



## **LIGA REGIONAL DE POOMSAES - PTC**

**2019 / 2020**

# LIGA REGIONAL DE POOMSAE - PTC - 2019/2020

---

## Ficha Técnica

**Promotor oficial:** Associação Portugal Taekwondo Centro - PTC

**Apoio Institucional:** Federação Portugal Taekwondo; Câmara Municipal de Cascais; União de Freguesias de Carcavelos e Parede

**Apoio Logístico:** Associação de Taekwondo de Lisboa - ATLx

**Organizador:** GSC – Grupo Sportivo de Carcavelos

**Director da prova:** Paula Silva

**Local:** Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária de Carcavelos

**Morada:** Rua Fernando Lopes Graça - Carcavelos

**Coordenadas GPS:** 38.6984254, -9.3381382

**Data:** 11 de Janeiro de 2020

## Coordenação e controlo do Torneio

Departamento Técnico da Associação Portugal Taekwondo Centro.

## Gestão e Coordenação da Arbitragem

Departamento de Arbitragem da Associação Portugal Taekwondo Centro.

## Programa da Competição

(sujeito a alterações consoante o número de atletas em prova)

## DIRIGENTES / TREINADORES / ATLETAS / ÁRBITROS

Dia	Hora	Atividade
Sábado 11/01	8h30	Reunião de Árbitros
	9h00	Credenciação dos atletas
	9h30	Final da Credenciação
	10h00	Início da competição de Kups
	11h00	Início da competição de Dan's
	13h00	Final da competição entrega de prémios
	14h00	Encerramento dos trabalhos

## Atletas Participantes

Podem participar na prova os atletas que estejam regularmente inscritos na Associação Portugal Taekwondo Centro – PTC com seguro desportivo válido para a época 2019/2020. Não são permitidas equipas constituídas por elementos de diferentes clubes. Os atletas deverão ser portadores do documento de identificação durante a credenciação.

## Escalões

**Escalão DAN's** – Para atletas que possuam graduação igual ou superior a 1º Poom/1º Dan reconhecida pela Kukkiwon.

**Escalão de KUP's** – Para atletas que possuam a graduação entre 8º Kup a 1º Kup.

### Pormenores de Arbitragem

A competição de **Kup's**, será avaliada segundo o modelo de nota única.

- A competição é estruturada para que todos os participantes executem 2 Taeguk de seguida, sendo-lhes atribuída uma nota final que é o somatório das 2.
- A graduação mínima para participar nesta competição é 8º kup (cinto amarelo).
- Os Kups terão de escolher **duas Taegeuk diferentes** a realizar entre a T1 (II) e a T8 (Pal). O atleta que não inicie a execução de qualquer uma das taeguks será imediatamente desclassificado.

A competição de **Dan's** será avaliada segundo as regras da WT. Os atletas, executarão duas poomsaes sorteadas do quadro obrigatório, nas eliminatórias, meias-finais e finais.

### Categorias Competição de KUP's

#### 1. INDIVIDUAIS Masculinos e Femininos

SUB 7 - 6 e 7 anos (nascidos em 2014 e 2013)  
SUB 9 - 8 e 9 anos (nascidos em 2012 e 2011)  
SUB11 - 10 e 11 anos (nascidos em 2010 e 2009)  
SUB14 – de 12 a 14 anos (nascidos em 2008 a 2006)  
SUB17 – de 15 a 17 anos (nascidos em 2005 a 2003)  
SUB 30 – de 18 a 30 anos (nascidos em 2002 a 1990)  
SUB 40 – de 31 a 40 anos (nascidos em 1989 a 1980)  
SUB 50 – 41 anos ou mais (nascidos em 1979 e 1970)  
Mais 50 – 51 anos ou mais (nascidos em 1969 e antes)

#### 2. PARES (1 atleta feminino e 1 atleta masculino)

PAR Infantil – de 6 a 11 anos (nascidos entre 2014 e 2009)  
1º PAR – de 12 a 14 anos (nascidos entre 2008 e 2006)  
2º PAR – de 15 a 17 anos (nascidos entre 2005 e 2003)  
3º PAR – de 18 a 30 anos (nascidos entre 2002 e 1990)  
4º PAR – 31 anos ou mais (nascidos em 1989 e antes)

#### 3. EQUIPAS Masculinas / Femininas (3 elementos do mesmo sexo)

TRIO Infantil – de 6 a 11 anos (nascidos entre 2014 e 2009)  
1º TRIO – de 12 a 14 anos (nascidos entre 2008 e 2006)  
2º TRIO – de 15 a 17 anos (nascidos entre 2005 e 2003)  
3º TRIO – de 18 a 30 anos (nascidos entre 2002 e 1990)  
4º TRIO – 31 anos ou mais (nascidos em 1989 e antes)

