L'OPEN MIXTE DE SAINT-DENIS-DE-PILE

태권도

21 NOVEMBRE 2026

- TECHNIQUES TOUTES CATÉGORIES -

- COMBAT

- BENJAMIN/MINIME -

Accessible dès le 1er poomsae

Un réglement combat adapté pour les plastrons Zémita
Rencontre par poule

VILLE DE Saint Denis de Pile

Salle omnisport
Avenue du Général de Gaulle
33910 Saint-denis-de-pile

INSCRIPTIONS SUR :

https://www.martial.events/fr

Responsable compétition :
Fanny ALBASINI
albasini.fanny@gmail.com
06-64-48-71-20

TAE KWON DO
TKD Challengers

Association Challengers Taekwondo-club Main Ho

www.taekwondo-club.fr

21 novembre 2026

Technique, Combat ou les deux à vous de voir !

Planning côté TECHNIQUE

Public concerné :

Benjamin : 2018/2019
Minime : 2016/2017
Cadet : 2013/2014/2015
Junior : 2010/2011/2012
Senior et plus : à partir de 2009

Déroulé	Remise des récompenses prévu
- 8h30-9h : convocation Senior - Master **- 9h30 :** Début compétition A et B - individuel - équipe	11h30
- 10h30-10h45 : convocation Cadet - junior **- 11h30 :** Début compétition A et B - individuel - équipe	14h
- 14h-14h30 : convocation Benjamin-minime **- 14h30 :** Début compétition - individuel - équipe	18h

Planning côté COMBAT

Public concerné :

Benjamin : 2017/2018
Minime : 2015/2016

Déroulé	Remise des récompenses prévu
- 8h30- 9h : convocation Benjamin **- 9h30 :** Début compétition par poule A et B - **10h -10h30 :** convocation Minime - **11h :** Début compétition par poule A et B	12h 13h30

Epreuve technique :

Individuelle :

Deux groupes sont proposés selon votre grade jusqu'à la catégorie Junior.

Pour les seniors 3 groupes vous sont proposés, les ceintures rouges ont le choix.

Vous ne pouvez vous inscrire individuellement que dans un seul groupe.

Chaque compétiteur effectuera **2 poomsaes** consécutifs par tour.
Selon le nombre de personnes il y aura au maximum 3 tours.

Le choix des poomsaes se fera parmi les propositions du tableau ci-dessous.

Le même poomsae peut être choisi deux fois et présenté à chaque tour. **Aussi, même un junior ou senior ne connaissant que le premier poomsae peut participer.**
Les Benjamin et Minime ne faisant que le premier poomsae peuvent demander une aide qui ne sera pas pris en compte dans la notation.

	1er tour (si plus de 8)	2ème tour (si plus de 5)	3ème tour
Benjamin (grade enfant)	**Groupe B - Blanc et jaune** : Poomsae 1 et/ou 2		
	Groupe A – Orange et plus : Poomsae 2 et/ou 3		
Minime (grade enfant)	**Groupe B – Blanc à orange** : Poomsae 1, 2 et/ou 3		
	Groupe A – Vert et plus : Poomsae 2, 3 et/ou 4		
Cadet (grade enfant)	**Groupe B – Blanc à orange** : Poomsae 1, 2, 3 et / ou 4		
	Groupe A – Vert et plus : Poomsae 3, 4 ,5 et/ou 6		
Junior (grade adulte)	**Groupe B – Blanc à jaune** : Poomsae 1, 2, 3 et/ou 4		
	Groupe A – Bleu à rouge : 5, 6, 7, 8, et /ou Koryo		
Senior et Master (grade adulte)	**Groupe B – Blanc, jaune**: Poomsae 1, 2, 3, 4, et / ou 5		
	Groupe A – Bleu et rouge: 5 , 6,7, 8,Koryo		
	Groupe ceinture Rouge et noire : 7, 8,Koryo Keumgan,Taebeck,pion won		

- Les candidats seront jugés par deux juges avec une note technique et une note performance sur chaque poomsae.
- Le cumul des notes fera la note finale. Le tout sera visible informatiquement.
- Pour chaque catégorie, les compétiteurs seront jugés sur la qualité de leurs techniques et non sur le poomsae présenté.
- Un enfant demandant une aide (pour le 1er poomsae dans toute catégorie) ne sera pas pénalisé dans sa note.
- Les garçons et les filles seront jugés séparément.
- Selon le nombre d'inscription nous nous réservons le droit de modifier les regroupements

Equipe :

