

# Championnat de Belgique Espoirs 2026

## Kyorugi

### CATÉGORIES

Ouvert aux catégories

Débutants C  
Débutants AB

Minimes C  
Minimes AB

Cadets C

Juniors C

Seniors C

Masters C

### LIEU ET DATE

Date **Samedi 30/05/2026**  
Hall omnisport Erasme – bâtiment O  
Adresse Route de Lennik, 808 – 1070 Anderlecht

### ORGANISATION

Organisateurs



Association Belge Francophone de  
Taekwondo

Contact

ABFT  
[championnatdebelgique@abft.be](mailto:championnatdebelgique@abft.be)  
+32 472 45 33 55

Délégué  
technique

Michel Paque

Promoteur



Association Belge Francophone de  
Taekwondo (ABFT asbl)  
Chaussée de Wavre, 2057  
1160 Auderghem  
[www.abft.be](http://www.abft.be)

Partenaire



FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES



Adeps

Accès



La compétition est accessible aux clubs affiliés dans une fédération membre de la Belgian Taekwondo Federation (membre de la World Taekwondo).

### INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription ⇒ **24/05/2026** à 23h59. Passé cette date, il n'est plus possible d'inscrire ni de désinscrire un compétiteur.

Inscription en ligne

⇒ Les inscriptions se font uniquement sur [www.martial.events](http://www.martial.events)



|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Places disponibles</b>   | ⇒ 520 places maximum  |
| <b>Droits d'inscription</b> | <p>⇒ 45 € / compétiteur</p> <p>⇒ A payer <b>obligatoirement</b> avant le <b>24/05/2026 à 23h59</b>.</p> <p>⇒ Uniquement par virement bancaire sur le compte<br/> <b>Association Belge Francophone de Taekwondo</b><br/> <b>IBAN : BE16 3400 0897 6174</b></p> <p>⇒ Avec la communication<br/> <b>CB 2026 + Kyorugi + nom du club</b></p> <p>⇒ Merci de nous envoyer une preuve de paiement (capture d'écran de la transaction) à <a href="mailto:championnatdebelgique@abft.be">championnatdebelgique@abft.be</a></p> <p>⇒ Les droits d'inscription doivent être payés pour tous les compétiteurs inscrits <b>qu'ils participent ou non</b>.</p> <p>⇒ Passé la date limite d'inscription, aucun remboursement n'est possible, sauf sur présentation d'un certificat médical.</p> <p>⇒ Aucune inscription n'est faite le jour de la compétition.</p> <p>⇒ Un compétiteur ne peut pas combattre dans plusieurs catégories le même jour.</p> |
| <b>Coach</b>                | <p>⇒ L'entrée est gratuite pour un coach par tranche de 5 compétiteurs.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- De 1 à 5 : 1 coach</li> <li>- De 6 à 10 : 2 coaches</li> <li>- De 11 à 15 : 3 coaches</li> <li>- ...</li> </ul> <p>⇒ Chaque <b>coach supplémentaire</b> coûte <b>10 €</b>.</p>   |
| <b>Conditions</b>           | <p>⇒ L'organisateur n'est nullement responsable si un compétiteur est seul dans sa catégorie.</p> <p>⇒ Aucun remboursement ne sera effectué.</p>  |
| <b>Spectateurs</b>          | <p>⇒ <b>10 €</b> / personne (possibilité de paiement par terminal bancaire)</p> <p>⇒ Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans.</p>  |
| <b>Pesée</b>                | <p>⇒ Chaque compétiteur doit présenter sa licence <u>et sa carte d'identité</u> à la pesée. Les cartes sur GSM sont acceptées.</p> <p><u>Seniors</u></p> <p>⇒ Les compétiteurs seniors se présentent seuls à la pesée.</p> <p>⇒ Un excès de 99 gr est toléré lors de la pesée.</p> <p><i>Exemples :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Un compétiteur pesé 58,0 kg est dans la catégorie -58 kg.</i></li> <li>- <i>Un compétiteur pesé 58,1 kg est dans la catégorie -63 kg.</i></li> </ul> <p><u>Débutants, minimes, cadets et juniors</u></p> <p>⇒ Les coaches peuvent accompagner les débutants, minimes, cadets et juniors à la pesée.</p> <p>⇒ Comme il leur est interdit de se peser nu, un excès de 199 gr est toléré dans ces tranches.</p>  |



---

## Changement de catégorie

### Payant

⇒ Passé la date limite d'inscription, en cas de surpoids ou d'inscription incorrecte, les changements de catégorie sont autorisés uniquement durant la pesée officielle et sont payants.

