



29 april 2023

Campus Blairon, 2300 Turnhout

Taekwondo Vlaanderen
Thomas More Hogeschool

ORGANISATIE

Studenten van de Thomas More Hogeschool Turnhout, onder auspiciën van Taekwondo Vlaanderen met medewerking van de stad Turnhout.

LICENTIE

Belgische deelnemers dienen in het bezit te zijn van een geldige taekwondolicentie afgeleverd door één van de regionaal erkende en gesubsidieerde unisportfederaties.

Buitenlandse deelnemers moeten in het bezit zijn van een geldige licentie van een erkende taekwondo federatie die WT taekwondo aanbiedt.

Geen geldige licentie (met pasfoto/identiteitskaart) betekent geen deelname.

AANSPRAKELIJKHEID

Elke deelnemer neemt deel op eigen verantwoordelijkheid.

TOEGANG

Toeschouwers: 5 € pp • onder 12 jaar gratis

Reglement voor toeschouwers: zie [Intern Reglement TKDV](#) en het [Tuchtreglement](#).

Coaches: 0-5 deelnemers : 1 coach gratis

6-10 deelnemers : 2 coaches gratis

> 10 deelnemers : 3 coaches gratis

Iedere extra coach betaalt inkomgeld.

LOCATIE

Campus Blairon 800, 2300 Turnhout

INLICHTINGEN

I.v.m. wedstrijdorganisatie en registratie:

hanmadangbelgianopen@gmail.com • Chris Thoen

recreatie@taekwondo.be • +32 11 87 09 19 • Annelies Van Hoofstat

sporttechnisch@taekwondo.be • +32 11 87 09 18 • Sarina Vanrusselt

SCHEIDSRECHTERS

Coördinator Hanmadang: Chris Thoen • chris.thoen@telenet.be

REGLEMENT

TKDV/WT-reglementering: www.taekwondo.be • [downloads](#) • [competitie](#)

Elke atleet neemt deel op eigen verantwoordelijkheid.

Sommige reglementen in deze uitschrijving kunnen afwijken van het officiële Kukkiwon Hanmadang Reglement, de aanpassingen werden goedgekeurd door de Hanmadang commissie.

Voor elke discipline moet een minimum aantal van 4 deelnemers, paren of teams aanwezig zijn. Indien dit niet het geval is, zullen groepen in bepaalde disciplines worden samengevoegd of kan de discipline eventueel geannuleerd worden

CATEGORIEËN

Alle leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het geboortjaar. Bv: iemand die geboren is op 31/12/2008 wordt in 2023 15 jaar en zal op 08/05/2023 deelnemen in de klasse 15-17 jaar.

Er kan deelgenomen worden in meerdere categorieën (individueel, paar, groep).

Individuele disciplines

1.	Tem. 9j (tem. 2014)	Junior I
2.	10j tem. 12j (2011-2013)	Junior II
3.	13j tem. 15j (2008-2010)	Junior III
4.	16j tem. 18j (2005-2007)	Junior IV
5.	19j tem. 29j (1994-2004)	Senior I
6.	30j tem. 39j (1984-1993)	Senior II
7.	40j tem. 49j (1974-1983)	Senior III
8.	50j tem. 59j (1964-1973)	Master I
9.	60j en ouder (vanaf 1963)	Master II

Paar- en groepdisciplines: geslacht al dan niet gemengd

1.	Tem. 9j (tem. 2014)	Junior I
2.	10j tem. 12j (2011-2013)	Junior II
3.	13j tem. 15j (2008-2010)	Junior III
4.	16j tem. 18j (2005-2007)	Junior IV
5.	19j tem. 29j (1994-2004)	Senior I
6.	30j en ouder (1993 en ouder)	Senior II

DISCIPLINES

De **Belgian Open Hanmadang 2023** zal bijna alle officiële Hanmadang disciplines bevatten.

- Individueel authorized poomse : reglementen volgens het officieel poomse reglement. Taegeuks/poomses zelf te kiezen! Slechts 1 voorronde!!
- Paar authorized poomse: geslacht niet opgelegd , reglementen volgens het officieel poomse reglement. Taegeuks/poomses zelf te kiezen! Slechts 1 voorronde!!
- Team autorized poomse: 3 - 5 deelnemers, geslacht niet opgelegd. Er kunnen dus teams bestaande uit enkel dames uitkomen tegen teams bestaande uit enkel heren binnen dezelfde categorie. Reglementen volgens het officieel poomse reglement. Taegeuks/poomses zelf te kiezen! Slechts 1 voorronde!!
- Creative poomse: in paar of in groep, 3 - 5 deelnemers, duur tussen 70 en 80 seconden. Volgende technieken zijn verplicht om tijdens deze discipline te tonen, en dienen te worden uitgevoerd door iedereen :
 - 2 x 2 of meer yeops.
 - 2 gesprongen yeops.
 - 2 dwits
 - 2 gedraaide trappen (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
 - 2 momdollyos (= spinning kick).
 - Optioneel : 2 gesprongen momdollyo 540° (niet voor -12 jarigen) ; deze techniek is niet verplicht en dient niet door iedereen uitgevoerd te worden!
- Krachtbreektesten:
 - Minimum 18 jaar en minimum 6e kup.
 - Krachtbreektest uit te voeren binnen de 20 seconden na aanvang.
 - Krachtbreektest meshand wordt uitgevoerd met tegelpannen.
 - Krachtbreektest vuist wordt uitgevoerd met dakpannen.
 - Krachtbreektest met voet uitgevoerd met dakpannen.
 - Er is geen voorselectie, iedere deelnemer neemt onmiddellijk deel aan de finale.
- All-round breaking: breektesten uitgevoerd door één persoon, gedurende maximum 50 seconden waarbij een minimum aantal van 10 en een maximum aantal van 15 planken van 1 cm moeten gebroken worden. Maximum 15 assistenten mogen het breekmateriaal vasthouden.
- Zelfverdediging: 3 – 7 deelnemers. Dit is hosinsul als groepsdiscipline binnen een tijd van maximum 1 minuut. Muziek is toegelaten.
- Taekwondo aerobics: 3 – 9 deelnemers. Dit zijn taekwondotechnieken in harmonie met turnoefeningen en muziek. Volgende technieken moeten verplicht getoond worden:
 - 2 x 2 of meer yeops.
 - 2 gesprongen yeopchagi's

