

REGLEMENTATION DES COMPETITIONS



Adoption : Bureau Directeur F.F.T.D.A – 11 octobre 2017

Mise à jour du 11/10/2017

SOMMAIRE

1.- COMPETITIONS « INITIATIONS »	Page 4
1.1.- CATEGORIES D'AGE	Page 4
1.2.- « ASSAULTS »	Page 4
1.2.1.- Modalités des « assauts »	
1.2.2.- Jugement des « assauts »	
1.2.3.- Déroulement	
1.3.- EPREUVE « COUPS DE PIED SAUTES » TUIÔ AP TCHAGUI	Page 4
1.4.- LE COMBINE POUmse – ASSAUT SANS TOUCHE	Page 4
1.4.1.- Modalités du « combiné »	
1.4.2.- Déroulement	
1.5.- LE CIRCUIT	Page 5
1.5.1.- Modalités	
1.5.2.- Déroulement	
1.6.- FRAPPE SUR CIBLE	Page 5
1.6.1.- Modalités	
1.6.2.- Déroulement	
2.- COMPETITIONS "COMBAT"	Page 5
2.1.- COMPETITIONS "PROMESSES"	Page 5
Benjamins, minimes (masculins et féminins)	
2.1.1.- BENJAMINS	Page 5
Catégories d'âge	
2.1.1.1.- Catégories de poids	
2.1.1.2.- Modalités des combats	
2.1.2.- MINIMES	Page 5 - 6
Catégories d'âge	
2.1.2.1.- Catégories de poids	
2.1.2.2.- Modalités des combats	
2.2.- COMPETITIONS "AVENIRS"	Page 6
Cadets, Juniors (masculins et féminins)	
2.2.1.- CADETS	Page 6
Catégories d'âge	
2.2.1.1.- Catégories de poids	
2.2.1.2.- Modalités des combats	
2.2.2.- JUNIORS	Page 6
Catégories d'âge	
2.2.2.1.- Catégories de poids	
2.2.2.2.- Modalités des combats	
2.3.- SENIORS – ESPOIRS (masculins et féminins)	Page 7
2.3.1. - SENIORS	Page 7
Catégories d'âge	
2.3.1.1.- Catégories de poids	
2.3.1.2.- Modalités des combats	
2.3.2. - ESPOIRS	Page 7
Catégories d'âge	
2.3.2.1.- Catégories de poids	
2.3.2.2.- Modalités des combats	
2.4.- VETERANS	Page 7 - 8
Vétérans 1, 2 et 3 (masculins et féminins)	
Catégories d'âge	
2.4.1.- Catégories de poids	
2.4.2.- Modalités des combats	
2.5.- REGLES GENERALES COMBAT	Page 8
2.5.1.- Championnats de France individuels	Page 8
2.5.1.1.- Conditions de participation aux championnats de France	
2.5.1.2.- Procédures de qualifications	

2.5.2.- Championnats de France des Clubs par Equipes	Page 10 - 11
2.5.2.1.- Conditions de participation	
2.5.2.2.- Catégorie d'âge	
2.5.2.3.- Catégories de poids	
2.5.2.4.- Composition des équipes	
2.5.2.5.- Modalités d'organisation	
2.5.2.6.- Dispositions particulières	
2.5.3.- Championnats Régionaux Individuels	Page 11 - 12
2.5.3.1.- Quotas de qualification des championnats de France et Coupe de France Minimes	
2.5.3.2.- Conditions de participation aux championnats régionaux	
2.5.4.- Championnats Départementaux Individuels	Page 12
2.5.4.1.- Quotas de qualification pour des championnats départementaux et la Coupe départementale benjamins/minimes	
2.5.4.2.- Conditions d'organisation	
2.5.4.3.- Conditions de participation	
2.5.5.- Autres compétitions nationales	Page 12
2.5.5.1.- Tournoi International de Paris	Page 12 - 13
2.5.5.1.1.- Conditions de participations	
2.5.5.2.- Coupe de France Jeunes "Minimes"	Page 13
2.5.5.2.1.- Procédure de qualification	
2.5.5.2.2.- Conditions de participation	
2.5.5.3.- Critérium National Jeunes « Benjamins par Equipes »	Page 13
2.5.5.3.1.- Conditions de participation	
2.5.5.3.2.- Catégories de poids	
2.5.5.3.3.- Composition des équipes	
2.5.5.3.4.- Modalités d'organisation	
2.5.5.4.- Critérium National Vétérans	Page 13
2.5.5.4.1.- Conditions de participation	
2.5.6.- Opens Internationaux Labellisés "Combats"	Page 14
2.5.6.1.- Conditions de participation	
2.5.6.2.- Dispositions particulières	
2.5.7.- Opens Performance	Page 14
2.5.7.1.- Conditions de participation	
2.5.7.2.- Dispositions particulières	
2.5.8.- Autres Compétitions de ligues	Page 15
2.5.8.1.- Coupe Régionale Benjamins	Page 15
2.5.8.1.1.- Conditions de participation	
2.5.8.2.- Coupe Régionale Minimes	Page 15
2.5.8.2.1.- Conditions de participation	
2.5.8.3.- Critérium Régional Vétérans	Page 15
2.5.8.3.1.- Conditions de participation	
2.5.9.- Compétitions diverses	Page 15
2.5.9.1.- Conditions de participation	
2.6.- DISPOSITIONS DIVERSES	Page 16
2.6.1.- Surclassement	Page 16
2.6.2.- Dérogations	Page 16
2.6.3.- Pesée	Page 16
2.6.4.- Contestation	Page 16
2.6.5.- Coach	Page 16
2.6.5.1.- Conditions pour coacher	Page 17
2.6.5.2.- Dispositions particulières	Page 17
2.6.5.3.- Dispositions diverses	Page 17
2.6.6.- Strapping	Page 17
2.6.7.- Tenue des combattants	Page 17
2.6.8.- Marquage	Page 18

3.- COMPETITIONS "TECHNIQUES"	Page 19
3.1.- REGLES GENERALES COMPETITIONS «TECHNIQUES»	Page 19
3.1.1.- Championnats de France Pomsé	Page 19 - 20
3.1.1.1.- Catégories d'âge	
3.1.1.2.- Conditions de participation	
3.1.1.3.-Procédure de qualification	
3.1.2.- Déroulement de la compétition	Page 21
3.1.2.1.- Système par tour	
3.1.2.2.- Système élimination directe par deux avec prestation individuelle	
3.1.3.- Désignation des Pomsés	Page 22
3.1.4.- Juges	Page 22
3.1.5.- Notation	Page 22
3.1.6.- Marquage	Page 23
3.2.- CHAMPIONNATS REGIONAUX POUMSÉS	Page 23
3.2.1.- Quotas de qualification pour les Championnats de France	Page 23
3.2.2.- Conditions de participation	Page 23
3.2.3.- Déroulement de la compétition	Page 23
3.2.4.- Juges	Page 23
3.3.- CRITERIUM NATIONAL POUmse FREE-STYLE	Page 23
3.3.1.- Catégories	Page 23
3.3.2.- Conditions de participation	Page 23
3.3.3.- Déroulement de la compétition	Page 23
3.3.4.- Premier tour	Page 24
3.3.5.- Finale	Page 24
3.4.- CRITERIUM NATIONAL « JEUNES »	Page 24
3.4.1.- Catégories d'âge	Page 24
3.4.2.- Déroulement des épreuves pomsés	Page 24
3.4.3.- Tenue	Page 24
3.4.4.- Jugement des pomsés	Page 24
3.5.- CRITERIUM REGIONAL TECHNIQUE	Page 24
3.5.1.- Catégories d'âge	Page 24
3.5.2.- Déroulement des épreuves pomsés	Page 25

REGLE GENERALE

Afin d'être en conformité avec la réglementation internationale, l'âge de référence pour toute la saison sportive en cours, est l'âge du licencié au 31/12 de l'année civile qui suit le début de saison

N		N		N+1	
Sept.		Déc.		Sept.	Déc.

N : saison sportive en cours - N+1 : saison sportive suivante

Age de référence

Chaque saison, la Fédération édite les années de naissance qui déterminent les différentes catégories.

1.- COMPETITIONS "INITIATIONS"

"Assauts/Coups de pied sautés" Poussins, pupilles, benjamins (masculins et féminines)

(Les compétitions "initiations" pourront se dérouler avec toutes ou partie des 2 épreuves).

