



**LIGUE TAEKWONDO OCCITANIE**  
MAIRIE DE FONBEAUZARD – PLACE SIMON MONTARIOL  
31140 FONBEAUZARD  
+ 33 6 85 22 81 29 / vipaulhuoyungkai@free.fr



**CHAMPIONNATS DE LIGUE**  
CADETS – JUNIORS – SENIORS

**CRITERIUM REGIONAL**  
MASTERS

**AU PALAIS DES SPORTS RENE-BOUGNOL**  
**FDI STADIUM**

1000, AVENUE DU VAL DE MONTFERRAND – 34090 MONTPELLIER

SAMEDI

7

JANVIER

2023

**CONDITIONS D'ACCES**

**Affiliation**

Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2022-23.

**Passeport sportif**

Le compétiteur devra présenter un passeport sportif à jour et en règle, licence 2022-23, autorisation parentale et certificat médical de la saison.

**Catégories d'âge**

Cadets, nés en 2011 à 2009

Juniors, nés en 2008 à 2006

Seniors, nés en 2005 et avant

Masters 1, nés en 1993 à 1989

Masters 2, nés en 1988 à 1984

Masters 3, nés en 1983 et avant

**Catégories de poids**

**- Féminins**

Cadets : -29kg/-33kg/-37kg/-41kg/-44kg/-47kg/-51kg/-55kg/-59kg/+59kg

Juniors : -42kg/-44kg/-46kg/-49kg/-52kg/-55kg/-59kg/-63kg/-68kg/+68kg

Seniors : -46kg/-49kg/-53kg/-57kg/-62kg/-67kg/-73kg/+73kg

Masters : -49kg/-57kg/-67kg/+67kg

**- Masculins**

Cadets : -33kg/-37kg/-41kg/-45kg/-49kg/-53kg/-57kg/-61kg/-65kg/+65kg

Juniors : -45kg/-48kg/-51kg/-55kg/-59kg/-63kg/-68kg/-73kg/-78kg/+78kg

Seniors : -54kg/-58kg/-63kg/-68kg/-74kg/-80kg/-87kg/+87kg

Masters : -58kg/-68kg/-80kg/+80kg

**INSCRIPTIONS**

Les clubs doivent

- inscrire leurs coaches et compétiteurs sur le site

<http://www.martial.events.com> en tenant compte des délais de clôture d'inscription fixés au **mardi 20 décembre 2022**.

- régler en ligne les droits d'engagement de **15€00** par compétiteur et par coach Via Martial Events.

**ACCREDITATIONS ET PESEES**

Elles se dérouleront au Palais Des Sports René-Bougnol – FDI Stadium, le **vendredi 6 janvier 2023 de 18h à 19h30** (passeport sportif à jour et carte d'identité ou passeport international de nationalité française obligatoire pour les Cadets-Juniors-Seniors).

**REGLEMENT DE LA COMPETITION** (sous réserve de modifications)

- Règlementation FFTDA

- Système d'élimination directe

- Plastrons électroniques Génération 2

- Temps des Eliminations / Finales

3 x 1mn30 pour les Cadets et Masters avec 1mn de repos entre les reprises

3 x 2mns pour les Juniors et Seniors avec 1mn de repos entre les reprises

- **Un compétiteur ne peut pas être coach dans la même journée et vice versa**

**QUOTAS DE QUALIFICATION**

**5 premiers** de chaque catégorie

**ENTREE GRATUITE**

**PROGRAMME DE LA COMPETITION** (sous réserve de modification)

**Vendredi 6 janvier 2023**

Palais des Sports René-Bougnol – FDI Stadium

- 18h00 à 19h30 : Accréditation pour tous les compétiteurs par un représentant du club  
Pesée Cadets-Juniors-Seniors-Masters (Masculins-Féminins)

**Samedi 7 janvier 2023**

Palais des Sports René-Bougnol – FDI Stadium

- 7h30 : Briefing des Arbitres  
- 8h00 : Présentation et informations Coaches-Compétiteurs  
- 8h30 : Compétition Cadets-Juniors-Seniors-Masters (Masculins-Féminins)  
- 15h00 à 16h30 : Pesée Benjamins-Minimes (Masculins-Féminins)

Les compétiteurs devront présenter leur passeport sportif et accréditation à la table de contrôle, à l'aire de combat et à la table centrale.