**Chaque changement de catégorie coûte 15 € à payer à la table des changements de catégories.**

⇒ Sur base de la présentation de la preuve de paiement (reçu), le responsable de Martial.Events remet au coach une nouvelle carte de compétiteur. Le compétiteur est automatiquement placé dans sa nouvelle catégorie, il ne doit plus repasser par la pesée.

### Gratuit

⇒ Quand ils sont seuls dans leur catégorie, les compétiteurs minimes, cadets et juniors peuvent monter d'une seule catégorie de poids. Cette demande doit être faite uniquement par le coach auprès de Martial.Events.

### Interdit

⇒ Ni à l'inscription, ni à l'enregistrement, le jour de la compétition :

- Aucun compétiteur n'est autorisé à monter ou descendre de catégorie d'âge
- Aucun compétiteur C n'est autorisé à monter de catégorie de grade.
- Aucun compétiteur AB n'est autorisé à descendre de catégorie de grade.

---

## CATÉGORIES

### Âges

Débutant : 7-8 ans : né entre 2019 et 2018

Minime : 9-11 ans : né entre 2017 et 2015

Cadet : 12-14 ans : né entre 2014 et 2012

Junior : 15-17 ans : né entre 2011 et 2009

Senior : 17-34 ans : né entre 2009 et 1992

Master : 35+ ans : né en 1991 ou avant

---

### Grades

Catégorie C : de 8<sup>ème</sup> à 5<sup>ème</sup> keup

Catégorie AB : à partir de 4<sup>ème</sup> keup

---

### Poids

Débutants filles : -20, -22, -24, -26, -28, -30, -32, -34, -36, +36kg

Débutants garçons : -20, -22, -24, -26, -28, -30, -32, -34, -36, +36kg

Minimes filles : -24, -27, -30, -33, -36, -40, -44, -48, 52, + 52kg

Minimes garçons : -24, -27, -30, -33, -36, -40, -44, -48, 52, + 52kg

Cadets filles : - 29, -33, -37, -41, -44, -47, -51, -55, -59, +59kg

Cadets garçons : -33, -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65, +65kg

Juniors filles : -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68, +68kg

Juniors garçons : -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, +78kg

Seniors femmes : -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73kg

Seniors hommes : -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87kg

Masters femmes : -49, -57, -67, +67kg

---



|                                  |   |
|----------------------------------|---|
|                                  | Masters hommes : -58, -68, -80, +80kg   |
| <b>Para-taekwondo - grades</b>   | K44 C : de 9 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup> keup<br>K44 AB : à partir de 4 <sup>e</sup> keup   |
| <b>COMPÉTITION</b>               |   |
| <b>Sport éthique</b>             | Chaque participant à cette compétition s'engage à respecter les règles de son sport, la charte ABFT des bons comportements sportifs en compétition et la charte du mouvement sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles : <a href="https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/">https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/</a>  |
| <b>Type</b>                      | Tableau à élimination directe.  |
| <b>Durée de combats</b>          | Au meilleur des 3 rounds<br>Débutants : 3 x 1 minute (60 secondes de pause)<br>Minimes : 3 x 1 minute (60 secondes de pause)<br>Cadets : 3 x 1,5 minute (60 secondes de pause)<br>Juniors : 3 x 1,5 minutes (60 secondes de pause)<br>Seniors : 3 x 2 minutes (60 secondes de pause)<br>Masters : 3 x 2 minutes (60 secondes de pause)<br><br><i>Remarque :</i><br><i>En fonction du déroulement de la compétition, ces temps peuvent être modifiés par le délégué technique de la compétition.</i> |
| <b>Aires de combat</b>           | <b>8 aires</b> de combat octogonales  |
| <b>Règles de compétition</b>     | Le dernier règlement de compétition de la WT et les adaptations de l'ABFT : <a href="https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/">https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/</a>   |
| <b>Plastron électronique</b>     | ⇒ La compétition se déroule avec plastrons électroniques « <b>Daedo</b> » <b>GEN 3</b> pour toutes les catégories et casques électroniques pour les catégories dans lesquelles les touches à la tête sont autorisées.<br>⇒ Chaque compétiteur doit se munir de ses propres pitaines Daedo.<br>⇒ Les compétiteurs qui ne touchent pas à la tête doivent se munir de leur propre casque.  |
| <b>Arbitres</b>                  | Arbitres internationaux (IR-WT) et nationaux  |
| <b>Récompenses individuelles</b> | ⇒ Les 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> de chaque catégorie reçoivent une médaille d'or, d'argent et de bronze respectivement.<br>⇒ Les médailles sont remises en fin des combats.<br>⇒ Une coupe du fair-play sera remise.  |
| <b>Récompenses par équipe</b>    | ⇒ Une coupe sera décernée aux 3 premières équipes.<br>⇒ Pour le classement final par équipe, les points sont attribués conformément au règlement de compétition de la WT.   |



