

Ing. Stefan Lampert  
 Vermögensberater und Versicherungsagent  
 für Deutsche Vermögensberatung Bank AG



**Internationales Taekwondo  
Mustang Championship 2021 (ITMC)  
JETZT ONLINE  
04.07.2021**

Standard-Poomsae, Familien-Poomsae, Freestyle, Para  
und Kicking Challenges



---

**1. Veranstalter:** Taekwondo Mustang-Feldkirch  
Eve Hepp  
+43 664 227 3972  
itmc.taekwondo.mustang@mail.com  
<https://taekwondo-mustang.group>  
ZVR-Nummer: 1373220539

---

**2. Schiedsrichter-  
Direktor:** GM Johanna Bliem  
7. DAN  
WT International Referee  
bliem.mj@kufnet.at

---

**3. Technischer  
und Scoring  
Director:** Peter Nestler  
6. DAN  
WT International Referee  
peter.nestler@dojang.at

---

**4. Programm:** **Samstag, 15.05.2021**  
08:00 - Anmeldestart

**Samstag, 19.06.2021**  
12:00 - Head of Teams und Trainer treffen sich  
**Zoomkonferenz - Join**  
<https://us02web.zoom.us/j/82704380801?pwd=cDNlbnRldXU5T2N4WFU4Z2ZVbVnY1Zz09>  
Besprechungs-ID: **827 0438 0801**  
Passcode: **ITMC2021**

**Samstag, 19.06.21**  
13:00 - Referee Team Zoom Meeting

**Montag, 21.06.21**  
23:00 - Deadline für die Bezahlung der Startgelder  
Die Athleten, die die Eintrittsgelder bei Martial Events bezahlt haben, können ihre  
YouTube-Links hochladen.

**Sonntag, 27.06.21**  
23:00 - Deadline für das **Hochladen** der Videos.  
- Anmeldung **schließt**

**Sonntag, 04.07.21**  
23:00 - Veröffentlichung der Ergebnisse.



5. **Registrierung:** **Ab 15.05.2021**  
**Auf „Martial Events“**  
<https://www.martial.events/en/events/international-taekwondo-mustang-championship-3-online-2021>
- 
6. **Einsendeschluss Videos:** **Sonntag, 27.06.2021 (Martial Events Online-Plattform)**
- 
7. **Alter:** Alle Altersklassen richten sich nach dem Geburtsjahr.
- 
8. **Teilnahmebedingungen:** Alle Teilnehmer müssen sich an die WT-Regeln halten.  
Die Teilnehmer müssen Mitglied der World Taekwondo Federation sein.
- 
9. **Uniformen:** Weißes Revers oder Poomsae doboks - **Farbige** Gürtel  
Schwarz-rotes Revers oder Poomsae doboks – **nur Poom-Träger**  
Schwarzes Revers oder DAN Poomsae doboks – **nur DAN-Träger**
- 
10. **Eintrittspreise:** **Pro Start**  
€ 20 – pro Single  
€ 20 – pro Paar  
€ 20 – pro Team  
€ 20 – pro Kick-Herausforderung  
a. **Die Gebühren werden nach der Überweisung** nicht zurückerstattet.  
b. Für jede Platzierung (1./2./3. Platz) wird üblicherweise nur **eine Medaille** (pro Paar/Team) übergeben.  
(Falls gewünscht, kann für alle Teilnehmer eines Paares/Teams eine Medaille angefordert werden)  
c. **Die Portogebühren für Medaillen außerhalb Österreichs** müssen vom Empfänger getragen werden.  
d. **Datenschutzerklärung:** Alle Mitbewerber und Eltern stimmen der Veröffentlichung ihrer Namen in den Ergebnislisten, der Veröffentlichung von Fotos/Videos des Turniers und der Preisverleihung zu, auch Veröffentlichungen online oder in Druckerzeugnissen des Veranstalters.  
e. **KEINE RÜCKERSTATTUNG.** Es werden keine bezahlten Eintrittsgelder zurückerstattet. Die Eintrittspreise decken alle unsere technischen, Software-, IR-, Medaillen- und sonstigen Kosten ab.
- 
11. **Bankverbindung:** **Martial Events**  
Alle Zahlungen werden über die Plattform Martial Events bezahlt.
- 
12. **Leiter Teams und Trainer:**  
a. Es gibt nur einen Teamchef in jedem Verein.  
b. Nur der Teamchef ist berechtigt, zu registrieren, Starts zurückzuziehen, Korrekturen vorzunehmen und die Eintrittsgelder und allfällige Strafgebühren zu bezahlen.  
c. Die Medaillen werden an den Teamchef gesendet.
- 
13. **Rechte des Veranstalters:**  
a. Der Veranstalter ist befugt, die Geschäftsbedingungen während der Veranstaltung zu ändern.  
b. Der Veranstalter hat das Recht, Athleten oder Vereine, die sich nicht an die Bedingungen der Ausschreibung halten, zu akzeptieren, abzulehnen oder zu disqualifizieren.



