



LIGUE HAUTS-DE-FRANCE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Maison des Sports - 367 rue Jules Guesde - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tel : +33 7 49 90 01 81

Email : ligue.taekwondo.hdf@gmail.com

LIGUE HAUTS-DE-FRANCE TAEKWONDO ET D.A.

CHAMPIONNAT REGIONAL Cadets - Juniors - Seniors



DIMANCHE 08 DECEMBRE 2024

Complexe Sportif

Didier ELOY

Rue de la Chaussée BRUNHAULT

59750 FEIGNIES

Entrée : Public 5€ / Licenciés 3€





LIGUE HAUTS-DE-FRANCE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Maison des Sports - 367 rue Jules Guesde – 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tel : +33 7 49 90 01 81

Email : ligue.taekwondo.hdf@gmail.com

Championnat Régional HDF

Cadets, Juniors, Seniors

COMBATS

Masculin & Féminin

08 Décembre 2024

**COMPLEXE SPORTIF DIDIER ELOY
RUE DE LA CHAUSSEE BRUNEAULT
59750 FEIGNIES**

1. Promoteur LIGUE HAUTS-DE-France de Taekwondo et D.A.



Présidente : Hélène NGUYEN

Tel : +33 7 49 90 01 81_ Email : ligue.taekwondo.hdf@gmail.com

Compétition : EL BOUAZAOUI Rachid

Direction Technique : Me NGUYEN Ngoc-Long





2. Inscription

Inscriptions avec **Martial Events**

Inscription sur le site :

<https://www.martial.events/fr/events>

Date limite : 30 novembre 2024 à 24h00



3. Catégories d'âge et de poids

- **Catégories d'âge**

Cadets : 12 à 14 ans (2013 à 2011)

Juniors : 15 à 17 ans (2010 à 2008)

Seniors : 18 à 29 ans (2007 à 1996)

- **Catégories de poids**

CADETS	
Masculin	-33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg
Féminin	-29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg
JUNIORS	
Masculin	-45kg / -48kg / -51kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / -73kg / -78kg / +78kg
Féminin	-42kg / -44kg / -46kg / -49kg / -52kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / +68kg
SENIORS	
Masculin	-54kg / -58kg / -63kg / -68kg / -74kg / -80kg / -87 kg / +87kg
Féminin	-46kg / -49kg / -53kg / -57kg / -62kg / -67kg / -73kg / +73kg

4. Conditions de Participation

- Être français(e)
- Passeport sportif à jour (avec licence 2024-2025, certificat médical d'aptitude à la compétition de la saison en cours, autorisation parentale pour les mineurs ...)
- Protections obligatoires homologuées par la FFTDA, Dobok à col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan
- Coach majeur en tenu sportif avec serviette, bouteille d'eau en plastique

5. Frais de participation

Compétiteur : **20€**

Coach : **10€** par tranche de 4 compétiteurs

Les frais de participation doivent être payés sur le site **Martial Events**

Il n'y aura aucun remboursement en cas de désistement !





6. Pesée

Samedi 07 décembre 2024

Une pesée décentralisée pourra être organisée le samedi (le lieu et l'heure à définir)

Dimanche 08 décembre 2024

COMPLEXE SPORTIF DIDIER ELOY: 7h30-8h00 → pesée aléatoire

Chaque compétiteur doit présenter son passeport sportif à la pesée ainsi que sa carte d'identité (seulement pour le championnat régional).

Les compétiteurs juniors et seniors se présentent seuls à la pesée. Les coaches peuvent accompagner les cadets à la pesée.

7. Règlement de la compétition

Règles de compétition F.F.T.D.A. (<https://www.fftda.fr/fr/16-reglements-inscriptions.html>)

Elimination directe

Durée de combats* :

Cadets	3 x 1.5 minutes	(60 secondes de pause)
Juniors	3 x 2 minutes	(60 secondes de pause)
Seniors	3 x 2 minutes	(60 secondes de pause)

(*) : En fonction du déroulement de la compétition, ces temps peuvent être modifiés par le directeur de la compétition.

Aires de combat : 2 aires de combat équipées de marquoirs électroniques

Plastron électronique : La compétition se déroule avec plastrons électroniques « Daedo » GEN 2 pour toutes les catégories et casques électroniques pour les catégories Juniors & Séniors. Casques à bulle classique pour les catégorie Cadets.

Chaque compétiteur doit se munir de ses propres pitaines Daedo.

Protections : Toutes les protections prévues par le règlement WT sont obligatoires pour toutes les catégories (Casque, protège-dents, protège avant-bras, gants, coquille, protège tibia et pitaines)

Tenue des combattants :

- Dobok col blanc pour les keups
- Dobok col noir pour les Dan
- Ceinture
- Protections officielles F.F.T.D.A. / W.T (cf annexe règlements World Taekwondo)
- Sur la tête des combattants, le casque sera porté tête nue dès l'accès à l'aire de contrôle (**Art. 2.6.7 REGL COMP**)
- Le port de tout article sur la tête, autre que le casque, n'est pas autorisé (**Art. 4.2.3 REGL ARBIT**)

8. Quotas de qualification au championnat de France

Seuls les 3 premiers de chaque catégorie seront qualifiés pour le championnat de France.

https://www.fftda.fr/files/file/DS_REGLE/QUOTAS_LIGU%20 CDT_24_25.pdf

9. Accès aux aires de combat

- Seuls les compétiteurs, les coaches, les officiels et les arbitres ont accès aux aires de combat
- Les combattants ne pourront pas faire office de coach





- Les coachs se présenteront en survêtement et chaussures de sport, munis obligatoirement d'une serviette et d'une bouteille d'eau
 - Les Doboks des combattants ne porteront aucune publicité
- Seul le nom du combattant ou le club d'appartenance peut y figurer.

10. Réclamations

En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table du jury après avoir acquitté la somme de 100€.
Temps limite de réclamation : 10 minutes après le combat.

11. Cérémonie de la remise des récompenses

Médailles pour les 1^{er}, 2nd, 3^{ème} dans chaque catégorie. La remise des médailles se feront en dobok/veste survêtement

12. Planning prévisionnel (peut-être modifié pour une meilleure organisation)

Dimanche 08 novembre 2024

- **8h00-8h30** : Briefing des arbitres
- **8h30 à 8h50** : Présentation des équipes et consignes d'arbitrage
- **9h00** : Début de la compétition
- **12h00** : Repas
- **13h00** : Reprise de la compétition
- **18h** : Remise des récompenses
- **18h45** : Fin de compétition

13. Entrée

5€ : **Entrée public**

3€ : **Entrée licenciés** (saison 2024-2025)

