

OPEN DE ROUEN POOMSAE 2026

CHALLENGE KEUPS MINIMES CADETS

Accessible aux débutants

Exécution du Poomsae en duel

Système d'élimination directe

Complexe Sportif Saint Exupéry

ENTREE
GRATUITE

8 MARS 2026

김종완대사범

GRAND MAÎTRE KIM JONG WAN



Direction de la compétition

Maître KIM JONG WAN - Liberto Matos – Rouen Taekwondo Academy

Règlement :

- Système d'élimination directe – Exécution du Poomsae en duel - Chung (bleu) et Hong (rouge)
- Classement par catégorie (minime/cadet) par sexe (M/F) et par classe de Keups (15^e à 9^e / 8^e à 1^{er})
- Les 2 compétiteurs peuvent exécuter simultanément un Poomsae différent
- A la fin de l'exécution, les 3 juges lèvent simultanément le drapeau signalant le vainqueur
- Obligation de présenter un Poomsae différent de celui des étapes qualificatives à partir des demi-finales
- Nous garantissons l'exécution de 2 Poomsae minimum pour chaque participant (système de repêchage)

Catégorie(s)

Catégories	Année de Naissance	Genre	Classe	Grade	Taegeug au choix
Minimes	2015 - 2016	Masculin	Classe A	Keup 15 à 7	T1 (Il) T2 (Yi) T3 (Sam) T4 (Sa) T5(Oh)
			Classe B	Keup 6 à 1	T4 (Sa) T5 (Oh) T6 (Youk) T7 (Tchil) T8 (Pal)
		Féminin	Classe A	Keup 15 à 7	T1 (Il) T2 (Yi) T3 (Sam) T4 (Sa) T5(Oh)
			Classe B	Keup 6 à 1	T4 (Sa) T5 (Oh) T6 (Youk) T7 (Tchil) T8 (Pal)
Cadets	2012 - 2013 - 2014	Masculin	Classe A	Keup 15 à 7	T1 (Il) T2 (Yi) T3 (Sam) T4 (Sa) T5(Oh)
			Classe B	Keup 6 à 1	T4 (Sa) T5 (Oh) T6 (Youk) T7 (Tchil) T8 (Pal)
		Féminin	Classe A	Keup 15 à 7	T1 (Il) T2 (Yi) T3 (Sam) T4 (Sa) T5(Oh)
			Classe B	Keup 6 à 1	T4 (Sa) T5 (Oh) T6 (Youk) T7 (Tchil) T8 (Pal)



Attention les cadets inscrits en épreuve Open (Règlement Cpt de France – Système Cut Off) ne peuvent cumuler avec l'épreuve Challenge Keups Minimes Cadets décrite ci-dessus

Conditions de participation

- Passeport sportif à jour et en règle, licence 2025-2026, certificat médical en cours.
- Autorisation Parentale signée sur le Passeport Sportif
- Dobok col blanc pour les keup, Col rouge-noir pour les poom. Ceinture

Désignation des Taegeug

	Désignation
Il jang	T1
Yi jang	T2
Sam jang	T3
Sa jang	T4
Oh jang	T5
Youk jang	T6
Tchil jang	T7
Pal jang	T8

Accréditations

Les compétiteurs se présenteront avec passeport, licence 2025-2026, certificat médical et autorisation parentale

Dimanche 8 mars 2026 à partir de 8h00

Lieu : Halle Saint Exupéry – Impasse Gaumont - 76000 Rouen

Inscriptions

Les inscriptions se font sur l'interface web « Martial Events » via ce lien : <https://www.martial.events/fr>

Date limite des inscriptions : Dimanche 1^{er} mars 2026 à 23h59

Contact pour toute question : contact.tkd.normandie@gmail.com / 06 73 34 46 52

Frais d'engagement :

Epreuve Individuelle Challenge Keups Minimes Cadets : 15€ par compétiteur

Aucun règlement sur place le jour de la compétition

Programme de la compétition (Horaires prévisionnels, sous réserve de modification)