- Les équipes pourront être constitué de 2 à 5 personnes. Mixte ou non.
- Seul la catégorie senior-master se voit proposer deux groupes. Pour la catégorie senior – master les ceintures bleues peuvent choisir. (voir le tableau ci-dessous)
- Comme pour les individuelles, participations possible d'un un seul groupe. Un même compétiteur ne peut être que dans un seul groupe.
- Le critère le plus important de notation pour les équipes sera la synchronisation.
- Les catégories sont : - benjamin-minime
  - cadet – junior
  - senior –master

	1er tour (si plus de 8)	2ème tour (si plus de 5)	3ème tour
Benjamin - Minime	Poomsae 1, 2 et /ou 3		
Cadet - Junior	Poomsae 1, 2, 3, 4 et /ou 5		
Senior et Master (grade adulte)	**Catégorie B – Blanc, jaune, bleu**: Poomsae 1, 2, 3, 4, et / ou 5		
	Catégorie A – Bleu , rouge et noire : 6,7, 8,Koryo,Keumgan,Taebeck,pion won		

Epreuve Combat

- L'épreuve se déroulera sous forme de poule, aucune élimination directe.
- **Vous devez choisir entre deux catégories de niveau : débutant ou avancé**
- Merci de bien choisir pour vos compétiteurs la catégories pour permettre une compétition équitable et sécurisé.

- Dans la mesure du possible nous essayerons d'avoir des poules de 4 pour permettre à chacun d'avoir 3 combats. Si une catégories de poids regroupe plus de compétiteurs, des poules distinctes seront composés sans pour autant qu'il n'y ai un regroupement en suivant.

- **Marquage des points :** Le système est électronique par plastron Zémita.

- **Point règlement important : Seul les coups de pieds plastron rapporterons des points.**

Les coups de points portés aux plastrons n'engagerons aucune pénalité mais seront systématiquement retiré afin de s'adapter au fonctionnement des plastrons Zémita.

- **Pesée :** Nous vous laissons effectuer les pesés dans votre club. L'inscription dans la catégorie sur Martial Event sera considérée comme celle de son poids.

Le matin de la compétition si un doute subsiste sur un combattant, une pesée pourra être faite par l'organisation pouvant entrainer la disqualification du compétiteur (une tolérance de 5% sera appliquée)

- **Durée des combats :** 1 minutes et 30'' de repos
- **Protection :** pitaine non électronique, protège tibias, coquille, protège avant bras, mitaine, casque blanc
- **Coach :** Jogging, serviette et tennis

. Benjamins : Née en 2018 et 2019

Masculins: -21kg -24kg -27kg -30kg -33kg -37kg -41kg -45kg -49kg +49kg
Féminins: -17kg -20kg -23kg -26kg -29kg -33kg -37kg -41kg -44kg +44kg

. Minimes : Né(e)s en 2016 et 2017

Masculins: -27kg -30kg -33kg -37kg -41kg -45kg -49kg -53kg -57kg +57kg
Féminins: -23kg -26kg -29kg -33kg -37kg -41kg -44kg -47kg -51kg +51kg

Si une catégorie de poids ne présente pas assez de compétiteurs, un regroupement entre deux catégories pourra être effectué avec le consentement de tous.

RECOMPENSES

Technique : **individuel :** Les trois premiers recevront une coupe
Médaille de participations pour tous

Equipe : Récompense des 3 premières équipes, une médaille par personne

Combat : Chaque combattant recevra une médaille en fonction de sa place dans sa poule

INFORMATION GENERALE

Les compétiteurs devront être en Dobok col blanc pour les ceintures blanches et col noir pour les ceintures noires.

Les Doboks de compétitions techniques sont autorisés.

Les compétiteurs et coach devront se présenter aux accréditations munies de leur passeport sportif à jour.

Un espace d'échauffement sera mis à disposition des coachs et compétiteurs.

Coach pour l'épreuve technique et combat obligatoire.

ARBITRAGE ET JUGE

Si un club souhaite fournir un arbitre combat ou un juge technique qu'il contact directement Fanny Albasini à l'adresse mail suivante : albasini.fanny@gmail.com

INSCRIPTION

- Inscriptions en ligne sur www.martial-events.fr/
- Tarif : - 12 euros par compétiteur pour une catégorie (technique individuelle, équipe ou combat)

  - 6 euros par catégorie supplémentaire
  - gratuit pour les coachs et les accompagnateurs

- Règlement : Sur place possible, CB, Chèque (Challengers TKD club) ou espèce
- **Date limite d'inscription : 16 novembre 2026**

RENSEIGNEMENT COMPLEMENTAIRE

- Sur place une buvette sera à votre disposition

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous contacter.

A très bientôt à tous