

# CHALLENGE CUP PLESSIS TRÉVISE



21  
AVRIL  
2024

Combat  
Saut en hauteur  
Challenge Marvel



BABIES – PUPILLES – BENJAMINS – MINIMES



Crédit Mutuel



# Challenge Cup Plessis Tréville



PUPILLE ET BENJAMINS

Féminin et Masculin  
(4 timbres de licence maximum)

**DIMANCHE 21 AVRIL 2024**

**ESPACE ARLETTE ET JACQUES  
CARLIER**

**6 AVENUE ALBERT CAMUS  
94420 LE PLESSIS TRÉVILLE**

**INSCRIPTION SUR MARTIAL EVENT**

**Fermeture des inscriptions : 15 Avril 2024 à 23h59**

# CATÉGORIES CONCERNÉES

## PUPILLES né(e)s en 2017 et 2018

CATÉGORIE		
MASCULIN	Pupille A	De 13 <sup>E</sup> Keup (ceinture blanche) à 10 <sup>e</sup> Keup (jaune-orange)
	Pupille B	À partir de 9 <sup>e</sup> Keup (ceinture orange)
FÉMININ	Pupille A	De 13 <sup>E</sup> Keup (ceinture blanche) à 10 <sup>e</sup> Keup (jaune-orange)
	Pupille B	À partir de 9 <sup>e</sup> Keup (ceinture orange)

## BENJAMINS né(e)s en 2015 et 2016

CATÉGORIE DE POIDS	
MASCULIN	-21kg/-24kg/-27kg/-30kg/-33kg/-37kg/-41kg/-45kg/-49kg/+49kg
FÉMININ	-17kg/-20kg/-23kg/-26kg/-29kg/-33kg/-37kg/-41kg/-44kg/+44kg

La pesée s'effectuera dans les clubs et les poids pour chaque inscrit devront être envoyés par mail au plus tard le **SAMEDI 20 AVRIL 2024 à 12h00**.

Email : [TKD.CLUB.PLESSIS@GMAIL.COM](mailto:TKD.CLUB.PLESSIS@GMAIL.COM)

Une pesée de vérification aura lieu le jour de la compétition.

**Tout combattant inscrit dans la mauvaise catégorie pourra seulement monter dans la catégorie supérieure. Une pénalité de 10€ sera appliquée.**

**Aucune descente de catégorie ne sera acceptée.**

# RÈGLES DE LA COMPÉTITION

**CHAQUE ATHLÈTE PARTICIPERA AUX 3 ACTIVITÉS SUIVANTES**

## 1 COMBAT / ASSAUT

- ◆ **BENJAMINS** : Système de **PLASTRONS ÉLECTRONIQUE DAEDO GEN2**. Les plastrons électroniques DAEDO GEN2 seront fournis par l'organisation.  
Les pitaines électroniques DAEDO G1 ou G2 seront obligatoires pour tous les athlètes.
- ◆ **PUPILLES** effectueront des assauts sans touche.

## DURÉE DES COMBATS ET ASSAUTS

- **BENJAMINS** : 3 x 1 min (avec 30 secondes de repos entre les reprises)
- **PUPILLES** : 3 x 1 min (avec 30 secondes de repos entre les reprises)

## ÉLIMINATION DIRECTE

- LE 3<sup>E</sup> EST CELUI QUI A PERDU CONTRE LE 1<sup>ER</sup>
- LE 4<sup>E</sup> EST CELUI QUI A PERDU CONTRE LE 2<sup>E</sup>

**RÈGLEMENTATION** : [HTTPS://WWW.FFTDA.FR](https://www.fftda.fr)

**REMISE DES MÉDAILLES SUR L'AIRE DIRECTEMENT POUR LES 1<sup>ER</sup>, 2<sup>E</sup> ET 3<sup>E</sup> EXEQUO DE CHAQUE CATÉGORIE**

## 2 SAUT EN HAUTEUR

- ◆ **RÈGLES** : Le pratiquant touche un ballon en mousse avec le pied dont la hauteur est montée graduellement. Obligation de retomber sur ses deux pieds après la frappe (une main au sol est considérée comme une chute).

Le pratiquant aura deux essais par hauteur.

En cas d'égalité, le vainqueur est celui qui a réussi au premier essai à la hauteur supérieure.