- 2 dollyo's op hoofdhoogte.
- 2 dwits.
- 2 gedraaide trappen (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
- 2 momdollyos (= spinning kick).
- 2 acrobatische bewegingen. Deze moeten niet door iedereen worden uitgevoerd.
- Recording contests
 - Hoogtesprong: zo hoog mogelijk een plankje van 1 cm breken. Men krijgt 2 pogingen.
 - Vertesprong: zo ver mogelijk een plankje breken terwijl men in de lucht hangt, nadat men over een hindernis is gesprongen. Men krijgt 2 pogingen.
 - Momdollyo: zoveel mogelijk plankjes van 1 cm breken met momdollyo chagi binnen een periode van 20 seconden. De plank moet hoger zijn dan het bekken.
- Team competitie: 4 – 11 deelnemers. Zeven verschillende disciplines moeten door het team worden uitgevoerd binnen een tijdsbestek van 5 minuten en 30 seconden. De volgorde van de disciplines is willekeurig, maar moet wel op voorhand door het team aan de organisatie worden bezorgd.
 Volgende disciplines moeten worden uitgevoerd:
 - Creatieve poomse.
 - Zelfverdediging.
 - Single jump breaking.
 - Various target breaking (= moving multi-direction breaking).
 - Spinning breaking (horizontaal én verticaal).
 - Freestyle team breaking (werd vroeger creative breaking genoemd).
 - Power breaking.

Volg ook de facebookpagina '[Hanmadang Taekwondo Vlaanderen](#)'
 Iedere deelnemer kan maximaal deelnemen aan twee disciplines.

TIJDSSHEMA

08:00 - 09:00	Registratie (teams die laattijdig aanmelden worden geweigerd)
09:30	Start wedstrijd

INSCHRIJVINGEN

Website	Martial Events • www.martial.events/nl Voorinschrijven is verplicht en gebeuren via bijgevoegde spreadsheet. Deze spreadsheet mag verstuurd worden naar hanmadangbelgianopen@gmail.com
Deadline	Vrijdag 21 april 2023 tot 23:59
Inschrijvingsgeld	<ul style="list-style-type: none"> - Voorafbetaling via bankoverschrijving is verplicht - Het inschrijvingsgeld verschilt naargelang de discipline: <ul style="list-style-type: none"> ○ Individueel authorized poomsae: €15 per persoon ○ Paar authorized en creatieve poomsae: €25 per persoon ○ Team disciplines (authorized poomsae, creative poomsae, zelfverdediging, taekwondo aerobic, team demo): €35 per team ○ Krachtbreektesten: €15 per person ○ All-round breaking en recording contests: €20 per person - De prijs is inclusief breekmateriaal (indien van toepassing) - Het bedrag moet uiterlijk een dag voor de wedstrijd op de rekening staan. - Mail uw betalingsbewijs naar recreatie@taekwondo.be - Betaling ter plaatse is NIET mogelijk. - Iedere deelnemer kan maximaal deelnemen aan twee disciplines. - Maximum 250 inschrijvingen.
Bankgegevens	Taekwondo Vlaanderen IBAN: BE21 0682 3723 0503 BIC: GKCCBEBB

Vermelding: Open Hanmadang 2023 + naam van de club

PRIJZEN

Individueel: 1^{ste}, 2^{de} en twee 3^{de} plaatsen.

COVID-19

Indien er nood is aan extra maatregelen zullen alle maatregelen en informatie met betrekking tot COVID-19 verzameld in een bijhorende gezondheidsprotocol.

Er wordt van alle aanwezigen verwacht dat zij het gezondheidsprotocol hebben doorgenomen alvorens de wedstrijdlocatie te betreden. Met het betreden van de competitie verbinden ze zich er toe dit te volgen.

REIZEN NAAR BELGIË

Voor alle reisbeperkingen en voorwaarden bij reizen in en uit België verwijzen we je door naar: <https://www.info-coronavirus.be/nl/reizen/>