

TAEKWONDO

OPEN INTERNATIONAL DE FLORANGE 2026

BENJAMINS-MINIMES-CADETS-JUNIORS-SENIORS



CLASSEMENT PAR ÉQUIPE :

1ÈRE PLACE	1000€
2ÈME PLACE	600€
3ÈME PLACE	400€

LIEU :

6 RUE DU GYMNASE 57190 FLORANGE

Contact :
+33 6 30 32 82 39

09 MAI 2026



Informations générales

- **Organisateur** : Bamara Elite Sports
- **Contacts** :
 - Rémy Alazoula : +33 6 30 32 82 39 / alazoulairemy@gmail.com
 - Maéva Ribeiro : +33 6 45 41 59 98
- **Lieu** : Gymnase Municipal, 6 rue du Gymnase, 57190 Florange
- **Dates** :
 - Vendredi 08 mai 2026 : Accréditation et pesées (17h00–19h00)
 - Samedi 09 mai 2026 : Compétition (7h30–18h00)

Conditions de participation

- Passeport sportif à jour (licence 2025–2026)
- Certificat médical d'aptitude à la compétition
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Protections homologuées WT, Dobok à col blanc (Keups) ou noir (Dan)
- Inscription en ligne uniquement sur www.martial.events.fr (max. 400 compétiteurs)
- Frais d'inscription : 40€ par compétiteur, paiement par virement avant le 11 mai 2026
- Aucun paiement sur place, sauf cas de force majeure (+5€)

Catégories & règles

- **Surfaces de combat** : 8m x 8m octogonale
- **Tenue** : Dobok et ceinture
- **Système** : Touches du pied/plastron/visage, touches du poing/plastron (Daédo G3)
- **Protections obligatoires** : Tibiales, pitaines électroniques Daédo, cubitales, génitales, mitaines, protège-dents
- Plastrons électroniques fournis pour cadets, juniors, seniors
- Casques non fournis pour minimes et benjamins
- Pitaines électroniques non fournies
- Stand de vente sur place

Catégories d'âge et de poids

- **Benjamins** (2017–2016) : Touches pied/poing au plastron, pas de touche tête
- **Minimes** (2015–2014) : Touches pied/poing au plastron, pas de touche tête
- **Cadets** (2013–2011) : Catégories C (pas de touche tête), A+B (touche tête autorisée)
- **Juniors** (2010–2008) : Catégories C (pas de touche tête), A+B (touche tête autorisée)
- **Seniors** (2007 et avant) : Catégories C (pas de touche tête), A+B (touche tête autorisée)

Pour chaque catégorie, les poids sont répartis par tranches spécifiques pour masculins et féminines.

Déroulement & règlement

- Durée des combats : 2 rounds gagnants (1 à 2 min selon catégorie), pause entre rounds
- Règles WT, vidéo replay pour cadets/juniors/seniors A+B
- Accès aux aires de combat réservé aux compétiteurs, coachs, officiels et arbitres
- Les coachs doivent être en survêtement, munis d'une serviette et bouteille d'eau
- Réclamations : uniquement par le coach, 200€ à régler, délai de 10 min après le combat

Inscription & paiement

- Inscription sur www.martial.events.fr
- Paiement par virement bancaire :
 - **IBAN : FR76 1027 8051 3400 0209 3950 131**
 - **BIC : CMCIFR2A**
 - **Intitulé : OF26 + nom du club**
- Date limite : lundi 04 mai 2026, 23h59

Récompenses

- Médailles pour les 1ers, 2ème et 3ème de chaque catégorie
- Coupes pour meilleur arbitre, meilleur athlète masculin et féminin
- Classement par équipe : points attribués selon place (1ère : 10 pts, 2ème : 6 pts, 3ème : 3 pts), en cas d'égalité, départage par nombre de médailles, participants, puis points en +87kg
- Pas de points attribués en cas de catégorie avec un seul compétiteur

Services sur place

- Restauration rapide et buvette
- Stand de matériel Taekwondo
- Entrée gratuite pour le public
- Liste d'hôtels à proximité disponible

Catégories d'âge et de poids

Benjamins (nés en 2017–2016)

- **Règles** : Touches pied et poing au plastron uniquement, touche tête interdite
- **Temps** : 2 rounds gagnants de 1 min, 30 s de repos
- **Poids masculins** : –21 kg, –24 kg, –27 kg, –30 kg, –33 kg, –37 kg, –41 kg, –45 kg, –49 kg, +49 kg
- **Poids féminins** : –17 kg, –20 kg, –23 kg, –26 kg, –29 kg, –33 kg, –37 kg, –41 kg, –44 kg, +44 kg

