

# LIGA REGIONAL DE COMBATES

2019 / 2020



**PORTUGAL**  
**TAEKWONDO CENTRO**

### Ficha técnica

**Promotor oficial:** Associação Portugal Taekwondo Centro - PTC

**Apoio institucional:** Federação Portugal Taekwondo - PORTKD

Câmara Municipal de Loures;

União de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação

**Apoio logístico:** Associação de Taekwondo de Lisboa - ATLx

**Organizador:** ADCC – Associação Desportiva e Cultural do Catujal

**Director da prova:** Pedro Valentim

**Local:** Pavilhão Paz e Amizade

**Morada:** Rua da República, 2670-469 Loures

**Data:** 30 de Novembro de 2019

### Coordenação e controlo do torneio

Departamento Técnico da Associação Portugal Taekwondo Centro.

### Gestão e coordenação da arbitragem

Departamento de Arbitragem da Associação Portugal Taekwondo Centro.

### Programa da competição

(sujeito a alterações consoante o número de atletas em prova)

<b>Dia</b>	<b>Hora</b>	<b>Atividade</b>
<b>Sexta-feira</b> <b>23/11</b>	19h30	Credenciação dos atletas e pesagens
	22h00	Final das Pesagens
<b>Sábado</b> <b>24/11</b>	8h30	Reunião de Árbitros
	8h30	Credenciação dos atletas e pesagens
	9h30	Final das Pesagens
	10h00	Início da competição de Benjamins, Infantis e Cadetes
	13h00	Pausa para almoço
	14h00	Recomeço da competição de combates, Juniores e Seniores
	18h00	Final da competição entrega de prémios
	19h00	Encerramento dos trabalhos

### Formato de competição

A prova regional de combates é disputada no formato de combate olímpico com 8 ou 10 categorias de peso, segundo as regras da World Taekwondo (WT).

### Atletas participantes

Podem participar na prova, os atletas inscritos, na presente época, na Associação Portugal Taekwondo Centro com seguro desportivo válido, com idades compreendidas entre:

- Benjamins - 6 e 7 anos (2013 e 2014)
- Infantis - 8 e 9 anos (2011 e 2012)
- Iniciados - 10 e 11 anos (2009 e 2010)
- Cadetes – nascidos em 2006; 2007 e 2008
- Juniores – nascidos em 2003, 2004 e 2005
- Seniores – nascidos em 2003 ou antes

### Categorias de peso

#### **Benjamins**

- Masculino -16Kg; -17Kg; -18 Kg; -20Kg; -22Kg; -25Kg; -28Kg;-31Kg;-34Kg; +34Kg
- Feminino: -16Kg; -17Kg; -18 Kg; -20Kg; -22Kg; -25Kg; -28Kg;-31Kg;-34Kg; +34Kg

#### **Infantis**

- Masculino -20Kg; -22Kg; -24Kg; -27Kg;-33Kg;-36Kg; -40Kg;-44Kg +44Kg
- Feminino: --18 Kg; -20Kg; -22Kg; -24Kg; -27Kg;-30Kg;-33Kg; -36Kg; -39Kg; +39Kg

#### **Iniciados**

- Masculino -28Kg;-31Kg;-34Kg; -37Kg;-40Kg;-43Kg ;-46Kg;-49Kg; -52Kg; +52Kg
- Feminino: -25Kg; -27Kg; -29Kg;-31Kg;-34Kg; -37Kg; -40Kg; -43Kg; -46Kg; +46Kg

#### **Cadetes**

- Masculino : -33kg; -37kg; -41kg; -45kg; -49kg; -53kg; -57kg; -61kg; -65kg; +65kg
- Feminino: -29kg; -33kg; -37kg; -41kg; -44kg; -47kg; -51kg; -55kg; -59kg; +59kg

#### **Júnior**

- Masculino : -45kg; -48kg; -51kg; -55kg; -59kg; -63kg; -68kg; -73kg; -78kg; +78kg

- Feminino: -42kg; -44kg; -46kg; -49kg; -52kg; -55kg; -59kg; -63kg; -68kg; +68kg

### **Sénior**

- Masculino : -54kg; -58kg; -63kg; -68kg; -74kg; -80kg; -87kg; +87kg
- Feminino : -46kg; -49kg; -53kg; -57kg; -62kg; -67kg; -73kg; +73kg

### **Pormenores de arbitragem**

As regras a utilizar na competição são as da WT à exceção dos tempos e duração de combate.

