

# Belgisch Kampioenschap & Espoirs 2022

## POOMSEE & FREESTYLE

1 ORGANISATIE	
<b>1.1 Organisator</b>	Magic Team Taekwondo School Rue Général Eenens 66 1030 Bruxelles
	
	Saebeyog Taekwondo Rue des Olympiades 2 6000 Charleroi
<b>1.2 Promotor</b>	<b>Association Belge Francophone de Taekwondo vzw (ABFT)</b> Beeckmanstraat, 53 1180 Ukkel België <a href="http://www.abft.be">www.abft.be</a>
	
<b>1.3 Nationale promotor</b>	<b>Belgian Taekwondo Federation vzw (BTF)</b> H. Van Veldedesingel 150/73 3500 Hasselt België <a href="http://www.belgiantaekwondofederation.be/">http://www.belgiantaekwondofederation.be/</a>
	
<b>1.4 Contactpersoon</b>	Organisatoren: Abdelhak Chbibi ET Abdelhafid Krai E-mail : <a href="mailto:achbibi@hotmail.com">achbibi@hotmail.com</a> <a href="mailto:krai.abdelhafid@gmail.com">krai.abdelhafid@gmail.com</a> Gsm: 0483059325/0498773019
<b>1.5 Deelnamevoorwaarden</b>	De wedstrijd is toegankelijk voor alle deelnemers die de Belgische nationaliteit bezitten of inwoners van België zijn. Aangesloten zijn bij een federatie lid van de BTF (ABFT, TVDSG of VTB).
<b>1.6 Ethiek &amp; Sport</b>	Elke deelnemer aan deze wedstrijd verbindt zich ertoe om : - de regels van onze sport te respecteren. - het ABFT reglement i.v.m. goed & sportief gedrag tijdens wedstrijden te respecteren - het reglement i.v.m. sportbeweging van de « Waalse-Brusselse federatie » te respecteren.

<b>2 PLAATS EN DATUM</b>	
<b>2.1 Sporthal</b>	SPORTHAL ERASME FSM BLOC « O »
<b>2.2 Adres</b>	808 ROUTE DE LENNIK 1070 ANDERLECHT
<b>2.3 Datum</b>	<b>21/05/2022</b>

<b>3 WEDSTRIJD</b>	
<b>3.1 Type</b>	<b>Cut-off systeem</b> 1 <sup>ste</sup> Ronde : van. 20 deelnemers 2 <sup>de</sup> ronde : 9 tot 19 deelnemers 3 <sup>de</sup> ronde (Finale) : maximum 8 deelnemers
<b>3.2 Wedstrijdreglement</b>	Laatste WT-reglement en potentiële ABFT aanpassingen
<b>3.3 Gevechtsgebieden</b>	gevechtsgebieden zijn geïnstalleerd en uitgerust met elektronische scorers.
<b>3.4 Poomsae om te presenteren</b>	<b>Alle deelnemers moeten hun poomsae kiezen (zie tabel in bijlage)</b>  <b>Deelnemers in de categorieën A, B en C moeten voor elke ronde verschillende poomsae kiezen, behalve onder 11 C die dezelfde poomsae twee keer in twee verschillende rondes kan doen.</b>
<b>3.5 Individuele prijzen</b>	De 1e, 2e en 3e in elke categorie ontvangen respectievelijk een gouden, zilveren en bronzen medaille. De medailles worden uitgereikt aan het einde van het gevecht. Er worden drie bekens uitgereikt: - De beker van de fair play coach - De beker van de beste concurrent.(MAN) - De beker van de beste concurrent.(Vrouw)
<b>3.6 Teambeloningen</b>	Aan de eerste 3 teams wordt een beker uitgereikt. Voor het eindklassement worden punten toegekend volgens de WT Competition Rules.