### Categorias Competição de DAN's

#### 1. INDIVIDUAIS Masculinos e Femininos

SUB14 – de 12 a 14 anos (nascidos em 2008 a 2006)  
SUB17 – de 15 a 17 anos (nascidos em 2005 a 2003)  
SUB 30 – de 18 a 30 anos (nascidos em 2002 a 1990)  
SUB 40 – de 31 a 40 anos (nascidos em 1989 a 1980)  
SUB 50 – 41 anos ou mais (nascidos em 1979 e 1970)

SUB 60 – de 51 a 60 anos (nascidos entre 1969 e 1960)  
 SUB 65 – de 61 a 65 anos (nascidos entre 1959 e 1955)  
 Mais 65 – 66 anos ou mais (nascidos em 1954 e antes)

2. PARES (1 atleta feminino e 1 atleta masculino)

1º PAR – de 12 a 14 anos (nascidos entre 2008 e 2006)  
 2º PAR – de 15 a 17 anos (nascidos entre 2005 e 2003)  
 3º PAR – de 18 a 30 anos (nascidos entre 2002 e 1990)  
 4º PAR – 31 anos ou mais (nascidos em 1989 e antes)

3. EQUIPAS Masculinas e Femininas (3 atletas do mesmo sexo)

1º TRIO – de 12 a 14 anos (nascidos entre 2007 e 2005)  
 2º TRIO – de 15 a 17 anos (nascidos entre 2004 e 2002)  
 3º TRIO – de 18 a 30 anos (nascidos entre 2001 e 1989)  
 4º TRIO – 31 anos ou mais (nascidos em 1988 e antes)

**Poomsaes Reconhecidas (Quadro de poomsaes obrigatórias)**

Divisões		Poomsaes
Sub 14		Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
Sub 17		Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
Sub 30		Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Shipjin
Sub 40		
Sub 50		Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shiniin, Jitae, Chonkwon
Sub 60		Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
Sub 65		
Mais 65		
Pares	12 a 14 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
	15 a 17 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
	18 a 30 anos	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Shiniin
	Mais de 31 anos	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Trios	12 a 14 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
	15 a 17 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
	18 a 30 anos	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Shiniin
	Mais de 31 anos	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shiniin, Jitae, Chonkwon

**Apuramento**

O apuramento dos atletas para a fase Nacional de Combates, é condicionado pela inscrição e participação na prova regional, a participação do atleta só é válida após a credenciação e pesagem do atleta.

## Classificações

A classificação coletiva é atribuída aos clubes da seguinte forma:

1º Lugar – 7 pontos

2º Lugar – 3 pontos

3º Lugar – 1 ponto

Todas as categorias pontuam mesmo que só tenham um atleta inscrito/a competir. Os atletas desclassificados não pontuam para a classificação coletiva.

## Vencedor

A equipa com maior número de pontos será a vencedora.

## Empates

Em caso de empate, vencerá a equipa que:

1. Obter o maior número de primeiros lugares;
2. Obter o maior número de segundos lugares;
3. A equipa menos numerosa.

## Inscrições

### **O prazo limite de inscrição na prova é até 8 de Janeiro de 2020**

Para que possam ser regularmente inscritos nesta prova, devem os responsáveis técnicos:

- Aceder o seguinte link [www.martial.events/en](http://www.martial.events/en) selecionar a prova em questão e realizar o registo completo online.
- Proceder ao pagamento da inscrição através de transferência bancária para a PORTUGAL TAEKWONDO no valor total da inscrição:

BANCO: Millennium BCP

BAN: PT50 0033 0000 45541752880 05

BIC SWIFT: BCOMPTPL

- Enviar o comprovativo de transferência para o email: [geral@portkdcentro.com](mailto:geral@portkdcentro.com)

O Valor de inscrição é de 10€ por atleta, independentemente do número de participações que faça em individual, pares e trios.

## Assistência Médica

O GSC – Grupo Sportivo de Carcavelos disponibilizará os meios médicos necessários à realização do torneio.

## Casos Omissos

Os casos omissos serão regulados por uma comissão composta pelo representante da Associação Portugal Taekwondo Centro, pelo diretor da arbitragem e pelo diretor da prova.

## DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

O clube/escola que participa na **LIGA REGIONAL DE POOMSAE 2019/2020**.

Ao inscrever a sua equipa automaticamente o Delegado de Equipa declara que:

1. Tomou conhecimento e aceitou o conteúdo integral do Regulamento desta prova;
2. Ao inscrever os atletas por intermédio do Clube que o representam, os Delegados assumem que os mesmos reúnem as condições necessárias para essa participação, nomeadamente: seguro desportivo válido; atestado médico desportivo.
3. É responsável por todos os atos praticados pelos atletas e elementos da comitiva, acidentes ocorridos extracompetição, assim como o acompanhamento do atleta acidentado ao estabelecimento hospitalar em situações não classificadas como emergência médica.
4. O preenchimento da ficha de inscrição e a veracidade da informação que nesta consta é da inteira responsabilidade do delegado de equipa.