### CLASSEMENT

- **CLASSEMENT PAR GROUPE EN FONCTION DE LA HAUTEUR TOUCHÉE : 1<sup>ER</sup>, 2<sup>E</sup> ET 3<sup>E</sup> PLACES AURONT DES MÉDAILLES.**

**RÈGLEMENTATION** : [HTTPS://WWW.FFTDA.FR](https://www.fft-da.fr)

**REMISE DES MÉDAILLES SUR L'AIRE DIRECTEMENT**

### 3 CHALLENGE MARVEL : COUPS DE PIEDS RAPIDES

- ◆ **RÈGLES** : Le pratiquant doit frapper le plus de fois possible dans la cible en 30 secondes.  
L'élève passera une fois avec frappe de la jambe droite et une fois avec frappe de la jambe gauche.

#### **CLASSEMENT**

- LE NOMBRE DE FRAPPES PAR JAMBE SERA ADDITIONNÉ POUR CHAQUE PRATIQUANT, ET UN CLASSEMENT PAR GROUPE PERMETTRE DE DÉTERMINER LES 1<sup>ER</sup>, 2<sup>E</sup> ET 3<sup>E</sup> DE CHAQUE GROUPE QUI AURONT LES MÉDAILLES.

**RÈGLEMENTATION** : [HTTPS://WWW.FFTDA.FR](https://www.fftda.fr)

**REMISE DES MÉDAILLES SUR L'AIRE DIRECTEMENT**

# ORGANISATION PRÉVISIONNELLE

## SAMEDI 20 AVRIL 2024

**Avant  
12h00**

PESEE DANS LES CLUBS ET ENVOI DES POIDS A  
L'ORGANISATION  
Email : TKD.CLUB.PLESSIS@GMAIL.COM

## DIMANCHE 21 AVRIL 2024

**7H00**

ARRIVÉE DU STAFF ET BÉNÉVOLES

**8H00**

ARRIVÉE DES COMPÉTITEURS PUPILLES ET  
BENJAMINS

**8H15**

PESEE DE VÉRIFICATION POUR LES ATHLÈTES

**9H15**

DÉBUT DE LA COMPÉTITION PUPILLES ET  
BENJAMINS

**13H00**

FIN DE LA COMPÉTITION PUPILLES ET BENJAMINS

Le Taekwondo Club Plessis Trévise se réserve le droit de modifier le programme de la compétition selon le nombre d'inscrits.

Dans ce cas, les modalités seront communiquées par mail avant le début de la compétition.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les clubs effectueront les inscriptions de l'ensemble de leurs coachs et compétiteurs sur le site :

[HTTPS://WWW.MARTIAL.EVENTS/FR](https://www.martial.events/fr)

**FRAIS D'INSCRIPTION : 15€ PAR COMPÉTITEUR**

**COACH GRATUIT**

**NOUVEAUTÉ : COACH JEUNE**

Afin de favoriser l'engagement des jeunes, l'inscription en tant que coach est ouverte à toute personne à partir de 16 ans.

Cependant, nous demandons à chaque club d'inscrire un coach majeur obligatoirement.

## PAIEMENT

**Le paiement s'effectuera uniquement par virement bancaire sur le compte de l'association**

**Taekwondo Club Plessis Trévisé :**

**FR76 1027 8064 0000 0210 3830 185**

**BIC : CMCIFR2A**

**Intitulé du virement : CHALLENGE CUP PLESSIS + Nom de votre club**

Facture remise avec les accréditations lors des pesées de vérification

# ACCREDITATIONS

## PIÈCES A FOURNIR POUR LE RETRAIT DES ACCRÉDITATIONS

COMBATTANT	COACH
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Passeport sportif à jour avec licence 2023/2024 apposée, certificat médical tamponné, autorisation parentale signée</li><li>➤ Page des grades à jour</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Passeport sportif à jour avec licence 2023/2024 apposée, certificat médical tamponné</li><li>➤ Piece d'identité</li></ul>

**LES 4 TIMBRES DE LICENCES MAXIMUM SERONT VÉRIFIÉS LORS DU RETRAIT DES ACCRÉDITATIONS.**

**LES ACCRÉDITATIONS SERONT REMISES LORS DE LA PESÉE DE VÉRIFICATION.**

## CONTACT

Cet évènement est organisé par le Taekwondo Club Plessis Trévis, en collaboration avec ses partenaires.

Pour toute question, envoyez-nous un mail à :

[TKD.CLUB.PLESSIS@GMAIL.COM](mailto:TKD.CLUB.PLESSIS@GMAIL.COM)

CONTACTS ORGANISATION :

Clément RORET : 06 71 82 95 34

Léa LALIER : 06 85 48 67 88