<p><b>14. Auszeichnungen:</b> (Taekwondo MUSTANG nimmt - als Veranstalter - nicht an der Mannschaftswertung teil.)</p>	<p><b>Sportlermedaille (alle Disziplinen)</b> 1. Platz – Goldmedaille 2. Platz – Silbermedaille 3. Platz – Bronzemedaille 4. Platz – Bronzemedaille</p> <p>Jeder Gewinner erhält eine Teilnahmebestätigung. (online)</p>	<p><b>Die Medaillen/Punkte für die Berechnung des Mannschaftssiegers:</b> Gold Medaille - 9 Punkte Silber Medaille - 3 Punkte Bronze Medaille - 1 Punkt (nur 3. Platz)</p> <p>Nur Kategorien mit ausreichend Wettbewerbern werden für die Mannschaftswertung berücksichtigt. Das heißt: Goldmedaille – mindestens 2 Starter Silbermedaille – mindestens 3 Starter Bronzemedaille – mindestens 4 Starter</p>
--	--	---

<p><b>15. Wettbewerbs Methode:</b></p>	<p>a. <b>Zwei</b> Formen sind als <b>Finalrunde</b> zu laufen. b. <b>Alle</b> Klassen können die <b>Formen</b> aus dem entsprechenden Pool <b>selbst auswählen</b>. c. <b>Klasse A:</b> Der Sportler muss <b>mindestens eine DAN-Form</b> wählen.</p>
--	---

<p><b>16. Klassen:</b></p>	<p><b>Klasse A</b> - Poom und DAN <b>Klasse B</b> - 1. - 4. KUP <b>Klasse C</b> - 5. - 8. KUP <b>Klasse D</b> - 9. - 10. KUP</p> <p><b>*Keine Mischung zwischen den Klassen!</b></p>
----------------------------	--

<p><b>17. Paar:</b></p>	<p><b>Klasse A:</b> männlich+weiblich <b>Klasse B, C, D:</b> beliebige Kombinationen der Geschlechter</p> <p>*Derselbe Athlet kann nur einmal im Paarbewerb starten, keine Mehrfachstarts!</p>
-------------------------	--

<p><b>18. Team:</b></p>	<p><b>Klasse A:</b> männlich/männlich/männlich oder weiblich/weiblich/weiblich <b>Klasse B, C, D:</b> beliebige Kombinationen</p> <p>*Derselbe Athlet kann nur einmal im Teambewerb starten, keine Mehrfachstarts!</p>
-------------------------	--

<p><b>19. Alters Kombinationen:</b></p>	<p>Athleten unterschiedlicher Altersklassen <b>können</b> (innerhalb der <u>gleichen</u> Leistungsklasse) ein Paar oder ein Team bilden. Sie müssen dabei in der Altersgruppe des <b>ältesten</b> Teilnehmers starten und zwei (selbstgewählte) Poomsae aus dem Formenpool dieser Altersgruppe zeigen. Beispiel: Team – Frauen: <i>eine 29-Jährige läuft mit einer 15-Jährigen und einer 14-Jährigen: Start: in der Klasse „Unter 31“; und alle drei müssen in der Lage sein, zwei (selbstgewählte) Formen aus diesem Pool (Taeguk 4 – Pyongwon) auszuführen.</i></p>
---	---

<p><b>20. Wahl der Formen:</b></p>	<p><b>Jeder</b> Athlet (alle Klassen) kann seine zwei Formen <b>selbst wählen</b>. ** Athleten der Klasse A müssen <b>mindestens eine DAN-Form</b> wählen. ** Athleten der Klasse D dürfen die Form <b>wiederholen</b>.</p>
------------------------------------	---



