



**29 april 2023**

Campus Blairon, 2300 Turnhout

Taekwondo Vlaanderen  
Thomas More Hogeschool

<b>ORGANISATION</b>		
Les étudiants de Thomas More Hogeschool, sous les auspices de <a href="#">Taekwondo Vlaanderen</a> avec la coopération de la ville Turnhout.		
<b>LICENSE</b>		
<p><b>Les participants belges</b> doivent être en possession d'une licence de taekwondo valable délivrée par une des fédérations de taekwondo régionales reconnues et subsidiées.</p> <p><b>Les participants étrangers</b> doivent être en possession d'une licence valable d'une fédération de taekwondo reconnue qui offre WT taekwondo.</p> <p>Pas de licence valable (avec photo d'identité ou carte d'identité) signifie pas de participation.</p>		
<b>RESPONSABILITÉ</b>		
Chaque participant participe sous sa propre responsabilité.		
<b>ACCÈS</b>		
<p><b>Spectateurs:</b> 5 € pp • gratuit pour les enfants de moins de 12 ans</p> <p>Règlement pour les visiteurs: <a href="#">Intern Reglement TKDV</a> et <a href="#">Tuchtreglement</a>.</p>		
<b>Coaches:</b>	0-5 participants : 1 coach gratuit	
	6-10 participants: 2 coaches gratuit	
	> 10 participants : 3 coaches gratuit	
Chaque entraîneur supplémentaire paie les frais d'entrée.		
<b>LIEU</b>		
Campus Blairon 800, 2300 Turnhout		
<b>INFORMATION</b>		
<p>Concernant l'organisation et les registrations :</p> <p>hanmadangbelgianopen@gmail.com • Chris Thoen</p> <p>recreatie@taekwondo.be • +32 11 87 09 19 • Annelies Van Hoofstat</p> <p>sporttechnisch@taekwondo.be • +32 11 87 09 18 • Sarina Vanrusselt</p>		
<b>REFEREES</b>		
Coordinateur Hanmadang: Chris Thoen • <a href="mailto:chris.thoen@telenet.be">chris.thoen@telenet.be</a>		
<b>RÈGLEMENT</b>		
TKDV/WT-règles: <a href="http://www.taekwondo.be">www.taekwondo.be</a> • <a href="#">downloads</a> • <a href="#">competitie</a>		
Chaque participant participe sous sa propre responsabilité.		
Certaines règles peuvent dévier de la réglementation officielle de Kukkiwon Hanmadang, tout changement a été approuvé par la commission Hanmadang. Chaque discipline doit compter au moins 4 participants, duos ou équipes. Dans le cas contraire, des partenaires peuvent être imposés.		
<b>CATÉGORIES</b>		
Toutes les catégories d'âge sont basées sur l'année de naissance. Exemple : si une personne est née en 2007, elle aura 15 ans en 2022 et participera le 23/04/2022 dans la catégorie 15-17 ans.		
Il est possible de participer au plusieurs catégories (individuel, pair, équipe).		
<b>Disciplines individuelles</b>		
1.	≤ 9j (≤ 2014)	Junior I
2.	10y – 12y (2011-2013)	Junior II
3.	13y – 15y (2008-2010)	Junior III

4.	16y – 18y (2005-2007)	Junior IV
5.	19y – 29y (1994-2004)	Senior I
6.	30y – 39y (1984-1993)	Senior II
7.	40y – 49y (1974-1983)	Senior III
8.	50y – 59y (1964-1973)	Master I
9.	60 ans et plus (1963- ...)	Master II

#### Disciplines duo et équipe: sexe, mixte ou non-mixte

1.	≤ 9j (≤ 2014)	Junior I
2.	10y – 12y (2011-2013)	Junior II
3.	13y – 15y (2008-2010)	Junior III
4.	16y – 18y (2005-2007)	Junior IV
5.	19y – 29y (1994-2004)	Senior I
6.	30 ans et plus (1993- ...)	Senior II

#### DISCIPLINES

Le **Belgian Open Hanmadang 2023** propose presque tous les disciplines officielles Hanmadang.