Estará disponível o sistema de “Video Replay”.

Serão utilizados, **capacetes e coletes electrónicos PSS-DAEDO Gen1.**

**Será permitido a utilização de pés electrónicos GEN2**

**Nota:** No escalão de **Bambis não será permitido** pontuar à cabeça.

### **Duração dos combates:**

**Bambis** - dois assaltos de 60 segundos com 30 segundos de intervalo.

**Benjamins e Infantis** – três assaltos de 60 segundos com 30 segundos de intervalo.

**Cadetes; Juniores e Seniores** – três assaltos de 90 segundos com 30 segundos de intervalo.

### **Proteções obrigatórias:**

Todas as proteções regulamentares são obrigatórias.

**É obrigatório o uso do protetor de pé eletrónico da Daedo Gen1 ou Gen2, como a competição será realizada com capacetes eletrónicos, deverão utilizar os calcanhares.** A proteção de dentes deverá ser obrigatoriamente de cor branca ou transparente.

A organização fornecerá capacetes eletrónicos com viseira para os escalões de Infantis, Iniciados e Cadetes.

**Exceções:** Os Bambis poderão usar capacete com ou sem viseira sendo opcional a utilização de luvas e proteção de dentes.

## Classificações

A classificação coletiva é atribuída aos clubes da seguinte forma:

1º Lugar – 7 pontos

2º Lugar – 3 pontos

3º Lugar – 1 ponto

Todas as categorias pontuam mesmo que só tenham um atleta inscrito/a competir. Os atletas desclassificados não pontuam para a classificação coletiva.

## Vencedor

A equipa com maior número de pontos será a vencedora.

## Empates

Em caso de empate, vencerá a equipa que:

1. Obtiver o maior número de primeiros lugares;
2. Obtiver o maior número de segundos lugares;
3. A equipa com maior número de combates ganhos;
4. A equipa menos numerosa.

## Ações disciplinares

Só poderão ter acesso às pesagens, atletas previamente inscritos, portadores de documento identificativo e que reúnam todas as condições regulamentares para o efeito. Peso incorreto ou a não comparência à pesagem implica a desqualificação.

## Apuramento

O apuramento dos atletas para a Super liga de combates nacional, é condicionado pela inscrição e participação na prova regional, a participação do atleta só é válida após a credenciação e pesagem do atleta.

## Inscrições

O prazo limite de inscrição na prova é até 25 de Novembro de 2019

Para que possam ser regularmente inscritos nesta prova, devem os responsáveis técnicos:

- Aceder o seguinte link [www.martial.events/en](http://www.martial.events/en) selecionar a prova em questão e realizar o registo completo online.
- Proceder ao pagamento da inscrição através de transferência bancária para a PORTUGAL TAEKWONDO no valor total da inscrição:  
BANCO: Millennium BCP  
BAN: PT50 0033 0000 45541752880 05  
BIC SWIFT: BCOMPTPL
- Anexar na plataforma o comprovativo de transferência.

## Assistência médica

A ADCC – Associação Desportiva e Cultural do Catujal, disponibilizará os meios médicos necessários à realização do torneio.

## Casos omissos

**A equipa que durante o torneio não tiver um comportamento adequado por parte dos atletas ou treinadores será desqualificada.**

Os casos omissos serão regulados por uma comissão composta pelo representante da Associação Portugal Taekwondo Centro, pelo diretor da arbitragem e pelo diretor da prova.

## DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

O clube/escola que participa na **PROVA REGIONAL DE COMBATES 2019/2020**.

Ao inscrever a sua equipa automaticamente o Delegado de Equipa declara que:

1. Tomou conhecimento e aceitou o conteúdo integral do Regulamento desta prova.
2. Ao inscrever os atletas por intermédio do Clube que o representam, os Delegados assumem que os mesmos reúnem as condições necessárias para essa participação, nomeadamente: seguro desportivo válido; atestado médico desportivo.
3. É responsável por todos os atos praticados pelos atletas e elementos da comitiva, acidentes ocorridos extracompetição, assim como o acompanhamento do atleta acidentado ao estabelecimento hospitalar em situações não classificadas como emergência médica.
4. O preenchimento da ficha de inscrição e a veracidade da informação que nesta consta é da inteira responsabilidade do delegado de equipa.