

# Belgisch Kampioenschap 2026

## Kyorugi

### CATEGORIEËN

Open voor de volgende categorieën

**Cadetten AB**

**Junioren AB**

**Senioren AB**

**Masters AB**

### PLAATS EN DATUM

**Datum** Zondag 31/05/2026  
**Sporthal** Erasme – bâtiment O  
**Adres** Route de Lennik, 808 – 1070 Anderlecht

### ORGANISATIE

**Organisatoren**



Association Belge Francophone de  
Taekwondo

**Contact**

ABFT

[championnatdebelgique@abft.be](mailto:championnatdebelgique@abft.be)

+32 472 45 33 55

**Technical delegate**

Michel Paque

**Projectontwikkelaar**



Association Belge Francophone de  
Taekwondo (ABFT asbl)  
Chaussée de Wavre, 2057  
1160 Auderghem  
[www.abft.be](http://www.abft.be)

**Partner**



Adeps

**Accès**



De wedstrijd staat open voor clubs die zijn aangesloten bij een bond die lid is van de Belgian Taekwondo Federation (lid van World Taekwondo).

### INSCHRIJVINGEN

**Uiterste inschrijfdatum** ⇒ **24/05/2026 om 23.59 uur. Na deze datum is het niet meer mogelijk om een deelnemer in te schrijven of uit te schrijven.**

**Online inschrijving**

⇒ Inschrijven kan uitsluitend via [www.martial.events](http://www.martial.events)



**Beschikbare plaatsen**

⇒ **Maximaal 520 plaatsen**



<b>Inschrijfgeld</b>	<p>⇒ <b>45 €</b> / deelnemer</p> <p>⇒ Moet uiterlijk op <b>24/05/2026</b> om <b>23.59 uur</b> worden betaald.</p> <p>⇒ Uitsluitend via bankoverschrijving op de rekening  <b>Association Belge Francophone de Taekwondo</b>  <b>IBAN : BE16 3400 0897 6174</b></p> <p>⇒ Met de mededeling  <b>CB 2026 + Kyorugi + naam van de club</b></p> <p>⇒ Gelieve ons een betalingsbewijs (screenshot van de transactie) te sturen naar <a href="mailto:championnatdebelgique@abft.be">championnatdebelgique@abft.be</a></p> <p>⇒ Het inschrijvingsgeld moet worden betaald voor alle ingeschreven deelnemers, <b>ongeacht of ze deelnemen of niet.</b></p> <p>⇒ Na het verstrijken van de inschrijfdeadline is restitutie niet meer mogelijk, tenzij er een medische verklaring wordt overlegd.</p> <p>⇒ Op de dag van de wedstrijd worden geen inschrijvingen meer geaccepteerd.</p> <p>⇒ Een deelnemer mag niet op dezelfde dag in meerdere categorieën uitkomen.</p>
<b>Coach</b>	<p>⇒ De toegang is gratis voor één coach per 5 deelnemers.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Van 1 tot 5: 1 coach</li> <li>- Van 6 tot 10: 2 coaches</li> <li>- Van 11 tot 15: 3 coaches</li> <li>- ...</li> </ul> <p>⇒ Elke extra coach kost <b>10 €</b>.</p>
<b>Voorwaarden</b>	<p>⇒ De organisator is op geen enkele wijze aansprakelijk indien een deelnemer de enige is in zijn categorie.</p> <p>⇒ Er vindt geen restitutie plaats.</p>
<b>Toeschouwers</b>	<p>⇒ <b>10 €</b> / persoon (betaling met pinpas mogelijk)</p> <p>⇒ Gratis voor kinderen jonger dan 6 jaar.</p>
<b>Weging</b>	<p>⇒ Elke deelnemer moet bij de weging zijn licentie <u>en identiteitskaart</u> tonen. Kaarten op een mobiele telefoon worden geaccepteerd.</p> <p><u>Senioren</u></p> <p>⇒ Seniorendeelnemers melden zich alleen bij de weging.</p> <p>⇒ Bij de weging wordt een overschrijding van 99 gram getolereerd.</p> <p><i>Voorbeelden:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Een deelnemer die 58,0 kg weegt, valt in de categorie -58 kg.</li> <li>- Een deelnemer die 58,1 kg weegt, valt in de categorie -63 kg.</li> </ul> <p><u>Cadetten en junioren</u></p> <p>⇒ Coaches mogen cadetten en junioren begeleiden bij de weging.</p> <p>⇒ Aangezien het hen verboden is zich naakt te wegen, wordt in deze gewichtsklassen een afwijking van 199 gram getolereerd.</p>



---

**Categorieverandering****Tegen betaling**

⇒ Na het verstrijken van de inschrijfdeadline, in geval van overgewicht of een onjuiste inschrijving, zijn wijzigingen van categorie alleen toegestaan tijdens de officiële weging en zijn deze tegen betaling.