La Ligue Taekwondo Occitanie se réserve le droit de modifier l'organisation.

Pour des raisons de sécurité seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du site.





**LIGUE TAEKWONDO OCCITANIE**  
MAIRIE DE FONBEAUZARD – PLACE SIMON MONTARIOL  
31140 FONBEAUZARD  
+ 33 6 85 22 81 29 / vipaulhuoyungkai@free.fr



**COUPE REGIONALE**  
**MINIMES – BENJAMINS**

**AU PALAIS DES SPORTS RENE-BOUGNOL**  
**FDI STADIUM**

1000, AVENUE DU VAL DE MONTFERRAND – 34090 MONTPELLIER

**DIMANCHE**  
**8**  
**JANVIER**  
**2023**

**CONDITIONS D'ACCES**

**Affiliation**

Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2022-23.

**Passeport sportif**

Le compétiteur devra présenter un passeport sportif à jour et en règle, licence 2022-23, autorisation parentale et certificat médical de la saison.

**Catégories d'âge**

Benjamins, nés en 2015 et 2014

Minimes, nés en 2013 et 2012

**Catégories de poids**

**- Féminins**

Benjamins : -17kg/-20kg/-23kg/-26kg/-29kg/-33kg/-37kg/-41kg/-44kg/+44kg

Minimes : -23kg/-26kg/-29kg/-33kg/-37kg/-41kg/-44kg/-47kg/-51kg/+51kg

**- Masculins**

Benjamins : -21kg/-24kg/-27kg/-30kg/-33kg/-37kg/-41kg/-45kg/-49kg/+49kg

Minimes : -27kg/-30kg/-33kg/-37kg/-41kg/-45kg/-49kg/-53kg/-57kg/+57kg

**INSCRIPTIONS**

**Les clubs devront**

- inscrire leurs coaches et compétiteurs sur le site

<http://www.martial.events.com> en tenant compte des délais de clôture d'inscription fixés au **mardi 20 décembre 2022**.

- régler en ligne les droits d'engagement de **15€00** par compétiteur et par coach Via Martial Events.

**ACCREDITATIONS ET PESEES**

Accréditations : **Vendredi 6 janvier 2023 de 18h à 20h00** (passeport sportif à jour), au Palais Des Sports René-Bougnol – FDI Stadium.

Pesées : **Samedi 7 janvier 2023 de 15h à 16h30** au Palais Des Sports René-Bougnol – FDI Stadium

**REGLEMENT DE LA COMPETITION** (sous réserve de modifications)

- Règlementation FFTDA

- Système d'élimination directe

- Plastrons électroniques Génération 2

- Temps des Eliminations / Finales

3 x 1mn pour les Benjamins et Minimes avec 30s de repos entre les reprises

**QUOTAS DE QUALIFICATION**

**5 premiers** de chaque catégorie pour les Minimes

**ENTREE GRATUITE**

**PROGRAMME DE LA COMPETITION** (sous réserve de modification)

**Samedi 7 janvier 2023**

Palais des Sports René-Bougnol – FDI Stadium

- 15h00 à 16h30 : Pesée Benjamins-Minimes (Masculins-Féminins)

**Dimanche 8 janvier 2023**

Palais des Sports René-Bougnol – FDI Stadium

- 8h00 : Briefing des Arbitres

- 8h30 : Présentation et informations Coaches-Compétiteurs

- 9h00 : Compétition Benjamins-Minimes (Masculins-Féminins)

Les compétiteurs devront présenter leur passeport sportif et accréditation à la table de contrôle, à l'aire de combat et à la table centrale.

La Ligue Taekwondo Occitanie se réserve le droit de modifier l'organisation.

Pour des raisons de sécurité seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du site.