1.1 Catégories d'âge

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Poussins 1 : 5 ans - Poussins 2 : 6 ans - Pupilles 1 : 7 ans | | <ul style="list-style-type: none"> - Pupilles 2 : 8 ans - Benjamins 1 : 9 ans - Benjamins 2 : 10 ans |
|--|--|---|

1.2 « Assauts »

1.2.1 Modalités des « assauts »

- Surface de pratique : 5m x 5m (*Tapis puzzle*)
- Temps d'exécution : 3 reprises de 30 secondes avec 15 secondes de repos entre chaque reprise
- Tenue : dobok blanc col blanc sans protection, ceinture, brassard/chasuble bleu ou rouge
- Système : 2 coups de pied chacun sans touche
- Durée maximum de la compétition : 2 heures par catégorie d'âge
- 1 médecin

1.2.2 Jugement des "Assauts"

A la fin du combat, les 2 juges de chaise lèvent le drapeau de la couleur du vainqueur. En cas d'égalité, l'arbitre central départage les combattants pour désigner le vainqueur.

La notation des juges est faite en fonction des critères suivants :

- la qualité et la variété des techniques
- la qualité des déplacements et la vitesse de réaction
- la pénalisation des sorties
- la pénalisation des chutes et des temps morts
- la pénalisation des distances longues et des touches

1.2.3 Déroulement

La compétition peut être organisée par un système d'élimination directe ou par un système de poules de 4 combattants. Les meilleurs de chaque poule s'affrontent ensuite dans un système d'élimination directe.

1.3 Epreuve "coups de pied sautés " "Tuiô Ap Tchagui "

Chaque enfant devra toucher avec le pied une cible dont la hauteur est montée graduellement. Les concurrents devront retomber sur leurs 2 pieds après la frappe. Il n'y a que deux essais par hauteur.

1.4 Le combiné pousmé – Assaut sans touche

1.4.1. Modalités du « combiné »

- surface de pratique 5x5 m minimum (*tapis puzzle*)
- Tenue : dobok blanc col blanc sans protection, ceinture et/ou chasuble rouge ou bleue
- Temps d'exécution : 1 pousmé (identique, effectué en même temps) + 2 rounds d'assauts sans touche de 30 secondes (15 secondes de récup)
- 3 arbitres (dont 1 central) : lèvent leur drapeau pour désigner le vainqueur sur chaque épreuve. Les drapeaux sont traduits en termes de points
- Le vainqueur est celui ayant remporté le plus d'épreuve
- Modalité des assauts sans touche : cf 1.2.1 et 1.2.2

1.4.2. Déroulement

La compétition peut être organisée par un système d'élimination directe, par un système de repêchage ou par un système de poule.

1.5 Le circuit

1.5.1. Modalités

- surface de pratique : 8x8 m (tapis puzzle)
- Matériel adapté à la pratique enfant
- Parcours ponctué de coup de pied sur une ou des cibles adaptées
- Temps d'exécution : maximum 1min30 par passage

1.5.2. Déroulement

- Passage individuel ou par deux
- La compétition peut être organisée par un système d'élimination directe, par un système de repêchage ou par un système de poule.

1.6 Frappe sur cible

1.6.1. Modalités

- Surface de pratique : minimum 2x3 m (tapis puzzle)
- Equipements : pitaines électroniques, cible électronique
- Temps de pratique : 30 secondes maximums par passage
- Système : classement au temps ou au nombre de touche

1.6.2 Déroulement

- Passage individuel ou par deux
- La compétition peut être organisée par un système d'élimination directe, par un système de repêchage ou par un système de poule.

2. COMPETITIONS "COMBATS"

2.1 COMPETITIONS "PROMESSES" Benjamins, Minimes (masculins et féminins)

2.1.1 BENJAMINS

Catégories d'âge : 9 & 10 ans

2.1.1.1 Catégories de poids

Masculins

-21 ; -24 ; -27 ; -30 ; -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; +49 kg

Féminines

-17 ; -20 ; -23 ; -26 ; -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; +44 kg

2.1.1.2 Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises d'une minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise
- Tenue : dobok blanc col blanc, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque, plastron, gants (mitaines) et protections du pied (pitaines)
- Système : touches du pied et du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)
- Jugement : identique aux règlements seniors
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

2.1.2 MINIMES

Catégories d'âge : 11 & 12 ans

2.1.2.1 Catégories de poids

Masculins

-27 ; -30 ; -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; -53 ; -57 ; +57kg

Féminines

-23 ; -26 ; -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; -47 ; -51 ; +51kg

2.1.2.2 Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : Temps d'exécution : 3 reprises d'une minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise. La durée de chaque manche peut être ajustée à 2 reprises de 1 minute sur la décision de l'organisateur de la compétition.
- Tenue : dobok blanc col blanc, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque, plastron, gants (mitaines) protections du pied (pitaines), protège-dents (conseillé)
- Système : Touches du pied et du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)
- Jugement : identique aux règlements seniors
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

2.2 COMPETITIONS "AVENIRS"- Cadets, juniors (masculins et féminins)

2.2.1 CADETS

Catégories d'âge : 13 & 14 ans

2.2.1.1 Catégories de poids

Masculins

-33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; -53 ; -57 ; -61 ; -65 ; +65kg

Féminines

-29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; -47 ; -51 ; -55 ; -59 ; +59kg

2.2.1.2 Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises de 1 minute 30 avec 1 minute de repos entre chaque reprise. La durée de chaque manche peut être ajustée à 3 reprises de 1 minute, ou 2 reprises de 2 minutes sur la décision du responsable de la compétition.
- Tenue : dobok blanc col blanc pour les keups et col noir pour les Dan, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque à bulle et plastron, protections du pied (pitaines), gants (mitaines).
- Système : touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)
- Jugement : identique aux règlements seniors
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

2.2.2 JUNIORS

Catégories d'âge : 15, 16 & 17 ans

2.2.2.1 Catégories de poids :

- Championnats

Masculins : -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, +78kg

Féminines : -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68, +68kg

- Tournoi International de Paris

Masculins : -48, -55, -63, -73, +73kg

Féminines : -44, -49, -55, -63, +63kg

(ou catégories "championnats")

2.2.2.2 Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise. La durée de chaque manche peut être ajustée à 3 reprises de 1 minute, 3 reprises de 1 minute 30 secondes ou 2 reprises de 2 minutes sur la décision de l'organisateur de la compétition.
- Tenue : dobok blanc col blanc pour les keups col noir pour les Dan, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque et plastron, protège-dents, protection du pied (pitaines) gants (mitaines)
- Système : touches du pied au plastron et au casque. Touches du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)
- Jugement : identique aux règlements seniors
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

2.3 SENIORS - ESPOIRS (masculin et féminin)

2.3.1 SENIORS

Catégories d'âge : 18 ans et +

2.3.1.1 Catégories de poids :

- Championnats

Masculins : -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87kg

Féminines : -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73kg

- Tournoi International de Paris

Masculins : -58, -68, -80, +80kg

Féminines : -49, -57, -67, +67kg

(ou Catégories "Championnats")

2.3.1.2 Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise pour les masculins et les féminines. La durée de chaque manche peut être ajustée à 3 reprises de 1 minute, 3 reprises de 1 minute 30 secondes ou 2 reprises de 2 minutes sur la décision du responsable de la compétition.
- Tenue : dobok blanc col blanc pour les Keup, col noir pour les Dan, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque et plastron, protège-dents, protection du pied (pitaine) gants (mitaine)
- Système : touches du pied au plastron et au casque. Touches du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)
- Jugement : 1 arbitre central, 3 juges de chaises, 1 chronométreur rapporteur
- Jugement plastron électronique : 1 arbitre central, 2 ou 3 juges de chaises (sur décision du responsable de la compétition), 1 opérateur,
- Jugement plastron électronique et recours vidéo : 1 arbitre central, 2 ou 3 juges de chaises, 1 opérateur, 1 juge vidéo
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

2.3.2 ESPOIRS

Catégories d'âge : 15 à 20 ans

2.3.2.1 Catégories de poids :

Championnats

Masculins : -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87kg

Féminines : -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73kg

2.3.1.2 Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise pour les masculins et les féminines. La durée de chaque manche peut être ajustée à 3 reprises de 1 minute, 3 reprises de 1 minute 30 secondes ou 2 reprises de 2 minutes sur la décision de l'organisateur de la compétition
- Tenue : dobok blanc col blanc pour les Keup, col noir pour les Dan, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque et plastron, protège-dents, protection du pied (pitaines) gants (mitaines)
- Système : touches du pied au plastron et au casque. Touches du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)
- Jugement : identique aux règlements seniors
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

