

# OPEN TAEKWONDO BRESSUIRE

20  
JANVIER  
2024

## COMBAT

Benjamins, minimes, cadets, juniors & séniors

## & POOMSAE

Toutes catégories

à la salle Multisports, rue de Malabry, 79300 Bressuire

## INFORMATIONS

- ▶ Chaque club devra être affilié à la F.F.T.D.A. au jour de la compétition.
- ▶ Le compétiteur doit posséder un passeport sportif à jour et dûment rempli (voir règlement fédéral).
- ▶ Les coachs et arbitres devront être des pratiquants munis de leur passeport sportif à jour et dûment rempli. (Voir règlement fédéral).
- ▶ Les pesées s'effectueront dans vos clubs. Nous contrôlerons toutefois la pesée de vos jeunes sportifs. Une tolérance de + 5% sera acceptée. Pour éviter tout retard, nous comptons sur votre sérieux lors de l'inscription de vos jeunes.

# OPEN TECHNIQUE DE BRESSUIRE

## PUBLIC

- ▶ **Benjamin** : 2015 et 2016
- ▶ **Minime** : 2013 et 2014
- ▶ **Cadet** : 2010, 2011 et 2012
- ▶ **Junior** : 2007, 2008 et 2009
- ▶ **Senior et plus** : à partir de 2006

## DEROULEMENT

Catégories	Passage
Senior	A partir de 9h30
Junior	A partir de 10h30
Cadet	A partir de 11h30
Benjamin	A partir de 14h
Minime	A partir de 15h

### La compétition s'assimile à une classe B

- ▶ Accessible à toutes les catégories et à tous les niveaux
- ▶ Vous choisirez votre programme selon le tableau référent en suivant

### Récompenses pour les épreuves

- ▶ Les 4 premiers seront récompensés.
- ▶ Pour les catégories Benjamin et minime chaque enfant se verra remettre une médaille.

## EPREUVE TECHNIQUE CLASSE B

- ▶ Chaque compétiteur effectuera **1 à 2 poomsaes** consécutifs par tour selon le nombre de participants.

**Le choix des poomsaes se fera parmi les propositions du tableau ci-dessous.**

**Cette compétition est accessible dès le premier poomsae**

- ▶ Pour les seniors deux catégories sont proposées.
- ▶ Une pour les ceintures de couleurs et une pour les ceintures noires pouvant être choisi dès ceinture rouge.
- ▶ Un compétiteur ne choisissant que le 1er poomsae peut demander à le faire avec une aide à suivre. Cela n'interférera en rien sur la notation.
- ▶ Il y aura au maximum trois tours, selon le nombre de personnes. Voici le tableau du programme

	1er tour (si plus de 10)	2ème tour (si plus de 5)	3ème tour
<b>Benjamin</b>	Choisir entre les 4 premiers poomsae Il peut aussi être fait que les 12 premières techniques du poomsae 1 si celui-ci n'est pas encore su entièrement ou être choisi avec une aide		
<b>Minime</b>	Choisir entre les 5 premiers poomsaes		
<b>Cadet</b>	Choisir entre les 6 premiers poomsaes		
<b>Junior</b>	Choisir entre les 7 premiers poomsaes		
<b>Senior et plus ceinture de couleurs</b>	Choisir entre les 9 premiers poomsaes (Koryo)		
<b>Senior et plus ceinture noir (peut à partir de rouge)</b>	Choisir entre le 5 <sup>ème</sup> et le 11 <sup>ème</sup> poomsae (Taebaek)		

- ▶ Les candidats seront jugés par trois juges avec une note technique et une note performance sur chaque poomsae. Le cumul des notes fera la note finale.
- ▶ Le tout sera visible informatiquement.
- ▶ Pour chaque catégorie, les compétiteurs seront jugés sur la qualité de leurs techniques et non sur le poomsae présenté.
- ▶ Un enfant demandant une aide (pour le 1<sup>er</sup> poomsae dans toute catégorie) ne sera pas pénalisé dans sa note.
- ▶ Un candidat peut donc décider de ne présenter que le premier poomsae.
- ▶ Les garçons et les filles seront jugés séparément.

## DEROULEMENT

- ▶ Les compétiteurs devront être en Dobok col blanc pour les ceintures blanches et col noir pour les ceintures noires.
- ▶ Les Doboks de compétitions techniques sont autorisés.
- ▶ La présence d'un coach est recommandée.
- ▶ **Accréditation** : de 8 h 30 à 9 h 00.
- ▶ Les compétiteurs devront se présenter aux accréditations munis de leur passeport sportif à jour.

## INSCRIPTIONS

- ▶ Tarif de la compétition : **10 euros par compétiteur**

Les inscriptions devront être effectuées au plus tard le 17 janvier 2024 sur Martial Event.

