



LIGUE DE BRETAGNE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Open Combat de Hapkido Minimes à Masters

Féminin / masculin

Critérium Pupilles, Benjamins

Féminin / masculin

DIMANCHE 23 MARS 2025

Dojo Régional

Allée Pierre de Coubertin

35000 Rennes

Ouverture des inscriptions : 6 janvier 2025

Fermeture des inscriptions : 17 mars 2025

Informations générales

Date : Dimanche 23 mars 2025

Lieu : Dojo Régional – Allée Pierre de Coubertin – 35 000 Rennes

Accréditations / Pesées : Samedi 22 mars de 16h00 à 17h30 / Dimanche 23 mars à 8h30

Règlementation : Cf. Règlement des compétitions Hapkido et Règlement des compétitions combat Hapkido

Prix des inscriptions : 15 € par compétiteur pour la compétition
(combat et/ou technique)

Rappel : Pièces à fournir lors des retraits des accréditations

Combattants	Coachs
<ul style="list-style-type: none">• Passeport sportif	<ul style="list-style-type: none">• Passeport sportif
<ul style="list-style-type: none">• Licence fédérale de la saison en cours	<ul style="list-style-type: none">• Licence fédérale de la saison en cours
<ul style="list-style-type: none">• Certificat médical tamponné sur le passeport	<ul style="list-style-type: none">• Certificat médical tamponné sur le passeport
<ul style="list-style-type: none">• Autorisation parentale pour les mineurs	

Règles de la compétition

Éliminatoires, Finales

Compétition organisée en deux phases : 1er tour de qualification puis 2nd tour avec phase finale principale et secondaire. Les vainqueurs du tour de qualification passent en phase finale principale concourant pour les 1^{ères} & 2^{èmes} places. Les compétiteurs défaits lors de cette phase qualificative poursuivent en phase finale secondaire pour la 3^{ème} place.

S'il y a moins de 4 combattants au sein de la catégorie, les combats se déroulent en poule.

Durée de combats :

Pupilles : 2x30 secondes avec 15 secondes de repos entre les reprises. En cas d'égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d'une durée de 30 secondes avec 15 secondes de repos.

Benjamins : 2x45 secondes avec 30 secondes de repos entre les reprises. En cas d'égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d'une durée de 45 secondes avec 30 secondes de repos.

Minimes : 2x1 minute avec 30 secondes de repos entre les reprises. En cas d'égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d'une durée de 1 minute avec 30 secondes de repos.

Cadets : 2x1 minute 30s avec 1 minute de repos entre les reprises. En cas d'égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d'une durée de 1 minute 30s avec 1 minute de repos.

Juniors : 2x2 minutes avec 1 minute de repos entre les reprises. En cas d'égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d'une durée de 2 minutes avec 1 minute de repos.

Seniors : 2x2 minutes avec 1 minute de repos entre les reprises. En cas d'égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d'une durée de 2 minutes avec 1 minute de repos.

Masters : 2x1 minute 30 avec 1 minute de repos entre les reprises. En cas d'égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d'une durée de 1 minute 30s avec 1 minute de repos.

Catégories de Poids : Championnat

CATÉGORIES DE POIDS FÉMININES	
Benjamines	-17 ; -23 ; -29 ; -36 ; -44 ; +44 kg
Minimes	-23 ; -30 ; -37 ; -44 ; -51 ; +51kg
Cadettes	-29 ; -36 ; -43 ; -51 ; -59 ; +59kg
Juniors	-44 ; -49 ; -55 ; -63 ; +63kg
Séniors	-49 ; -57 ; -67 ; +67 kg
Masters 1, 2 & 3	-49 ; -57 ; -67 ; +67 kg

CATÉGORIES DE POIDS MASCULINES	
Benjamin	-21 ; -28 ; -36 ; -42 ; -49 ; +49 kg
Minimes	-27 ; -34 ; -41 ; -48 ; -55 ; +55kg
Cadets	-33 ; -40 ; -47 ; -55 ; -63 ; +63kg
Juniors	-48 ; -55 ; -63 ; -73 ; +73kg
Séniors	-58 ; -68 ; -80 ; +80kg
Masters 1, 2 & 3	-58 ; -68 ; -80 ; +80kg

Pas de catégories de poids pour les pupilles, système de combat à la touche légère. Coups de pied et coups de poings au plastron, projections autorisées. L'aire pourra être réduite 5m x 5m sur décision du comité d'organisation de compétition.

Tenue : Cf. Règlement des compétitions Hapkido.

- Dobok Hapkido, ceinture, mitaines, protège-pieds, protège-tibias, protèges avant-bras, protège-dents, coquille, plastron et casque.

