

## DOSSIER INFORMATIONS 2025/2026

# CHAMPIONNATS DE FRANCE CADETS / JUNIORS

# COUPE DE FRANCE BENJAMINS / MINIMES



# PROGRAMME PREVISIONNEL

## JEUDI 21 MAI 2026 – BRIEFING

- 20h00 à 20h30 : Briefing des coaches (en visioconférence)
- 20h30 à 21h30 : Briefing des arbitres (en visioconférence)

## VENDREDI 22 MAI 2026 – ARENA BETHUNE BRUAY – PESÉES JUNIORS

- **14h à 17h : Pesées Juniors**
  - **F** : -42kg, -44kg, -46kg, -49kg, -52kg, -55kg, -59kg, -63kg, -68kg, +68kg
  - **M** : -45kg, -48kg, -51kg, -55kg, -59kg, -63kg, -68kg, -73kg, -78kg, +78kg

## SAMEDI 23 MAI 2026 – ARENA BETHUNE BRUAY – CHPT DE FRANCE JUNIORS – PESÉES CADETS

- 7h30 : Ouverture de l'Aréna
- 8h00 : Présentation, informations et hymne national
- 8h30 à 18h30 : Championnats de France juniors
- **14h à 17h : Pesées Cadets**
  - **F** : -29kg, -33kg, -37kg, -41kg, -44kg, -47kg, -51kg, -55kg, -59kg, +59kg
  - **M** : -33kg, -37kg, -41kg, -45kg, -49kg, -53kg, -57kg, -61kg, -65kg, +65kg

## DIMANCHE 24 MAI 2026 – ARENA BETHUNE BRUAY – CHPT DE FRANCE CADETS – PESÉES BENJAMINS – MINIMES

- 7h30 : Ouverture du Palais des sports
- 08h00 : Présentation, informations et hymne national
- 08h30 à 18h30 : Championnats de France cadets
- **17h30 à 20h30 : Pesées Minimes**
  - **F** : -23kg, -26kg, -29kg, -33kg, -37kg, -41kg, -44kg, -47kg, -51kg, +51kg
  - **M** : -27kg, -30kg, -33kg, -37kg, -41kg, -45kg, -49kg, -53kg, -57kg, +57kg
- **17h30 à 20h30 : Pesées Benjamins**
  - **F** : -17kg, -20kg, -23kg, -26kg, -29kg, -33kg, -37kg, -41kg, -44kg, +44kg
  - **M** : -21kg, -24kg, -27kg, -30kg, -33kg, -37kg, -41kg, -45kg, -49kg, +49kg

## LUNDI 25 MAI 2026 – ARENA BETHUNE BRUAY – COUPE DE FRANCE BENJAMINS-MINIMES

- 7h30 : Ouverture de l'Aréna
- 8h00 : Présentation, informations et hymne national
- 8h30 à 17h00 : Coupe de France Benjamins – Minimes

### PASSEPORT :

- Les compétiteurs devront présenter un passeport sportif à jour et en règle,
- Les compétiteurs devront présenter une pièce d'identité en cours de validité
- Les compétiteurs **JUNIORS** devront aussi **présenter** une pièce d'identité Française en cours de validité
- Licence 2025/2026, certificat médical en cours et une pièce d'identité.



Les compétiteurs devront présenter leur passeport sportif et accréditation à l'entrée du site, aux tables de contrôles, aires de combat et à la table centrale.



Entrée Libre



La F.F.T.D.A se réserve le droit de modifier les paramètres ou le programme ci-dessus.



Pour des raisons de sécurité seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du site.

# ACCÈS ET QUALIFICATIONS

\* **AFFILIATION** : Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2025/2026.

\* **PASSEPORT** :

- Le compétiteur devra présenter un passeport sportif à jour et en règle,
- Licence 2025/2026, certificat médical en cours et une pièce d'identité

\* **QUALIFICATIONS CADETS-JUNIORS** :

*CF règlement des compétitions article 2.5.1.2, Procédures de qualification.*

- Les sélectionnés cadets et juniors des championnats régionaux 2025/2026, suivant les quotas des ligues
- Les 4 premiers des championnats de France cadet et junior 24/25
- Les podiums des derniers championnats du Monde et d'Europe cadets et juniors,
- Les athlètes ayant obtenu une dérogation de la D.T.N
- Les 2 premiers (1er et 2ème) des opens labellisés F.F.T.D.A. se déroulant avant le championnat de France cadets et juniors de la saison en cours et répondant aux conditions de l'article 2.5.1.1 dans la catégorie dans laquelle ils ont obtenu leur qualification.

\* **HABILITATION COACH (Championnat de France Cadets/Juniors)** :

Le coach étant l'interlocuteur principal auprès des athlètes, sa formation et ses connaissances sur les questions réglementaires, éthiques et de coaching sont indispensables.

