

**1ª Jornada Nacional de Poomsae Kup's e Dan's**

**1ª Jornada Nacional de Combates**

**2018 / 2019**



**PORTUGAL**  
**TAEKWONDO**

## 1ª JORNADA NACIONAL DE POOMSAE KUP's e DAN's 1ª JORNADA NACIONAL DE COMBATES - 2018/2019

---

### Ficha Técnica

**Promotor oficial:** Portugal Taekwondo Centro - PTC

**Apoio Institucional:** Câmara Municipal da Azambuja;  
Junta de Freguesia da Azambuja;

**Apoio Logístico:** Associação de Taekwondo de Lisboa - ATLx

**Organizador:** Energy Taekwondo

**Director da prova:** Hugo Serrão

**Local:** Pavilhão Municipal da Azambuja

**Morada:** Rua da Feira de Maio, 2050-320 Azambuja

**Coordenadas GPS:** 39° 4\_3.09\_N 8° 52\_27.08\_W

**Data:** 24 e 25 de Novembro de 2018

### Coordenação e controlo do Torneio

Departamento Técnico da Portugal Taekwondo.

### Gestão e Coordenação da Arbitragem

Departamento de Arbitragem da Portugal Taekwondo.

### Programa da Competição

(sujeito a alterações consoante o número de atletas em prova)

#### DIRIGENTES / TREINADORES / ATLETAS / ÁRBITROS

Dia	Hora	Atividade
<b>Sexta-feira</b>	19h30	Credenciação dos atletas e pesagens
	20h00	Final das Pesagens
	8h00	Reunião de Árbitros
	9h00	Início da competição de Cadetes
<b>Sábado</b>	13h00	Pausa para almoço
	14h00	Recomeço da competição de combates, Seniores
	18h00	Final da competição
	19h00	Encerramento dos trabalhos
	8h00	Reunião de Árbitros
<b>Domingo</b>	8h00	Credenciação dos atletas
	9h00	Início da competição de Dans e Kups
	14h00	Final da competição
	15h00	Encerramento dos trabalhos

## 1 – FORMA DE COMPETIÇÃO DE POOMSAE

A 1ª **JORNADA NACIONAL DE POOMSAE KUP's e DAN's** é uma prova disputada no formato de competição Individual, pares e trios, segundo as regras da WT.

### Atletas Participantes

Podem participar na prova atletas de **nacionalidade portuguesa e estrangeiros** com residência em Portugal, devem possuir seguro desportivo válido e que possuam aptidão para a prática desportiva de acordo com o atestado médico desportivo, na época 2018/2019.

### Escalões

**Escalão DAN's** – Para atletas que possuam graduação de 1º Poom/1º Dan ou superior, reconhecida pela Kukkiwon.

**Escalão de KUP's** – Para atletas que possuam a graduação de 1º Kup ou superior.

### Categorias Competição de KUP's

#### 1. INDIVIDUAIS Masculinos e Femininos

SUB14 – de 12 a 14 anos (nascidos em 2007 a 2005)

SUB17 – de 15 a 17 anos (nascidos em 2004 a 2002)

SUB 30 – de 18 a 30 anos (nascidos em 2001 a 1989)

SUB 40 – de 31 a 40 anos (nascidos em 1988 a 1979)

SUB 50 – 41 anos ou mais (nascidos em 1978 e 1969)

Mais 50 – 51 anos ou mais (nascidos em 1969 e antes)

#### 2. PARES (1 atleta feminino e 1 atleta masculino)

1º PAR – de 12 a 14 anos (nascidos entre 2007 e 2005)

2º PAR – de 15 a 17 anos (nascidos entre 2004 e 2002)

- 3º PAR – de 18 a 30 anos (nascidos entre 2001 e 1989)
- 4º PAR – 31 anos ou mais (nascidos em 1988 e antes)

3. EQUIPAS Masculinas / Femininas (3 elementos do mesmo sexo)

- 1º PAR – de 12 a 14 anos (nascidos entre 2007 e 2005)
- 2º PAR – de 15 a 17 anos (nascidos entre 2004 e 2002)
- 3º PAR – de 18 a 30 anos (nascidos entre 2001 e 1989)
- 4º PAR – 31 anos ou mais (nascidos em 1988 e antes)

## Competição de DAN's

1. INDIVIDUAIS Masculinos e Femininos

- SUB 14 – de 12 a 14 anos (nascidos entre 2007 e 2005)
- SUB 17 – de 15 a 17 anos (nascidos entre 2004 e 2002)
- SUB 30 – de 18 a 30 anos (nascidos entre 2001 e 1989)
- SUB 40 – de 31 a 40 anos (nascidos entre 1988 e 1979)
- SUB 50 – de 41 a 50 anos (nascidos entre 1978 e 1969)
- SUB 60 – de 51 a 60 anos (nascidos entre 1968 e 1959)
- SUB 65 – de 61 a 65 anos (nascidos entre 1958 e 1955)
- Mais 65 – 66 anos ou mais (nascidos em 1954 e antes)

