



ORGANISATION

LIGUE GRAND EST TAEKWONDO open.strasbourg.taekwondo@gmail.com / OPEN LABELLISE FFTDA

DATE ET LIEU

21 et 22 MARS 2026
Gymnase de la Rotonde Rue Pierre Nuss
67200 STRASBOURG

CATEGORIES :

MINIMES – CADETS – JUNIORS – SENIORS

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Passeport sportif du pays d'appartenance avec certificat médical et autorisation parentale (pour les mineurs) et licence fédérale 2025/26 ou WT (pour les étrangers).

Casques et plastrons électroniques **DAEDO GENERATION 3** fournis par l'organisation sauf casques pour les catégories minimales. Les participants doivent apporter leur propre protection et **pitaines électroniques GEN. 3**.

INSCRIPTIONS

Site <https://www.martial.events/fr> - Deadline : **10 MARS 2026** - Tarifs : 40 € compétiteur - 25€ coach – gratuit pour le public

ACCES

Seuls les compétiteurs, les coaches, les arbitres et les officielles ont accès aux aires de combat.

COACH

Les coaches devront obligatoirement porter **un survêtement et des chaussures de sport**, posséder un passeport sportif à jour, avoir + de 18 ans. Les coaches sont munis d'une bouteille d'eau transparente + serviette blanche.

Le club doit faire le nécessaire afin de proposer un nombre de coach suffisant pour l'ensemble des aires de combat. Les combattants ne pourront pas faire office de coach.

CONTESTATION

Seul le coach officiel possède l'autorité de contester immédiatement après la fin du combat (dans les 10 minutes).

Une pénalité de 200€ sera payée pour déposer réclamation.

REMBOURSEMENT

Après l'inscription, il ne sera pas possible de récupérer vos frais d'inscription. Tout sera utilisé pour fournir aux autres participants le meilleur service lors du tournoi.

DIVERS

Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou de détérioration d'affaires personnelles.

Restauration et vente de matériel Taekwondo sur place ;

L'organisateur se réserve le droit de modifier les paramètres de la compétition ou le programme selon les impératifs du moment.



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES



Au regard de la loi définie dans le Code du Sport [Articles L223-1 et L223-2] et du règlement de compétition FFTDA [Article 2.7. alinéa 4 et Article 2.6.7 alinéa 6], aucun couvre-chef ou signe religieux ostentatoire ne sera toléré sur le plateau des compétitions organisées par la Ligue Grand Est Taekwondo.

REGLEMENT DE LA COMPETITION

Surface de combat : 8m x 8m Tenue : Dobok col blanc pour les Keups, col rouge/noir pour les Pooms et col noir pour les Dan Protections : Tibiales, pitaines électroniques, cubitales, génitales, mitaines, casques, protège- dents obligatoire pour les cadets-juniors-seniors, casques et plastrons électroniques mis à disposition par l'organisation <u>sauf</u> casques pour les minimes.	
MINIMES : né(e)s en 2016 & 2015 - Touches du pied et du poing au plastron uniquement	
Temps d'exécutions : 2 rounds gagnants x 1mn avec 30s de repos	
Masculins	-27Kg /-30 Kg /-33 Kg /-37 Kg /-41 Kg /-45 Kg /-49 Kg /-53 Kg /-57 Kg /+57 Kg
Féminines	-23 Kg / -26 Kg/ -29 Kg / -33 Kg /-37 Kg /-41 Kg /-44 Kg /-47 Kg /-51 Kg /+51Kg
CADETS : né(e)s en 2014, 2013 & 2012 - Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
Temps d'exécutions : 2 rounds gagnants x 1mn30 avec 1mn de repos	
Masculins	-33Kg /-37 Kg /-41Kg /-45 Kg /-49 Kg -53 Kg /-57 Kg /-61 Kg /-65Kg /+65 Kg
Féminines	-29 Kg / -33 Kg/ -37 Kg / -41 Kg /-44 Kg /-47 Kg /-51 Kg /-55 Kg /-59 Kg /+59 Kg
JUNIORS né(e)s en 2011, 2010 & 2009 - Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
Temps d'exécutions : 2 rounds gagnants x 2mn avec 1mn de repos	
Masculins	-48 Kg /-55 Kg /-63 Kg /-73kg /+73 Kg
Féminines	-44 Kg/ -49 Kg /-55 Kg /-63 Kg /+63 Kg
SENIORS né(e)s en 2008 et avant - Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
Temps d'exécutions : 2 rounds gagnants x 2mn avec 1mn de repos	
Masculins	-58 Kg /-68 Kg /-80 Kg /+80Kg
Féminines	-49 Kg /-57 Kg /-67 Kg /+67 Kg

