



LA LIGUE GRAND EST DE TAEKWONDO ET L'ESTKD ORGANISENT

**OPEN INTERNATIONAL**  
T A E K W O N D O  
**STRASBOURG**

BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS / SENIORS / VÉTÉRANS

GYMNASSE ROTONDE · RUE PIERRE NUSS · 67200 STRASBOURG

INFOS : [CONTACT@TAEKWONDOGRANDEST.FR](mailto:CONTACT@TAEKWONDOGRANDEST.FR) ENTRÉE : 2€ / LICENCIÉS FFTDA : GRATUIT



**7-8 mars 2020**

Gymnase de la Rotonde  
Rue Pierre Nuss  
67200 STRASBOURG

## Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Seniors

### Conditions de participation

- Passeport sportif du pays d'appartenance avec certificat médical et autorisation parentale (pour les mineurs) et licence fédérale 2019/20 ou WTF (pour les étrangers)
- Protections obligatoires homologuées par la WTF, dobok à col blanc pour le keup, dobok à col noir pour le dan et dobok à col il poum pour les il poums.
- Casques et plastrons électroniques fournis par l'organisation

### Date limite des inscriptions

Les inscriptions sont à effectuer sur le site [www.martial.events/fr](http://www.martial.events/fr) **au plus tard le 1er mars 2020.**  
Les frais d'inscription sont à régler directement sur le site [martial.events](http://martial.events)

### Attention :

- Toute inscription est due, même si le compétiteur est absent
- **AUCUNE ACCRÉDITATION NE SERA DÉLIVRÉE SANS LE RÈGLEMENT FINANCIER DE L'INSCRIPTION**

### Tarif

- Compétiteur : 20€
- Coach : 20€

### Divers

Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou de détérioration d'affaires personnelles.  
Restauration et vente de matériel Taekwondo possibles sur place.

### Arbitrage

- Stage d'arbitrage en dobok le vendredi soir au Gymnase Rotonde de 19h à 21h.
- En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table centrale après s'être acquitté de la somme de 200 €. Temps limite de réclamation : 10 minutes après le combat.
- Le coach doit impérativement être majeur et ne peut être un compétiteur. Il doit être équipé d'un survêtement, d'une serviette, d'une bouteille d'eau transparente et de son passeport sportif à jour.

## Règle d'accès :

SEULS LES COMPÉTITEURS, LES COACHS, LES OFFICIELS ET LES ARBITRES AURONT ACCÈS AUX AIRES DE COMBAT.

## Règlement de la compétition

<b>Surface de combat :</b> 8mx 8m	
<b>Tenue :</b> Dobok col blanc pour les Keups, col rouge/noir pour les Pooms et col noir pour les Dans	
<b>Système :</b> Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron	
<b>Protections :</b> Tibiales, <u>pitaines électroniques</u> , cubitales, génitales, mitaines, casques, protège dents (obligatoire pour les juniors, seniors), plastron électronique (mis à disposition par l'organisation)	
<b>BENJAMINS : né(e)s en 2011 &amp; 2012</b>	
<b>Temps d'exécutions :</b> 3 x 1mn avec 30s de repos Touches du pied et du poing au plastron uniquement	
<b>Masculins</b>	-21Kg/24Kg/ -27Kg /-30 Kg /-33 Kg /-37 Kg/ -41 Kg /-45 Kg /-49 Kg /+49 Kg
<b>Féminines</b>	-17 Kg / -20 Kg/ -23 Kg / -26 Kg /-29 Kg / -33 Kg /-37 Kg /-41 Kg /-44 Kg /+44 Kg
<b>MINIMES : né(e)s en 2010 &amp; 2009</b>	
<b>Temps d'exécutions :</b> 3 x 1mn avec 30s de repos Touches du pied et du poing au plastron uniquement	
<b>Masculins</b>	-27Kg /-30 Kg /-33 Kg /-37 Kg /-41 Kg / -45 Kg /-49 Kg /-53 Kg /-57 Kg /+57 Kg
<b>Féminines</b>	-23 Kg / -26 Kg/ -29 Kg / -33 Kg /-37 Kg / -41 Kg /-44 Kg /-47 Kg /-51 Kg /+51 Kg
<b>CADETS : né(e)s en 2008, 2007 &amp; 2006</b>	
<b>Temps d'exécutions :</b> 3 x 1mn30 avec 1mn de repos Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
<b>Masculins</b>	-33Kg /-37 Kg /-41Kg /-45 Kg /-49 Kg / -53 Kg /-57 Kg /-61 Kg /-65Kg /+65 Kg
<b>Féminines</b>	-29 Kg / -33 Kg/ -37 Kg / -41 Kg /-44 Kg / -47 Kg /-51 Kg /-55 Kg /-59 Kg /+59 Kg
<b>JUNIORS né(e)s en 2005, 2004 &amp; 2003</b>	
Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
<b>Temps d'exécutions :</b> 3 x 2mn avec 1mn de repos	
<b>Masculins</b>	-48 Kg /-55 Kg /-63 Kg /-73kg /+73 Kg
<b>Féminines</b>	-44 Kg/ -49 Kg /-55 Kg /-63 Kg /+63 Kg
<b>SENIORS né(e)s en 2002 et avant</b>	
Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
<b>Temps d'exécutions :</b> 3 x 2mn avec 1mn de repos	
<b>Masculins</b>	-58 Kg /-68 Kg /-80 Kg /+80Kg
<b>Féminines</b>	-49 Kg /-57 Kg /-67 Kg /+67 Kg

## Programme de la compétition

### ✓ Vendredi 6 mars 2020

18h à 19h30      Accréditation et pesées cadets/juniors/seniors  
19h à 21h        Stage d'Arbitrage

### ✓ Samedi 7 mars 2020

8h                Ouverture du gymnase et présentation des équipes  
9h à 18h        Compétition **Cadets/Juniors/Seniors**  
17h à 18h       Pesées Benjamins/Minimes

### ✓ Dimanche 8 mars 2020

8h                Ouverture du gymnase et présentation des équipes  
9h à 17h        Compétition **Benjamins/Minimes**