2. PARES (1 atleta feminino e 1 atleta masculino)

- 1º PAR – de 12 a 14 anos (nascidos entre 2007 e 2005)
- 2º PAR – de 15 a 17 anos (nascidos entre 2004 e 2002)
- 3º PAR – de 18 a 30 anos (nascidos entre 2001 e 1989)
- 4º PAR – 31 anos ou mais (nascidos em 1988 e antes)

3. EQUIPAS Masculinas e Femininas (3 atletas do mesmo sexo)

- 1º PAR – de 12 a 14 anos (nascidos entre 2007 e 2005)
- 2º PAR – de 15 a 17 anos (nascidos entre 2004 e 2002)
- 3º PAR – de 18 a 30 anos (nascidos entre 2001 e 1989)
- 4º PAR – 31 anos ou mais (nascidos em 1988 e antes)

## Poomsaes Reconhecidas (Quadro de poomsaes obrigatórias)

Divisões		Poomsaes
Sub 14		Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
Sub 17		Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
Sub 30		Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Shipjin
Sub 40		
Sub 50		Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Sub 60		Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
Sub 65		
Mais 65		
Pares	12 a 14 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
	15 a 17 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
	18 a 30 anos	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Shipjin
	Mais de 31 anos	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Trios	12 a 14 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
	15 a 17 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
	18 a 30 anos	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Shipjin
	Mais de 31 anos	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

### Pormenores de Arbitragem

A **1ª JORNADA NACIONAL DE POOMSAE**, na categoria de **DAN's** será avaliada segundo o modelo da WT através do sistema de pontuação eletrónico “POCOSO”. Os atletas, executarão duas poomsaes sorteadas do quadro obrigatório, nas eliminatórias, meias-finais e finais.

Não é permitida a participação de equipas mistas (compostas por atletas de diferentes clubes).

Será utilizado o Single Elimination System.

A **1ª JORNADA NACIONAL DE POOMSAE**, nas categorias de **Kup's**, será avaliada segundo o modelo da WT através do sistema de pontuação eletrónico “POCOSO”.

- A competição é estruturada para que todos os participantes executem 2 Taeguk de seguida, sendo-lhes atribuída uma nota final que é o somatório das 2.
- A graduação mínima para participar nesta competição é 8º kup (cinto amarelo).
- Os Kups escolherão as Taegeuk que querem realizar entre a T1 (II) e a T8 (Pal) e não as poderão repetir. Atleta que não inicie a execução de qualquer uma das taeguks será imediatamente desclassificado.

### Apuramento – Fase Final

O apuramento dos atletas para a prova finalíssima de Poomsae, é efetuado de acordo com a classificação obtida pelos atletas no conjunto das três jornadas a disputar da qual esta prova faz parte.

### Pontuação:

A classificação individual do atleta atribui pontos à tabela classificativa do seu escalão (ranking), de acordo com a seguinte forma:

- Um (1) Ponto de base a cada concorrente individual que após a credenciação válida, se apresente em competição, executando duas Poomsaes.

- Um (1) Ponto de base a cada equipa (par ou trio) que após a credenciação válida, se apresente em competição, executando duas Poomsaes.
- Pela classificação final da jornada:
  - 1º Lugar – 7 pontos
  - 2º Lugar – 3 pontos
  - 3º Lugar – 1 ponto

## **2 – FORMA DE COMPETIÇÃO DE COMBATES**

A **1ª JORNADA NACIONAL DE COMBATES** é uma prova de combates disputada no formato de combate olímpico com 8 ou 10 categorias de peso, segundo as regras da WT e, em modelo de repescagem na primeira eliminatória.

### **Atletas Participantes**

Podem participar na prova atletas de **nacionalidade portuguesa** e estrangeiros com residência em Portugal, com seguro desportivo válido e que possuam aptidão para a prática desportiva de acordo com o atestado médico desportivo, na época 2018/2019.

#### **Idades:**

- Cadetes – nascidos em 2005; 2006 e 2007
- Juniores – nascidos em 2002, 2003 e 2004
- Seniores – nascidos em 2002 ou antes

### **Pormenores de Arbitragem**

As regras a utilizar na competição são as da WT à exceção do tempo e duração de combate. Serão utilizados, **capacetes e coletes electrónicos PSS-DAEDO Gen1**, estará disponível o sistema de “Video Replay”.