**Elke wijziging van categorie kost € 15, te betalen aan de balie voor categorieveranderingen.**

⇒ Na overlegging van het betalingsbewijs (kassabon) overhandigt de verantwoordelijke van Martial.Events de coach een nieuwe deelnemerskaart. De deelnemer wordt automatisch in zijn nieuwe categorie ingedeeld en hoeft niet meer te worden gewogen.

**Gratis**

⇒ Wanneer er in hun gewichtsklasse geen andere deelnemers zijn, mogen deelnemers in de categorieën miniemen, cadetten en junioren één gewichtsklasse hoger uitkomen. Dit verzoek mag uitsluitend door de coach worden ingediend bij Martial.Events.

**Verboden**

⇒ Noch bij de inschrijving, noch bij de registratie op de dag van de wedstrijd:

- Het is geen enkele deelnemer toegestaan om van leeftijdscategorie te veranderen
- Het is geen enkele C-deelnemer toegestaan om naar een hogere bandcategorie over te stappen.
- Het is geen enkele AB-deelnemer toegestaan om naar een lagere bandcategorie over te stappen.

---

**CATEGORIEËN****Leeftijden**

Cadet: 12-14 jaar: geboren tussen 2014 en 2012  
Junior: 15-17 jaar: geboren tussen 2011 en 2009  
Senior: 17-34 jaar: geboren tussen 2009 en 1992  
Master: 35+ jaar: geboren in 1991 of eerder

---

**Graden**

Categorie AB: vanaf de 4e keup

---

**Gewicht**

Cadetten meisjes : - 29, -33, -37, -41, -44, -47, -51, -55, -59, +59kg  
Cadetten jongens : -33, -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65, +65kg  
Juniors meisjes : -42, -44, -46, -49,-52, -55, -59, -63, -68, +68kg  
Juniors jongens : -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, +78kg  
Seniors vrouwen : -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73kg  
Seniors mannen : -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87kg  
Masters vrouwen : -49, -57, -67, +67kg  
Masters mannen : -58, -68, -80, +80kg

---

**Para-taekwondo - grades**

K44 C : vanaf 9 tot 5 keup  
K44 AB : vanaf 4 keup

---



<b>WEDSTRIJD</b>	
<b>Etische sport</b>	Elke deelnemer aan deze wedstrijd verbindt zich ertoe de regels van zijn sport, het ABFT-handvest voor sportief gedrag tijdens wedstrijden en het handvest voor de sportbeweging van de Federatie Wallonië-Brussel na te leven: <a href="https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/">https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/</a>
<b>Type</b>	Knock-outtoernooi.
<b>Duur van de gevechten</b>	Best of 3 rounds Cadetten: 3 x 1,5 minuut (60 seconden pauze) Junioren: 3 x 1,5 minuut (60 seconden pauze) Senioren: 3 x 2 minuten (60 seconden pauze) Masters: 3 x 2 minuten (60 seconden pauze)  <i>Opmerking:            Afhankelijk van het verloop van de wedstrijd kunnen deze tijden door de technisch afgevaardigde van de wedstrijd worden gewijzigd.</i>
<b>Gevechtszones</b>	<b>8 achthoekige vechtarena's</b>
<b>Elektronisch borststuk</b>	Le dernier règlement de compétition de la WT et les adaptations de l'ABFT : <a href="https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/">https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/</a>
<b>Plastron électronique</b>	⇒ De wedstrijd wordt gehouden met elektronische borstbeschermers van het merk „Daedo“ GEN 3 voor alle categorieën en met elektronische hoofddeksels voor de categorieën waarin treffers op het hoofd zijn toegestaan. ⇒ Elke deelnemer moet zijn eigen Daedo-schoenbeschermers meenemen. ⇒ Deelnemers die geen treffers op het hoofd mogen maken, moeten hun eigen hoofddeksel meenemen.
<b>Scheidsrechters</b>	Internationale (IR-WT) en nationale scheidsrechters
<b>Individuele prijzen</b>	⇒ De nummers 1, 2 en 3 van elke categorie ontvangen respectievelijk een gouden, zilveren en bronzen medaille. ⇒ De medailles worden na afloop van de wedstrijden uitgereikt. ⇒ Er wordt een fairplay-beker uitgereikt.
<b>Team prijzen</b>	⇒ De eerste drie teams krijgen een beker. ⇒ Voor het eindklassement per team worden de punten toegekend overeenkomstig het wedstrijdreglement van de WT.
<b>Betwisting</b>	Alleen de hoofdcoach kan direct na afloop van het gevecht bezwaar aantekenen. Hij vult het door de organisator verstrekte formulier in. Voor elk bezwaar wordt een bedrag van 100 € betaald. Dit bedrag wordt terugbetaald als de coach in het gelijk wordt gesteld. Alleen de beslissing van de hoofdscheidsrechter is bindend. Wedstrijdreglement en bezwaarformulier: <a href="https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/">https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/</a>



