

OPEN DE ROUEN POOMSAE

COMPLEXE SPORTIF
SAINT EXUPÉRY

ENTREE
GRATUITE

8 MARS 2026

김종완대사범
GRAND MAÎTRE KIM JONG WAN



Direction de la compétition

Maître KIM JONG WAN - Liberto Matos – Rouen Taekwondo Academy

Règlement :

- Se référer à la réglementation des compétitions Poomsae FFTDA 2025
- Système par tour (Cut Off)

Catégorie(s)

CONCOURS INDIVIDUEL

CADETS	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo(P9), Keumgang(P10), Taebaek(P11)
JUNIORS	Taegeuk 5, 6, 7, 8 jang, Koryo(P9), Keumgang(P10), Taebaek(P11), Pyongwon(P12).
U30	Taegeuk 7, 8 jang, Koryo(P9), Keumgang(P10), Taebaek(P11), Pyongwon(P12), Sipjin(P13), Jitae(P14).
U40	
U50	Taegeuk 8 jang, Koryo(P9), Keumgang(P10), Taebaek(P11), Pyongwon(P12), Sipjin(P13), Jitae(P14), Chonkwon(P15).
U60	Koryo(P9), Keumgang(P10), Taebaek(P11), Pyongwon(P12), Sipjin(P13), Jitae(P14), Chonkwon(P15), Hansu(P16).
U65	
O65	

CONCOURS PAR EQUIPE (& PAIRE)

CADETS	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo(P9), Keumgang(P10), Taebaek(P11).
JUNIORS	Taegeuk 5, 6, 7, 8 jang, Koryo(P9), Keumgang(P10), Taebaek(P11), Pyongwon(P12).
U30	Taegeuk 7, 8 jang, Koryo(P9), Keumgang(P10), Taebaek(P11), Pyongwon(P12), Sipjin(P13), Jitae(P14)
U50	Taegeuk 8 jang, Koryo(P9), Keumgang(P10), Taebaek(P11), Pyongwon(P12), Sipjin(P13), Jitae(P14), Chonkwon(P15)
U60	Koryo(P9), Keumgang(P10), Taebaek(P11), Pyongwon(P12), Sipjin(P13), Jitae(P14), Chonkwon(P15), Hansu(P16)
O60	

Les « équipes masculines », les « équipes féminines » ou les « équipes paires » peuvent être composées d'athlètes, licenciés dans différents clubs issus de différentes ligues

Conditions de participation

1. Passeport sportif à jour et en règle, licence 2025-2026, certificat médical en cours et une pièce d'identité.
2. Dobok col blanc pour les keup, col rouge-noir pour les poom, col noir pour les Dan. Ceinture

Désignation des Poomsae

	Désignation		Poomsae	Désignation
Il jang	T1		Koryo	P9
Yi jang	T2		Keumgang	P10
Sam jang	T3		Taebaek	P11
Sa jang	T4		Pyong Won	P12
Oh jang	T5		Sipjin	P13
Youk jang	T6		Jitae	P14
Tchil jang	T7		Chonkwon	P15
Pal jang	T8		Hansu	P16

Accréditations

Les athlètes se présenteront avec passeport, licence 2025-2026, certificat médical et carte d'identité :

Dimanche 8 mars 2026 à partir de 8h00

Lieu : Halle Saint Exupéry – Impasse Gaumont - 76000 Rouen

Inscriptions

Les inscriptions se font sur l'interface web « Martial Events » via ce lien : <https://www.martial.events/fr>

Date limite des inscriptions : Dimanche 1^{er} mars 2026 à 23h59

Contact pour toute question : contact.tkd.normandie@gmail.com / 06 73 34 46 52

Frais d'engagement :

Cadet à Master (individuel) : 20€ par compétiteur

Paire Mixte : 25€ par paire

Equipe de 3 : 30€ par équipe

Aucun règlement sur place le jour de la compétition

Programme de la compétition (Horaires prévisionnels, sous réserve de modification)

Dimanche 8 mars 2026 :

08h00

Ouverture des portes et accréditation

09h00

Début de la compétition « Open »

12h30

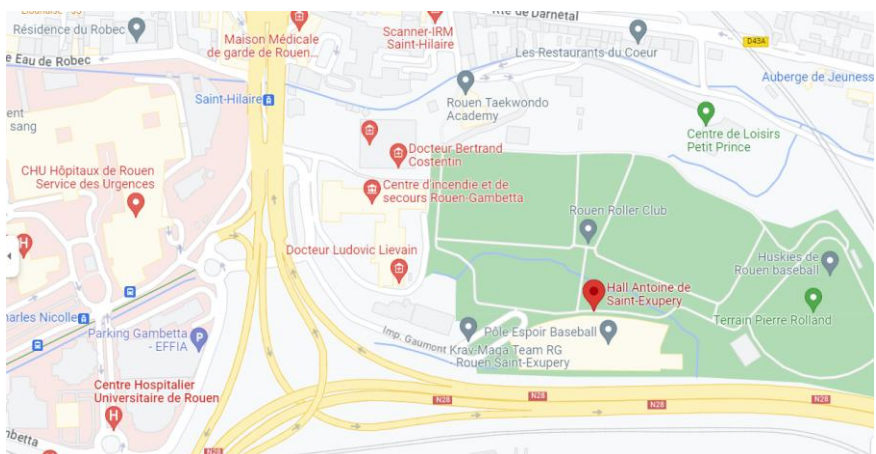
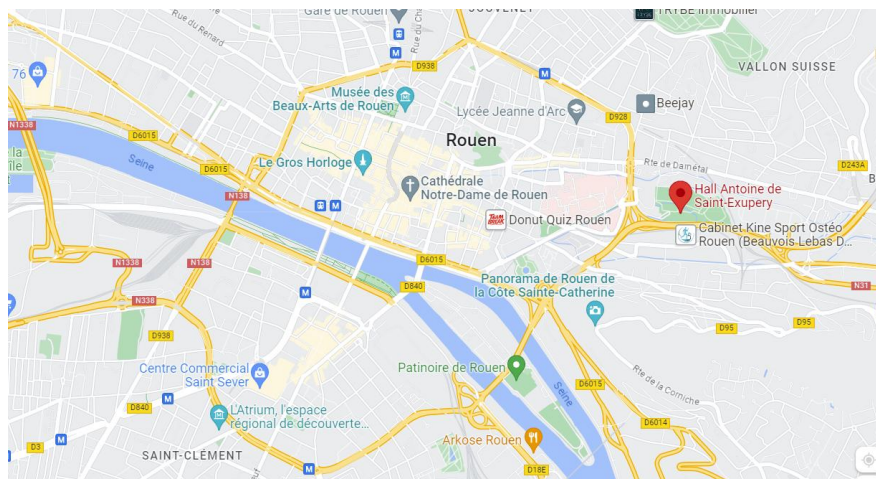
Fermeture des aires par rotation / repas des juges

15h00

Début des remises de médailles pour les catégories terminées

Divers

- Entrée Gratuite
- Buvette sur place



**Halle Saint Exupéry
Impasse Gaumont
76000 Rouen**