#### 4. DEELNEMERS

##### 4.1 Grades

A : Vanaf 1<sup>ste</sup> dan/poom  
B : 4<sup>de</sup> – 1<sup>ste</sup> keup  
C : 8<sup>ste</sup> – 5<sup>de</sup> keup  
D : 10<sup>de</sup> – 9<sup>de</sup> keup

##### 4.2 Leeftijd

**Individueel** (Man/Vrouw gescheiden): A, B, C, D  
t/m 8j: geboren in 2014 en later  
9-11j: geboren tussen 2013 en 2011  
12-14j: geboren tussen 2010 en 2008  
15-17j: geboren tussen 2007 en 2005  
18-30j: geboren tussen 2004 en 1992  
31-40j: geboren tussen 1991 en 1982  
41-50j: geboren tussen 1981 en 1972  
51-60j: geboren tussen 1971 en 1962  
61-65j: geboren tussen 1961 en 1957  
≥66j: geboren in 1956 en ervoor

**Paar** (Man/Vrouw):: A, B, C, D  
t/m 11j : geboren tussen 2011 en later  
12-14j: geboren tussen 2010 en 2008  
15-17j: geboren tussen 2007 en 2005  
18-30j: geboren tussen 2004 en 1992  
≥ 31j: geboren in 1991 en ervoor

**Team** (3 Mannen of 3 Vrouwen samen, niet gemixt) : A, B, C, D  
12-14j: geboren tussen 2010 en 2008  
15-17j: geboren tussen 2007 en 2005  
18-30j: geboren tussen 2004 en 1992  
≥ 31j: geboren in 1991 en ervoor

**G-Taekwondo (Para)** – Individueel (Man/Vrouw gescheiden): A et B+C+D (1 groep)  
t/m 17j : geboren in 2005 en later  
≥ 18 j : geboren in 2006 en ervoor

##### **Family – deelnemers uit éénzelfde gezin**

Aantal en geslacht: vrij te bepalen  
Graad en leeftijd: zonder voorwaarden  
Poomsae: vrij te bepalen - 2 vormen  
In deze categorie kan er **geen** titel van Belgisch Kampioen uitgereikt worden.  
**(!) Voor deze categorie dient apart te worden ingeschreven: [info@abft.be](mailto:info@abft.be)**

**Free Style** – Individual (M/V gescheiden), Pair (1M+1V tezamen), Mixed team (2M+3V of 3M+2V):

**Individueel** A: Leeftijd t/m 17j, ≥ 18j  
B+C+D (1 groep): Leeftijd t/m 17j, ≥18j

**Paar** A: Leeftijd t/m 17j, ≥18j  
B+C+D (1 groep): Leeftijd t/m 17j, ≥18j

**Mixed team** A: Alle leeftijden  
B+C+D (1 groep): Alle leeftijden

*Muziek* min. 60 sec – max. 70 sec - **muziek op CD of USB meebrengen**  
*Verplicht* Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari soegi

## 5. PROGRAMMA

<b>5.1 Registratie</b>	Van 08u00 tot 09u15
<b>5.2 Briefing scheidsrechters</b>	Van 09u00 tot 09u30
<b>5.3 Welkomstwoord</b>	Om 9u45
<b>5.4 Start wedstrijd</b>	Om 10u00

