TAEKWONDO BOND NEDERLAND
Postbus 4360
2003 EJ Haarlem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl

NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP 2026 KYORUGI

en nationaal kyorugi toernooi C- en D-klasse

Uitschrijving

Promotor Taekwondo Bond Nederland

Organisatie Taekwondo Bond Nederland

Plaats **Topsportcentrum Rotterdam**
Van Zandvlietplein 20
3077 AA Rotterdam

Datum **Zaterdag 12 december 2026**

Programma

08:00	09:00	Weging C- en D-klasse deelnemers	Deuren sluiten om 08:45
10:00	12:30	Voorronden C- en D-klasse	
12:30	14:00	Finales C- en D-klasse	
11:00	12:00	Weging NK (A+B klasse) deelnemers	Deuren sluiten om 11:45
10:30	11:00	Classificatie en weging Para + aansluitend wedstrijden	
14:00	16:30	Voorronden NK (A+B klasse)	
16:30	18:00	Finales NK (A+B klasse)	

Dit programma kan aan de hand van de inschrijvingen nog worden gewijzigd. Deelnemende clubs worden hier dan over ingelicht.

Bijzonderheden 17-jarige mogen kiezen of ze in de junioren- of seniorenklasse deelnemen. Sporters van 35 jaar of ouder mogen kiezen of ze in de veteranen of- seniorenklasse deelnemen. Men mag niet in 2 klassen deelnemen.

Informatie info@taekwondobond.nl

Wedstrijdregels WT-regels/TBN-regels; K.O.-systeem (best of 3)

Graduaties

NK (A+B klasse) : 4e Geup en hoger gegradueerden
C klasse : 8e t/m 5e Geup
D klasse : 10e en 9e Geup

Leeftijdsreferentie DE WEDSTRIJDDAG IS BEPALEND VOOR DE LEEFTIJD!

Leeftijdsklassen

Categorie	:	**Pupillen jongens en meisjes**
Leeftijd	:	6 t/m 8 jaar
Gewichtsklassen	:	-21, -24, -27, -30, -34, -39, -44 en +44 kg
Categorie	:	**Aspiranten jongens en meisjes**
Leeftijd	:	9 t/m 11 jaar
Gewichtsklassen	:	-28, -32, -36, -40, -45, -51, -57 en +57 kg
Categorie	:	**Cadetten jongens en meisjes (met videoreplay)**
Leeftijd	:	12 t/m 14 jaar
Gewichtsklassen		
jongens	:	-33, -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65, en +65
meisjes	:	-29, -33, -37, -41, -44, -47, -51, -55, -59 en +59 kg
Categorie	:	**Junioren heren en dames (met videoreplay)**
Leeftijd	:	15 t/m 17 jaar
Gewichtsklassen		
heren	:	-45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, en +78 kg
dames	:	-42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68 en +68 kg
Categorie	:	**Senioren heren en dames (met videoreplay)**
Leeftijd	:	17 jaar en ouder
Gewichtsklassen		
heren	:	-54, -58, -63, -68, -74, -80, -87 en +87 kg
dames	:	-46, -49, -53, -57, -62, -67, -73 en +73 kg
Categorie	:	**Veteranen heren en dames (met videoreplay)**
Leeftijd	:	35 jaar en ouder
Gewichtsklassen		
heren	:	-58, -68, -80 en +80 kg
dames	:	-49, -57, -67, +67 kg

Wedstrijdduur

Pupillen	:	- 3 x 1 minuut	(30 sec rust)
Aspiranten	:	- 3 x 1,5 minuut	(30 sec rust)
Cadetten	:	- 3 x 1,5 minuut	(30 sec rust)
Junioren		- 3 x 1,5 minuut	(30 sec rust)
Junioren A+B	:	- 3 x 2 minuten	(1 min rust)
Senioren	:	- 3 x 2 minuten	(1 min rust)
Veteranen	:	- 3 x 1,5 minuut	(30 sec rust)

PSS

Daedo PSS GEN3 incl. elektronische hoofdbeschermers
(Klassen waar geen hoofdcontact is toegestaan dienen zelf een hoofdbeschermer mee te nemen)

Dopingcontrole

De mogelijkheid tot dopingcontrole bestaat.

Prijzen

Alle 1e, 2e en 3e individuele prijswinnaars ontvangen een prijs.
Teamklassementsprijs NK en teamklassementsprijs nationaal toernooi *(voor teamklassement tellen alleen sporters mee die tenminste 1 partij hebben gevochten.)*

Addendum

Leden kunnen alleen deelnemen voor de club onder welke men in de ledenadministratie is geregistreerd. Het samenvoegen van meerdere clubs tot één club is niet toegestaan. De in de periode van 2 maanden direct voorafgaand aan het toernooi overgeschreven leden zijn, met uitzondering van dispensatie, niet startgerechtigd. Eventuele dispensaties, zoals in geval van b.v. verhuizingen, zullen per geval beoordeeld worden door het bondsbureau en zijn onderhevig aan een administratieve vergoeding.