## PROGRAMMA

### Zaterdag 30/05/2026

18.00-20.30 uur	Registratie
18.00-20.30 uur	Weging (voor AB cadetten, AB junioren, AB senioren en AB masters)

### Zondag 31/05/2026

7.00-8.45 uur	Registratie
7.00-9.00 uur	Weging: <b>De toegang tot de weegplaats wordt om 08.45 uur gesloten</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cadetten AB</li><li>• Junioren AB</li></ul>
9.00-9.30 uur	Briefing voor scheidsrechters
9.30-9.45 uur	Briefing voor coaches
10.00 uur	Start van de wedstrijden (voor cadetten AB en junioren AB)
12.00-13.30 uur	Weging: <ul style="list-style-type: none"><li>• Senioren AB</li><li>• Masters AB</li></ul>
14.00 uur	Start van de wedstrijden (voor deelnemers in de categorieën senioren AB en masters AB)

## VERZEKERING EN VEILIGHEID

### Deelnemers

- ⇒ Elke deelnemer moet in het bezit zijn van een geldige licentie-verzekering voor het lopende jaar.
- ⇒ Deelnemers moeten hun identiteitskaart of paspoort bij zich hebben.
- ⇒ **De wedstrijd staat alleen open voor atleten met de Belgische nationaliteit of die in België wonen.**
- ⇒ **Elke deelnemer moet zijn Belgische nationaliteit of zijn verblijf in België kunnen aantonen.**
- ⇒ Elke deelnemer neemt op eigen risico deel aan deze wedstrijd.
- ⇒ De organisatoren en de ABFT wijzen elke aansprakelijkheid af in geval van lichamelijk letsel, geweld, verwondingen en diefstal.

### Hoofdstoten

- ⇒ Hoofdstoten zijn in alle categorieën toegestaan.

### Coach

- ⇒ De coach moet ouder zijn dan 18 jaar.
- ⇒ Hij moet sportkleding dragen (trainingspak en sportschoenen) om te coachen.
- ⇒ Hij moet in het bezit zijn van zijn identiteitskaart of paspoort.
- ⇒ Coaches van een federatie die lid is van de BTF (ABFT- TKDV - TVDSG) **moeten in het bezit zijn van hun nationale of WT-coachkaart.**



	⇒ De coach moet in het bezit zijn van zijn geldige verzekeringslicentie voor het lopende jaar.
<b>Bescherming</b>	⇒ Toutes les protections prévues par le règlement WT sont obligatoires pour toutes les catégories (casque, protège-dents, protège avant-bras, gants, coquille, protège tibia et pitaines) même pour les catégories où la touche à la tête est interdite. ⇒ La visière est autorisée mais pas obligatoire chez tous les débutants, minimes et cadets.
<b>Eerste hulp</b>	Er is gedurende de hele wedstrijd een arts aanwezig.

## VOORZIENINGEN

<b>Toegankelijkheid</b>	De sporthal ligt op 1,5 km van de E19, afrit „Lennik ULB Erasme“.
<b>Parkeerplaats</b>	Er zijn gratis parkeerplaatsen beschikbaar vlak bij de sporthal. Achter het Ibis-hotel bevindt zich een gratis studentenparkeerterrein.
<b>Catering</b>	⇒ De organisator biedt hapjes en lichte maaltijden aan. ⇒ Op 200 meter van de sporthal bevindt zich de cafetaria „Le Jardin d’Erasme“. Meer informatie: <a href="https://lejardinderasme.be/">https://lejardinderasme.be/</a>
<b>Materiaal</b>	Materiaal kan op de wedstrijdlocatie worden gekocht.
	
<b>Hotel</b>	⇒ Het hotel „Ibis Brussels Erasmus“ ligt op 400 meter van de sporthal. Meer informatie: <a href="https://all.accor.com/hotel/A990/index.fr.shtml#origin=accor">https://all.accor.com/hotel/A990/index.fr.shtml#origin=accor</a>



Accès & Parkings Bâtiment O - Hall des Sports Campus ULB Erasme