RULES OF THE COMPETITION

Fighting surface : 8m x 8m Clothing: Dobok white collar for Keups, red/black collar for Pooms and black collar for Dans Protections : Shin guards, electronic pits, ulnar, genital, mitts, helmets, mouth guards (mandatory for cadets-juniors-seniors), electronic chest protectors (provided by the organization)	
MINIMES : born in 2016 & 2015 - Foot and fist hits to the chest only	
Execution time : 2 winning rounds x 1mn with 30s rest	
Males	-27Kg /-30 Kg /-33 Kg /-37 Kg /-41 Kg /-45 Kg /-49 Kg /-53 Kg /-57 Kg /+57 Kg
Females	-23 Kg / -26 Kg/ -29 Kg / -33 Kg /-37 Kg /-41 Kg /-44 Kg /-47 Kg /-51 Kg /+51Kg
CADETS : born in 2014, 2013 & 2012 - Foot strikes to chest and helmet, fist strikes to chest	
Execution time : 2 winning rounds x 1mn30 with 1mn rest	
Males	-33Kg /-37 Kg /-41Kg /-45 Kg /-49 Kg -53 Kg /-57 Kg /-61 Kg /-65Kg /+65 Kg
Females	-29 Kg / -33 Kg/ -37 Kg / -41 Kg /-44 Kg /-47 Kg /-51 Kg /-55 Kg /-59 Kg /+59 Kg
JUNIORS : born in 2011, 2010 & 2011 - Foot strikes to trunk and helmet, fist strikes to trunk	
Execution time : 2 winning rounds x 2mn with 1mn rest	
Males	-48 Kg /-55 Kg /-63 Kg /-73kg /+73 Kg
Females	-44 Kg/ -49 Kg /-55 Kg /-63 Kg /+63 Kg
SENIORS born in 2008 and before - Foot strikes to trunk and helmet, fist strikes to trunk	
Execution time : 2 winning rounds x 2mn with 1mn rest	
Males	-58 Kg /-68 Kg /-80 Kg /+80Kg
Females	-49 Kg /-57 Kg /-67 Kg /+67 Kg



PROGRAMME PREVISIONNEL DE LA COMPETITION

✓ Vendredi 20 mars 2026 au Gymnase de la Rotonde

18h à 20h30 Accréditation et pesées juniors/seniors

19h à 21h Stage d'Arbitrage

✓ Samedi 21 mars 2026 au Gymnase de la Rotonde

7h30 Ouverture du gymnase et présentation des équipes

8h30 à 18h Compétition **Juniors/Seniors**

14h à 16h Accréditations et Pesées Minimes/Cadets

✓ Dimanche 22 mars 2026 au Gymnase de la Rotonde

7h30 Ouverture du gymnase et présentation des équipes

8h30 à 17h Compétition **Cadets/Minimes**

PROVISIONAL PROGRAM OF THE COMPETITION

✓ Friday, March 20, 2026

6 pm to 8 :30 pm Accreditation and junior/senior weigh-ins

7 pm to 9 pm Refereeing course

✓ Saturday, March 21, 2026

7 :30 am Opening of the gym and presentation of the teams

8 :30 am to 6 pm Competition Juniors/Seniors

2 pm to 4 pm Accreditation and Weigh-ins Minimes/Cadets

✓ Sunday, March 22, 2026

7 :30 am Opening of the gym and presentation of the teams

8 :30 am to 5 pm Cadets/Minimes competition





ORGANIZATION

Grand East Taekwondo Regionale League open.strasbourg.taekwondo@gmail.com / OPEN LABELLING FFTDA

DATE AND PLACE

21 and 22 MARCH 2026

Gymnasium de la Rotonde Rue Pierre Nuss 67200 STRASBOURG

CATEGORIES :

MINIMES - CADETS - JUNIORS – SENIORS

PARTICIPATION CONDITIONS

Sporting passport of the country of belonging with medical certificate and parental authorization (for minors) and federal license 2025/26 or WT (for foreigners).

Helmets and **DAEDO GEN. 3** electronic chest protectors will be provided by the organization, except for helmets for the minors categories.

Participants must bring their own protection and **electronic pits GEN. 3**.

REGISTRATION

Website <https://www.martial.events/fr>

Deadline : 10 MARCH 2026 - Prices : 40 € competitor - 25€ coach - free for the public

ACCESS

Only competitors, coaches, referees and officials have access to the sparring areas.

COACH

Coaches must wear a tracksuit and sports shoes, have an up-to-date sports passport and be over 18 years old. Coaches are provided with a clear water bottle + white towel.

The club must make the necessary arrangements in order to propose a sufficient number of coaches for all the combat areas.

The fighters will not be able to act as coach.

CONTESTATION

Only the official coach has the authority to contest immediately after the end of the fight (with in 10 minutes).

A penalty of 200€ will be paid for filing a protest.

REFUNDS

After registration, it will not be possible to get your registration fee back. Everything will be used to provide the best service to the other participants during the tournament.

MISCELLANEOUS

We decline any responsibility in case of theft or damage of personal belongings.

Catering and sale of Taekwondo equipment possible on site (depending on the sanitary measures of the moment).

The organizer reserves the right to modify the parameters of the competition or the program according to the imperatives of the moment.



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES



FFTDA

In accordance with the law defined in the Code du Sport [Articles L223-1 and L223-2] and the FFTDA competition rules [Article 2.7. paragraph 4 and Article 2.6.7 paragraph 6], no headgear or ostentatious religious symbols will be tolerated on the stage of competitions organized by the Ligue Grand Est Taekwondo.