**21. Alter, Kategorien und Wahl der Formen:**

Alter	Kategorie	Wahl der Formulare
Unter 7 Jahren 2015 und jünger	Bambini	Taeguk 1,2,3
7 - 11 Jahre 2014 - 2010	Schüler	Taeguk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
12 – 14 Jahre 2009 - 2007	Kadetten	Taeguk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Kumgang
15 – 17 Jahre 2006 - 2004	Junioren	Taeguk 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Kumgang, Taebaek
18 – 30 Jahre 2003 - 1991	unter 31	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Kumgang, Taebaek, Pyongwon
31 – 40 Jahre 1990 - 1981	unter 41	Taeguk 5, 6, 7, 8, Koryo, Kumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin
41 – 50 Jahre 1980 - 1971	unter 51	Taeguk 6, 7, 8, Koryo, Kumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae
51 Jahre und älter -1970	über 50	Taeguk 7, 8, Koryo, Kumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon

**22. FREESTYLE:**

**Alter,  
Abteilungen,  
Noten und  
Regeln**

- Alle Teilnehmer müssen sich an die WT-Freestyle-Regeln halten.
- Sie müssen die obligatorische Reihenfolge einhalten.
- Gemischtes Team von 3 und 5 kann aus allen Geschlechter-Kombinationen bestehen.
- Nur Instrumentalmusik ist erlaubt
- Dauer der Aufführung: 90 – 100 Sekunden
- Athleten dürfen **NICHT** auf Gymnastikböden auftreten.

Alter	Kategorie	Grade / Kombinationen
7-17 Jahre 2014 - 2004	Unter 18	<ul style="list-style-type: none"> <li>Einzel (KUP)</li> <li>Einzel (DAN/Poom)</li> </ul>
über 18 Jahre alt ab 2003	18 und älter	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paar (alle Grade erlaubt)</li> <li>Gemischtes 3-er-Team (alle Grade)</li> <li>Gemischtes 5-er-Team (alle Grade)</li> </ul>

**23. Für Para-TKD:**

- Unabhängig von Alter, Kategorien und Gürtelgrad sollen alle Para-Athleten **zwei selbstgewählte** WT-Poomsae durchführen (Taeguk 1 bis Hansu)
- Die Para-Athleten können die Form wiederholen, aber sie müssen die gleiche Form zweimal ausführen. Sie sollen dafür also zwei Video-Links zu Martial Events senden.

Einzel – 1 Athlet (w/m)	
Altersgruppe	Geschäftsbereiche
<ul style="list-style-type: none"> <li>Unter 31 (ab Jahrgang 1991)</li> <li>31 Jahre und älter (bis Jahrgang 1990)</li> </ul>	P11/P12/P13 – Sehbehinderungen P20 – Geistig beeinträchtigt P31/P32/P33/P34 – Körperliche Beeinträchtigungen P40 – Gliedmaßenmangel P50 – Rollstuhlklassen P60 – Gehörlose P70s – Kleinwüchsige
<b>Klassen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>KUP</li> <li>DAN</li> </ul>	



**24. Family poomsae:**

- a. Unabhängig von Alter, Kategorien und Gürtelgrad, haben alle Athleten **zwei** selbst gewählte, WT anerkannte Poomsae als **Finale zu laufen**.
- b. Die Formen dürfen **nicht** wiederholt werden, außer für 9. Und 10. KUP.
- c. Familien-Poomsae ist offen für alle: Geschwister, Eltern, Großeltern, Tanten und Onkel.
- d. **Trainer und ihre Sportler** können ebenfalls in dieser Kategorie starten. (TKD-Familie)
- e. **Paare** und **Teams** starten in der Altersklasse des ältesten Teilnehmers.  
Zum Beispiel: *Wenn ein 52-jähriger Trainer mit seinem 19-jährigen Athleten startet, würden sie in der Altersklasse "51 und höher" starten.*

Alter/Kategorie	Kombination	Formen / Klasse
7 - 17 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paar</li> <li>• Team von 3</li> </ul>	Taeguk 1 – Hansu
18 - 30 Jahre		Klasse: <ul style="list-style-type: none"> <li>• KUP</li> <li>• DAN</li> </ul>
31 – 50 Jahre		
51 und höher		

**25. Kicking Bewerbe:**

Springen YOP-CHAGI (horizontal)		
Kriterien	Parameter	Klassen / Alter
Technik: 6 Punkte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportlergröße</li> <li>• Höchster Punkt der <b>kickenden Ferse</b></li> <li>• Niedrigster Punkt des <b>Stützfußes</b></li> </ul>	1. Klasse A 2. Klasse B 3. Klasse C 4. Klasse D
Präsentation: 4 Punkte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kraft</li> <li>• Ausführung des Kicks (kein Schwingen)</li> <li>• Position des Stützfußes</li> <li>• Chi-Energie</li> </ul>	<b>Alter</b> 1. Schüler 2. Kadetten 3. Junioren 4. Unter 31 5. Über 30

