OPEN PORTUGAL 2019

18 MAIO | TAEKWONDO

Das 9h às 19H • Pavilhão Gimnodesportivo de Portimão

MAY 18th from 9a.m. till 7 p.m. **FREESTYLE | KYORUGUI | POOMSAES**

Portimão
CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO
European City of Sports
2019

ORGANIZAÇÃO
ORGANIZATION

CLUBE TAEKWONDO PORTIMÃO

APOIO
SUPPORT

PORTUGAL TAEKWONDO

Portimão
Câmara Municipal

aces europe

ACES Portugal

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PORTUGAL TAEKWONDO OPEN 2019

17-18 Maio 2019

Portimão – PORTUGAL

PORTUGAL TAEKWONDO OPEN POOMSAE & FREE STYLE

Exmo. Sr. Presidente,
Caro Mestre / Responsável de escola,

Em nome da Federação Portugal Taekwondo, orgulhamo-nos de vos convidar para participarem no PORTUGAL TAEKWONDO OPEN POOMSAE AND FREE STYLE 2019. Este torneio irá decorrer na cidade de Portimão no dia **18 de Maio**.

Garantimos **uma boa qualidade de competição e organização** – que contará com a presença de árbitros nacionais e internacionais, de modo a garantir um grande nível de transparência, imparcialidade e fair play a todos os participantes.

De forma a proporcionar a todas as equipas a melhor hospitalidade possível, disponibilizamos uma **taxa mais barata** em alguns hotéis com os quais temos acordo

O Clube de Taekwondo de Portimão terá a honra de vos receber e aos vossos atletas. Contamos com a vossa presença.

Com os melhores cumprimentos,

Tiago Carito

1. ORGANIZAÇÂO

ORGANIZAÇÃO

Clube de Taekwondo de Portimão
Rua Diogo Gonçalves, nº10, 1.ºdto
8500-622, Portimão, PORTUGAL
www.facebook.com/Portugal-Taekwondo-111705296357147

PRESIDENTE

Sr. Tiago Carito
Email: portugaltaekwondopt@gmail.com

DIRECTOR DE ARBITRAGEM

Sr. Henrique Leite
Email: Kikevenz@gmail.com

2. DATA E LOCAL

DATA DA COMPETIÇÃO

Sábado, dia 18 de Maio de 2019

REGISTROS

SEXTA-FEIRA dia 17 Maio
14h00 – 22h00: **encorajamos todas as equipas a fazerem o registo na véspera**

Sábado dia 18 de Maio
08h00 – 09h00: Registro no pavilhão gimnodesportivo
09h30: Início da competição

LOCAL DA COMPETIÇÃO

Pavilhão Gimnodesportivo de Portimão,
Av. Miguel Bombarda 9, 8500-643 Portimão, Portugal

3. PARTICIPANTES

MEMBROS

Todos os atletas devem ter seguro Desportivo válido para participar e uma graduação mínima de 6º KUP.

UNIFORMES

É obrigatório a todos os participantes apresentarem-se com equipamento de Poomsae homolgado pela WT
Escalão de Kup's (todas as idades): Dobok branco com gola branca e respetivo cinto colorido.
Categoria de Cadetes (Idades 12-14): Parte de cima branca com colarinho vermelho e preto, calças azuis para rapazes; e calças vermelhas para raparigas.
Categoria de Juniores e Seniores (idades 15-50): Parte de cima branca com colarinho preto, calças pretas para rapazes e calças azuis escuras para raparigas
Categoria de Mestre (Idade de 51 ou mais velho): Parte de cima amarela com calças pretas para todas as categorias.

A ultima atualização de equipamentos homologados pela WT pode ser encontrado em: http://www.worldtaekwondo.org/wtf-partners/recognized/

GRADUAÇÃO

Competição de Dan's - Categoria: 1º DAN/POOM ou superior
Competição de Kup's – Categoria B: 8º Kup até 1º Kup

CATEGORIAS DE IDADES

As categorias de idade são baseadas no ano de nascimento. Por exemplo, atletas nascidos em 2004 que ainda tenham 14 anos mas que este ano completem os 15 anos, devem competir no escalão de juniores.

Todos os menores de idade devem entregar o termo de responsabilidade **(liability declaration) na credenciação, o mesmo deve estar assinado pelos pais ou pelo seu responsável legal**, aceitando na íntegra o regulamento do evento.
Ver anexo 1.