---

**Contestation**

Seul le coach principal peut porter réclamation immédiatement après la fin du combat. Il remplira le formulaire fourni par l'organisateur. **Une somme de 100 € sera payée pour chaque contestation.** Cette somme sera remboursée si le coach a gain de cause. La décision de l'arbitre principal est la seule valide. Règlement de compétition et fiche de contestation : <https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/>

---

**PROGRAMME****Vendredi 29/05/2026**

17h00-20h30 Enregistrement  
17h00-20h30 Pesée (pour tous les compétiteurs)

---

**Samedi 30/05/2025**

7h00-8h45 Enregistrement  
7h00-9h00 Pesée : **l'accès à la pesée sera fermé à 08:45**

- Débutants C et AB
- Minimes C et AB
- Cadets C

9h00-9h30 Briefing des arbitres  
9h30-9h45 Briefing des coaches  
10h00 Début des combats (pour les cadets C, les débutants AB et minimes AB)  
12h00-13h30 Pesée :

- Juniors C
- Seniors C
- Masters C

14h00 Début des combats (pour les compétiteurs juniors C, seniors C et masters C)

---

**ASSURANCE ET SÉCURITÉ****Compétiteurs**

⇒ Chaque compétiteur doit être en possession de sa licence-assurance valide pour l'année en cours.  
⇒ Les compétiteurs doivent être en possession de leur carte d'identité ou passeport.  
⇒ **La compétition n'est accessible qu'aux athlètes de nationalité belge ou résidant en Belgique.**  
⇒ **Chaque compétiteur doit être en mesure de prouver sa nationalité belge ou sa résidence en Belgique.**  
⇒ Chaque compétiteur participe à cette compétition à ses propres risques.  
⇒ Les organisateurs et l'ABFT déclinent toute responsabilité en cas de dommages physiques, de faits de violence, de blessures et de vols.

---

**Touches à la tête**

⇒ Les touches à la tête sont interdites chez les débutants C et A/B, les minimes C et AB et les cadets C.  
⇒ Les touches à la tête sont autorisées chez les juniors C, les seniors C et masters C.

---



|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Coach</b>          | <p>⇒ Le coach doit avoir plus de 18 ans.</p> <p>⇒ Il doit être en vêtement de sport (training et chaussures de sport) pour coacher.</p> <p>⇒ Il doit être en possession de sa carte d'identité ou de son passeport.</p> <p>⇒ Les coaches d'une fédération membre de la BTF (ABFT- TKDV - TVDSG) <b>doivent être en possession de leur carte de coach nationale ou WT.</b></p> <p>⇒ Le coach doit être en possession de sa licence-assurance valide pour l'année en cours.</p> |
| <b>Protections</b>    | <p>⇒ Toutes les protections prévues par le règlement WT sont obligatoires pour toutes les catégories (casque, protège-dents, protège avant-bras, gants, coquille, protège tibia et pitaines) même pour les catégories où la touche à la tête est interdite.</p> <p>⇒ La visière est autorisée mais pas obligatoire chez tous les débutants, minimes et cadets.</p>  |
| <b>Premiers soins</b> | Un médecin est présent tout le long de la compétition.  |

## FACILITÉS

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Accessibilité</b> | Le hall omnisport est situé à 1,5 km de la E19, sortie « Lennik ULB Erasme ».  |
| <b>Parking</b>       | Parkings gratuits accessibles à proximité immédiate du hall omnisport. Un parking étudiant gratuit se situe derrière l'hôtel Ibis.   |
| <b>Restauration</b>  | <p>⇒ L'organisateur propose des collations et de la petite restauration.</p> <p>⇒ Une cafétéria « Le Jardin d'Erasme » est située à 200m du hall omnisports.</p> <p>Plus d'infos : <a href="https://lejardinderasme.be/">https://lejardinderasme.be/</a></p> |
| <b>Matériel</b>      | Achat de matériel possible sur le site de compétition.   |



|              |   |
|--------------|---|
| <b>Hôtel</b> | <p>⇒ L'hôtel « Ibis Brussels Erasmus » est situé à 400m du hall omnisports. Plus d'infos :</p> <p><a href="https://all.accor.com/hotel/A990/index.fr.shtml#origin=accor">https://all.accor.com/hotel/A990/index.fr.shtml#origin=accor</a></p> |
|--------------|---|



Accès & Parkings Bâtiment O - Hall des Sports Campus ULB Erasme

