

20^{èmes} Edition Open Bourg lès Valence

« Samedi 29 & Dimanche 30 Novembre 2025 »

Halle des Sports des Trois Sources
106 Chemin du Valentin
26500 Bourg lès Valence

Conditions de participation

Règlement – Affiliation et Conditions de Participation

Tous les clubs doivent obligatoirement être affiliés à la FFTDA pour la saison sportive 2025-2026.

Chaque compétiteur doit présenter un passeport fédéral en cours de validité, comprenant :

-  La licence fédérale pour la saison en cours. Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du taekwondo en compétition. Une autorisation parentale pour les participants mineurs

Plastrons électroniques, casque électronique pour les juniors et Cadets (touche tête)

Catégories de poids Masculins et Féminins. *Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors :

Benjamins Masculins (Casque traditionnel)

-21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -45kg / -49kg / -49kg / +49kg.

Benjamins Féminins (Casque traditionnel)

-17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / +44kg.

Masculins

MINIMES

-27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / +57kg.

CADETS

-33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg.

JUNIORS

-45kg / -48kg / -51kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / -73kg / -78kg / +78kg.

SENIORS

-54kg / -58kg / -63kg / -68kg / -74kg / -80kg / -87 kg / +87kg

Féminins

MINIMES

-23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg.

CADETS

-29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg.

JUNIORS

-42kg / -44kg / -46kg / -49kg / -52kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / +68kg.

SENIORS

-46kg / -49kg / -53kg / -57kg / -62kg / -67kg / -73kg / +73kg.



DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Les frais d'engagement : **30€ par compétiteur et 10€ par coach, uniquement par virement sur le site www.martial.events/fr**

La date limite est au plus tard le 22 Novembre minuit 2025. Aucune inscription ne sera validée sans le versement des droits d'engagement.

Accréditations

Les accréditations seront directement remises sur place le jour de la pesée. Les informations seront mises en ligne sur le site de Centre Taekwondo Bourg Lès Valence :

<http://www.e-monsite.com/centretaekwondoblv>

Pesées

Cf. Programme ci-dessous

Benjamins/Minimes/Cadets : 28 novembre de 18h00 à 20h30.

Attention : Une seule pesée sera effectuée pour les combattants Benjamins et Minimes.



Si le poids mesuré dépasse celui déclaré par le club, le combattant sera automatiquement inscrit dans la catégorie correspondant au poids affiché sur la balance.



Les combattants doivent porter un sous-vêtement lors de la pesée (réf. FFTDA)

Juniors/Seniors : 29 Novembre de 10h00 à 12h.

Attention : Selon les règles de la FFTDA et de la WT :



Les combattants Cadets et Juniors doivent obligatoirement porter un sous-vêtement lors de la pesée. Une tolérance de 100 g leur est accordée.



Lors de la pesée des Seniors, un combattant peut demander à se peser NU ; cette demande est autorisée conformément aux règles de la WT et de la FFTDA

Pesée des athlètes

Toutes les pesées auront lieu sur le site de la compétition, au : Gymnase des Trois Sources
106 chemin du Valentin 26500 Bourg-lès-Valence, les athlètes devront se présenter avec leur passeport à jour pour la pesée.

Arbitrage

Chaque club participant doit impérativement engager un ou deux arbitres. Le OC complètera l'équipe arbitrale par convocation si nécessaire.

Déroulement de la compétition



Nouvelle règle et méthodes de la compétition :

Nouvelle règle et format de compétition :

Le système Best of 3 (le meilleur sur trois rounds) sera appliqué, avec une minute de repos entre chaque round pour toutes les catégories. En cas d'égalité, la décision finale reviendra aux arbitres et aux juges, qui désigneront le vainqueur de chaque round ou du match.

Benjamins/Minimes : Touches de pieds et de poings UNIQUEMENT au plastron.

Si l'un des combattants gagne les deux premiers rounds, alors le troisième round n'est pas nécessaire. Système d'élimination directe, sans repêchage.

Il est possible pour les clubs de modifier la catégorie de poids et cela le jour même de la pesée.



Coachs :

Les coachs doivent être majeurs et porter un Survêtement de sport (**serviette et bouteille d'eau, tête nue**)
Ils doivent avoir sur eux leur passeport sportif avec la Licence de la saison en cours.



Arbitres :

Le Responsable d'arbitrage enverra des invitations individuelles aux arbitres confirmés.



Public : Entrée gratuite.

Programme

Samedi 29 novembre 2025



Benjamins/Minimes/Cadets

Début des combats à 9h00

Fin de la compétition à 17h30.

Dimanche 30 novembre 2025



Juniors/Seniors.

Début des combats à 9h15

Fin de la compétition à 17h00

IMPORTANT : Les remises de médailles auront lieu automatiquement à l'issue des demi-finales et des finales, directement sur les aires de combat.

Contact Centre Taekwondo Bourg lès Valence

Mme EL KILANI AMEL

GMS. 06.12.90.89.80

amelelilani@gmail.com

<http://www.e-monsite.com/centretaekwondoblv>