Todos os atletas podem competir em várias categorias: Individual, Par e equipas.

Individual (1 masculino ou 1 feminino)

Cadetes: 12 aos 14 anos
Juniores: 15 aos 17 anos
Sub 30: 18 aos 30 anos
Sub 40: 31 to 40 anos
Sub 50: 41 aos 50 anos
Sub 60: 51 aos 60 anos
Sub 65: 61 aos 65 anos
+ 66: 66 anos ou maisr

Categoria Par (1 masculino + 1 feminino)

Par Cadete: dos 12 aos 14 anos
Par Júnior: dos 15 aos 17 anos
Par 1: dos 18 aos 30 anos
Par 2: 31 anos ou mais

Equipa (3 masculinos ou 3 femininos)

Equipa Cadete: dos 12 aos 14 anos
Equipa Júnior: dos 15 aos 17 anos
Equipa 1: dos 18 aos 30 anos
Equipa 2: 31 anos ou mais

Free Style

Duas categorias de idade para Individual (1 masculino ou 1 feminino) e Pares (1 masculino + 1 feminino): até aos 17 anos e mais de 18 anos
- Categoria para Equipas (2 masculinos + 3 femininos ou 3 masculinos + 2 femininos): mais de 12 anos de idade

CATEGORIA DE KUP's

Cada atleta deve apresentar duas Taegeuk diferentes à sua escolha para a sua competição (escolha livre)
Sistema de eliminatórias; com ordenação final por classificação (ranking)
Para cada participante: 2 taegeuks com 30 segundos de intervalo.

	INDIVIDUAIS ESCALÃO B
Cadetes 12 - 14 anos	Duas Taegeuk à escolha entre a 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,
Juniores 15 - 17 anos	
18 - 30 anos	
31 - 40 anos	
41 - 50 anos	
51 - 60 Anos	
61 – 65 Anos	
+de 66 anos	

	PAR Escalão B	EQUIPA – Escalão B
Cadetes 12 - 14 anos	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,
Juniores 15 - 17 anos	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
18 - 30 anos	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,
Mais de 31 anos	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,

POOMSAES OBRIGATÓRIAS

Cinco (5) dias antes da competiação as Taegeuk/Poomsae serão publicados os sorteios no website: https://www.martial.events/en

Para cada eliminatória: 2 taegeuks/poomsae com 30 segundos de intervalo.
Para cada Taegeuk/Poomsae duas pontuações serão atribuídas (cada Taegeuk/Poomsae será avaliada separadamente e as pontuações serão anunciadas momentos depois da sua execução).

	INDIVIDUAL - ESCALÃO A
Cadets 12 - 14 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Juniors 15 - 17 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 anos	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
31 - 40 anos	
41 - 50 anos	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
51 - 60 anos	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
61 - 65 anos	
plus 66 anos	

	PAR - ESCALÃO A	TRIO - ESCALÃO A
Cadetes 12 – 14 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Júnior 15 - 17 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 anos	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
Mais de 31 anos	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon

FREE STYLE - COMPETIÇÃO

O Freestyle é uma competição em que apenas estão elegíveis atletas com graduação de **Dan/Poom**.

Em baixo encontra-se um pequeno resumo das regras:

1. ***Composição de uma Poomsae Free Style***
   - Música e coreografia devem ser escolhidas por cada participante. No entanto, nelas não devem estar contidas nenhuma mensagem **politica**, **social** ou **religiosa**.
   - Deve trazer uma PEN **USB com a musica em formato MP3,** a mesma deve ser entregue à Organização na mesa central antes da competição começar. **(formato áudio da Apple não é suportado)**
   - Performance e as técnicas devem ter ligação ao taekwondo.