## 6. VERANTWOORDELIJKHEID

<b>6.1 Deelnemers</b>	<p>⇒ Elke deelnemer dient in het bezit te zijn van een geldige licentie boekje-verzekering .</p> <p>⇒ Elke deelnemer dient in het bezit te zijn van zijn Belgische identiteitskaart of bewijskaart als inwoner van België.</p> <p>⇒ Elke deelnemer neemt deel aan de wedstrijd op eigen risico.</p> <p>⇒ De organisator en de ABFT zijn niet verantwoordelijk voor materiële en fysieke schade, geweld en diefstal zowel binnen als buiten de zaal.</p> <p>⇒ Alleen bedrukkingen die verwijzen naar België zijn toegestaan op de dobok (Bedrukkingen die naar een vreemd land verwijzen zijn <u>strikt verboden!</u>).</p>
<b>6.2 Coach</b>	<p>⇒ 1 coach gratis per 5 deelnemers</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Van 1 tot 5: 1 coach</li><li>- Van 6 tot 10: 2 coaches</li><li>- Van 11 tot 15: 3 coaches</li><li>- ...</li></ul> <p>⇒ Elk extra coach bedraagt 5 €.</p> <p>⇒ De coach moet in sportkledij coachen.</p> <p>⇒ De coach moet ouder zijn dan 18 jaar.</p> <p>⇒ Hij dient in het bezit te zijn van zijn identiteitskaart of paspoort.</p> <p>⇒ De coaches moeten in het bezit zijn van hun BTF coach kaart (ABFT – VTB – TVDSG)</p> <p>⇒ De coach dient in het bezit te zijn van een geldige licentie-verzekering</p>
<b>6.3 Eerste hulp</b>	Een arts is de hele dag aanwezig op de wedstrijd.
<b>6.4 Protest</b>	Alleen de teamleider kan een protest indienen en dit onmiddellijk na de wedstrijd. Hij zal een formulier krijgen van de organisator dat hij moet invullen. Een vergoeding van 50€ zal gevraagd worden voor elk protest. Dit bedrag zal terugbetaald worden als er aangetoond wordt dat de coach het bij het rechte eind heeft. Alleen de beslissing van de verantwoordelijke scheidsrechter is geldig.

## 7 INSCHRIJVEN

**7.1 Deadline inschrijving** Geen inschrijvingen meer mogelijk na **14/05/2022**  
Geen inschrijvingen mogelijk op de dag zelf

**7.2 Online inschrijven** Inschrijven uitsluitend mogelijk op [www.martial.events](http://www.martial.events)



**7.4 Aantal deelnemers** Max 300 deelnemers zijn toegestaan voor deze wedstrijd.

**7.5 Inschrijvingsgeld** Individueel: 25 € voor elke deelnemer  
Koppel: 30 € voor het stel  
Team: 40 € voor het team  
Er vindt geen restitutie plaats.

**7.6 Betaling** ⇒ **BETALING VAN REGISTRATIEKOSTEN:**  
⇒ **PER BANKOVERSCHRIJVING:**

### **ABFT**

**IBAN: BE16 3400 0897 6174**

**BIC: BBRUBEBB**

### **Communicatie :**

CB Poomse 2022 + Naam van de club Aantal deelnemers (individueel, koppel, team)

Stuur ons een betalingsbewijs (screenshot van de transactie) naar het adres

secretariat@abft.be om de validatie van uw inschrijving te vergemakkelijken.

⇒ **HET IS NIET MOGELIJK OP DE DAG VAN DE WEDSTRIJD TE BETALEN.**

**7.7 Toeschouwers** 8€ voor volwassenen.  
Gratis voor kinderen jonger dan 6 jaar.

## BIJLAGEN

### **TABEL A-KLASSE – VANAF 1<sup>STE</sup> DAN/POOMGRAAD: LOTTREKKING**

De te lopen poomsae zullen vanaf **15/05/2022** op de [ABFT-website](#) aangekondigd worden  
1<sup>ste</sup>ronde: 1 vorm - 2<sup>de</sup> ronde: 1 vorm - Finale: 2 vormen

<b>INDIVIDUAL</b>	
<b>Leeftijd</b>	<b>Poomsae</b>
t/m 8j	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
9-11j	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
12-14j	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
15-17j	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18-30j	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang,
31-40j	Taebaek, Pyongwon, Shipjin
41-50j	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
51-60j	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon,
61-65j	Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
≥66j	

<b>PAIR</b>	
<b>Leeftijd</b>	<b>Poomsaebereik</b>
t/m 11j	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
12-14j	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
15-17j	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18-30j	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
≥31j	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