Para (met video replay)

Gewichtsklassen	heren	: -61, -75, en +75 kg
	dames	: -49, -58, en +58 kg

Classificatie K41, K42, K43 en K44

Samenvoegingen Bij onvoldoende deelnemers worden volgende samenvoegingen vastgesteld; K41&K42 / K42&K43 / K43&K44

K41

- Bilaterale schouder amputatie of bilaterale amputaties waarin elke stomp kleiner is dan ≤1/3 (0,193 x de stahoogte)
- Bilaterale dysmelia waarbij de lengte van elk van de bovenste ledematen kleiner is dan ≤ 1/3 (0,193 x de stahoogte)

K42

- Eenzijdige via schouder amputatie of amputatie, waar de stomp kleine is dan; ≤1/3 van de lengte van het opperarmbeen (deel van het lichaam in relatie tot het opperarmbeen) van de niet-aangedane arm.
- Eenzijdige dysmelia waarbij de lengte van de aangedane arm van de schoudertop naar het referentie punt kleiner is dan ≤1/3 de lengte van de humerus (deel van het schouderblad in relatie tot het hoofd) van de arm onaangetast is.
- Aan beide zijden van het lichaam boven of via elleboog amputatie waarbij elke ledemaat groter is dan > 1/3 (0,193 x de stahoogte) en kleiner dan ≤ (0,193 x stahoogte) de lengte van een normale humerus in een normaal geproportioneerd lichaam.
- Aan beide zijden van het lichaam dysmelia waarbij de lengte van elk van de bovenste ledematen groter is dan > 1/3 (0,193 maal de stahoogte) Maar kleiner is dan ≤ 0,193 maal de stahoogte.

K43

- Aan beide zijden van het lichaam amputaties onder de elleboog, maar vooral of via de pols (geen carpalia aanwezig in beide polsen)
- Aan beide zijden van het lichaam dysmelia waarin de gezamenlijke lengte van de bovenste ledematen gemeten van de bovenste spier naar het distale aspect kleiner is dan ≤ 0,674 x de stahoogte maar groter is dan > 0,386 x de stahoogte; dat is de lengte van acromion tot styloid radiaal in een normaal geproportioneerd lichaam (0,337) vermenigvuldigd met 2, en de lengte van een humerus in een normaal geproportioneerd lichaam (0,193) maal 2.

K44

- Eenzijdige amputatie, door middel van of boven de pols (in carpalia aanwezig in de getroffen ledemaat).
- Eenzijdige dysmelia waarbij de lengte van de aangedane arm gemeten van schouderkap tot vingertop van gelijke lengte of korter dan de gezamenlijke lengte van de humerus en de radius van de arm onaangetast is.
- Het niet functioneren van een lichaamshelft of beschadigde zenuwen (plexus brachiale letsel)

Participatie De Para klassen zijn sterk onderhevig aan de medische indicatie van de atleten. Uiteindelijke classificatie zal vastgesteld worden tijdens het registratie proces.

Cadetten verklaring	Elke sporter welke deelneemt in de cadetten A+B-klasse dient een ondertekende verklaring te overleggen waarin hij/zij aangeeft de wedstrijdregels te aanvaarden, op eigen risico deelneemt en de organisatie en de TBN vrijwaart voor elke aansprakelijkheid. Deze verklaring dient eveneens ondertekend te worden door de wettelijk vertegenwoordiger van de sporter. De verklaring* dient uiterlijk een week voor het toernooi te worden opgestuurd naar info@taekwondobond.nl

**Alleen geldig indien vergezeld van een kopie van het identiteitsbewijs van de wettelijk vertegenwoordiger (e.e.a. ter verificatie van diens handtekening). Op de kopie dient men de gegevens die niet voor dit doel noodzakelijk zijn weg te strepen c.q. onleesbaar te maken. Dit betreft bijvoorbeeld het burgerservice nummer en de pasfoto. Voor een veilige kopie kan men bijvoorbeeld de KopieID-app van de Rijksoverheid gebruiken.*

Deelname - voorwaarden	Deelname alléén door TBN-leden. Bondspaspoort (voorzien van de actuele graduatie), geldig identiteitsbewijs en contributiebetaalbewijs 2026 (uitdraai uit de ledenadministratie) dienen te worden getoond bij de weging. Deelnemers worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij en/of hun wettelijke vertegenwoordigers zich akkoord de TBN en de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. Kruis-, onderarm-, scheen-, mondbeschermer (transparant of wit), taekwondohandschoentjes en elektronische sokken t.b.v. PSS zijn verplicht en dienen door de deelnemers zelf te worden meegebracht. Eenieder geeft de Taekwondo Bond Nederland toestemming, bij het bezoeken van het toernooi, beeldmateriaal en of andere publicitaire zaken in de ruimste zin des woord te gebruiken ter promotie van het toernooi en de Taekwondo Bond Nederland.
Nationaliteit	Deelnemers dienen d.m.v. paspoort of ID-kaart aan te tonen houder te zijn van de Nederlandse nationaliteit of dienen aan te tonen in het bezit te zijn van een van de volgende verblijfsdocumenten: o Geldig verblijfsdocument o Geldig W-document o Geldig document voor geprivilegieerden EU-burgers (niet zijnde Nederlanders) dienen aan te tonen dat zij in Nederland woonachtig zijn. Zij kunnen alleen deelnemen als zij tijdens de registratie een uittreksel uit de Gemeentelijke Basis Administratie (GBA) van de Nederlandse gemeente waar zij woonachtig zijn kunnen overleggen.