2. ***Escalões***
   - Individual: Masculino ou Feminino ***(idades: sub 17 anos e mais de 18 anos).***
   - Par: 1 Masculino e 1 Feminino (***idades: sub 17 anos e mais de 18 anos).***
   - Equipas Mistas: composto por 5 membros compostas no minimo por 2 atletas masculinos e por 2 atletas femininos (idade mínima: 12 anos)

3. ***Duração da apresentação***
   Individual, Par e equipa compete de 60 segundos a 70 segundos.
   (0,1 deduzidos se for menos de 60 ou mais de 70 segundos; -0,2 deduzido para 71-75 segundos e -0,3 deduzidos se for de 76-80 segundos)

4. ***Critério de pontuação***
   - A pontuação será atribuída de acordo com os critérios da WT.
   - Os tipos de pontapé são de acordo com a seguinte sequência:
     - **Altura do salto** – Pontapé lateral em salto (nos casos de competição em par e em equipa, todos os membros devem executar este movimento obrigatoriamente.).
     - **Número de pontapés num só salto** – Pontapé frontal em salto (pelo menos um dos participantes deve executar este movimento).
     - **Gradiente de voltas num pontapé em rotação** – Pontapé em gancho com rotação ou pontapé em rotação (pelo menos um dos participantes deve executar este movimento)
     - **Nível de Performance numa sequencia de pontapés** – Os pontapés na parte do Kyorugi são limitados a um máximo de (5) (pelo menos um dos participantes deve executar este movimento), (*3 a 5 steps são obrigatório e devem ser executados no mesmo local antes de executar sequencia de pontapés de kyorugi).
     - **Ações Acrobáticas** – Baseado na dificuldade técnica de todas as ações acrobáticas (com pontapé de taekwondo) executado na parte gímnica. (pelo menos um dos participantes deve executar este movimento).
   - Cada técnica de perna deve ser executada com menos de três passadas de balanço. (por cada passada excedida será deduzido -0,1pontos)
   - Cada uma das seguintes posições base, deve estar incluída na apresentação, pelo uma vez:
     - Dwit kubi
     - Beom-sogi
     - Hakdari-sogi

4. REGRAS DE COMPETIÇÃO

REGRAS DE COMPETIÇÃO	acordo com as regras da WT
FORMAS	Taegeuk e WT/Kukkiwon Poomsaes superiores
MÉTODO DE COMPETIÇÃO	**Single Elimination Tournament System** **Cut off system** em KUPS.
CONTROLO ANTI-DOPING	Alguns atletas poderão ser submetidos ao controlo anti doping, escolhidos de forma aleatória. A lista de substâncias proibidas está de acordo com a IOC.
PRÉMIOS	A todos os vencedores 1º, 2º e dois 3ºs lugares, serão atribuídas medalhas
PROTESTO	Deve ser elaborado pelo treinador official e entregue no máximo até 10 minutos após o término do acontecimento ao Director de arbitragem de Poomsae. O protesto tem um custo de €150, e o resultado do mesmo deve ser anunciado até 30 min após a sua entrega.
RESPONSABILIDADE	Todos os atletas e participantes inscrevem-se por sua conta e risco. A organização, o Clube de Taekwondo de Portimão ou a Federação Portugal Taekwondo não assumem qualquer responsabilidade por eventuais estragos, lesões, perdas e danos que possam ocorrer e especialmente quaisquer danos, perdas, consequentes (direta ou indiretamente) a atos ou ameaças de terrorismo. Todos os atletas devem ter na sua posse os documentos necessários para efeitos de seguro ou de tratamento medico. Caso não o tenham assumem as custas dos seus tratamentos.

5. ENTRADAS

REGISTRO	Registo só é possível através do website: https://www.martial.events/en **PRAZO MÁXIMO: 10 de Maio de 2019** **! Registros apenas poderão ser feitos pelo administrador/responsável do clube.** **Os atletas não se podem registar individualmente.** **Registros não serão aceites de outra forma**
ENTRADAS	**INDIVIDUAL: € 10** por cada atleta **PAR: € 10** por cada par **EQUIPA: € 10** por cada equipa **FREE STYLE:** - Individual: **€ 10** por cada atleta Par: **€ 10** por cada par - Equipas Mistas: **€ 10** por cada equipa

As inscrições devem ser pagas por transferência bancaria antes do final do prazo de inscrição 10 de Maio de 2019 para a seguinte conta bancária:
Nome: Clube de Taekwondo de Portimão
Morada: Rua Diogo Gonçalves, nº10, 1ºdtº, 8500-622
Portimão, Portugal
Banco: Santander Totta
Contat: IBAN PT50 0018 0008 05743561020 86
Swift Code: TOTAPTPL
Referência: **PT 2019 + POOMSAE + team name**

O comprovativo de transferência deve ser enviado para: portugalopenpt@gmail.com

Todas as entradas têm um pagamento obrigatório. Não haverá lugar à devolução se atleta registado não comparecer na competição.