<b>TEAM</b>	
<b>Leeftijd</b>	<b>Poomsaebereik</b>
12-14j	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
15-17j	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18-30j	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
≥ 31j	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

**TABEL B-KLASSE – 4<sup>DE</sup> T/M 1<sup>STE</sup> KUP: VRIJ TE KIEZEN**De gekozen poomsae moeten vóór 15/05/2022 geregistreerd worden op [abft.be](http://abft.be)**MAX. 1 keer per vorm**1<sup>ste</sup>ronde: 1 vorm - 2<sup>de</sup>ronde: 1 vorm - Finale: 2 vormen

INDIVIDUAL	
Leeftijd	Poomsaebereik
t/m 8j	Taegeuk 1,2,3,4 jang
9-11j	
12-14j	
15-17j	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7 jang
18-30j	
31-40j	
41-50j	
51-60j	
61-65j	
≥66j	

PAIR	
Leeftijd	Poomsaebereik
t/m 11j	Taegeuk 1,2,3,4 jang
12-14j	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7 jang
15-17j	
18-30j	
≥ 31j	



TEAM	
Leeftijd	Poomsaebereik
12-14j	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7 jang
15-17j	
18-30j	
≥ 31j	

**TABEL C-KLASSE - 8<sup>STE</sup> T/M 5<sup>DE</sup> KUP: VRIJ TE KIEZEN**

De gekozen poomsae moeten vóór 15/05/2022 geregistreerd worden op [abft.be](http://abft.be)

1<sup>ste</sup>ronde: 1 vorm - 2<sup>de</sup>ronde: 1 vorm - Finale: 2 vormen

8<sup>ste</sup> Keup : Max. 1 keer per vorm

7<sup>nde</sup> Keup : Max. 1 keer per vorm, behalve in de finale

6<sup>de</sup>/5<sup>de</sup> Keup : Max. 1 keer per vorm, behalve in de finale

INDIVIDUAL	
Leeftijd	Poomsaebereik
t/m 8j	Taegeuk 1,2 jang
9-11j	
12-14j	Taegeuk 1,2,3 jang
15-17j	
18-30j	
31-40j	
41-50j	
51-60j	
61-65j	
≥66j	

PAIR	
Leeftijd	Poomsaebereik
t/m 11j	Taegeuk 1,2 jang
12-14j	Taegeuk 1,2,3 jang
15-17j	
18-30j	
≥31j	

TEAM	
Leeftijd	Poomsaebereik
12-14j	Taegeuk 1,2,3 jang
15-17j	
18-30j	
≥ 31j	

**TABEL D-KLASSE - 10<sup>DE</sup> T/M 9<sup>DE</sup> KUP: VRIJ TE KIEZEN**  
 De gekozen pomsae moeten vóór 15/05/2022 geregistreerd worden op **ABFT.BE**  
 1<sup>ste</sup>ronde: 1 vorm - 2<sup>de</sup>ronde: 1 vorm - Finale: 1 vorm

INDIVIDUAL	
Leeftijd	Poomsaebereik
t/m 8j	Taegeuk 1,2 jang
9-11j	
12-14j	
15-17j	
18-30j	
31-40j	
41-50j	
51-60j	
61-65j	
≥66j	

PAIR	
Leeftijd	Poomsaebereik
t/m 11j	Taegeuk 1,2 jang
12-14j	
15-17j	
18-30j	
≥ 31j	

TEAM	
Leeftijd	Poomsaebereik
	Taegeuk 1,2 jang
12-14j	
15-17j	
18-30j	
≥ 31j	



**A 10 MIN DU HALL SPORTIF**

**ibis Brussels Erasmus**

Route De Lennik 790  
Anderlecht  
1070 BRUSSELS  
Belgium

Tel: [+32 2 523 62 82](tel:+3225236282)

Fax: +32 2 523 62 83

**Contact email: ibis Brussels Erasmus**

Contact email: [HA990@accor.com](mailto:HA990@accor.com)