. Les récompenses des équipes seront remises à la fin de l'épreuve.

La fin de l'ensemble de la compétition est prévue pour 18h (fin de toutes les catégories)

Inscriptions

Tarif de la compétition :

- 12 euros par compétiteur (pour les trois épreuves de bases)
- 6 euros par compétiteur pour les équipes
- gratuit pour les coaches et les accompagnateurs

Les inscriptions devront être effectuées au plus tard le 10 Mai 2026 inclut sur Martial Event

Règlement sur place

Lieu de la compétition

Rue Léo Lagrange, 33500 Libourne

Direction base nautique de Libourne, zone d'activité des Dagueys.

Proche Sortie Autoroute A89 « Libourne Nord » Sortie 10.

Renseignements complémentaires

BUVETTE :

Il y aura sur place une buvette pour vous restaurer à tout moment de la journée (Sandwich, boisson, café, gâteaux...).



LOGEMENT : Hôtel IBIS Budget,
Rue de Schwandorf, 33500 Libourne
à 5 minutes à pieds du lieu de la compétition



RESTAURANT : Buffalo grill juste à côté de l'hôtel,
rue de Schwandorf, 33500 Libourne
à 5 minutes à pieds du lieu de la compétition



**Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous contacter.
A très bientôt à tous**