

Tous les participants doivent se comporter avec :
#FAIR-PLAY #HUMILITÉ #LOYAUTÉ #MAITRISE DE SOI #RESPECT #PERSÉVÉRANCE

DOSSIER D'INFORMATIONS 2025/2026

COUPE DE FRANCE



**25
AVRIL
26**

TAEKWONDO SEMI & PLEIN IMPACT



Samedi 25 AVRIL
TAEKWONDO SEMI IMPACT
Benjamins . Minimes . Cadets
Juniors. Seniors . Masters

Dimanche 26 AVRIL
TAEKWONDO PEIN IMPACT
Juniors. Seniors

COMPLEXE SPORTIF CHÂTEAU BLANC
85 RUE DE LA PONTONNNERIE
VILLEMANDEUR45700





PROGRAMME

VENDREDI 24 Avril 2026 – COMPLEXE SPORTIF CHÂTEAU BLANC

16h00 à 19h : Pesée : Taekwondo semi Impact (Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Masters)

SAMEDI 25 Avril 2026 – COMPÉTITION TAEKWONDO SEMI IMPACT

- 7h30 : Ouverture du gymnase
- 8h00 à 8h30 : Briefing des arbitres:
- 8h30 : Présentation, informations et hymne national
- 9h : Début de la compétition
- 10h à 12h : Pesée Taekwondo Plein Impact Juniors, Seniors, Master

DIMANCHE 26 avril 2026 – COMPÉTITION MASTERS

- 7h30 : Ouverture du gymnase
- 8h30 : Présentation, informations et hymne national
- 9h : Début de la compétition

INSCRIPTION SUR : [HTTPS://WWW.MARTIAL.EVENTS/FR](https://www.martial.events/fr)
DATE LIMITE : VENDREDI 10 AVRIL 2026

AFFILIATION : Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2025/2026.

PASSEPORT SPORTIF :

- o Le compétiteur devra présenter un passeport sportif à jour et en règle, à l'entrée du site, à la pesée, aux tables de contrôles, aires de combat et à la table centrale.
- o Licence 2025/2026, certificat médical en cours.

FRAIS D'INSCRIPTION : 15€ par athlète et par coach

Les accréditations numériques seront transmises sur l'adresse mail du compte Martial Event de chaque club : Merci de notifier une adresse mail valide.

- ✓ Entrée Gratuite
- ✓ Pour des raisons de sécurité seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du site.
- ✓ La F.F.T.D.A se réserve le droit de modifier les paramètres ou le programme ci-dessus.

Conformément aux articles L223-1 et L223-2 du Code du sport, ainsi qu'aux articles 2.6.5.1 (alinéa 4) et 2.6.7 (alinéa 6) du règlement de compétition de la FFTDA, le port de tout couvre-chef ou signe religieux ostentatoire est strictement interdit sur l'aire de compétition lors des épreuves organisées par la FFTDA

MINIMES : nés (es) en 2016 & 2015 (10 & 11 ans)

Catégories de poids: Masculins:

- 33kg -37kg -41kg -45k -49kg -53kg -57kg +57kg

Catégories de poids: Féminines:

-29kg- 33kg -37kg -41kg -44kg -47kg -51k +51kg

CADETS : nés (es) en 2014, 2013 & 2012 (12-13-14 ans)

Catégories de poids: Masculins:

-41kg -45kg -49kg -53kg -57kg -61kg -65kg +65kg

Catégories de poids: Féminines:

-37kg -41kg -44kg -47kg -51kg -55kg -59kg +59kg

JUNIORS : (15-16-17 ans) nés (es) en 2011, 2010 & 2009

Catégories de poids: Masculins:

-51kg -55kg -59k -63kg -68kg -73kg -78kg +78kg

Catégories de poids: Féminines:

-46kg -49kg -52kg -55kg -59kg -63kg -68k +68kg

SENIORS : nés (es) en 2008 et avant (18 ans et +)

Catégories de poids: Masculins:

-54kg -58kg -63kg -68kg -74kg -78 kg -87kg +87kg

Catégories de poids: Féminines:

46kg -49kg -53kg -57kg -62k -67kg-73kg +73kg

Masters 1 nés (es) en : 1996, 1995, 1994, 1993, 1992.

Masters 2 nés (es) en : 1991, 1990, 1989, 1988, 1987.

