

LA LIGUE IDF DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES ORGANISE

14>15 JANVIER 2023

TAEKWONDO

CADETS · JUNIORS · SENIORS · MASTERS



CHAMPIONNAT REGIONAL IDF
CENTRE SPORTIF DU BELVEDERE
SURESNES



WWW.TAEKWONDO-IDF.COM

Credits photos : FFTDA / DALS - Denis SEKRETEV - Amadine LAUROU. Création graphique : Sylvie SORANZO-MARCHAIS TOP IT





Centre Sportif du Belvédère

65 BIS RUE GAMBETTA, 92150 SURESNES

SAMEDI 14 JANVIER 2023 – DIMANCHE 15 JANVIER 2023

CHAMPIONNAT IDF COMBAT

CADETS / JUNIORS / SÉNIORS

&

COUPE IDF COMBAT

MASTERS

- Entrée gratuite -

PLASTRONS ET CASQUES ÉLECTRONIQUES DAEDO

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS : 12 DÉCEMBRE 2022
FERMETURE DES INSCRIPTIONS : 6 JANVIER 2023 À 23H59

Ligue de Taekwondo IDF – 58 Rue Roger-Salengro Immeuble Dolomites, 94120 Fontenay-sous-Bois

Tel. 01.55.97.27.23 – Fax 01.55.97.27.24 - Site : <http://www.taekwondo-idf.com> - Siret 443 819 149 00 016 - APE 9312Z



INFORMATIONS GÉNÉRALES :

- **Date :** Samedi 14 & Dimanche 15 Janvier 2023
- **Lieu :** 65 Bis Rue Gambetta, 92150 Suresnes
- **Pesée :** Vendredi 13 Janvier 2023
 - ▶ Cadets F/M & Seniors F/M
 - ▶ De 16h00 à 19h00
- **Pesée :** Samedi 14 Janvier 2023
 - ▶ Juniors F/M & Masters F/M
 - ▶ De 14h00 à 16h00
- **Accréditations :** Délivrées pendant les pesées
- **Prix des inscriptions :** 15€ par compétiteurs & gratuit pour les coachs.

Accès tramway :
Station Belvédère [T2] (à 5min de la Défense)

**TOUTES LES PESÉES SERONT FAITES AU CENTRE SPORTIF DU BELVÉDÈRE.
AUCUNE PESÉE NE SERA FAITE DANS LES DÉPARTEMENTS.**

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Les **clubs** devront effectuer les inscriptions de l'ensemble de leurs coachs et athlètes sur le site internet : <https://www.martial.events/fr>

Ils devront également régler les frais d'inscriptions de 15 € par athlètes avant la dead-line.

Ainsi, les inscriptions, comme le paiement sont à effectuer directement sur le site :
<https://www.martial.events/fr>

Fin des inscriptions : Vendredi 6 Janvier 2023 à 23h59.

Rappel des pièces à fournir lors du retrait des accréditations :

Athlètes	Coachs
Passeport sportif	Passeport sportif
Licence fédérale de la saison en cours	Licence fédérale de la saison en cours
Certificat médical tamponné sur le passeport	Certificat médical tamponné sur le passeport
Passeport français ou Carte nationale d'identité	
Autorisation parentale pour les mineurs	

RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION :

- **Éliminatoires :** Élimination directe
- **Finales :**
 - ▶ Le 3ème est celui qui à perdu contre le 1er
 - ▶ Le 4ème est celui qui à perdu contre le 2ème
- **Quotas de qualification :**
 - ▶ Seront qualifiés pour les championnats de France les 8 premiers
- **Durée de combat :**
 - ▶ Cadets : 3 x 1 min. 30 avec 30 sec. de repos entre les reprises
 - ▶ Juniors : 3 x 2 min. avec 1 min. de repos entre les reprises
 - ▶ Seniors : 3 x 2 min. avec 1 min. de repos entre les reprises
 - ▶ Masters : 3 x 1 min. 30 avec 30 sec. de repos entre les reprises
- **Règles d'accès aux aires de combats :**
 - ▶ Seuls les athlètes, coachs, organisateurs et arbitres accrédités auront accès aux aires de combat
 - ▶ Les coachs se doivent d'être en survêtement et chaussures de sport
 - ▶ Seuls les photographes désignés par la ligue seront autorisés à accéder aux aires de combat
- **Divers :**
 - ▶ Pour des raisons de sécurité, seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du gymnase.

ATTENTION !

Sur le dobok des combattants, ne pourront figurer uniquement :

- **La marque du dobok ou du sponsor ne devra pas couvrir plus de 10% de la surface**
(exemple : Adidas sur la manche et sur le pantalon ne sera pas accepté)
- **Le nom du combattant, du club ou de la région : 30 x 5 cm maximum**

CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS :

- Catégorie né(e) en :

- ▶ Cadets : 2009, 2010, 2011
- ▶ Juniors : 2006, 2007, 2008
- ▶ Seniors : À partir de 2005
- ▶ Masters : À partir de 1993

CATÉGORIE DE POIDS MASCULINES

Cadets	-33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg
Juniors	-45kg / -48kg / -51kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / -73kg / -78kg / +78kg
Seniors	-54kg / -58kg / -63kg / -68kg / -74kg / -80kg / -87kg / +87kg
Masters	-58kg / -68kg / -80kg / +80kg

CATÉGORIE DE POIDS FÉMININES

Cadets	-29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg
Juniors	-42kg / -44kg / -46kg / -49kg / -52kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / +68kg
Seniors	-46kg / -49kg / -53kg / -57kg / -62kg / -67kg / -73kg / +73kg
Masters	-49kg / -57kg / -67kg / +67kg

ORGANISATION PRÉVISIONNELLE DE LA COUPE :

- **ATTENTION :** La Ligue se réserve le droit de modifier les paramètres et/ou le programme ci-dessus en fonction du nombre d'inscrits. Le cas échéant, les nouvelles modalités d'organisation seront annoncées dès le début de la compétition.

VENDREDI 13 JANVIER 2023	
11h00	ARRIVÉE DU STAFF IDF ET DES BÉNÉVOLES
13h15	INSTALLATION DES PESÉES
16h00-19h00	PESÉES CADETS F/M & SENIORS F/M
SAMEDI 14 JANVIER 2023	
07h00	ARRIVÉE DU STAFF IDF, SÉCURITÉ, BÉNÉVOLES
07h15	BRIEFING D'ARBITRAGE
08h15	PRÉSENTATION ET INFORMATIONS AUX COMPÉTITEURS
08h 45	DÉBUT DE LA COMPÉTITION
12h00	DÉBUT DES ROTATIONS POUR LES REPAS
14h00-16h00	PESÉES JUNIORS F/M & MASTERS F/M
18h30	FIN PRÉVISIONNELLE DE LA COMPÉTITION
DIMANCHE 15 JANVIER 2023	
07h00	ARRIVÉE DU STAFF IDF, SÉCURITÉ, BÉNÉVOLES
07h15	BRIEFING D'ARBITRAGE
08h15	PRÉSENTATION ET INFORMATIONS AUX COMPÉTITEURS
08h 45	DÉBUT DE LA COMPÉTITION
12h00	DÉBUT DES ROTATIONS POUR LES REPAS
18h30	FIN PRÉVISIONNELLE DE LA COMPÉTITION