

Championnats de France
Sélections Régionales **Minimes**
&
Critérium Régional **Benjamins**

REGIONAL

Dimanche 26 MARS 2023

Gymnase Intercommunal

Rue Voltaire

60930 Bailleul-sur-Thérain - FRANCE

1. Promoteur LIGUE HAUTS-DE-France de Taekwondo et D.A.



Président : Youssef FATHALLAH
Responsable sportif : Adel Mehhat

Tel : +33 6 11 38 79 36_ Email : presidence.tdk.lighdf@gmail.com

Responsable Compétition : EL BOUZAOUI Rachid



2. Inscription

Inscriptions par **Martial Events**

Inscription sur le site : <https://www.martial.events/fr/events>

Date limite : Lundi 20 Mars 2023 à 22h00

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date limite

**Pesée pour le 59 et 62 le samedi 18 mars de
16h à 18h au 77 rue de Rome 59100 Roubaix**

**Pesée pour les autres départements le samedi
18 mars de 16h à 18h au Gymnase intercommunal
rue Voltaire 60930 Bailleul-sur-Thérain**



Frais d'inscription : **15€** par personne et par coach (1 coach pour 4 combattants)

Les frais de participation doivent être payés sur le site **Martial Events**

Il n'y aura aucun remboursement en cas de désistement d'un ou des concurrents inscrits !

Entrée publique : - 4€ pour sur présentation carte licence avec photo
- 8€ pour les non licenciés
- Gratuit pour les moins de 12 ans

Attention ! lors de l'inscription aux poids de vos combattants.

Lors du contrôle de la pesée :

- il y a **disqualification** si votre combattant passe **plus de deux catégories de poids supérieures** ou passe au moins **une catégorie de poids inférieure** par rapport à celle inscrite sur Martial Events .
- **Pas de disqualification** si votre combattant passe seulement à **une catégorie de poids supérieure** par rapport à celle inscrite sur Martial Events.

3. Conditions de participation

Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2022/2023.

Tous les participants doivent justifier leur âge en présentant leur passeport ou carte d'identité attestant de la nationalité française pour la sélection aux championnats de France Minimes. Les mineurs doivent présenter une autorisation écrite signée par les parents ou tuteur légal l'autorisant à participer à la compétition. Les participants acceptent que leurs noms soient publiés sur la liste des participants et des listes de résultats sur internet . Seuls les dobok approuvés par la WT et FFTDA sont autorisés.



4. Anti-Dopage

Le participant accepte les règles antidopage de la Fédération mondiale de taekwondo et de l'Agence française de lutte contre le dopage (AFLD) www.aflid.fr

La liste des produits interdits peut être réexaminée sur la page Web de l'Agence mondiale antidopage (AMA) sous le lien suivant: <http://list.wada-ama.org>

Tous les athlètes s'engagent à s'abstenir de toutes les actions qui sont incompatibles avec les principes d'équité dans le sport et à ne pas utiliser de substances et méthodes interdites.

RESPONSABILITÉ :

Tous les compétiteurs participent à la compétition à leurs propres risques. L'organisation se dégage de toutes responsabilités pour tous problème (vol, blessures ...).

5. Catégories d'âges et poids

Catégories de poids et d'âge : (*masculin & féminin*) cf règlement les compétitions fédérales

1. **BENJAMINS**

Catégories d'âge : 9 & 10 ans (2015 & 2014)

Catégories de poids

Masculins -21 ; -24 ; -27 ; -30 ; -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; +49 kg

Féminines -17 ; -20 ; -23 ; -26 ; -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; +44 kg

Modalités des combats

Zone de compétition 10m x 10m

Surface de combat : 8m x 8m

Temps d'exécution : 3 reprises d'1 minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise

Tenue : dobok blanc col blanc, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque, plastron, gants (mitaines) et protections du pied (pitaines)

Système : touches du pied et du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)

Jugement : identique aux règlements seniors

Coachs

Médecin officiel de la compétition

Les surfaces et le temps de combats pourront être ajustés sur la décision de l'organisateur de la compétition

2. **MINIMES**

Catégories d'âge : 11 & 12 ans (2013 & 2012)

Catégories de poids

Masculins -27 ; -30 ; -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; -53 ; -57 ; +57kg

Féminines -23 ; -26 ; -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; -47 ; -51 ; +51kg

Modalités des combats

Zone de compétition 10m x 10m

Surface de combat : 8m x 8m

Temps d'exécution : 3 reprises d'1 minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise. La durée de chaque manche peut être ajustée à 2 reprises de 1 minute sur la décision de l'organisateur de la compétition

Tenue : dobok blanc col blanc, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque, plastron, gants (mitaines) protections du pied (pitaines), protège-dents (conseillé)

Système : Touches du pied et du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)

Jugement : identique aux règlements seniors

Coachs

Médecin officiel de la compétition

Les surfaces et le temps de combats pourront être ajustés sur la décision de l'organisateur de la compétition



6. Le tableau du tirage au sort

Le tableau du tirage au sort se fera le dimanche à 9 :30 après toutes les pesées et sera affiché et distribué aux coachs lors du briefing.

7. Vestimentaire

Les participants portent le dobok reconnu par la WT et la FFTDA

8. Réclamation

Les frais de contestation sont fixés à 50€.

Les changements possibles du cours des événements seront annoncés lors de la réunion des équipes avant la compétition.

9. Cérémonie de la remise des récompenses

Médailles pour les 1^{er} , 2nd , 3^{ème} et 4^{ème} dans chaque catégorie.

10. Planning prévisionnel

Dimanche 26 Mars 2023

08:00	Briefing des arbitres
08:30	Briefing de coaches
09:00	Début compétition
12:30	Pause repas
13:30	Reprise de la compétition
17:30	Remise des récompenses et Fin de la compétition

Pour la pesée, passeport à jour (cachet du medecin, licence, autorisation parentale) + CARTE D'IDENTITE