Masters 3 nés (es) : 1986 et avant

Catégories de poids: Masculins

- 58 kg -63 kg -68 kg -74kg -80 kg +80 kg

Catégories de poids: Féminines:

-49 kg -53 kg -57 kg -62k -67 kg +67 kg

✓ **TAEKWONDO SEMI IMPACT ÉLIMINATOIRES ET FINALES**
DURÉE DU COMBAT

- Élimination directe
- Au meilleur des 3 rounds

MINIMES, CADETS, MASTERS

- 3 Rounds de 1,30 avec 1 minute de repos entre chaque round

JUNIORS, SENIORS

- 3 Rounds de 2' avec 1 minute de repos entre chaque round

✓ **TAEKWONDO PLEIN IMPACT ÉLIMINATOIRES ET FINALES**
DURÉE DU COMBAT

- Élimination directe
- Au meilleur des 3 rounds

JUNIORS, SENIORS,

- 3 Rounds de 2' avec 1 minute de repos entre chaque round

MASTER 1 & 2

- 3 Rounds de 1,30 avec 1 minute de repos entre chaque round

✓ **CATÉGORIES DE POIDS**

Toute compétition individuelle doit, normalement, se dérouler entre combattants dans la même catégorie de poids. Lorsque cela est nécessaire, deux catégories de poids peuvent être fusionnées pour créer une catégorie unique.

ÉQUIPEMENT TAEKWONDO SEMI IMPACT
TENUE ET PROTECTIONS - HOMOLOGUÉE PAR LA FFTDA
Pour les Catégories : Minimes, Cadets, uniors, Séniors, Master 1,2,3

CASQUE
Rouge & Bleu



DOBOK BLANC
col blanc ou noir



CEINTURE

COQUILLE

Hommes & Femmes



LES BANDAGES
CE N'EST PAS OBLIGATOIRE



PROTÈGE DENTS
Obligatoire



PLASTRON
Bleu ou Rouge



LES GANTS
BLANC OU NOIR



PROTECTIONS
TIBIAS & PIEDS
BLANC OU NOIR



ÉQUIPEMENT TAEKWONDO PLEIN IMPACT
TENUE ET PROTECTIONS - HOMOLOGUÉE PAR LA FFTDA
Pour les Catégories : Juniors, Séniors, Master 1,2

CASQUE
Rouge & Bleu



DOBOK BLANC
col blanc ou noir



CEINTURE

COQUILLE

Hommes & Femmes



LES BANDAGES
CE N'EST PAS OBLIGATOIRE



PROTÈGE DENTS
Obligatoire



PROTÈGE POITRINE
pour femme



LES GANTS
BLANC OU NOIR

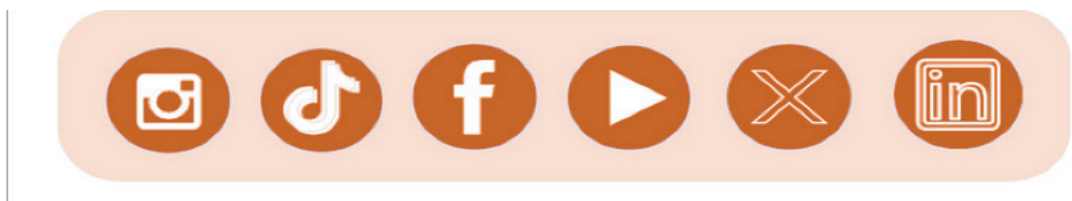


PROTECTIONS
TIBIAS & PIEDS
BLANC OU NOIR



COMMUNICATION

✓ RETROUVEZ LES ACTUS, PHOTOS, VIDEOS, INFOS SUR NOS COMPTES OFFICIELS



✓ DROIT À L'IMAGE ET AUTORISATION DE DIFFUSION

Licenciés, arbitres, coaches, bénévoles, etc

Dans le cadre des compétitions, les participants accrédités sont susceptibles d'être pris en photographie. À ce titre, ils autorisent l'organisateur, qui détient les droits d'exploitation de la manifestation en vertu de l'article L.333-1 du Code du sport, à capter, enregistrer, reproduire et diffuser son image par tous moyens et sur tout support, dans le cadre de la promotion et de la diffusion de l'évènement.

Cette autorisation est consentie à titre gratuit et exclut toute exploitation commerciale.

Les licenciés disposent du droit de s'opposer à l'utilisation de leur image.

✓ Ils peuvent :

informer l'organisateur en amont de la compétition/évènement demander le retrait / la suppression d'une image.

✓ Les spectateurs

Dans le cadre des compétitions FFTDA se déroulant dans un lieu ouvert au public, les spectateurs acceptent que leur image puisse être captée, enregistrée, reproduite et diffusée leur image par tous moyens et sur tout support, dans le cadre de la promotion et de la diffusion de l'évènement.

En participant à cette compétition, ils reconnaissent être informés de cette captation et consentent à cette utilisation.

Les spectateurs disposent du droit de s'opposer à l'utilisation de leur image.

Ils peuvent :

informer l'organisateur en amont de la compétition/évènement,

demander le retrait / la suppression d'une image.

✓ CONTACT

Patrick Stanczak

Responsable de la Commission Taekwondo Impact FFTDA

Téléphone : 06 21 42 21 73

Mail : pstanczak@sfr.fr

✓ LIENS

Règlement d'arbitrage

Règlement compétition