



FICHE TECHNIQUE

CHAMPIONNAT REGIONAL CADETS - JUNIORS-SENIORS

1. ORGANISATEUR & PROMOTEUR LIGUE TAEKWONDO DE THIES

- Ligue de Thiès De Taekwondo
 - Contacts : 77 797 3742
- Direction Technique Regional : liguetkdthies@gmail.com
 - Contacts : 77 302 93 38 – 76 555 16 16
- Commission régionale des Compétitions
 - Contacts : 77 277 40 62

2. DATE et LIEU

1. 12 Juillet 2026
2. Stade LAT DIOR

3. CONDITIONS DE PARTICIPATION & QUALIFICATION

1. Détenteur de la nationalité sénégalaise
2. Détenteur de la Licence nationale valide pour la saison 2025/2026
3. Avoir au minimum un athlète poomsae

4. REGLES DE COMPETITIONS

Celles de la World Taekwondo en vigueur

5. METHODE DE COMPETITION

- Simple élimination
- Best of 3 system

6. DUREE DES COMBATS

- Séniors – juniors : 2 minutes x 3(2) avec 1 minute de pause
- Cadets : 1 minute 30 secondes x 3(2) avec 30 seconds de pause

*Des réaménagements peuvent être apportés

7. SYSTEME DE PROTECTION ET DE SCORING

- DAEO system

Merci de prendre les dispositions nécessaires





CHAMPIONNAT REGIONAL 29 Mars 2026



8. CATEGORIES

1. COMBATS

Divisions	Séniors hommes	Séniors dames	Juniors garçons	Juniors filles	Cadets garçons	Cadets filles
Né entre	Avant 2009	Avant 2009	2009 - 2011	2009- 2011	2012 - 2014	2012 - 2014
Catégories	M-54	F-46	JG-45	JF-42	CG-33	CF-29
	M-58	F-49	JG-48	JF-44	CG-37	CF-33
	M-63	F-53	JG-51	JF-46	CG-41	CF-37
	M-68	F-57	JG-55	JF-49	CG-45	CF-41
	M-74	F-62	JG-59	JF-52	CG-49	CF-44
	M-80	F-67	JG-63	JF-55	CG-53	CF-47
	M-87	F-73	JG-68	JF-59	CG-57	CF-51
	M+87	F+73	JG-73	JF-63	CG-61	CF-55
			JG-78	JF-68	CG-65	CF-59
		JG+78	JF+68	CG+65	CF+59	

2. POOMSAE

Divisions	Séniors hommes	Séniors dames	Juniors garçons	Juniors filles	Cadets garçons	Cadets filles	Equipe Mixte	Paire	Freestyle
Catégories	-30 ans	-30 ans	-17 ans	-17 ans	-14 ans	-14 ans	N/A	N/A	N/A
	-40 ans	-40 ans							
	-50 ans	-50 ans							

9. INSCRIPTIONS

1. Tous les participants doivent obligatoirement inscrire sur <https://www.martial.events/fr>

10. DERNIER DELAI

1. Le 08 Juillet 2026 à 23h 59'

11. PESSEE

1. Le 11 Juillet 2026

12. FRAIS D'ENGAGEMENT ET MODE DE PAIEMENT

1. Athlète : 6000Frs par participants
2. Coach : 2000Frs par personne sauf présentation du badge d'entraîneur.
3. Entrée : 500F
4. Changement de catégories : 5 000f

- Mode de paiement : **CMS Compte N° : 1255004**