Pour les Benjamins, même règlement que les minimes. Touches du pied au plastron, ainsi que projections et balayages. Mêmes protections que les minimes (voir règlement FFTDA).

Remise des médailles

Remise des médailles tout au long de la journée de compétition **après les finales de catégorie**.

Règles d'accès aux aires de combat

- Seuls les **compétiteurs, coaches, organisateurs et arbitres accrédités** ont accès aux aires de combat.
- Les coaches ne pourront pas être combattants dans la catégorie coachée.
- Les coaches se présenteront en survêtement et chaussures de sport.
- **Le protège-dents est obligatoire** à partir de Cadet, conseillé pour les Benjamins et Minimes, et doit être blanc ou transparent.
- Chaque compétiteur **doit être administrativement à jour à la pesée** (passeport signé, certificat médical sur le passeport, autorisation parentale). Rien ne sera fait le jour même.

Règles pour les arbitres

Les arbitres se présenteront en **tenue réglementaire** le jour de la compétition, chaque club peut présenter des arbitres mais seuls les arbitres convoqués seront pris en charge et défrayés et doivent être inscrit par mail à etr.dev@lbtdda.fr afin de gérer au mieux le nombre d'arbitres présents.

Règles de défraiement des arbitres : Responsable d'arbitrage : 50€, Arbitres nationaux : 35€, Arbitre de ligue : 25€, Stagiaire : 10€.

Modalités d'inscriptions

Le responsable de chaque club fera le nécessaire pour inscrire ses athlètes avant le lundi 17 mars 2025 à minuit.

- Chaque participant combat ne doit être inscrit que dans **une seule** catégorie.
- Les éventuelles modifications des combattants et/ou coachs qui interviendraient, se feront uniquement lors des pesées.
- Pour permettre une durée de compétition raisonnable nous demandons à chaque club de fournir **1 arbitre** pour 5 combattants.
- Nous comptons sur la bonne volonté de tous pour faire de cet Open et de ces critères une compétition qui se déroule dans les meilleures conditions possibles.
- **Règlement directement à l'inscription, sur Martial Event, obligatoire pour participer à l'open** : Un remboursement sera effectué lors de la compétition pour chaque adhérent se retrouvant dans une catégorie orpheline.
-

Organisation Prévisionnelle

Dimanche 23 mars 2025	
8 : 30	Accréditations / Pesée
9 : 30	Rectification / Tirage / Planification
10 : 00	Début de la compétition
17 : 30	Fin de compétition

ATTENTION

La ligue se réserve le droit de modifier les paramètres et/ou le programme ci-dessus en fonction du nombre d'inscrits. Le cas échéant, les nouvelles modalités d'organisation seront annoncées dès le début de la compétition.

Ci-après, retrouvez les années de naissance correspondant aux catégories

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées

CATÉGORIES D'ÂGES ET DE POIDS - COMPETITION TECHNIQUES ET COMBATS - SAISON 2024/2025				
CATÉGORIES TECHNIQUES	ÂGE	ANNÉE	CATÉGORIES	CATEGORIE POIDS
Toute catégorie	De 5 à 7 ans	2018 à 2020	PUPILLES	
Toute catégorie	De 8 à 9 ans	2016 à 2017	BENJAMINS	Masc : -21 ; -28 ; -36 ; -42 ; -49 ; +49 kg Fem : -17 ; -23 ; -29 ; -36 ; -44 ; +44 kg
Toute catégorie	De 10 à 11 ans	2014 à 2015	MINIMES	Masc : -27 ; -34 ; -41 ; -48 ; -55 ; +55kg Fem : -23 ; -30 ; -37 ; -44 ; -51 ; +51kg
Toute catégorie	De 12 à 14 ans	2011 à 2013	CADETS	Masc : -33 ; -40 ; -47 ; -55 ; -63 ; +63kg Fem : -29 ; -36 ; -43 ; -51 ; -59 ; +59kg
Toute catégorie	De 15 à 17 ans	2008 à 2010	JUNIORS	Masc : -48, -55, -63, -73, +73kg Fem : -44, -49, -55, -63, +63kg
Toute catégorie	De 18 à 29 ans	1996 à 2007	SENIORS	
Sans arme Armes	De 30 à 34 ans	1991 à 1995	MASTERS 1	Masc : -58, -68, -80, +80kg Fem : -49, -57, -67, +67 kg
	De 35 à 39 ans	1986 à 1990	MASTERS 2	
	40 ans et plus	1985 et avant	MASTERS 3	

L'âge de référence pour toute la saison est l'âge du licencié au 31/12 de l'année civile qui suit le début de saison.