Minimes (nés en 2015–2014)

- **Règles** : Touches pied et poing au plastron uniquement, touche tête interdite
- **Temps** : 2 rounds gagnants de 1 min, 30 s de repos
- **Poids masculins** : –27 kg, –30 kg, –33 kg, –37 kg, –41 kg, –45 kg, –49 kg, –53 kg, –57 kg, +57 kg
- **Poids féminins** : –23 kg, –26 kg, –29 kg, –33 kg, –37 kg, –41 kg, –44 kg, –47 kg, –51 kg, +51 kg

Cadets (nés en 2013–2011)

- **Catégorie C** : Touche tête interdite
- **Catégories A+B** : Touche tête autorisée
- **Temps** : 2 rounds gagnants de 1 min 30, 1 min de repos
- **Poids masculins** : –33 kg, –37 kg, –41 kg, –45 kg, –49 kg, –53 kg, –57 kg, –61 kg, –65 kg, +65 kg
- **Poids féminins** : –29 kg, –33 kg, –37 kg, –41 kg, –44 kg, –47 kg, –51 kg, –55 kg, –59 kg, +59 kg

Juniors (nés en 2010–2008)

- **Catégorie C** : Touche tête interdite
- **Catégories A+B** : Touche tête autorisée
- **Temps** : 2 rounds gagnants de 2 min, 1 min de repos
- **Poids masculins** : –45 kg, –48 kg, –51 kg, –55 kg, –59 kg, –63 kg, –68 kg, –73 kg, –78 kg, +78 kg
- **Poids féminins** : –42 kg, –44 kg, –46 kg, –49 kg, –52 kg, –55 kg, –59 kg, –63 kg, –68 kg, +68 kg

Seniors (nés en 2007 et avant)

- **Catégorie C** : Touche tête interdite
- **Catégories A+B** : Touche tête autorisée
- **Temps** : 2 rounds gagnants de 2 min, 1 min de repos
- **Poids masculins** : –54 kg, –58 kg, –63 kg, –68 kg, –74 kg, –80 kg, –87 kg, +87 kg
- **Poids féminins** : –46 kg, –49 kg, –53 kg, –57 kg, –62 kg, –67 kg, –73 kg, +73 kg

Précisions sur les catégories techniques

- **A+B** : À partir du 4ème Keup
- **C** : Du 8ème au 5ème Keup

Détails des catégories techniques

- **Catégories A et B**
 - Ouvertes aux athlètes à partir du 4ème Keup (ceinture bleue).
 - Autorisation de la touche à la tête pour les cadets, juniors et seniors.
 - Ces catégories regroupent les compétiteurs ayant un niveau technique avancé.
- **Catégorie C**
 - Réservée aux athlètes du 8ème au 5ème Keup (ceinture jaune à verte).
 - Touche à la tête interdite pour les cadets, juniors et seniors.
 - Cette catégorie est destinée aux pratiquants débutants ou intermédiaires.

Résumé :

- Les catégories techniques sont déterminées par le grade du compétiteur (Keup).
- Les catégories A+B sont pour les ceintures bleues et au-delà, avec des règles plus avancées (touche tête autorisée).
- La catégorie C est pour les ceintures jaunes à vertes, avec des règles adaptées à leur niveau (touche tête interdite).

Programme prévisionnel :

Horaires prévisionnels (le programme pourrait être modifié et réadapté pour le bon fonctionnement de la compétition)

✓ **Vendredi 08 mai 2026, 6 rue du Gymnase 57190 FLORANGE**

17h00 à 19h00 : Accréditation – Pesées, Benjamins, Minimes, Cadets A+B+C, Juniors A+B+C et Séniors A+B+C pour la compétition du samedi.

A privilégier pour un démarrage à l'heure des combats !

- Des pesées décentralisées seront organisées sous réserve de présences des arbitres.

✓ **Samedi 09 mai 2026, Gymnase Municipal : 6 rue du Gymnase 57190 FLORANGE**

- 7h30 à 8h30 : Accréditation – Pesées, Benjamins, Minimes et Cadets, Juniors Séniors.
- 8h45 : Briefing coach et arbitres par le RAR, présentation des équipes et discours de bienvenue.
- 9h00 : Début des combats
- 12h00 : Pause repas
- 12h30 : Reprise de la compétition
- 18h00 : Fin de la compétition

Liste des hôtels à proximité :

Hôtel Première Classe Thionville
29 r Frères, 57100 Thionville
03 82 55 79 95

Hôtel Première Classe Thionville
1 r Carolingiens, 57970 Yutz
0 891 70 54 05