2.4 VETERANS Vétérans 1, 2 et 3 (masculins et féminins)

Catégories d'âge :

Vétérans 1 : 30 à 34 ans / Vétérans 2 : 35 à 39 ans / Vétérans 3 : 40 ans et +

2.4.1 Catégories de poids

Masculins : -58, -68, -80, +80kg

Féminines : -49, -57, -67, +67 kg

2.4.2 Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m

- Temps d'exécution : 3 reprises de 1mn30 avec 30 secondes de repos entre chaque reprise. La durée de chaque manche peut être ajustée à 3 reprises de 1 minute, ou 2 reprises de 2 minutes sur la décision de l'organisateur de la compétition
- Tenue : dobok blanc col blanc pour les Keup, col noir pour les Dan, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque à bulle et plastron, protection du pied (pitaines) gants (mitaines)
- Système : touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)
- Jugement : Identique aux règlements seniors
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

2.5 RÈGLES GÉNÉRALES COMBATS

2.5.1 Championnats de France Individuels

a/ Conformément à la réglementation internationale de la World Taekwondo Fédération (W.T), à la charte olympique élaborée par le Comité International Olympique (CIO) et contrôlée en France par le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) et conformément aux dispositions du code du sport, la Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées organise les Championnats de France qui constituent le principal critère pour accéder aux listes de haut niveau et aux équipes de France.

La participation des équipes nationales aux compétitions internationales organisées par la W.T. et le CIO est conditionnée par la nationalité des athlètes qui doivent être de la nationalité de la fédération qui les engage. En l'occurrence, pour la France, ils doivent être français. En conséquence, la participation aux Championnats de France est conditionnée par la possession de la nationalité française.

Au titre d'une dérogation et afin de permettre aux étrangers de participer à une compétition de niveau équivalent aux Championnats de France, il est créé une compétition appelée "*Le Tournoi International de Paris*".

b/ Le titre de champion (*départemental, régional, national*) est attribué au vainqueur de nationalité française de chaque catégorie d'âge et de poids ayant remporté au moins un combat.

2.5.1.1 Conditions de participations aux championnats de France

Dispositions générales

- Présenter une carte nationale d'identité ou un certificat de nationalité ou un passeport international attestant de la nationalité française ou une déclaration de nationalité française délivrée par le tribunal d'instance
- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition et d'une autorisation parentale pour les mineurs
- Suivre la procédure administrative d'inscription

2.5.1.2 Procédure de qualification

Cadets

- Qualification lors du championnat régional de la saison en cours (en fonction du quota dont dispose la Ligue Régionale)
- Champions de France en titre de la saison précédente,
- Finalistes (1^{er} et 2^{ème}) des opens performance de la saison en cours se déroulant avant les championnats de France,
- Vainqueur (1^{er}) des opens labellisés de la saison en cours, se déroulant avant les championnats de France,
- Podiums des championnats d'Europe ou du Monde cadets en titre.

Juniors

- Qualification lors du championnat régional de la saison en cours (en fonction du quota dont dispose la Ligue Régionale).
- Champion de France en titre de la saison précédente,
- Finalistes (1^{er} et 2^{ème}) des opens performance de la saison en cours se déroulant avant les championnats de France,
- Vainqueur (1^{er}) des opens labellisés de la saison en cours, se déroulant avant les championnats de France,
- Les athlètes champions de France par Equipe de la saison en cours,
- Podiums des championnats d'Europe ou du Monde juniors en titre.

Espoirs

- Répondre aux conditions de l'article 2.5.1.1

Seniors

- Qualification lors du championnat régional de la saison en cours (en fonction du quota dont dispose la Ligue Régionale),
- 4 premiers des championnats de France seniors de la saison précédente,
- Champions de France espoirs en titre de la saison en cours,
- Les athlètes champions de France par Equipe de la saison en cours,
- Les vainqueurs (1^{er}) des opens labellisés de la saison en cours, se déroulant avant les championnats de France,
- Champions de France universitaire en titre de la saison précédente,
- Podiums des derniers championnats du Monde et d'Europe seniors, des derniers championnats du Monde F.I.S.U, C.I.S.M et Jeux Olympiques, précédant le championnat de France,
- Podiums du circuit Grand Prix (W.T.) de la saison en cours.

2.5.1.3 Dispositions particulières

Les champions de France Cadets de la saison précédente, accédant à la catégorie Juniors de la saison en cours, sont qualifiés pour les championnats de France Juniors.

Les champions de France Juniors de la saison précédente, accédant à la catégorie Seniors de la saison en cours, sont qualifiés pour les championnats de France Seniors.

Les athlètes qualifiés pour un championnat ne pourront s'y inscrire que dans la catégorie dans laquelle ils ont obtenu leurs qualifications.

Les athlètes Seniors, qualifiés pour les championnats de France individuel, combattront dans la catégorie de poids de leur sélection.

Dans les catégories, cadets, juniors, espoirs et seniors, sont également qualifiés, les athlètes ayant demandé et obtenu une dérogation de la Direction Technique Nationale (*cf art 2.6.2*).

Un athlète qualifié pour les championnats de France cadets, juniors et seniors ne peut pas participer aux championnats départementaux et régionaux de la saison en cours à l'exception des qualifiés cadets, juniors et seniors des opens labellisés et performance.

2.5.1.4 Têtes de séries**a) Règles de répartition dans le cadre des tableaux des championnats de France Seniors**

Les athlètes pourront être désignés têtes de séries par le Directeur Technique National ou son représentant, selon les critères ci-dessous, par ordre de priorité :

- 1) Athlètes classés dans les trente-deux (32) premiers du Ranking mondial W.T. (*dernière mise à jour précédant les championnats*),
- 2) Podiums des derniers championnats du monde et/ou Jeux Olympiques précédant les championnats,
- 3) Podiums des derniers championnats d'Europe, précédant les championnats,
- 4) Champions de France en titre dans leur catégorie de poids respective,

Seuls les résultats obtenus dans les mêmes catégories de poids pourront être retenus.

b) Règles de répartition dans le cadre des tableaux des championnats de France Juniors

Les athlètes pourront être désignés têtes de séries, par le Directeur Technique National ou son représentant selon les critères ci-dessous, par ordre de priorité :

- 1) Podiums des derniers championnats du monde, et/ou Jeux Olympiques de la Jeunesse, précédant les championnats
- 2) Podiums des derniers championnats d'Europe, précédant les championnats,
- 3) Champions de France en titre dans leur catégorie de poids respective,
- 4) Podium des Opens internationaux G1 ou G2 de la saison en cours

Seuls les résultats obtenus dans les mêmes catégories d'âge et de poids pourront être retenus.

c) Règles de répartition dans le cadre des tableaux des championnats de France Cadets

Les athlètes pourront être désignés têtes de séries par le Directeur Technique National ou son représentant, selon les critères ci-dessous, par ordre de priorité :

- 1) Podiums des derniers championnats du monde,
- 2) Podiums des derniers championnats d'Europe, précédant les championnats,
- 3) Champions de France en titre dans leur catégorie de poids respective,
- 4) Podium des Opens internationaux G1 ou G2 de la saison en cours

Seuls les résultats obtenus dans les mêmes catégories d'âge et de poids pourront être retenus.

2.5.2 Championnats de France par Equipes de Clubs / Coupe de l'Ambassadeur de Corée

2.5.2.1 Conditions de participation

Pour les licenciés de la FFTDA :

- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition
- Suivre la procédure administrative d'inscription
- Le club devra être à jour de ses cotisations.

2.5.2.2 Catégorie d'âge

Seniors : 18 ans et +

2.5.2.3 Catégories de poids

Masculins : Le poids total de l'équipe ne doit pas dépasser :

- 442 kgs pour 6 athlètes (5 compétiteurs + 1 remplaçant)
- 368 kgs pour 5 athlètes

Féminines : Le poids total de l'équipe ne doit pas dépasser :

- 376 kgs pour 6 athlètes (5 compétitrices + 1 remplaçante)
- 313 kgs pour 5 athlètes

2.5.2.4 Composition des Equipes :

Les équipes sont constituées d'athlètes licenciés à la F.F.T.D.A

Chaque équipe sera composée au maximum de 6 athlètes (5 titulaires et un remplaçant)

Les équipes sont composées de 4 compétiteurs au minimum issus du même club, répondant aux conditions de l'article 2.5.1.1, dans le cas d'une équipe de 6 athlètes. Une équipe peut être composée de 3 compétiteurs au moins issus du même club, répondant aux conditions de l'article 2.5.1.1, dans le cas d'une équipe de 5 athlètes.