# OPEN COMBAT DE BRESSUIRE

## DEROULEMENT

- ▶ Les règles de la WT / FFTDA seront appliquées.
- ▶ **Protections :** Casques, protections avant-bras, mitaines, pitaines, coquille, protection tibia-pieds.
- ▶ **8 h 30 à 9 h 00 :** Accréditation.
- ▶ **9 h 00 :** Début de la compétition.
- ▶ **19 h 00 :** Fin de la compétition.
- ▶ Remise des médailles à la fin de chaque catégorie.

*Selon les inscriptions, ce planning pourrait être amené à évoluer.*

### **MATIN :** **Benjamins et Minimes**

### **APRES-MIDI :** **Cadets, juniors et séniors**

- ▶ Pour les benjamins, nous utiliserons les **plastrons SUPER HEROS**, plusieurs ateliers, coups pieds sauts en hauteur, atelier Zémite (vitesse, puissance, individuel et par équipe, ...). **Prévoir les protections habituelles (dont protections pieds obligatoires, pitaines ou dessus pieds)**
- ▶ Pour les minimes, cadets, juniors et séniors, nous utiliserons les **plastrons et casques DAEDO GEN 2**, **prévoir ses pitaines.**
- ▶ Les combats se dérouleront sur des **3 aires de 8 m x 8 m**.

## DUREE DES COMBATS

- ▶ **Benjamins et minimes :** 3 reprises de 1 minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise.
- ▶ **Cadets :** 3 reprises de 1 minute 30 avec 1 minute de repos entre chaque reprise.
- ▶ **Juniors et séniors :** 3 reprises de 2 minute avec 1 minute de repos entre chaque reprise.

## CATEGORIES DE POIDS

### **Benjamins :** Né(e)s en 2015 et 2016

Masculins :	- 21 kg	- 24 kg	- 27 kg	- 30 kg	- 33 kg	- 37 kg	- 41 kg	- 45 kg	- 49 kg	+49 kg
Féminins :	- 17 kg	- 20 kg	- 23 kg	- 26 kg	- 29 kg	- 33 kg	- 37 kg	- 41 kg	- 44 kg	+ 44 kg

### **Minimes :** Né(e)s en 2013 et 2014

Masculins :	- 27 kg	- 30 kg	- 33kg	- 37 kg	- 41 kg	- 45 kg	- 49kg	- 53 kg	- 57 kg	+57 kg
Féminins :	- 23 kg	- 26 kg	- 29kg	- 33 kg	- 37 kg	- 41 kg	- 44 kg	- 47 kg	- 51 kg	+ 51 kg

**Cadets :****Né(e)s en 2010, 2011 et 2012**

Masculins : - 33kg - 37 kg - 41 kg - 45 kg - 49kg - 53 kg - 57 kg - 61 kg - 65 kg +65 kg  
Féminins : - 29kg - 33 kg - 37 kg - 41 kg - 44 kg - 47 kg - 51 kg - 55 kg - 59 kg + 59 kg

**Juniors :****Né(e)s en 2007, 2008 et 2009**

Masculins : - 48 kg - 55 kg - 63 kg - 73 kg + 73 kg  
Féminins : - 44 kg - 49 kg - 55 kg - 63 kg + 63 kg

**Séniors :****Né(e)s en 2006 et avant**

Masculins : - 58 kg - 68 kg - 80 kg + 80 kg  
Féminins : - 49kg - 57 kg - 67 kg + 67 kg

**IMPORTANT**

*Pour les benjamins et minimes, la compétition se déroulera par système de poules, pas d'élimination directe.*

## ARBITRAGE

- ▶ La présence d'arbitres est indispensable. **Chaque club doit fournir un ou plusieurs arbitres.** Les arbitres seront défrayés en fonction de leur grade.
- ▶ Nous profitons de cet évènement pour former nos arbitres, ainsi nous comptons sur votre mobilisation.
- ▶ **Inscription OBLIGATOIRE** des arbitres à l'adresse suivante : [fanny@taekwondo-club.fr](mailto:fanny@taekwondo-club.fr)
- ▶ **Possibilité d'ouverture d'une 4<sup>ème</sup> aire de combat** en fonction du nombre d'arbitre, merci donc de vous positionner au plus vite.

## INSCRIPTIONS

- ▶ Inscriptions en ligne sur [www.martial-events.fr/](http://www.martial-events.fr/)

**Date limite d'inscription : Mercredi 17 janvier 2024**

**Inscriptions limitées à 130 participants**

- ▶ Frais d'engagement fixé à **15 € par compétiteur et par coach.**
- ▶ Chèque à l'ordre de « TKD Bressuire », et à renvoyer à :

**Taekwondo Club Bressuire, RANTIERE Emmanuelle, 6 rue du Haut Ferron, 79300 CLAZAY**

**Pour plus d'informations vous pouvez contacter le responsable de compétition :  
M. Ali GOKTAS 06.28.05.86.32 ou [aligoktas@hotmail.fr](mailto:aligoktas@hotmail.fr)**