



CHAMPIONNAT LIGUE NOUVELLE AQUITAINE TECHNIQUE

Dimanche 20 janvier 2019

**Gymnase de Lingres, 1 Rue Eugène Lagoin,
40990 Saint-Paul-lès-Dax**

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Dossier d'inscription disponible en ligne sur www.martial.events/fr, deadline au 15 janvier 2019

- Présenter une carte nationale d'identité ou un certificat de nationalité ou un passeport international attestant de la nationalité française ou une déclaration de nationalité française délivré par le tribunal d'instance
- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition
- Suivre la procédure administrative d'inscription
- Les participants doivent être ceinture rouge 3ème Keup minimum

CATEGORIES

Individuel

Cadets : 13 et 14 ans (2005-2006)

Juniors : 15, 16, 17 ans (2002-2003-2004)

Seniors 1 : 18 à 30 ans (2001-1989)

Seniors 2 : 31 à 40 ans (1988-1979)

Master 1 : 40 à 50 ans (1978-1969)

Master 2 : 51 à 60 ans (1968-1959)

Master 3 : 61 à 65 ans (1958-1954)

(+) 66 ans : 66 ans et plus (1953 et avant)

Equipe

Equipe masculine (3 garçons d'une même ligue) : 15 ans à 17 ans

Equipe féminine (3 filles d'une même ligue) : 15 ans à 17 ans

Equipe paire (1 garçon et 1 fille d'une même ligue) : 15 ans à 17 ans

Equipe masculine (3 garçons d'une même ligue) : 18 ans à 30 ans

Equipe féminine (3 filles d'une même ligue) : 18 ans / à 30 ans

Equipe paire (1 garçon et 1 fille d'une même ligue) : 18 ans / à 30 ans

Equipe masculine (3 garçons d'une même ligue) : 31 ans et +

Equipe féminine (3 filles d'une même ligue) : 31 ans et +

Equipe paire (1 garçon et 1 fille d'une même ligue) : 31 ans et +

FRAIS D'INSCRIPTION

- ↪ Les frais d'inscriptions au championnat technique s'élèvent à 10 €. Les chèques seront à libeller à l'ordre de la Ligue Nouvelle Aquitaine de TKD.

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

- ↪ Le tirage au sort se déroulera la veille de la compétition en présence d'un officiel de la ligue et du responsable de la compétition.
- ↪ Dans l'hypothèse où le nombre d'athlète ou d'équipe engagée par catégorie est supérieur ou égale à 20 participants la compétition se déroulera en 3 tours. Si le nombre de participants par catégorie est compris entre 9 et 19, la compétition débutera en demi-finale. Si le nombre de participant par catégorie est inférieur ou égal à 8, la compétition débutera en finale.
- ↪ L'ordre de passage des participants par catégorie sera déterminé par tirage au sort.

Premier tour

À l'issue du premier tour 50% des participants ayant obtenu les meilleures notes seront qualifiées pour la demie finale. Le pousmé réalisé sera un pousmé désigné d'office.

Demi-finale

A l'issue de la demi-finale, les 8 premiers seront qualifiés pour la finale. Le pousmé réalisé sera un pousmé désigné d'office.

Finale

Les participants qualifiés pour la finale, exécuteront deux pousmés désignés d'office avec 1 minute de repos entre chaque pousmé.

A l'issue de la finale les 8 participants seront classés.

POUMSES OFFICIELLEMENT RECONNUS

COMPETITION	CATEGORIES	POUMSE
INDIVIDUEL	CADETS	Taegueug 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
	JUNIORS	Taegueug 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
	SENIORS 1	Taegueug 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
	SENIORS 2	
	MASTER 1	Taegueug 8 jang, Koryo, Keugang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
	MASTER 2	Koryo, Keugang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
	MASTER 3	
	+ 66 ans	
PAIR	13-14 ans	Taegueug 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
	15-17 ans	Taegueug 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
	18 – 30 ans	Taegueug 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
	31 et plus	Taegueug 8 jang, Koryo, Keugang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
EQUIPE	13-14 ans	Taegueug 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
	15-17 ans	Taegueug 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
	18 – 30 ans	Taegueug 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
	31 et plus	Taegueug 8 jang, Koryo, Keugang, Taeback,

DESIGNATION DES POUMSES

Poomsé	Désignation
IL	T1
YI	T2
SAM	T3
SAH	T4
OH	T5
YOUK	T6
TCHIL	T7
PAL	T8

Poomsé	Désignation
KORYO	P1
KEUMGANG	P2
TAEBAEK	P3
PYONG WON	P4
SIPJIN	P5
JITAE	P6
CHEONG WON	P7
HANSOO	P8



CRITERIUM LIGUE NOUVELLE AQUITAINE TECHNIQUE

Dimanche 20 janvier 2019

**Gymnase de Lingres, 1 Rue Eugène Lagoin,
40990 Saint-Paul-lès-Dax**

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Dossier d'inscription disponible en ligne sur www.martial.events/fr, deadline au 15 janvier 2019