2.5.2.5 Modalité d'organisation :

- Système de rencontre par équipe en élimination directe avec repêchage

- Système de rencontre par équipe en poule de brassage puis par élimination directe en poule finale

Les équipes devront présenter avant chaque tour les 5 athlètes titulaires. Aucun changement d'athlète ne sera autorisé durant le tour.

Les athlètes doivent être numérotés de 1 (le plus léger) à 5 (le plus lourd).

Les matchs préliminaires et les quarts de finale sont effectués en 2 manches (5 minutes au 1er round et 3 minutes au 2e round) avec 1 minute de pause entre les rounds. Les Demi-finale et finale s'effectuent en 2 rounds de 5 minutes avec 1 minute de pause entre les rounds.

La 1^{ère} manche se déroule en une (1) minute pour chaque numérotation d'athlète. Les athlètes doivent combattre avec leur homologue de l'équipe adverse (même athlète numéroté) dans l'ordre du plus léger au plus lourd.

Lors de la 2^{ème} manche, le coach de l'équipe menée au score décide de l'entrée sur l'aire du compétiteur de son choix. Avant d'être remplacé, le compétiteur devra au préalable effectuer 3 techniques.

L'équipe qui marque le plus de points durant les 2 manches est déclarée vainqueur. En cas d'égalité, un round point en or est effectué par tirage au sort des catégories. L'équipe qui marque le premier point est déclarée gagnante.

Le score final est le total des points marqués par tous les athlètes de l'équipe sur les 2 manches cumulées.

L'équipe qui atteint un total de 20 kyong go ou 10 "Gam-jeom" sera déclarée perdante à tout moment du match.

Dans le cas d'un écart au score de 30 points, le match doit automatiquement être conclu dès le début de la 2^{ème} manche.

Remplaçant(e)

Chaque équipe est composée de :

- Cinq (5) titulaires + un (1) remplaçant.
- Ou cinq (5) titulaires

Pour les équipes de six (6), le remplaçant est laissé au repos pour chaque match ; il peut remplacer l'un des cinq (5) compétiteurs en cas de blessure. Le remplacement pour cause de blessure doit être validé le médecin de la compétition.

Pour les équipes de cinq (5), en cas de blessure d'un compétiteur, les quatre (4) athlètes restants peuvent poursuivre la compétition ; cependant, 10 points seront donnés à l'adversaire par manche.

Une équipe composée de moins de quatre (4) athlètes ne pourra pas participer et sera disqualifiée.

2.5.2.6. Dispositions particulières

Seuls deux athlètes seniors issus d'un autre club, affilié à la F.F.T.D.A, sont autorisés à compléter une équipe.

Un athlète junior est autorisé à intégrer une équipe.

Tout athlète inscrit ne peut combattre que pour une seule équipe.

Le nom de l'équipe doit correspondre au nom du club.

2.5.3 Championnats régionaux Individuels

Chaque Ligue Régionale organise un championnat de région et envoie à la fédération, au minimum 1 mois avant la date des championnats de France, la liste des qualifiés.

2.5.3.1 Quotas de qualification des championnats de France individuels cadets, juniors, seniors et coupe de France Minimes

Le nombre de qualifiés sera déterminé par le nombre de licenciés des Ligues Régionales de la saison précédente et dans les proportions définies ci-dessous :

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| - Moins de 1000 licenciés : | 1 qualifié par catégorie |
| - De 1000 à 1999 licenciés : | 2 qualifiés par catégorie |
| - De 2000 à 2999 licenciés : | 3 qualifiés par catégorie |
| - De 3000 à 4499 licenciés : | 4 qualifiés par catégorie |
| - De 4500 à 6 999 licenciés : | 5 qualifiés par catégorie |
| - De 7000 à 9 999 licenciés : | 6 qualifiés par catégorie |
| - Plus de 10 000 licenciés : | 8 qualifiés par catégorie |

Les Ligues Régionales doivent classer les participants de la 1^{ère} à la 6^{ème} place et de la 1^{ère} à la 8^{ème} place pour celles ayant plus de 10 000 licenciés.

Les Ligues peuvent organiser un match pour la troisième place entre les deux combattants ayant perdu en demi-finale. Dans le cas où la Ligue ne souhaite pas organiser de match pour la troisième place, le combattant classé 3^{ème} est celui ayant perdu contre le vainqueur et le 4^{ème}, celui ayant perdu contre le 2^{ème}. Le 5^{ème} est celui ayant perdu contre le vainqueur en ¼ de finale et le 6^{ème} celui ayant perdu contre le second, en ¼ de finale. Le 7^{ème} est celui ayant perdu contre le 3^{ème} et le 8^{ème} celui ayant perdu contre le 4^{ème} en quart de finale.

Si un ou plusieurs qualifiés pour le Championnat de France se retirent, le ou les combattants suivants sur la liste, seront alors qualifiés, dans la limite des quatre premières places. Aucun combattant ne sera repêché au-delà de la quatrième place.

Dispositions particulières :

Les championnats de ligues se dérouleront sur chacun des nouveaux territoires géographiques issus de la réforme territoriale (*loi NotR du 07 Aout 2015*).

2.5.3.2 Conditions de participation aux championnats régionaux

- Présenter une carte nationale d'identité ou un certificat de nationalité ou un passeport international attestant de la nationalité française ou une déclaration de nationalité française délivrée par le tribunal d'instance
- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition et d'une autorisation parentale pour les mineurs
- Suivre la procédure administrative d'inscription

2.5.4 Championnats départementaux Individuels

Une Ligue Régionale, de 10 000 licenciés et plus, doit organiser des championnats départementaux qualificatifs

2.5.4.1 Quotas de qualification pour les championnats régionaux et la coupe régionale benjamins / minimes :

Le nombre de qualifiés sera déterminé par le nombre de licenciés des départements de la saison précédente et dans les proportions définies ci-dessous :

- Moins de 1000 licenciés : 1 qualifié par catégorie
- De 1000 à 1499 licenciés : 2 qualifiés par catégorie
- De 1500 à 1999 licenciés : 3 qualifiés par catégories
- Plus de 2000 licenciés : 4 qualifiés par catégorie

2.5.4.2 Chaque Ligue Régionale de moins de 10 000 licenciés, peut organiser un championnat départemental non qualificatif.

2.5.4.3 Conditions de participation aux championnats départementaux

- Présenter une carte nationale d'identité ou un certificat de nationalité ou un passeport international attestant de la nationalité française ou déclaration de nationalité française délivrée par le tribunal d'instance
- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition et d'une autorisation parentale pour les mineurs
- Suivre la procédure administrative d'inscription

2.5.5 Autres compétitions nationales**2.5.5.1 Le Tournoi International de Paris**

Le tournoi international de Paris est ouvert à l'ensemble des licenciés fédéraux et à toute personne licenciée dans une fédération affiliée à la World Taekwondo. L'inscription est établie par les Ligues Régionales, les clubs, les Fédérations étrangères ou leurs organes décentralisés.

2.5.5.1.1 Conditions de participation**Pour les licenciés de la FFTDA :**

Disposer :

- De son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionnée l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition et d'une autorisation parentale pour les mineurs
 - D'une licence W.T. à jour
- Suivre la procédure administrative d'inscription

Les coachs doivent avoir une carte de coach délivrée par la W.T.

Seniors, peuvent participer :

- Les athlètes seniors sélectionnés en Equipe de France ou du pôle France, de la saison en cours ou de la saison précédente
- Les Podiums des championnats de France Seniors et les champions de France Espoirs de la saison précédente
- Les sélectionnés des ligues dans la limite des quotas fixés par l'article 2.5.3.1

Juniors :

- Suivre la procédure administrative d'inscription

Pour les licenciés d'une fédération étrangère :

- Etre licencié dans une fédération nationale affiliée à la W.T.
- Disposer d'une licence W.T. à jour et en règle

Seniors :

- Membres de l'équipe nationale ou inscrit sur la Ranking Liste W.T.
- Suivre la procédure administrative d'inscription

Juniors

- Suivre la procédure administrative d'inscription

Pour tous les participants :

- Juniors : à partir de 3^{ème} Keup
- Seniors : à partir de 1^{er} Dan

Le Tournoi International de Paris est une compétition internationale bénéficiant d'une classification par la Fédération Mondiale de Taekwondo (W.T). La FFTDA doit respecter alors la réglementation de la W.T. Si les textes de la FFTDA se trouvent incompatibles avec les textes de la WT, ces derniers prévalent.