**Será permitido a utilização de pés electrónicos GEN2**

## Duração dos Combates:

**Cadetes; Juniores e Seniores** – três assaltos de 90 segundos com 30 segundos de intervalo

## Repescagens

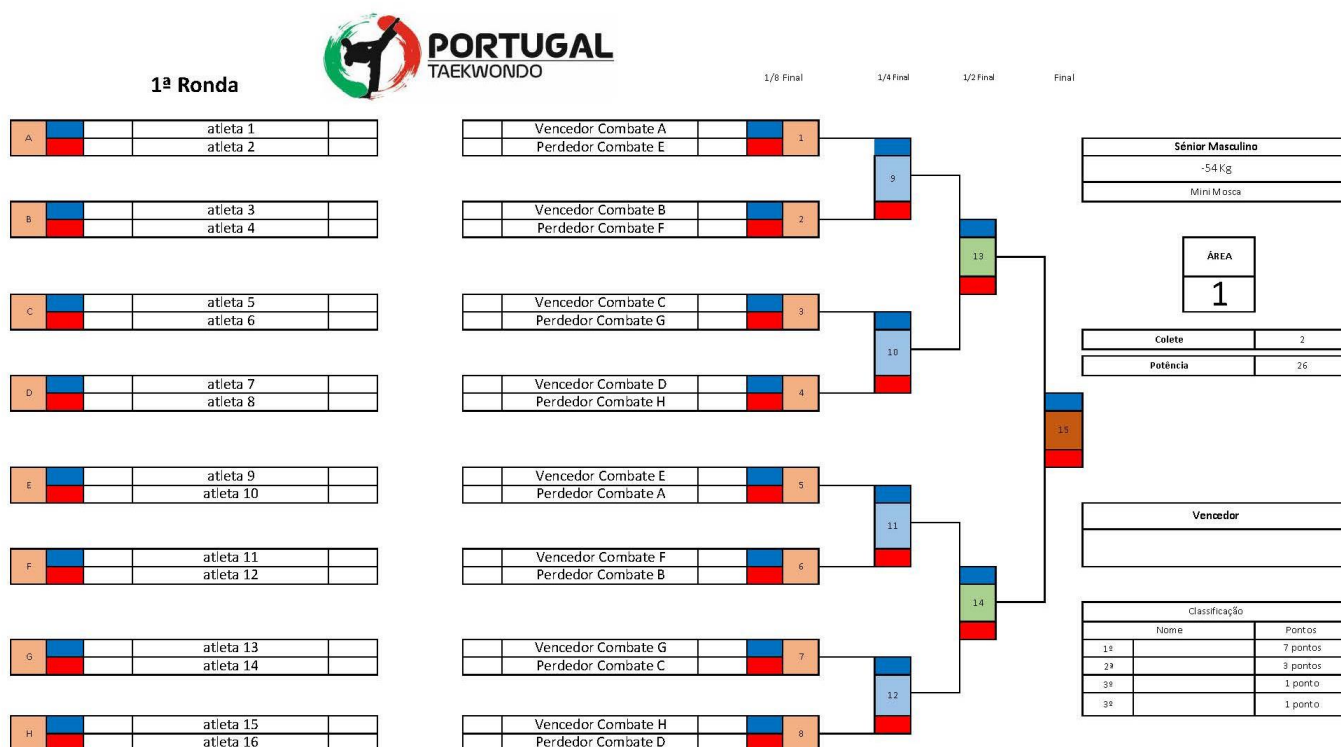
Na competição de combates, nas categorias onde estiverem inscritos 2 ou apenas 1 atleta não haverá lugar a repescagem.

Nas categorias com apenas 3 atletas inscritos, será usado o modelo de liga, ou seja, todos os atletas se confrontam entre si. O atleta com mais combates vencidos vence a categoria.

### **Critérios de desempate em categorias com 3 atletas inscritos:**

- Vence o atleta com melhor diferencial entre pontos marcados e sofridos ganha.
- Vence o atleta com mais pontos marcados,
- Vence o atleta com maior número de rounds ganhos.

Nas árvores de combate com 4 ou mais atletas inscritos, serão efetuadas repescagens de acordo com o seguinte modelo:





### Proteções obrigatórias:

Todas as proteções regulamentares. **É obrigatório o uso do protetor de pé eletrónico da Daedo Gen1 ou Gen2, como a competição será realizada com capacetes eletrónicos, deverão utilizar os calcanhares.** A proteção de dentes deverá ser obrigatoriamente de cor branca ou transparente.

### Ações Disciplinares

Só poderão ter acesso às pesagens, atletas previamente inscritos, portadores de documento identificativo e que reúnam todas as condições regulamentares para o efeito.