Springen AP-CHAGI (vertikal)		
Kriterien	Parameter	Klassen / Alter
Technik: 6 Punkte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportlergröße</li> <li>• Höchster Punkt des tretenden Fußes</li> <li>• Sprungfaktor (von den Schiedsrichtern zu entscheiden)</li> </ul>	1. Klasse A 2. Klasse B 3. Klasse C 4. Klasse D
Präsentation: 4 Punkte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kraft</li> <li>• Ausführung des Kicks (kein Schwingen)</li> <li>• Position des Stützfußes</li> <li>• Chi-Energie</li> </ul>	<b>Alter</b> 1. Schüler 2. Kadetten 3. Junioren 4. Unter 31 5. Über 30



PANDAL-CHAGI/Roundhouse Kick (Anzahl der Kicks in 1 MINUTE)	
Kriterien	Klassen / Alter
1. Das Ziel muss auf <b>dem Gürtelniveau</b> des Athleten liegen.	1. Klasse A
2. Verwenden Sie entweder das rechte oder das linke Bein. <b>Nicht</b> beides.	2. Klasse B
3. Das Trittbein muss kurz den Boden berühren ( <b>vor dem Körper</b> ) bevor es ein weiteres Mal kickt.	3. Klasse C
4. Die höchste Anzahl an richtigen Tritten auf das Ziel gewinnt.	4. Klasse D
	<b>Alter</b>
	1. Schüler
	2. Kadetten
	3. Junioren
	4. Unter 31
	5. Über 30

## 26. Regeln für die Standard-Poomsae, Familien-Poomsae, Freestyle und Para.

### Videoaufnahme:

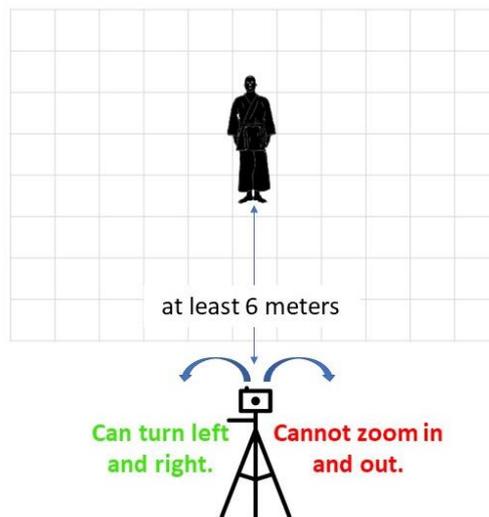
- a. Kommandos (kann vom Trainer oder dem Athleten selbst gegeben werden):  
Beginnen Sie: Charyeot, Kyongne, Joonbi, Shijak, beginnen Sie mit der Ausführung.  
Ende: Charyeot, Kyongne
- b. Die Teilnehmer müssen die beiden Formen in zwei separate Videos trennen.
- c. Die Kamera darf nach links und rechts, aber sie darf nicht hinein- und herauszoomen.
- d. Nur die Nationalflaggen des jeweiligen Landes dürfen im Hintergrund aufgehängt werden.
- e. Religiöse oder politische Plakate oder Fahnen sind nicht erlaubt.
- f. Keine Schuhe, Socken oder Schmuckstücke.
- g. Der ganze Körper der Teilnehmer muss bei der Ausführung der Formen sichtbar sein.
- h. Es ist nicht zwingend erforderlich, auf Wettkampfmatten zu laufen.
- i. Aufnahmen im Freien sind erlaubt.
- j. Freestyler s auftreten.
- k. Freestyle-Videos sollten Auflösung 1080p (HD), Mindestauflösung 720p (HD) bei **60 Bildern** pro Sekunde haben.
- l. Keine Bearbeitung der Videos. Ausnahmen: Anzeige der Namen des/der Starter am Beginn.



m. Name des Videos: Bitte benennen Sie Ihre Videos wie folgt:

Recognized-Poomsae-B-Curtin-Anna-Poomsae1  
 Family-Poomsae-A-Weber-John-Poomsae2  
 Para-DAN-Wesley-Johnny-Poomsae1  
 FS-Müller-Hannah  
 Kicking-Pandaechagi-C-Wong-WeiQiang

Disziplin	Klasse	Familienname + Vorname	Poomsae #
Recognized Poomsae / Family Poomsae / Für / FS / Kicking Yopchagi Kicking Apchagi Kicking Pandaechagi	A / B / C / D	Familienname Vorname	Poomsae1 Poomsae2  FS und Kicking Challenges haben nur 1 Video