2.5.5.2 Coupe de France Jeunes « Minimes »

La Coupe de France minimes est ouverte à l'ensemble des licenciés qualifiés dans les catégories minimes selon les quotas dont dispose la ligue (*cf article 2.5.3.1*).

2.5.5.2.1 Conditions de participation à la coupe de France minimes :

- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionnée l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition et d'une autorisation parentale pour les mineurs.
- Suivre la procédure administrative d'inscription

2.5.5.2.2 Procédure de qualification

- Minimes : Qualification lors de la coupe régionale minimes de la saison en cours et vainqueurs des Opens labellisés FFTDA de la saison en cours, se déroulant avant la coupe de France et répondant aux conditions de l'article 2.5.5.2.1.

2.5.5.3 Critérium national jeunes « benjamins par équipes »

Le critérium national benjamins est ouvert à l'ensemble des licenciés benjamins. Il se déroule par équipe de 4 compétiteurs

2.5.5.3.1 Conditions de participation

- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition et d'une autorisation parentale
- Suivre la procédure administrative d'inscription.

2.5.5.3.2 Catégories de poids

Masculins : -30 kg ; -35 kg ; -40 kg ; +40 kg

Féminines : -27 kg ; -31 kg ; -35 kg ; +35 kg

2.5.5.3.3 Composition des équipes

Les équipes sont constituées de compétiteurs licenciés de la F.F.T.D.A. Chaque équipe sera composée au maximum de 2 compétiteurs par catégorie de poids (un titulaire et un remplaçant).

2.5.5.3.4 Modalités d'organisation

- Système de rencontre par équipe en élimination directe avec repêchage.
 - Système de rencontre par équipe en poule de brassage puis par élimination directe en poule finale.
- Les équipes devront présenter avant chaque tour les 5 compétiteurs titulaires. Aucun changement de compétiteur ne sera autorisé durant le tour.

2.5.5.4 Critérium National vétérans

Le critérium national vétéran est ouvert à l'ensemble des licenciés dans les catégories vétérans 1,2 et 3.

2.5.5.4.1 Conditions de participation au critérium national vétérans :

- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition
- Suivre la procédure administrative d'inscription

2.5.6 Opens Labellisés « combat »

Les opens labellisés sont ouverts à l'ensemble des licenciés FFTDA et aux licenciés des fédérations nationales étrangères affiliées à la W.T.

Les ligues devront se référer au « cahier des charges des opens labellisés » fixant les modalités d'organisation et à la convention les liant à la Fédération.

2.5.6.1 Conditions de participation

- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition et d'une autorisation parentale pour les mineurs.
- Suivre la procédure administrative d'inscription

Pour les licenciés d'une fédération étrangère :

- Etre licencié dans une fédération nationale affiliée à la W.T.
- Suivre la procédure administrative d'inscription

2.5.6.2 Dispositions particulières

- Les vainqueurs (1^{er}) d'un open labellisé combat de la saison en cours, se déroulant avant les championnats de France (*cadets, juniors ou seniors*), sont qualifiés pour les championnats de France (*sous réserve de remplir les conditions de l'article 2.5.1.1*)

Seuls les compétiteurs ayant remporté au moins un combat pourront être qualifiés.

Les vainqueurs d'un open labellisé combat en catégories minimales, sont qualifiés pour la Coupe de France minimales qui suit l'Open Labellisé de la saison en cours (*sous réserve de remplir les conditions de l'article 2.5.5.2.1 règlement compétitions*)

Seuls les compétiteurs ayant remporté au moins un combat pourront être qualifiés.

2.5.7 Opens Performance

Les opens Performance sont ouverts à l'ensemble des licenciés FFTDA et aux licenciés des fédérations nationales étrangères affiliées à la W.T.

Les ligues devront se référer au « cahier des charges des opens performance » fixant les modalités d'organisation et à la convention les liant à la Fédération.

Catégories d'âge :

Cadets : 13 & 14 ans

| **Juniors** : 15, 16 & 17 ans

Catégories de poids

Masculins

-33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; -53 ; -57 ; -61 ; -65 ; +65kg

Féminines

-29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; -47 ; -51 ; -55 ; -59 ; +59kg

Masculins

-45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, +78kg

Féminines

-42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68, +68kg

2.5.7.1 Conditions de participation

- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition et d'une autorisation parentale pour les mineurs.
- Suivre la procédure administrative d'inscription

Pour les licenciés d'une fédération étrangère :

- Etre licencié dans une fédération nationale affiliée à la W.T.
- Suivre la procédure administrative d'inscription

2.5.7.2 Dispositions particulières

- Les finalistes d'un open performance (*cadets, juniors*), sont qualifiés pour les championnats de France qui suivent l'open performance de la saison en cours (*sous réserve de remplir les conditions de l'article 2.5.1.1*)

Seuls les compétiteurs ayant remporté au moins un combat pourront être qualifiés.

2.5.8 Autres compétitions de Ligues

2.5.8.1 Coupe régionale Benjamins

La Coupe régionale est ouverte à l'ensemble des licenciés benjamins de la Ligue.

2.5.8.1.1 Conditions de participation à la coupe régionale benjamins

- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition et d'une autorisation parentale pour les mineurs
- Suivre la procédure administrative d'inscription

2.5.8.2 Coupe régionale Minimes

La Coupe régionale est ouverte à l'ensemble des licenciés minimes de la Ligue.

2.5.8.2.1 Conditions de participation à la coupe régionale minimes

- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition et d'une autorisation parentale pour les mineurs
- Suivre la procédure administrative d'inscription

2.5.8.3 Critérium régional Vétérans

Le Critérium régional Vétérans est ouvert à l'ensemble des licenciés vétérans de la Ligue.

2.5.8.3.1 Conditions de participation au Critérium régional vétérans

- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition
- Suivre la procédure administrative d'inscription

2.5.9 Compétitions diverses

Un club affilié souhaitant organiser une manifestation (compétition, rencontre, match amical, gala, démonstration, etc.) ouverte aux licenciés de la F.F.T.D.A, doit demander par écrit, au moins trois mois avant la manifestation sportive, l'autorisation de sa Ligue Régionale.

Dans le cas où la manifestation est ouverte aux licenciés des fédérations étrangères, une demande d'autorisation écrite doit alors être adressée à la F.F.T.D.A, avec copie à la Ligue Régionale, au moins trois mois avant le déroulement.

Un club affilié souhaitant participer à une manifestation extérieure à la région dont il dépend doit en informer par écrit sa Ligue Régionale au moins deux mois avant la manifestation sportive.

La participation d'un club affilié ou d'un licencié à une compétition organisée par une fédération étrangère nécessite une autorisation de la F.F.T.D.A. La demande du club affilié doit parvenir au moins un mois avant le déroulement de la compétition.

Un club affilié ou un licencié ne peut rencontrer un club non affilié ou des combattants non licenciés qu'avec l'autorisation de la Fédération.

2.5.9.1 Conditions de participation

Pour les licenciés de la F.F.T.D.A :

- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition
- Suivre la procédure administrative d'inscription

Pour les licenciés d'une fédération étrangère

- Etre licencié dans une fédération nationale affiliée à la W.T.
- Suivre la procédure administrative d'inscription

2.6 DISPOSITIONS DIVERSES

2.6.1 Surclassement d'âge ou de poids

La demande de surclassement ne concerne que les catégories Cadets, Juniors et Seniors et nécessite :

- Une demande écrite de l'intéressé
- Un curriculum vitae sportif (nombre d'années de pratique, palmarès, etc.)
- Une autorisation écrite de la personne ayant l'autorité parentale
- Un certificat médical d'aptitude au surclassement

En fonction de ces pièces, le Directeur Technique National ou son représentant accorde ou non le surclassement qui n'est valable que pour une compétition.