Coach	Per 3 deelnemers of een deel daarvan wordt één coachkaart verstrekt. De coach dient tenminste 18 jaar oud en betalend bondslid te zijn en mag de competitieruimte alleen betreden in trainingspak en sportschoeisel. Identiteitsbewijs en contributiebetaalbewijs 2026 dient men op verzoek te kunnen tonen. Alléén deelnemers en coaches worden op de wedstrijdvelden toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart. Coaches dienen ook ingeschreven te worden via martial.events. Zij ontvangen een unieke coachkaart op naam.

Sluiting	**28 november 2026** Inschrijvingen en mutaties na deze datum worden niet geaccepteerd. Mutaties kunnen uitsluitend online via www.martial.events/nl ingediend worden. Mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld en niet beantwoord.
Inschrijvingen	Uitsluitend online via: **www.martial.events/nl**
Betaling	Betaling van het inschrijfgeld dient gelijktijdig met de **inschrijving** plaats te vinden.
Inschrijfgeld	€ 40,00 per deelnemer. (€ 50,00 bij een betaling na sluiting van de deadline)
Inschrijfgeld PARA	Vrijgesteld van inschrijfgeld
Ompoulen ONLINE TICKET	Een deelnemer mag 1 keer van gewichtsklasse veranderen als hij of zij niet heeft deelgenomen aan de officiële weging. De kosten voor het ompoulen bedragen € 15,00 (*exclusief administratiekosten)* per mutatie**.** Ompoulen kan alleen wanneer er online een ticket is aangekocht. Aankopen van ompoulen alleen in overleg met wedstrijdleiding en scheidsrechterscommissie dit om teleurstellingen te voorkomen.
Betaling:	Rekeninghouder : Taekwondo Bond Nederland Rekening nr. : NL70INGB0004857490 Het bedrag moet uiterlijk 28 november op de bankrekening staan. Bij te late betaling dient de club een toeslag van € 10,- (per ingeschreven deelnemer) te voldoen. Betaal referentie: NK Sparren 2026 + TBN aansluitnummer van de club. Het is NIET mogelijk om het inschrijfgeld ter plaatse tijdens de registratie te voldoen. Individuele betalingen zijn NIET toegestaan en worden als niet ontvangen beschouwd. Alleen betalingen verricht door de club worden verwerkt.
Verplichting	Registraties welke online staan na de sluitingsdatum voor inschrijving dienen 100% door de betreffende club te worden voldaan.
Restitutie	Is onder geen enkele omstandigheid mogelijk.
Entree	€ 10,00 en is alleen online te koop. *(kinderen t/m 5 jaar, mits onder begeleiding van een volwassene, gratis)* De link zal 1 week voor het evenement beschikbaar worden op www.taekwondobond.nl ONLINE TICKET
Entree bondsleden	GRATIS (Op vertoon contributiebetaalbewijs 2026 + wettelijk identificatiebewijs)

Sportbedrijf Rotterdam

Daedo Nederland

World Taekwondo

Verklaring cadetten A+B categorie sparringwedstrijden
(cadetten hoge banden categorie)

Hierbij verklaren ondergetekende sporter en zijn of haar wettelijk vertegenwoordiger, de wedstrijdreglementen en bijzondere wedstrijdbepalingen van de Taekwondo Bond Nederland en die van de internationale organisaties European Taekwondo Union en World Taekwondo te aanvaarden en bekend te zijn met het feit dat hoofdcontact bij de cadetten A+B categorie is toegestaan.

Ondergetekenden hebben geen bezwaar tegen deelname van de sporter aan cadetten A+B categorie sparringwedstrijden en verklaren tevens dat de sporter op eigen risico deelneemt aan de wedstrijden en vrijwaren de Taekwondo Bond Nederland en de organisator van de wedstrijden voor elke aansprakelijkheid.

Plaats: _____ Datum: _____

Naam sporter: _____

Geboortedatum sporter: _____

TBN-bondslidnummer sporter: T_____

Sportschool/vereniging: _____

Handtekening sporter: _____

Naam wettelijk vertegenwoordiger: _____

Handtekening wettelijk vertegenwoordiger: _____*

** Alleen geldig indien vergezeld van een kopie van het identiteitsbewijs van de wettelijk vertegenwoordiger (e.e.a. ter verificatie van diens handtekening). Op de kopie dient men de gegevens die niet voor dit doel noodzakelijk zijn weg te strepen c.q. onleesbaar te maken. Dit betreft bijvoorbeeld het burgerservice nummer en de pasfoto. Voor een veilige kopie kan men bijvoorbeeld de KopieID-app van de Rijksoverheid gebruiken.*