**Kicking Herausforderungen:**

- Alle Kick-Herausforderungen **MÜSSEN** auf 1 Meter x 1 Meter Wettkampfmatten durchgeführt werden, damit die Software den Kick effizient messen kann.
- Stehen Sie gerade, während Sie auf die Kamera gerichtet sind, damit die Software Ihre Größe messen kann.
- Befehle (können vom Trainer oder den Athleten selbst gegeben werden):  
 Beginnen Sie: Charyeot, Kyongne, Joonbi (Kihap), Shijak ---- Beginnt kicken  
 Ende: Charyeot, Kyongne
- Führen Sie den gesprungenen Yop-chagi / Ap-chagi **parallel** zur Kamera aus.
- Die Kicks können auch im Freien auf den 1 m x 1 m Wettkampfmatten ausgeführt werden.
- Keine Unterstützung von außen, um den vertikalen Kick zu unterstützen.
- Es besteht keine Notwendigkeit für ein Ziel. Der technische Aspekt wird durch die Software gemessen. Der Präsentationsaspekt wird von internationalen Referees beurteilt.

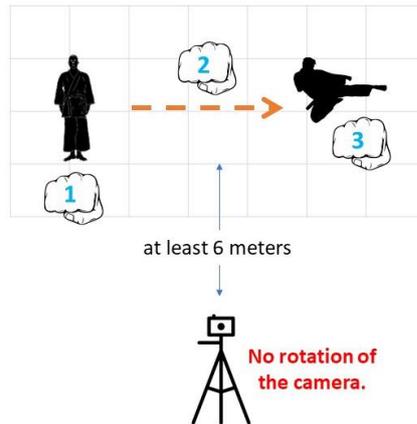


- h. Die Ausführung und das Targeting für die Pandae-Chagis müssen auf dem Video sichtbar sein.
- i. Achtung! **0,3 Punkte Abzug**, jedes Mal, wenn ein Körperteil nicht auf dem Video ersichtlich ist.
- j. Schauen Sie sich zum Verständnis der Regeln bezüglich Videoaufnahme die Videos auf unserem YouTube-Kanal an.

**ITMC-International Taekwondo Mustang Championship**

<https://www.youtube.com/channel/UC20NwlmY2ywi4tEMFmD9NSA>

- k. Stellt eure Videos entweder auf "**nicht gelistet**" oder auf "**öffentlich**". Auf "privat" gestellte Videos können nicht angesehen werden und führen automatisch zu einer **Disqualifikation**.



**1** Give the following commands while facing the camera.

- Charyeot
- Kyongne
- Joonbi
- Shijak
- Kihap

**2** Execute the kick parallel to the camera.

**3** Give the following commands while facing the camera.

- Charyeot
- Kyongne

**27. Regeln für das Hochladen von Videos:**

- a. Laden Sie Ihre Videos auf YouTube hoch.
- b. Trennen Sie Ihre beiden Videos und laden Sie sie separat auf YouTube hoch.
- c. Laden Sie nur ein Video für jede kickende Herausforderung hoch.
- d. Senden Sie den YouTube-Link an Martial Events, sobald Sie die Startgelder bezahlt haben.

**28. COVID-19-Vorschriften:**

- a. Bitte halten Sie sich an die in Ihren Ländern gültigen COVID-19-Regeln.
- b. Bitte vermeiden Sie während der Kicking Challenge körperlichen Kontakt mit Ihrem Partner.
- c. Der Partner, der die Kickhandschuhe hält, sollte während der Kick-Challenge "Pandae-chagi" eine Maske tragen.
- d. Während der Ausführung der verschiedenen Poomsae und der Freestyle-Choreografien müssen keine Masken getragen werden.

**29. Protest:**

- a. Nur der Teamchef kann Protest einlegen.
- b. Der Protest sollte zehn Minuten nach der Bekanntgabe der Ergebnisse erfolgen.
- c. Eine Protest-Gebühr von 100 Euro ist an den Schiedsrichter-Direktor zu zahlen.
- d. Die Gebühr wird zurückerstattet, wenn der Protest anerkannt wird.

**30. Zertifizierung der Teilnahme:**

Jeder Teilnehmer erhält eine digitale Zertifizierung der Teilnahme per E-Mail.

**31. Haftungsausschluss:**

Das Organisationskomitee von Taekwondo Mustang-Feldkirch haftet nicht für Verletzungen, die während einer Video-Aufnahme für dieses Turnier erlitten werden. Die Wettbewerbsteilnehmer verstehen und akzeptieren alle Risiken, die durch die Anmeldung für den Wettbewerb eingegangen werden.