2.6.2 Dérogations

Des dérogations exceptionnelles pourront être demandées à la D.T.N par les athlètes n'ayant pu se qualifier aux Championnats de France pour les raisons suivantes :

- Blessure ou maladie
- Participation à une compétition avec l'Equipe Nationale
- Examen scolaire

L'athlète devra produire une lettre de motivation accompagnée des documents justifiant son absence (*certificat médical, convocation en Equipe de France, attestation scolaire*).

En fonction de ces pièces, le Directeur Technique National ou son représentant accorde ou non la dérogation qui n'est valable que pour une compétition.

En raison de calendriers de stages et de compétition des équipes des France les athlètes issus des collectifs nationaux, pourront demander des dérogations exceptionnelles à la D.T.N.

2.6.3 Pesée

Les compétiteurs se pèsent en sous-vêtements. Toutefois, un compétiteur peut se peser sans sous-vêtements s'il le souhaite.

Les athlètes sont pesés une fois. Toutefois, s'ils ne sont pas au poids fixé par leur inscription, ils peuvent accéder à une seconde pesée dans la limite du temps officiel fixé par les organisateurs. Cette dernière mesure ne s'applique pas aux catégories Benjamins et Minimes.

Le poids affiché par la balance officielle ne pourra excéder la limite supérieure de la catégorie dans laquelle il est inscrit.

Les pesées des garçons et des filles doivent être organisées dans des pièces différentes.

Sous réserve de la disposition particulière de l'article 2.5.1.2, un athlète n'est qualifié pour les championnats de France ou championnats de régions que dans la catégorie dans laquelle il a obtenu sa qualification.

Les champions de France Cadets et Juniors de la saison précédente sont qualifiés d'office pour les championnats de France de la saison en cours dans la catégorie correspondant à leur poids au moment de l'inscription.

Afin de ne pas faire supporter aux jeunes athlètes benjamins, minimes, cadets et juniors des contraintes de poids de corps incompatibles avec leur période de croissance, l'inscription à une compétition départementale, régionale ou nationale n'est qu'indicative. En effet, lors de ces compétitions, les athlètes benjamins, minimes, cadets et juniors seront autorisés à participer dans une catégorie de poids supérieure à celle dans laquelle ils ont été inscrits ou qualifiés.

Aucune tolérance de poids ne sera admise.

2.6.4 Contestation

Les contestations doivent parvenir au directeur de la compétition dans les 10 minutes qui suivent la fin du combat contesté, par l'intermédiaire du coach ou du responsable de l'équipe et après acquittement de la somme prévue dans les tarifs fédéraux.

Cette mesure ne s'applique pas en cas de recours vidéo.

2.6.5 Coach

Règlementation des attitudes des entraîneurs et des coaches.

Ces mesures s'appliquent à toutes les compétitions organisées par la F.F.T.D.A et ses organes déconcentrés.

2.6.5.1 Conditions pour coacher

- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle, licence et certificat médical de la saison en cours.
- Etre majeur.
- Suivre la procédure administrative d'inscription.
- Effectuer le coaching sur tout l'espace de compétition, en survêtement (*haut et bas de survêtement long*), chaussures de sport, tête nue, petite bouteille d'eau en plastique ou gourde transparente et une serviette.
- Présenter son passeport sportif et son accréditation, lors de son passage en zone de contrôle et le cas échéant au bureau d'arbitrage, aux responsables de la compétition et de l'arbitrage ainsi qu'aux dirigeants chargés de la manifestation.
- Déposer, à chaque match son passeport sportif sur la table de l'aire de combat.
- Respecter la zone, qui lui est attribuée.
- Rester assis sur la chaise mise en place pour le coaching. Le coach ne doit pas se lever de sa chaise durant tout le combat.
- En aucun cas le coach ne doit traverser la surface de combat (tapis) pendant la durée des matchs.
- Au début de chaque combat, l'athlète se verra attribuer un carton de recours vidéo, remis à son coach (*pour les compétitions équipées du système de recours vidéo*)
- Pendant le combat, seul le coach peut faire appel au « recours vidéo » pour contester un jugement d'arbitrage (*cf article 21 règlement d'arbitrage*)

2.6.5.2 Dispositions particulières

Pour coacher lors des championnats de France Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, les coaches doivent être titulaires d'une habilitation. Cette dernière est délivrée par la F.F.T.D.A. après avoir suivi une formation d'une durée de 6 heures. L'habilitation coach est valable jusqu'au 31 août de la saison qui suit la date d'obtention (N+1).

Les titulaires d'une carte de coach international délivrée par la W.T. en sont dispensés.

Conditions de participation à la formation d'habilitation coach :

- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle, licence et certificat médical de la saison en cours.
- Etre majeur.
- Etre titulaire du grade 1^{er} Dan FFTDA.
- Suivre la procédure administrative d'inscription.

2.6.5.3.1 Dispositions diverses

- Les coaches et entraîneurs doivent adopter une attitude digne et en tout point respectueuse des officiels, des arbitres et des compétiteurs lors de la compétition. Ils doivent garder un comportement exemplaire en toutes circonstances. Ils doivent respecter les règles officielles des compétitions et de l'arbitrage.
- Les coaches et entraîneurs sont responsables du comportement et des actes des athlètes de leur club durant toute la durée de la compétition.
- Si un coach ne respecte pas les règles d'éthique et de bonne conduite, le responsable de l'aire de combat, les responsables de la compétition et de l'arbitrage, les dirigeants chargés de la manifestation pourront solliciter le bureau d'arbitrage de la compétition ou la commission de conciliation, pour décider des mesures à prendre à l'encontre du coach.
Ces mesures pourront aller jusqu'au retrait de la carte d'accréditation, l'exclusion du site de compétition et/ou la saisine de la commission de discipline fédérale de 1^{ère} instance.
- Un coach ne peut pas être compétiteur dans la même journée.

2.6.6 Strapping

Seuls sont autorisés les strappings des combattants validés par le médecin officiel de la compétition.

2.6.7 Tenue des combattants

- Dobok col blanc pour les keups
- Dobok col rouge/noir pour les pooms
- Dobok col noir pour les dans
- Ceinture
- Protections officielles F.F.T.D.A. / W.T.
- Sur la tête des combattants, le casque sera porté tête nue dès l'accès à l'aire de contrôle

2.6.8 Marquage

Seul le nom du combattant ou le nom de la structure que représente le compétiteur (imprimé ou brodé...) peut être placé au dos du DoBok, à 10 cm de la base et des bords de la veste en lettres de 9 cm maximum réparties sur une longueur de 35 cm maximum.

Le drapeau national ou le nom et l'emblème de la structure que représente le compétiteur peut être placé sur la manche de la veste du DoBok à 1 cm sous l'épaule et ne devra excéder 13 cm x 9 cm.

Lors des championnats, le Do Bok d'une équipe nationale ou le Do Bok marqué au nom d'une nation, ne sont pas autorisés.

Le Marquage et la publicité ne sont pas autorisés sur le DoBok (veste et pantalon) et sur les protections de Taekwondo (casque, plastron, coquilles, protège tibias, protège avant-bras, gants et protège dents).

Seul est autorisé sur le DoBok, l'identification du fabricant, inférieure à 10% de la surface totale de l'équipement, ainsi que le nom Taekwondo dans le dos.

L'identification du fabricant ne devra pas apparaître plus d'une fois sur la veste et sur le pantalon du DoBok.

3.- COMPETITIONS « TECHNIQUES »

3.1 REGLES GENERALES COMPETITIONS "TECHNIQUES"

a/ Conformément à la réglementation internationale de la World Taekwondo (W.T), à la charte olympique élaborée par le Comité International Olympique (CIO) et contrôlée en France par le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) et conformément aux dispositions du code du sport, la Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées organise les Championnats de France qui constituent le principal critère pour accéder aux listes de haut niveau et aux équipes de France.

La participation des équipes nationales aux compétitions internationales organisées par la W.T. et le CIO est conditionnée par la nationalité des athlètes qui doivent être de la nationalité de la fédération qui les engage. En l'occurrence, pour la France, ils doivent être français. En conséquence, la participation aux Championnats de France est conditionnée par la possession de la nationalité française.

Au titre d'une dérogation et afin de permettre aux étrangers de participer à une compétition de niveau équivalent aux Championnats de France, il est créé une compétition appelée "Open Labellisé Pomsé « Classe A ».

b/ Le titre de champion (départemental, régional, national) est attribué au vainqueur de nationalité française de chaque catégorie d'âge, regroupant au moins deux participants dans les catégories individuelles et par équipes.