Cette formation est gratuite et obligatoire via la plateforme : <https://plateforme-fftda.fr/>

\* **FRAIS D'INSCRIPTION** :

- 40€ par athlètes et par coach / Avant la date limite d'inscription : **Samedi 9 mai 2026**

\* **ACCREDITATION** : Les accréditations numériques seront transmises sur **l'adresse mail du compte Martial Event** de chaque club : Merci de notifier une adresse mail valide

\* **LIEN D'INSCRIPTION** :

- <https://www.martial.events/fr>

#FAIR-PLAY #HUMILITÉ #LOYAUTÉ #MAITRISE DE SOI #RESPECT #PERSÉVÉRANCE



# RÈGLES DE COMPÉTITION

## **\* ÉLIMINATOIRES ET FINALES JUNIORS :**

- Élimination directe
- Au meilleur des 3 rounds
- Rounds de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque round
- Les 3<sup>èmes</sup> sont les perdants des demis-finales

## **\* ÉLIMINATOIRES ET FINALES CADETS :**

- Élimination directe
- Au meilleur des 3 rounds
- Rounds de 1 minute 30 avec 1 minute de repos entre chaque round
- Les 3<sup>èmes</sup> sont les perdants des demis-finales

## **\* ÉLIMINATOIRES ET FINALES BENJAMINS ET MINIMES :**

- Système de poules (2 combats minimum par participants)
- Au meilleur des 3 rounds
- Rounds de 1 minute avec 30 secondes de repos entre chaque round
- Le classement est réalisé en 2 phases (en fonction du nombre de participants):
- Phases de qualifications : par poules
- Phases finales : par élimination directe

**Conformément aux articles L223-1 et L223-2 du Code du sport, ainsi qu'aux articles 2.6.5.1 (alinéa 4) et 2.6.7 (alinéa 6) du règlement de compétition de la FFTDA, le port de tout couvre-chef ou signe religieux ostentatoire est strictement interdit dès l'entrée en zone de contrôle et jusqu'à la sortie de la zone de compétition lors des épreuves organisées par la FFTDA**

#FAIR-PLAY #HUMILITÉ #LOYAUTÉ #MAITRISE DE SOI #RESPECT #PERSÉVÉRANCE





# RÈGLES DE COMPÉTITION



## CATEGORIES D'AGE JUNIORS :

- Juniors nés (es) en : 2011, 2010, 2009



## CATEGORIES DE POIDS JUNIORS :

- **F** : -42kg, -44kg, -46kg, -49kg, -52kg, -55kg, -59kg, -63kg, -68kg, +68kg
- **M** : -45kg, -48kg, -51kg, -55kg, -59kg, -63kg, -68kg, -73kg, -78kg, +78kg



## CATEGORIES D'AGE CADETS :

- Cadets nés (es) en : 2014, 2013, 2012



## CATEGORIES DE POIDS CADETS :

- **F** : -29kg, -33kg, -37kg, -41kg, -44kg, -47kg, -51kg, -55kg, -59kg, +59kg
- **M** : -33kg, -37kg, -41kg, -45kg, -49kg, -53kg, -57kg, -61kg, -65kg, +65kg



## CATEGORIES D'AGE BENJAMINS :

- Benjamins nés (es) en : 2018, 2017



## CATEGORIES DE POIDS BENJAMINS :

- **F** : -17kg, -20kg, -23kg, -26kg, -29kg, -33kg, -37kg, -41kg, -44kg, +44kg
- **M** : -21kg, -24kg, -27kg, -30kg, -33kg, -37kg, -41kg, -45kg, -49kg, +49kg



## CATEGORIES D'AGE MINIMES :

- Minimes nés (es) en : 2016, 2015



## CATEGORIES DE POIDS MINIMES :

- **F** : -23kg, -26kg, -29kg, -33kg, -37kg, -41kg, -44kg, -47kg, -51kg, +51kg
- **M** : -27kg, -30kg, -33kg, -37kg, -41kg, -45kg, -49kg, -53kg, -57kg, +57kg



## ÉLECTRONIQUE :

- Juniors et Cadets : Système électronique DAEDO GN3 (**Pitaines et mitaines**)
- Benjamins et Minimes : Système électronique DAEDO GN3 (**Pitaines**)



## Podiums : Remise des médailles en dobok

# COMMUNICATION



RETROUVEZ LES ACTUS, PHOTOS, VIDEOS, INFOS SUR NOS COMPTES OFFICIELS

- Site : [www.fftda.fr](http://www.fftda.fr)
- Facebook : [FFTDAOfficiel](#)
- Instagram : [FFTaekwondo](#)
- TikTok : [fftaekwondo](#)
- Youtube FFTDA : [@FFTDACOMPETITION](#)
- LinkedIn : [FFTDA](#)



## STREAMING

- Le streaming des compétitions sera proposé gratuitement sur les comptes Youtube de la FFTDA si les conditions techniques des lieux de compétition le permettent.



Lors des dernières compétitions, des sites similaires ont proposé illégalement un service de streaming payant. Il s'agissait en réalité de tentatives de piratage destinées à récupérer vos informations bancaires (numéros de carte).

# SIGNALEMENT

## STOP AUX VIOLENCES !

VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCE, DE HARCÈLEMENT OU DE DISCRIMINATIONS? PARLEZ-EN ! NE RESTEZ PAS SEUL(E).



FAIRE UN  
SIGNALEMENT  
A LA FFTDA



EN CAS  
D'URGENCE



POUR SIGNALER DES  
SITUATIONS  
D'ENFANCE EN  
DANGER



POUR LES  
CYBERVIOLENCES  
ET LE HARCÈLEMENT  
EN LIGNE



POUR LA  
PRÉVENTION  
DU SUICIDE

# CONTACT

Ludovic Vo, Directeur Sportif FFTDA

*Commission compétition FFTDA*

**Téléphone : 06 10 11 17 88**

**Mail : [directionsportivefftda@gmail.com](mailto:directionsportivefftda@gmail.com)**

**F.F.T.D.A**  
11 RUE SAINT MAXIMIN  
69003 LYON  
[WWW.FFTDA.FR](http://WWW.FFTDA.FR)

  
**MINISTÈRE  
DES SPORTS,  
DE LA JEUNESSE  
ET DE LA VIE  
ASSOCIATIVE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

 **AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT**

**Crédit**  **Mutuel**

  
**Dae do**  
INTERNATIONAL

  
**MMA  
PETITE  
SPORT**