



LA LIGUE GRAND EST DE TAEKWONDO ET L'ESTKD ORGANISENT

OPEN INTERNATIONAL
T A E K W O N D O
STRASBOURG

BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS / SENIORS / VÉTÉRANS

GYMNASSE ROTONDE · RUE PIERRE NUSS · 67200 STRASBOURG

INFOS : CONTACT@TAEKWONDOGRANDEST.FR ENTRÉE : 2€ / LICENCIÉS FFTDA : GRATUIT



7-8 mars 2020

Gymnase de la Rotonde
Rue Pierre Nuss
67200 STRASBOURG

Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Seniors

Conditions de participation

- Passeport sportif du pays d'appartenance avec certificat médical et autorisation parentale (pour les mineurs) et licence fédérale 2019/20 ou WTF (pour les étrangers)
- Protections obligatoires homologuées par la WTF, dobok à col blanc pour le keup, dobok à col noir pour le dan et dobok à col il poum pour les il poums.
- Casques et plastrons électroniques fournis par l'organisation

Date limite des inscriptions

Les inscriptions sont à effectuer sur le site www.martial.events/fr **au plus tard le 1er mars 2020.**
Les frais d'inscription sont à régler directement sur le site martial.events

Attention :

- Toute inscription est due, même si le compétiteur est absent
- **AUCUNE ACCRÉDITATION NE SERA DÉLIVRÉE SANS LE RÈGLEMENT FINANCIER DE L'INSCRIPTION**

Tarif

- Compétiteur : 20€
- Coach : 20€

Divers

Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou de détérioration d'affaires personnelles.
Restauration et vente de matériel Taekwondo possibles sur place.

Arbitrage

- Stage d'arbitrage en dobok le vendredi soir au Gymnase Rotonde de 19h à 21h.
- En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table centrale après s'être acquitté de la somme de 200 €. Temps limite de réclamation : 10 minutes après le combat.
- Le coach doit impérativement être majeur et ne peut être un compétiteur. Il doit être équipé d'un survêtement, d'une serviette, d'une bouteille d'eau transparente et de son passeport sportif à jour.

Règle d'accès :

SEULS LES COMPÉTITEURS, LES COACHS, LES OFFICIELS ET LES ARBITRES AURONT ACCÈS AUX AIRES DE COMBAT.

Règlement de la compétition

Surface de combat : 8mx 8m	
Tenue : Dobok col blanc pour les Keups, col rouge/noir pour les Pooms et col noir pour les Dans	
Système : Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron	
Protections : Tibiales, <u>pitaines électroniques</u> , cubitales, génitales, mitaines, casques, protège dents (obligatoire pour les juniors, seniors), plastron électronique (mis à disposition par l'organisation)	
BENJAMINS : né(e)s en 2011 & 2012	
Temps d'exécutions : 3 x 1mn avec 30s de repos Touches du pied et du poing au plastron uniquement	
Masculins	-21Kg/24Kg/ -27Kg /-30 Kg /-33 Kg /-37 Kg / -41 Kg /-45 Kg /-49 Kg /+49 Kg
Féminines	-17 Kg / -20 Kg/ -23 Kg / -26 Kg /-29 Kg / -33 Kg /-37 Kg /-41 Kg /-44 Kg /+44 Kg
MINIMES : né(e)s en 2010 & 2009	
Temps d'exécutions : 3 x 1mn avec 30s de repos Touches du pied et du poing au plastron uniquement	
Masculins	-27Kg /-30 Kg /-33 Kg /-37 Kg /-41 Kg / -45 Kg /-49 Kg /-53 Kg /-57 Kg /+57 Kg
Féminines	-23 Kg / -26 Kg/ -29 Kg / -33 Kg /-37 Kg / -41 Kg /-44 Kg /-47 Kg /-51 Kg /+51 Kg
CADETS : né(e)s en 2008, 2007 & 2006	
Temps d'exécutions : 3 x 1mn30 avec 1mn de repos Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
Masculins	-33Kg /-37 Kg /-41Kg /-45 Kg /-49 Kg / -53 Kg /-57 Kg /-61 Kg /-65Kg /+65 Kg
Féminines	-29 Kg / -33 Kg/ -37 Kg / -41 Kg /-44 Kg / -47 Kg /-51 Kg /-55 Kg /-59 Kg /+59 Kg
JUNIORS né(e)s en 2005, 2004 & 2003	
Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
Temps d'exécutions : 3 x 2mn avec 1mn de repos	
Masculins	-48 Kg /-55 Kg /-63 Kg /-73kg /+73 Kg
Féminines	-44 Kg/ -49 Kg /-55 Kg /-63 Kg /+63 Kg
SENIORS né(e)s en 2002 et avant	
Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
Temps d'exécutions : 3 x 2mn avec 1mn de repos	
Masculins	-58 Kg /-68 Kg /-80 Kg /+80Kg
Féminines	-49 Kg /-57 Kg /-67 Kg /+67 Kg

Programme de la compétition

✓ Vendredi 6 mars 2020

18h à 19h30 Accréditation et pesées cadets/juniors/seniors
19h à 21h Stage d'Arbitrage

✓ Samedi 7 mars 2020

8h Ouverture du gymnase et présentation des équipes
9h à 18h Compétition **Cadets/Juniors/Seniors**
17h à 18h Pesées Benjamins/Minimes

✓ Dimanche 8 mars 2020

8h Ouverture du gymnase et présentation des équipes
9h à 17h Compétition **Benjamins/Minimes**