3.1.1 Championnats de France Pomsé

Surface : 10m x 10m recouverte d'un tapis de Taekwondo

Jugement : cf "Jugement des compétitions techniques"

Les quotas de qualification sont identiques à ceux en vigueur pour les championnats de France combat.

3.1.1.1 Catégories d'âge (masculins et féminins)

Individuel

- Cadets : 13, 14 ans
- Juniors : 15, 16, & 17 ans
- Moins de 30 ans : 18 à 30 ans
- Moins de 40 ans : 31 à 40 ans
- Moins de 50 ans : 41 à 50 ans
- Moins de 60 ans : 51 à 60 ans
- Moins de 65 ans : 61 ans à 65 ans
- Plus de 66 ans : 66 ans et plus

Equipe

- Equipe masculine (3 garçons d'une même ligue) : 13 et 14 ans
- Equipe féminine (3 filles d'une même ligue) : 13 et 14 ans
- Equipe paire (1 garçon et 1 fille d'une même ligue) : 13 et 14 ans

- Equipe masculine (3 garçons d'une même ligue) : 15 ans à 17 ans
- Equipe féminine (3 filles d'une même ligue) : 15 ans à 17 ans
- Equipe paire (1 garçon et 1 fille d'une même ligue) : 15 ans à 17 ans

- Equipe masculine (3 garçons d'une même ligue) : 18 ans à 30 ans
- Equipe féminine (3 filles d'une même ligue) : 18 ans à 30 ans
- Equipe paire (1 garçon et 1 fille d'une même ligue) : 18 ans à 30 ans

- Equipe masculine (3 garçons d'une même ligue) : 31 ans et +
- Equipe féminine (3 filles d'une même ligue) : 31 ans et +
- Equipe paire (1 garçon et 1 fille d'une même ligue) : 31 ans et +

3.1.1.2 Conditions de participation aux championnats de France

Dispositions générales

- Etre ceinture rouge 3^{ème} Keup
- Présenter une carte nationale d'identité ou un certificat de nationalité ou un passeport international attestant de la nationalité française ou une déclaration de nationalité française délivrée par le tribunal d'instance

- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition et d'une autorisation parentale pour les mineurs
- Suivre la procédure administrative d'inscription

3.1.1.3 Procédure de qualification

- Qualification lors du championnat régional de la saison en cours (en fonction du quota dont dispose la Ligue Régionale)
- Champion de France en titre
- Champion de France Universitaire de la saison en cours se déroulant avant les championnats de France
- Finalistes des opens labellisés (catégorie individuelle cadets, juniors, -30 ans, -40 ans, -50 ans, -60 ans de la saison en cours (N) se déroulant avant les championnats de France et répondant aux conditions de l'article 3.1.2.1

Dispositions particulières

Les athlètes qualifiés pour le championnat de France ne pourront s'y inscrire que dans la catégorie d'âge pour laquelle ils ont obtenu leur qualification.

Sont également qualifiés les athlètes ayant demandé et obtenu une dérogation de la direction Technique Nationale (voir article 2.6.2)

Un athlète qualifié pour les championnats de France ne peut pas participer aux championnats départementaux et régionaux de la saison en cours à l'exception des qualifiés cadets, juniors, -30 ans, -40 ans, - 50ans, -60 ans des opens labellisés pousés.

Les athlètes, licenciés dans un Département ou Région française d'Outre-Mer (DROM) ou dans une Collectivité d'Outre-Mer (COM), poursuivant des études en Métropole, peuvent participer au championnat de ligue où est située leur école, lycée ou université, dans le cadre de la sélection territoriale aux championnats de France Pousés par Equipe.

Ils peuvent, sous réserve de remplir les conditions de l'article 2.5.1.1 et justifier d'un certificat de scolarité de la saison en cours, constituer une équipe paire et/ou une équipe masculine ou féminine avec des licenciés issus de la ligue où se déroule ces championnats.

Ils ne peuvent pas durant la même saison, participer aux championnats par équipe Pousés de la ligue (DROM/COM) où ils sont licenciés

Têtes de séries

a) Règles de répartition dans le cadre des tableaux des championnats de France catégories d'âge -30 ans, -40 ans,

Les athlètes pourront être désignés têtes de séries par le Directeur Technique National ou son représentant, selon les critères ci-dessous, par ordre de priorité :

- 1) Athlètes classés dans les trente-deux (32) premiers du Ranking mondial W.T. (*dernière mise à jour précédant les championnats*),
- 2) Podiums des derniers championnats du monde,
- 3) Podiums des derniers championnats d'Europe,
- 4) Champions de France en titre dans leur catégorie d'âge respective,
- 5) Podium des Opens internationaux G1 ou G2 de la saison en cours ou de la saison précédente

Seuls les résultats obtenus dans les mêmes catégories d'âge pourront être retenus.

b) Règles de répartition dans le cadre des tableaux des championnats de France Juniors

Les athlètes pourront être désignés têtes de séries par le Directeur Technique National ou son représentant, selon les critères ci-dessous, par ordre de priorité :

- 1) Podiums des derniers championnats du monde,
- 2) Podiums des derniers championnats d'Europe,
- 3) Champions de France en titre
- 4) Podium des Opens internationaux G1 ou G2 de la saison en cours ou de la saison précédente

Seuls les résultats obtenus dans les mêmes catégories d'âge pourront être retenus.

c) Règles de répartition dans le cadre des tableaux des championnats de France Cadets

Les athlètes pourront être désignés têtes de séries, par le Directeur Technique National ou son représentant selon les critères ci-dessous, par ordre de priorité :

- 5) Podiums des derniers championnats du monde,
- 6) Podiums des derniers championnats d'Europe, précédant les championnats,
- 7) Champions de France en titre
- 8) Podium des Opens internationaux G1 ou G2 de la saison en cours ou de la saison précédente

Seuls les résultats obtenus dans les mêmes catégories d'âge pourront être retenus.

Dispositions diverses

Surclassement d'âge

La demande de surclassement ne concerne que les catégories Cadets, Juniors et nécessite :

- Une demande manuscrite de l'intéressé(e),
- Un curriculum vitae sportif (nombre d'années de pratique, palmarès, etc.)
- Une autorisation écrite de la personne ayant l'autorité parentale
- Un certificat médical d'aptitude au surclassement

En fonction de ces pièces, la Direction Technique Nationale accorde ou non le surclassement qui n'est valable que pour une compétition.

Tenue

dobok blanc col blanc pour les keups et col rouge/noir pour les pous, col noir pour les Dan, ceinture
ou

Dobok pousmé :

- Catégorie Cadets : Féminines : Pantalon rouge, veste blanche col rouge/noir – Masculins : même haut, Pantalon bleu
- Catégories 15 à 50 ans :
Féminines : Pantalon bleu clair – veste blanche col noir – Masculins : même haut, Pantalon bleu marine
- Plus de 50 ans – masculins et féminines : Pantalon bleu foncé - veste or

3.1.2 Déroulement de la compétition

3.1.2.1 Système par tour

Les pousés à réaliser durant le premier tour, la demi-finale et la finale seront désignés par tirage au sort, la veille de la compétition en présence d'un officiel de la F.F.T.D.A et du responsable de la compétition.

Dans l'hypothèse où le nombre d'athlètes ou d'équipes engagées par catégorie est supérieur ou égal à 20 participants, la compétition se déroulera en 3 tours. De 9 à 19 participants inclus, par catégorie, la compétition débutera en demi-finale. Si le nombre de participants par catégorie est inférieur ou égal à 8, la compétition débutera en finale.

L'ordre de passage des participants par catégorie sera déterminé par tirage au sort.

Premier tour

A l'issue du premier tour 50% des participants ayant obtenu les meilleures notes seront qualifiés pour la demi-finale.

Demi-finale

A l'issue de la demi-finale, les 8 premiers seront qualifiés pour la finale.

Finale

Les participants qualifiés pour la finale, exécuteront deux pousés avec 1 minute de repos entre chaque pousé. A l'issue de la finale les 8 participants seront classés.

3.1.2.2 Système élimination directe par deux avec prestation individuelle

Les pousés à réaliser durant le premier tour, la demi-finale et la finale seront désignés par tirage au sort, la veille de la compétition en présence d'un officiel de la F.F.T.D.A et du responsable de la compétition.