- **L'authorized poomsae individuel** : selon la réglementation officielle poomsae. Taegeuks/ poomsae à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!!
- **L'authorized poomsae duo**: sexe mixte ou pas, selon la réglementation officielle poomsae. Taegeuks/ poomsae à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!!
- **L'authorized poomsae équipe**: 3 à 5 équipiers, mixité sexe non imposé. Une équipe féminine peut ainsi se confronter à une équipe masculine dans une même catégorie, selon la réglementation officielle poomsae. Taegeuks/ poomsae à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!
- **poomsae creative**: uniquement pour des duo ou équipes composées de 3 à 5 équipiers, durée entre 70 et 80 secondes. Les techniques suivantes sont à présenter obligatoirement par tous les équipiers durant la démonstration:
  - 2 x 2 ou plus de yeops.
  - 2 yeops sautés.
  - 2 dwits
  - 2 coups de pied circulaires (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
  - 2 momdollyos (= spinning kick).
  - Optionnel : 2 momdollyos sautés à 540° (pas pour les moins de 12 ans) ; tous les membres de l'équipe ne doivent pas exercer cette technique.
- **Tests de la casse**:
  - 18 ans et 6e cup au minimum.
  - Test de la casse à exercer dans les 20 secondes après le départ.
  - Test de la casse avec le tranchant de la main est à réaliser sur des ardoises.
  - Test de la casse avec poing est à réaliser sur des tuiles.
  - Test de la casse avec le pied.
  - Pas d'éliminatoire, tous les inscrits participeront d'office à la finale.
- **All-round breaking**: Tests de casse à réaliser par une personne durant 50 secondes maximum pour casser entre 10 planches minimum et 15 planches maximum de 1 cm. Jusqu'à 15 assistants sont autorisés pour tenir le matériel de casse.
- **Le self-défense**: 3 à 7 équipiers. C'est du hosinsul de groupe à réaliser dans la minute. La musique est autorisée
- **Taekwondo aerobics**: 3 à 9 équipiers. Il s'agit de techniques en harmonie entre le mouvement et la musique. Les techniques suivantes sont à présenter obligatoirement durant la démonstration:
  - 2 x 2 ou plus de yeops.
  - 2 yeop sautés.
  - 2 dollyo's à hauteur de tête.
  - 2 dwits.
  - 2 coups de pied circulaires (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
  - 2 momdollyos (= spinning kick).

- 2 mouvements acrobatiques. Tous les membres de l'équipe ne doivent pas exercer cette technique.
- Recording contests
  - Saut en hauteur: casser une planche d'un centimètre à une hauteur maximum. **2** tentatives sont accordées.
  - Saut en longueur: casser une planche en l'air positionnée le plus loin possible de l'obstacle à sauter. **2** tentatives sont accordées.
  - Momdollyo: casser un maximum de planches de 1 cm en technique momdollyo chagi dans les 20 secondes.
- **Compétition d'équipe:** 4 à 11 équipiers. Sept disciplines différentes sont à réaliser par l'équipe sur une période de 5 minutes 30 secondes. L'ordre de disciplines n'est pas imposé, mais doit être communiqué à l'organisation à l'avance.  
Les disciplines suivantes sont à effectuer :
  - Poomsae creative
  - Self-défense.
  - Single jump breaking.
  - Various target breaking (= moving multi-direction breaking).
  - Spinning breaking (horizontal et vertical).
  - Freestyle team breaking (anciennement connu sous le nom creative breaking).
  - Power breaking.

Suivez également la page facebook '[Hanmadang Taekwondo Vlaanderen](#)'  
Chaque participant peut participer à un maximum de deux disciplines.

#### HORAIRE

08:00 - 09:00	Inscription (Les participants qui sont en retard seront rejetés)
09:30	Compétition

#### INSCRIPTIONS

Site web	Martial Events • <a href="https://www.martial.events/fr">https://www.martial.events/fr</a> Pour toute inscription, compléter la feuille jointe et l'envoyer à l'adresse mail suivante : <a href="mailto:hanmadangbelgianopen@gmail.com">hanmadangbelgianopen@gmail.com</a>
Deadline	<b>Vendredi 21/04/2023 jusqu'à 23:59</b>
Prix d'inscription	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Paiement par virement bancaire est obligatoire</li> <li>- Le prix d'inscription dépendent de la discipline:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ L'authorized poomsae individuel: <b>€15</b>/personne</li> <li>○ L'authorized poomsae duo et poomsae creative: <b>€25</b>/duo</li> <li>○ Disciplines d'équipe (authorized poomsae, poomsae creative, self-défense, taekwondo aerobic, team demo): <b>€35</b>/équipe</li> <li>○ Test de casse: <b>€15</b>/personne</li> <li>○ All-round breaking et recording contests: <b>€20</b>/personne</li> </ul> </li> <li>- Le prix inclus le matériel de casse.</li> <li>- Le montant doit être sur le compte au plus tard un jour avant la compétition.</li> <li>- Envoyez une preuve de paiement à <a href="mailto:recreatie@taekwondo.be">recreatie@taekwondo.be</a></li> <li>- Paiement surplace n'est PAS POSSIBLE.</li> <li>- <b>Chaque participant peut participer à un maximum de deux disciplines.</b></li> <li>- <b>Max. 250 inscriptions.</b></li> </ul>
Compte bancaire	Taekwondo Vlaanderen IBAN: BE21 0682 3723 0503 BIC: GKCCBEBB Référence: Open Hanmadang 2023 + nom de club

#### PRIX

Individuel: 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et deux 3<sup>èmes</sup> places.

**COVID-19**

Lorsqu'il est nécessaire de prendre des mesures supplémentaires toutes les mesures et informations relatives à COVID-19 sont recueillies dans le protocole de santé qui l'accompagne.

Toutes les participants sont censés avoir lu le protocole sanitaire avant d'entrer sur le site de la compétition. En participant au concours, ils s'engagent à le suivre.

**VOYAGE EN BELGIQUE**

Pour connaître toutes les restrictions et conditions relatives aux voyages à l'intérieur et à l'extérieur de la Belgique, veuillez consulter le site : <https://www.info-coronavirus.be/fr/>