Peso incorreto ou a não comparência à pesagem implica a desqualificação.

### Apuramento

O apuramento dos atletas para a prova finalíssima de Combates, é efetuado de acordo com a classificação obtida pelos atletas no conjunto das três jornadas a disputar do qual esta prova faz parte.

### Pontuação:

A classificação individual do atleta atribui pontos à tabela classificativa do seu peso e escalão (ranking), de acordo com a seguinte forma:

- Um (1) Ponto de base por cada concorrente que tenha entrado na área de competição após a pesagem oficial
- Um (1) Ponto por cada vitória (incluindo vitória por falta de combate)
- Pela classificação final da jornada:
  - 1º Lugar – 7 pontos
  - 2º Lugar – 3 pontos
  - 3º Lugar – 1 ponto

### Pesos

### **Sénior**

- Masculino : -54kg; -58kg; -63kg; -68kg; -74kg; -80kg; -87kg; +87kg
- Feminino : -46kg; -49kg; -53kg; -57kg; -62kg; -67kg; -73kg; +73kg

### **Júnior**

- Masculino : -45kg; -48kg; -51kg; -55kg; -59kg; -63kg; -68kg; -73kg; -78kg; +78kg
- Feminino: -42kg; -44kg; -46kg; -49kg; -52kg; -55kg; -59kg; -63kg; -68kg; +68kg

### **Cadetes**

- Masculino : -33kg; -37kg; -41kg; -45kg; -49kg; -53kg; -57kg; -61kg; -65kg; +65kg
- Feminino: -29kg; -33kg; -37kg; -41kg; -44kg; -47kg; -51kg; -55kg; -59kg; +59kg

### Inscrições

O prazo limite de inscrição na prova é até 16 de Novembro de 2018

Para que possam ser regularmente inscritos nesta prova, devem os responsáveis técnicos:

- Aceder o seguinte link [www.martial.events/en](http://www.martial.events/en) seleccionar a prova em questão e realizar o registo completo online.
- Proceder ao pagamento da inscrição através de transferência bancária para a PORTUGAL TAEKWONDO no valor total da inscrição:

BANCO: Millennium BCP

BAN: PT50 0033 0000 45541752880 05

BIC SWIFT: BCOMPTPL

- Anexar na plataforma o comprovativo de transferência.

Ao realizar a sua inscrição o Clube torna efetiva a declaração de responsabilidade constante do presente regulamento.

### Data dos Sorteios de Poomsae e Combates

O sorteio das Poomsaes, o sorteio das ordens de entradas, e as árvores de combate serão disponibilizado no site <https://www.martial.events/en> no dia 23 de Novembro.

### Data Limite de Inscrição e taxas

O prazo limite de inscrição na prova é até 16 de Novembro de 2018

#### **Taxas para Associados da Portugal Taekwondo**

- Inscrição por atleta na prova de combates 20€ (vinte euros)
- Inscrição por atleta na prova de Dans 20€ (vinte euros)
- Inscrição por atleta na prova de Kups 20€ (vinte euros)

#### **Taxas para não Associados da Portugal Taekwondo**

- Inscrição por atleta na prova de combates 50€ (cinquenta euros)
- Inscrição por atleta na prova de Dans 50€ (cinquenta euros)
- Inscrição por atleta na prova de Kups 50€ (cinquenta euros)

### Assistência Médica

A (escola organizadora) disponibilizará os meios médicos necessários à realização do torneio.

### Casos Omissos

**A equipa que durante o torneio não tiver um comportamento adequado por parte dos atletas ou treinadores será desqualificada.**

Os casos omissos serão regulados por uma comissão composta pelo representante da Portugal Taekwondo, pelo diretor da arbitragem e pelo diretor da prova.

## **DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE**

O clube/escola que participa na **1ª JORNADA NACIONAL DE POOMSAE KUP's E DAN's** e/ou na **1ª JORNADA NACIONAL DE COMBATES 2018/2019**.

Ao inscrever a sua equipa automaticamente o Delegado de Equipa declara que:

1. Tomou conhecimento e aceitou o conteúdo integral do Regulamento desta prova;
2. Ao inscrever os atletas por intermédio do Clube que o representam, os Delegados assumem que os mesmos reúnem as condições necessárias para essa participação, nomeadamente: seguro desportivo válido; atestado médico desportivo.
3. É responsável por todos os atos praticados pelos atletas e elementos da comitiva, acidentes ocorridos extracompetição, assim como o acompanhamento do atleta acidentado ao estabelecimento hospitalar em situações não classificadas como emergência médica.
4. O preenchimento da ficha de inscrição e a veracidade da informação que nesta consta é da inteira responsabilidade do delegado de equipa.