Dimanche 8 mars 2026 :

08h00

Ouverture des portes et accréditation

10h00

Début de la compétition « Challenge Keups Minimes Cadets »

12h30

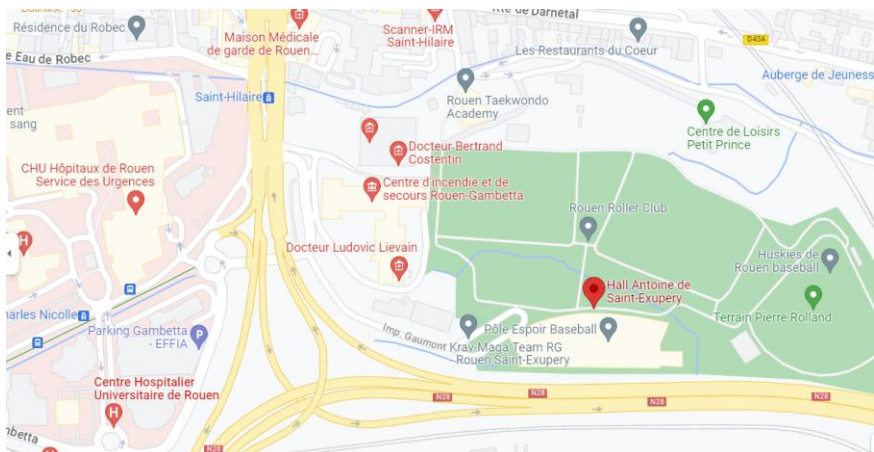
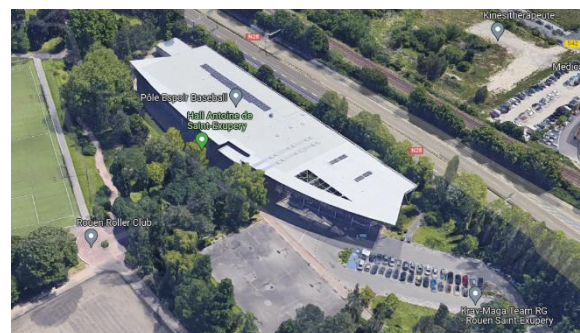
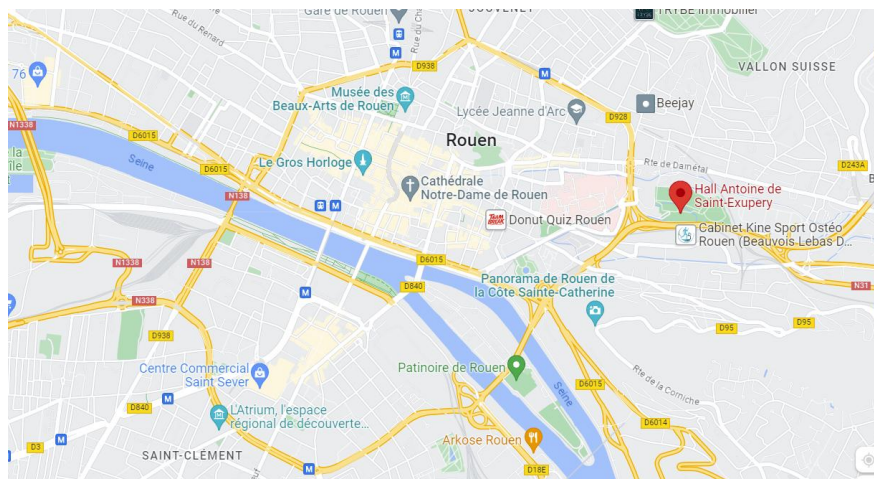
Fermeture des aires par rotation / repas des juges

15h00

Début des remises de médailles pour les catégories terminées

Divers

- Entrée Gratuite
- Buvette sur place



**Halle Saint Exupéry
Impasse Gaumont
76000 Rouen**