Catégorie d'âge – 30 ans et -40 ans : la compétition individuelle se déroule en élimination directe. Un pousé obligatoire sera effectué par chacun des deux compétiteurs en alternance. A chaque tour le candidat qui aura obtenu le moins de point sera éliminé. Le vainqueur passe au tour suivant jusqu'au quart de finale inclus.

A partir de la demi-finale : Deux pousés seront effectués en alternance par chacun des candidats, le candidat qui aura obtenu le moins de point sera éliminé.

3.1.3. Désignation des Pousés

	Désignation	Pousé	Désignation
Il jang	T1	Koryo	P1
Yi jang	T2	Keumgang	P2
Sam jang	T3	Taebaek	P3
Sah jang	T4	Pyong Won	P4
Oh jang	T5	Sipjin	P5
Youk jang	T6	Jitae	P6
Tchil jang	T7	Cheong Won	P7
Pal jang	T8	Hansoo	P8
		Ilyo	P9

3.1.4 Juges

Le jury est composé de 5 ou 7 juges. Ces derniers sont nommés par le Directeur Technique National et sont titulaires du Diplôme de Juge Technique.

3.1.5 Notation

3.1.5.1 Système élimination directe par deux avec prestation individuelle

Les participants sont notés sur dix. Quatre points pour une note technique. Six points pour une note de performance.

Les notes doivent être attribuées par les mêmes juges pendant toute la durée d'un même tour. Les 2 notes extrêmes sont éliminées, les points attribués correspondent à la moyenne des 5 ou 3 notes restantes. Les points des compétiteurs sont affichés immédiatement sur un tableau par le secrétaire de la compétition.

Le total des notes n'est pas cumulé entre le premier, le deuxième et troisième tour.

En finale, chaque pousé est noté. La note finale est calculée sur la moyenne des deux prestations.

En cas d'égalité, le total de l'ensemble des notes est pris en compte.

3.1.5.2 Système par tour

Les participants sont notés sur dix. Quatre points pour une note technique. Six points pour une note de performance.

Les notes doivent être attribuées par les mêmes juges pendant toute la durée d'un même tour. Les 2 notes extrêmes sont éliminées, les points attribués correspondent à la moyenne des 5 ou 3 notes restantes. Les points des compétiteurs sont affichés immédiatement sur un tableau par le secrétaire de la compétition.

Le total des notes n'est pas cumulé entre le premier, le deuxième et troisième tour.

En finale, chaque pousé est noté. La note finale est calculée sur la moyenne des deux prestations.

En cas d'égalité, le total de l'ensemble des notes est pris en compte.

3.1.6 Marquage

Seul le nom du combattant ou le nom de la structure que représente le compétiteur (imprimé ou brodé...) peut être placé au dos du DoBok, centré à 12 cm de la base du col, en lettres de 12 cm maximum réparties sur une longueur de 30 cm maximum.

Le drapeau national ou le nom et l'emblème de la structure que représente le compétiteur peut être placé sur la manche droite de la veste du DoBok à 3,5 cm sous l'épaule et ne devra excéder 10 cm x 7 cm.

Lors des championnats, le Do Bok d'une équipe nationale ou le Do Bok marqué au nom d'une nation, ne sont pas autorisés.

Le Marquage et la publicité ne sont pas autorisés sur le DoBok (veste et pantalon).

Seul est autorisé sur le DoBok, l'identification du fabricant, inférieur à 10% de la surface totale de l'équipement.

L'identification du fabricant ne devra pas apparaître plus d'une fois sur la veste et sur le pantalon du DoBok.

3.2 Championnats régionaux Pousmé

Chaque Ligue Régionale organise un championnat de ligue et envoie à la fédération, au minimum 1 mois avant la date des championnats de France, la liste des qualifiés.

3.2.1 Quotas de qualification pour les championnats de France :

Se reporter à l'article 2.5.3.1

3.2.2 Conditions de participation

- Ceinture rouge 3^{ème} Keup
- Présenter une carte nationale d'identité ou un certificat de nationalité ou un passeport international attestant de la nationalité française
- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition
- Suivre la procédure administrative d'inscription

3.2.3 Déroulement de la compétition

Le déroulement de la compétition est identique à celui du championnat de France.

3.2.4 Juges

Le nombre de juges peut être ramené à 5

3.3 Critérium National Pousmé Free-Style

Le Pousmé Free-Style est une forme d'enchaînements libres qui met notamment en pratique les positions et gestes spécifiques et artistiques du Taekwondo.

3.3.1 Catégories

- Individuel masculin : + 15 ans
- Individuel féminin : + 15 ans

3.3.2 Conditions de participation

- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition
- Suivre la procédure administrative d'inscription

3.3.3 Déroulement de la compétition

La compétition se déroulera en 2 tours (ou en 1 tour sur la décision de l'organisateur de la compétition).

A l'issue du premier tour, seul 50% des participants dans la limite de huit, ayant obtenus les meilleures notes, seront qualifiés pour la finale.

A l'issue de la finale les participants seront classés de la première à la huitième place.

Les participants pourront porter un Dobok de couleur.

3.3.4 Premier tour

Le Pousmé Free-Style exécuté est d'une durée comprise entre 60 & 70 secondes. Il sera accompagné d'une bande musicale enregistrée sur CD fournie par le compétiteur.

3.3.5 Finale

Le pousmé Free-Style exécuté pourra être différent de celui exécuté lors du premier tour mais ne devra pas excéder 2 minutes.

Il sera accompagné d'une qui pourra être différentes du premier tour, enregistrée sur CD et fournie par le compétiteur.

3.4 Critérium National jeunes

3.4.1 Catégories d'âge (masculins et féminins)

- Benjamins : 9 & 10 ans
- Minimes : 11 & 12 ans
- Cadets : 13 & 14 ans

Les participants au Championnat de France Pomsé Cadets ne seront pas autorisés à participer au Critérium National Pomsé Jeunes.

3.4.2 Déroulement des épreuves de Pomsé

Système de compétition en élimination directe.

Les deux compétiteurs réaliseront en parallèle un Pomsé identique.

La compétition peut être organisée par un système de poules de 4 compétiteurs. Les meilleurs de chaque poule s'affrontant ensuite dans un système d'élimination directe.

Les Pomsés seront règlementairement imposés par le Directeur Technique National ou son représentant pour chaque tour en fonction des catégories d'âge.

3.4.3 Tenue

Dobok blanc col blanc pour les keups et col rouge/noir pour les poms, ceinture, brassard ou chasuble bleu ou rouge

3.4.4 Jugement des Pomsés

A la fin de l'exécution des Pomsés, les 3 juges lèvent simultanément le drapeau signalant le vainqueur.

3.5 Critérium Régional Technique

Pour les participants de 15 ans et plus, ne remplissant pas les conditions de grade (3^{ème} Keup) et ou de nationalité pour participer au championnat régional et pour tous les participants pupilles, benjamins, minimes, cadets, un critérium régional technique peut être organisé.

3.5.1 Catégories d'âge (masculins et féminins)

Individuel

- Pupilles : 7 et 8 ans
- Benjamins : 9 et 10 ans
- Minimes : 11 et 12 ans
- Cadets : 13 et 14 ans
- Juniors : 15, 16, 17 ans
- Moins de 30 ans : 18 à 30 ans
- Moins de 40 ans : 31 à 40 ans
- Moins de 50 ans : 41 à 50 ans
- Moins de 60 ans : 51 à 60 ans
- Moins de 65 ans : 61 ans à 65 ans
- Plus de 66 ans : 66 ans et plus

Equipe

- Equipe masculine (3 garçons d'une même ligue) : 15 ans à 17 ans
- Equipe féminine (3 filles d'une même ligue) : 15 ans à 17 ans
- Equipe paire (1 garçon et 1 fille d'une même ligue) : 15 ans à 17 ans

- Equipe masculine (3 garçons d'une même ligue) : 18 ans à -29 ans
- Equipe féminine (3 filles d'une même ligue) : 18 ans / à -29 ans
- Equipe paire (1 garçon et 1 fille d'une même ligue) : 18 ans / à -29 ans

- Equipe masculine (3 garçons d'une même ligue) : 30 ans et +
- Equipe féminine (3 filles d'une même ligue) : 30 ans et +
- Equipe paire (1 garçon et 1 fille d'une même ligue) : 30 ans et +

3.5.2 Déroulement

Le déroulement du critérium régional technique est identique à celui du championnat régional.