No caso dos atletas que não tenham sido removidos da lista de participantes antes do término do prazo de inscrição, a sua equipa terá de suportar o pagamento da inscrição.

MODIFICAÇÕES Eventuais modificações que queiram fazer após o término do prazo de inscrição terão um custo administrativo de **€20**. Estas modificações serão pagas em dinheiro na creditação e registro.

TREINADOR Apenas atletas em competição e treinadores terão acesso à área de competição. O treinador deverá usar roupa e calçado desportivo (não poderá estar de dobok). Todos os treinadores devem ter mais de 18 anos!

ESPETADORES Grátis

IMPRENSA Filming and photographing is not allowed on the competition area, unless for press members. Recording from the public stands is only allowed for handy cam-type cameras. If you want to bring a photographer or a journalist, please mention it by e-mail:-portugalopenpt@gmail.com

6. ALOJAMENTO E TRANSPORTE

Por forma a garantir os melhores preços de alojamento a todas as equipas participantes, foram elaborados protocolos com algumas unidades hoteleiras da região. Pode encontrar mais informações no website do evento no documento "Hotéis", em: https://www.martial.events/en

AEROPORTOS PERTO: Faro (FAO): 70km; Lisboa (LIS): 265km; Sevilha/ Espanha (SVQ) 270Km

7. OUTROS

PRIMEIROS-SOCORROS Will be provided by the organization and is only to be used in case of an emergency.

SEGUROS A Organização não assumem responsabilidade pelas equipas, eventuais estragos, perdas, violência ou lesões ocorridas durante a sua estadia em Portimão para efeitos de participação no Open. Todos os atletas devem ter na sua posse os documentos necessários para efeitos de seguro ou de tratamento médico. Caso contrário assumem as custas dos seus tratamentos.

ATTACHMENT 1: Declaration of consent from the parents or legal guardians for under aged participant

As legal guardian, ……(First name + surname) Date of birth: … /… / ……

Address: ……, Point of relationship: ……. I

hereby declare with my consent that my son/daughter, …… (First name + surname)

Date of birth: … /… / …… , Address: …….

may participate as an active player at the 1st Portugal Taekwondo Open Poomsae 2019 on May 18th in Portimãol (Portugal).

I do know that in Taekwondo injuries cannot be excluded. Neither the organizer or the promoter of the event can be held responsible for any damages or injuries and therefore.

I declare that there exists a valid insurance that will cover costs of possible injuries for my son/my daughter or that I will accept all costs in Connection with possible injuries or damages by myself.

I have read the competition conditions which are according to rules and regulation of the Federação Portugal Taekwondo. I have read the outline of the championships and all of the items of this outlines are known for me.

I recognize explicitly all the points of the outline.

In particular, I recognize unconditionally the liability of the organizer.

…… …… ……

Place Date Signature of legal guardian

As legal guardian, ……(First name + surname) Date of birth: … /… / ……

Address: ……, Point of relationship: ……. I

hereby declare with my consent that my son/daughter, …… (First name + surname)

Date of birth: … /… / …… , Address: …….

may participate as an active player at the 1st Portugal Taekwondo Open Poomsae 2019 on May 18th in Portimãol (Portugal).

I do know that in Taekwondo injuries cannot be excluded. Neither the organizer or the promoter of the event can be held responsible for any damages or injuries and therefore.

I declare that there exists a valid insurance that will cover costs of possible injuries for my son/my daughter or that I will accept all costs in Connection with possible injuries or damages by myself.

I have read the competition conditions which are according to rules and regulation of the Portugal Taekwondo. I have read the outline of the championships and all of the items of this outlines are known for me.

I recognize explicitly all the points of the outline.

In particular, I recognize unconditionally the liability of the organizer.

…… …… ……

Place Date Signature of legal guardian

ATTACHMENT 2: VISA application

Send this document to: portugalopenpt@gmail.com

TEAM NAME:

COUNTRY:

FIRST NAME	SURNAME	DATE OF BIRTH	PASSPORT NUMBER	EXPIRY DATE	NATIONALITY	FUNCTION