- Poules mixtes de 3 ou 4 compétiteurs par catégories d'âge (poussins, pupilles, benjamins, minimes, cadets, juniors, séniors, masters) et de ceinture (de 15^{ème} keup à 4^{ème} dan, possibilité de regrouper deux ou trois grades ensemble si trop peu de monde dans la catégorie). Puis sortie de poule et élimination directe s'il y a plus d'une poule par catégorie ou une nouvelle poule avec les meilleurs de chaque poule.
- Sur le même principe qu'un combat, deux participants s'affrontent *en faisant le pousmé* en même temps. Chacun fait un pousmé et les juges (3) lèvent un drapeau à l'issue du passage des deux participants pour déterminer le meilleur des deux pratiquants sur le pousmé qu'ils viennent de voir, et donc le vainqueur du match. Chaque participant strictement au-dessus de 9^{ème} keup fera deux pousmés : celui imposé pour son grade + un tiré au sort parmi les pousmés précédents, valable pour toute la poule. Ceux en dessous de 9^{ème} keup n'en présenteront qu'un. Pour chaque match, les juges lèvent donc deux fois les drapeaux : une fois après que les deux compétiteurs aient fait le pousmé imposé puis une seconde fois après le pousmé tiré au sort. On note le nombre de drapeaux levés pour chacun au cas où il y aurait une égalité à la fin.
- Le vainqueur est d'abord déterminé par le nombre de victoires obtenues. Le nombre de drapeaux vient que briser des égalités éventuelles. Si l'égalité persiste, on refait un « combat » pour déterminer le vainqueur sur un autre pousmé tiré au sort.
- Le pousmé présenté est fonction du grade (voir tableau). Cependant, si tous les participants d'une même catégorie sont d'accord, il est possible de faire un pousmé **supérieur** à la limite fixée par le tableau.
- Quand elles sont appelées, chaque poule attend à côté de la table pour passer et ne retourne dans les gradins qu'une fois que tous les matchs de la poule sont faits.

CATEGORIES D'AGE

Individuel

Poussins : 5 et 6 ans (2013-2014)

Pupilles : 7 et 8 ans (2011-2012)

Benjamins : 9 et 10 (2009-2010)

Minimes : 11 et 12 ans (2007-2008)

Cadets : 13 et 14 ans (2005-2006)

Juniors : 15, 16, 17 ans (2002-2003-2004)

Seniors 1 : 18 à 30 ans (1989-2001)

Seniors 2 : 31 à 40 ans (1979-1988)

Master 1 : 40 à 50 ans (1978-1969)

Master 2 : 51 à 60 ans (1968-1959)

Master 3 : 61 à 65 ans (1958-1954)

(+) 66 ans : 66 ans et plus (1953 et avant)

Equipe

Equipe de trois : 3 personnes (garçon et/ou fille)

Equipe paire : 2 personnes (garçon et/ou fille)

Equipe groupe : plus de 3 personnes (garçon et/ou fille)

Pas de catégories d'âge, mais l'équipe devra présenter le pousse correspondant au grade du plus gradé du groupe

FRAIS D'INSCRIPTION

- ➡ Les frais d'inscriptions au criterium technique s'élève à 8 €. Les chèques seront à libeller à l'ordre de du Club accueillant l'événement, accompagné du bordereau de versement joint en fichier excel.

JUGES

Du fait des poules de grade et de la sélection par drapeau, les juges peuvent être les participants des poules de grade supérieur ayant fini la compétition. Si les clubs veulent fournir des juges qui ne concourent pas, ils permettront le bon déroulement de la compétition qui se veut promouvoir et rendre accessible à un maximum de monde la compétition technique.

POUMSES EN FONCTION DU GRADE

Grade	15 ^{ème} keup		14 ^{ème} keup		13 ^{ème} keup		12 ^{ème} keup		11 ^{ème} keup	
Poumsé	Les 6 premiers mouvements de T1		Les 12 premiers mouvements de T1		T1		T1		T1	
Grade	10 ^{ème} keup	9 ^{ème} keup	8 ^{ème} keup	7 ^{ème} keup	6 ^{ème} keup	5 ^{ème} keup	4 ^{ème} keup	3 ^{ème} keup	2 ^{ème} keup	1 ^{ème} keup
Poumsé	T1	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T8
Grade	1 ^{er} dan		2 ^{ème} dan		3 ^{ème} dan		4 ^{ème} dan			
Poumsé	P1		P2		P3		P4			

Critères de « sélection » :

1. Respect des techniques et du diagramme
2. Puissance, énergie, vivacité
3. Maîtrise des techniques
4. Equilibre et stabilité
5. Rythme